

# 最新大班健康活动教案反思 大班健康活动教案(实用9篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大班健康活动教案反思篇一

- 1、寻找和发现生活中的欢乐。
- 2、学习让自我欢乐起来的几种方法。
- 3、培养健康的心理和开朗的性格。

表示欢乐的照片若干，绘画用的笔和纸。

- 1、每个人都有欢乐和悲伤的时候，你什么时候会感觉欢乐呢？
- 2、请幼儿结伴进行讨论。

1、这张照片中你发现的欢乐是什么呢？

2、幼儿大胆猜测照片中的资料，并说一说自我有没有这样的情景。

3、请照片的主人说说这张照片中欢乐的事。

2、让幼儿经过和同伴之间的讨论明确：在我们的周围到处都有欢乐，游戏是欢乐的，帮忙别人是欢乐的，在分享别人的欢乐时，自我也会感到开心，观看表演和参与表演时我们都是欢乐的等。

3、小结：我们要善于发现周围的欢乐，并能够用欢乐赶走自我生活中的不欢乐。

请幼儿将自我感到最欢乐的一件事画下来，并讲给同伴听。

## 大班健康活动教案反思篇二

1、想办法把报纸变一变，并利用所变物体进行简单的体育游戏。

2、锻炼幼儿动手动脑的能力，体验自主活动的乐趣。

报纸、透明胶、纸箱。课前观看亚运会的比赛录像。

### 1、导入活动

(1) 小朋友们都看了亚运会的比赛，都认识了哪些运动项目？

(2) 今天我们来想想办法，把报纸变一变，可以做这些运动项目吗？小朋友们试试看。

### 2、创造性的制作活动

在幼儿制作运动“器械”时，教师发现有些幼儿无法完成制作，有些幼儿制作的器械又软又不牢固时，要引导幼儿动动脑筋，互相学习，尝试解决问题。

### 3、自主游戏

(1) 引导幼儿用制作的“器械”进行活动。可以自己玩，也可以和伙伴一起玩。

(2) 引导幼儿想出多种玩法，逐渐完善玩法。

### 4、交流分享

你刚才玩了哪个运动项目？你和谁一起玩了什么项目？你们是怎么玩的？

(1) 请一幼儿做扔纸棒的动作，引导大家说说这像什么运动。

#### 4、比赛

教师与小朋友制作跨栏，并进行跨栏比赛

5、放松运动，结束。

### 大班健康活动教案反思篇三

1、了解吃冷饮的卫生常识，知道贪吃冷饮的危害。

2、懂得天热也要少吃冷饮，应多喝水。

3、了解冷饮中的一些成分，知道冷饮的一些小常识，能够有选择地食用冷饮。

4、知道贪吃冷饮对身体造成的影响。

5、知道当肠胃不适应时要找成人帮助。

#### 情境表演

1、幼儿观看情境表演。明明在家吃了一盒冰淇淋后就下楼拍球去了，拍了一会儿球后，觉得又热又渴，就回去吃了一根大雪糕。吃完雪糕，他说：“我怎么还是觉得渴呢，再吃一点冷饮吧。”说着明明又在冰箱里拿了一罐冰可乐“咕咚咕咚”喝了起来。明明边喝可乐边看书。一会儿妈妈下班回来了，开心的迎上前去帮妈妈拿包，还向妈妈汇报在家的表现。说着说着，明明的肚子疼了起来，妈妈赶快帮明明揉肚子，扶他到床上休息，明明刚躺下，就哇的一下吐了好多东西，

身上还直冒冷汗，妈妈赶紧带明明去了医院。医生看了看，摸了摸，又用听诊器听听说：“你吃了太多的冷饮，伤了肠胃。冷饮要少吃，热了渴了多喝水才对。”

2、组织幼儿讨论：

(1)明明为什么肚子疼？

(2)妈妈带他到医院干什么？

(3)医生对明明说了些什么？

(4)能不能一下吃很多冷饮？

3、小结：向幼儿介绍吃冷饮的卫生常识。夏天天气很热，可以少吃一点冷饮，每天只能吃一点。因为冷饮都是冰冷的，吃多了会伤肠胃，肚子会疼，严重的还会呕吐、腹泻，甚至发烧，影响我们身体健康。

4、教育幼儿很热很渴的时候，应多喝白开水，也可喝点新鲜的果汁。白开水是最适合小朋友喝的饮料。

5、请个别幼儿谈谈在又热又渴的时候，自己是怎样做的，或准备怎样做。

## 大班健康活动教案反思篇四

1、知道不刷牙牙齿会有小细菌，会得虫牙。

2、学习正确的刷牙方法，知道饭后漱口刷牙。

3、知道天天漱口刷牙可以保护牙齿，养成饭后漱口、刷牙的好习惯。

1、一盒饼干、水盆子4个、水杯人手一份、牙齿模具。

2、图片、儿歌:小牙刷

1. 教师出示一盒饼干, 激发幼儿兴趣。

2. 猜一猜: 礼盒里可能是什么? 教师可简单描述一下外形等。

3. 尝一尝: 是什么味道呀? 鼓励幼儿用一句完整的话大胆说出自己品尝到的味道。

4. 做实验活动, 发现问题。

(1) 提问: 嘴里的饼干都吃完了吗? 小朋友之间互相看一看。确定没有饼干了。

(2) 小实验。

分三组进行。请幼儿取水杯, 来漱漱口, 漱口的时候要轻轻的要吐到盆里去并进行观察。

(3) 提问讨论: 漱口时发现盆里有什么? 哪来的? 粘在牙齿上时间长了会怎么样?

