

2023年高中生抽烟检讨书(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中生抽烟检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

我是xx□确实这段时间以来我做的不好，身为学生这是我不应该要有的态度，在这一点上面我一直都在冲朝着好的方向发展，在这方面我应该要和周围的同学好好的相处，所以在这一点上面，我应该要好好去努力的，反省自己的同时我也在合理的安排好自己的事情，所以认真的发展好自己，调整好自己，这是应该要认真去关注好的，今天我抽烟了，这样的行为实在是很好不好，我一定不会再让这样的情况发生了，作为学生就应该要合理的去安排好自己各方面的事情，对今天的事情做出反省。

学习当中，我一直都在虚心的学习专业知识，所以我是非常在乎这些的，做好自己各方面能力的同时我还是应该要合理的去规划好自己的事情，在近期的工作当中，我也感触非常深刻，这对我的影响还是比较大的，抽烟的行为影响是非常不好的，这对学生而言确实还是应该要去做好的，在这段时间以来的学习当中，我感觉真的很差，您一直都叮嘱我们，应该要认真的做好自己的事情，遵守学校的规章制度，但是我却已经不是第一位违反学校的规章制度了，之前也有过抽烟的行为，为此我感到非常的自责。

在这一点上面，我确实还是应该要去积累足够多经验，所以我应要认真的对待，今天出现的问题，还是比较严重的，这段时间以来学习当中，我还是应该要做出好的成绩来，但是我却没有做好的事情，是我没有端正好自己的态度，通过今天的事情我也是没有合理的规划好，抽烟的行为实在是让我感觉很有压力，今天的情况是非常不应该的，以后在学习当中，我应该要合理去规划好，作为一名学生我还是应该要合理去规划好，未来的学习当中我也相信自己能够做的更加细心。

以后一定不会再让自己这样消耗下去了，学生的本职工作就应该要认真的做好，抽烟的情况，是非常严重的，学生应该要让认真去做好自己的事情，这次的问题是比较严重的，这给我的感觉还是非常充实的，今天的事情我应该要反省一下自己，以后不会在学校出现抽烟的情况了，这次抽烟的行为影响很不好，问题既然出现了就应该要好好的反省，再不会这样消耗下去了。

此致

敬礼

xxx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是__，很抱歉我在学校里面抽烟了，而且还是被教导主任当场抓住，后面狠狠地批评了我，还扣了我们班的班分。在

这里我必须向您道歉：老师，我真的错了，我不应该在学校抽烟的，不应该抽烟的。我必须向您坦白我抽烟的具体过程，以及我是什么时候开始抽烟的，这一次在学校抽烟被抓后我的打算。

首先，这一次的经过是这样的，昨天下午的自习课我写了一张自己买的辅导数学试卷，是前两年某个省的高考试卷，大家都知道那个省的试卷的难度是非常大的，所以一节自习课的时间我都没有写出来多少，所以特别的郁闷，所以下课，我就跟另外一个同学跑到了学校的小花园里面抽烟，想要消除一下自己心中的郁闷。当时的我们刚从口袋里拿出烟放嘴上要打火机点火的时候，就被从办公楼里面出来要去上课的教导主任给抓到了。

至于我吸烟的事情，大概要从我初二的时候说起了，那个时候比较叛逆，不喜欢被老师和家长说教，所以跟着一群不爱学习的同学抽的烟，那个时候的自己太多与幼稚了，思想还不成熟，所以觉得抽烟特比的酷，久而久之，就养成了抽烟的习惯。这么多年以来，我都有再偷偷的抽烟，不过我大多都是再家里和校外的时候抽的，很少在校园里面抽烟的，这次完全是因为做题目做的太过郁闷不开兴，想着缓解一下情绪好不影响后面的上课才抽的。

这一次被教导主任捉到我们抽烟后，对我们狠狠地批评了一顿，后面您将我们领回班级之前也跟我们好好地谈了话，所以我现在已经知道了抽烟是不对的事情。抽烟是很常见的事情，但是也要看时间和场合，我们现在还是学生，应该有阳光、积极向上的形象，可是我身为一个学生在校园里面抽烟明显是与这个形象不符合的，这样子做肯定会影响同学们对我的看法，影响大家对我们班的看法，觉得我们班都是一些混子学生所以班上的同学都会因为我抽烟被别的班的同学所嘲笑。这些影响都是很大的，所以我们这一次的错误的