(4) 教师与幼儿小结: 原来吃完东西, 看起来都好像咽下去了, 其实还有一些小小的、碎碎的东西粘在我们的牙齿上, 留在我们的牙缝里, 时间长了, 牙齿会有小虫子, 牙齿会生病。

5. 观看图片。

(1) 提问: 图片上的这个小朋友怎么了? (我的牙好疼。)

(2) 为什么会牙疼? 再播放牙疼的原因。

(3) 师小结: 爱吃甜食吃过东西就去睡觉, 不爱刷牙的小朋友,

细菌就会在他的牙齿里住下来把牙齿弄黑、弄坏弄成小洞。这样就不能很好地咀嚼食物,而且还很疼影响我们吃饭睡觉,说话也不清楚,牙齿也变得不好看了。所以每天吃完饭后要漱口刷牙我们要保护好自已的牙齿。

难点:引导幼儿掌握正确刷牙的重要方法。

1、教师出示牙齿模具幼儿欣赏儿歌教师示范刷牙方法。

2、幼儿边说儿歌边徒手操作学刷牙。

儿歌:小牙刷手中拿。上排从上往下刷下排从下往上刷两边来回再刷刷。里里外外真干净我的小牙不生病。

3、教师总结今天宝宝学会了刷牙的天天刷能使我们的牙齿白白的、亮亮的吃东西来香

香的这样我们的身体就会长得棒棒的

教师借助“牙齿真干净”墙式鼓励幼儿在早中两餐后主动漱口刷牙。

## 大班健康活动教案反思篇五

1、了解合理的营养结构。

2、为自己设计营养食谱。

二、活动准备:

准备制作营养食谱的纸笔人手一份

自制健康印章一枚,图案为太阳或灯泡

三、活动过程:

## (一)我最喜欢吃

我们小朋友都以自己喜欢吃的东西，要是让你随便吃，您能吃多少？

## (二)营养宝塔

1. 小朋友吃想吃很多很多喜欢的东西，这样合适吗？哪些东西应该多吃，哪些应该少吃？

2. 教师出示挂图。每天应该吃的东西就像一座宝塔，下面的东西应该多吃，上面的东西应该少吃。

3. 吃的最多的应该是什么？(米饭，馒头，面包和面条，还有玉米，土豆和蕃薯，这些粮食做的食品可以让我们有力气)

4. 可以吃的第二个多得是什么？(蔬菜水果也要多吃一些)

5. 比蔬菜水果要吃的少一些的是是什么？(牛奶鸡肉鸡蛋鱼肉都要吃一些，可是不能吃的太多)

6. 吃的最少的应该是什么？(巧克力这样的甜食和油炸的东西都应该少吃)

## (三)我的营养食谱

1. 看了营养宝塔，我们知道哪些应该多吃，哪些应该少吃，不能一个劲的吃喜欢吃的东西，不吃其他东西。

2. 我们为自己设计一分健康食谱好吗？

3. 将纸折成三折，使它看起来象菜单。把早餐食谱(如水果，牛奶馒头)画在第一面，把午餐晚餐的食谱依次画在第二面和第三面上。

4. 折拢食谱在封面处美化装饰

5. 选取几则比较典型的食谱，引导幼儿讨论他们设计的是否合理，是否有利于健康。经大家检验合格后教师在食谱封面加盖健康印章。

6. 我们把自己设计的食谱放到我们的健康加油站，欢迎大家经常光顾，使自己永远健康。

## 大班健康活动教案反思篇六

春天是各种传染病流行的季节，有的孩子已有一些患传染病的体验，如水痘、腮腺炎等，所有的孩子都有大雨方针的经验。此活动旨在结合季节和孩子的生活经验，让幼儿了解有关传染病的预防方法，增强幼儿预防疾病的意识。

1、了解有关春天传染病的情况，说出及画出预防疾病的方法。

2、培养幼儿的表达能力。

3、增强幼儿预防疾病的意识。

4、了解保持个人卫生对身体健康的重要性。

5、引导孩子乐于接受治疗。鼓励、培养小朋友不怕打针的勇敢精神。

1、收集有关传染病的资料。

2、张贴卫生部门有关传染病的宣传资料。

3、准备材料：宣传品、纸、笔。

1、讨论：春天气候乍暖还寒，春雨绵绵，潮湿多雾，哪些流

行传染病会出现？（如麻疹、咳嗽、腮腺炎、水痘等。）

2、请幼儿讲述自己患传染病的经历和感受、治疗过程等。  
（如请医生诊治，要定时服药，多休息，多喝水，痊愈后才回幼儿园上课等。）

3、讨论：疾病预防的方法。（如预防接种，多喝开水，多吃蔬菜水果，留一天起转变增减衣服，要有足够的运动和休息，保持个人的卫生清洁及进食不同营养的食物，以增强个人的抵抗能力；少到公共场所，如茶楼、电影院等。）

4、将所述的预防方法用图画画出，并用简单文字写画出图画内容，制作成宣传品。

5、向中、小班的幼儿介绍和讲述有关的预防方法，也可将宣传品送给他们。

1、在日常生活中提醒幼儿多喝开水，多吃蔬菜水果，留意天气转变增减衣服等。

2、结合打预防针，教育幼儿要勇敢。

3、绘画：《打预防针》。

小朋友又生活在集体生活中，非常有必要知道如果得了传染病一定要隔离、看医生、定时吃药，多喝水等。这次活动上下来，我觉得自己对教学中的突发事情，有些不知所措，我想在今后的教学中，一定要吸取经验，不断学习，让我的教学机智更加灵活。

## 大班健康活动教案反思篇七

“我是中国人”的主题已经悄悄的进入了尾声，孩子们的热点转移，因为班中有孩子发了“水痘”，班中的突发事件引

起了孩子的'兴趣，也让我确确实实看到了孩子生成的契机。所以开展相关活动。

1体验水痘这一传染病对我们生活带来的影响及危害性，增强幼儿主动预防传染病的意识和能力。

2共同完成宣传栏，培养幼儿的爱心和责任感。

1说说最近班级里发生有关水痘传染的事件，幼儿谈谈自己的切身体会。

2了解水痘(传染病)对我们小朋友生活上的影响和危害。

1自己制作宣传纸。

2给朋友介绍怎么预防。

3教室里布置预防传染病宣传栏。

## 大班健康活动教案反思篇八

幼儿园大班的幼儿慢慢地开始学会了合作，我们设计了户外游戏活动《五人三足行》，提高了合作的难度，从两名幼儿的合作提高到三名幼儿的合作，更进一步锻炼和培养幼儿之间的合作能力，同时训练幼儿在活动中的应变能力。

1、训练幼儿的平衡能力和协调能力。

2、培养幼儿的合作能力和助人为乐的思想。

平整的场地，终点放两个终点标志，终点距离起点大约20米，划好起跑线和跑道。

各队两组间接替时，必须由前面扮演残疾人的幼儿拍后一

组“残疾人”的手掌后，后一组方可继续游戏。三人走时注意不要摔倒。

1、整队带领幼儿进入活动场地，随音乐《健康歌》做准备活动。

2、将幼儿分成人数相等的两队，每队以三人为一组，各队按顺序排列在起点线后，面对终点标志。每组三人横排，两边的幼儿扮演助人为乐者，内侧手拉手，中间的一名幼儿扮演残疾人，一只脚站立，另一只脚搭在两位助人为乐者相拉的手上，两臂搭在助人为乐者的肩上，教师发出口令后，助人为乐者驾着“残疾人”向前跑，“残疾人”单脚跳，到终点后“残疾人”跑步绕过终点标志，三人恢复原样，跑回起点线，依次进行，先跑完的队为胜。

3、第一遍游戏完成之后，老师鼓励幼儿分组讨论、大胆创编新的玩法。

4、游戏结束，带领幼儿做放松运动，并整理好活动器械。

5、活动延伸：鼓励幼儿回家后跟家长一起创编更多更好的玩法。

估计幼儿可能会在起点和终点之间设置障碍，勇敢的穿越障碍到达终点，因此，一定要做好安全防护。

## 大班健康活动教案反思篇九

1. 认知目标：培养幼儿的自信心及勇敢、关心他人的品质。

2. 技能目标：引导幼儿练习从高处往下跳，发展幼儿腿部肌肉的力量，提高幼儿身体的平衡能力。

3. 情感目标：在学青蛙跳的活动中，让幼儿体验参与体育活

动的乐趣。

发展幼儿身体平衡能力

引导幼儿练习从高处往下跳

前经验准备：热身运动

物质准备：半月摇若干，装饰成池塘的轮胎若干（不同高度），小蝌蚪若干

一、导入

二、热身运动

——小蝌蚪变青蛙小蝌蚪们跟着妈妈在池塘里学游泳。

三、基本环节

1. 幼儿尝试从一定高度的“岸”跳进“池塘”。提醒幼儿先站上“岸”，再往下跳。
2. 请能力强的幼儿示范，幼儿仔细观察，教师讲解并示范。
3. 引导幼儿尝试从不同高度的“池塘岸”往下跳水。（重点：脚并拢、膝盖）
4. 比比谁跳得轻、跳得远，幼儿再次尝试。

每天晨间活动可以练习小青蛙跳跳跳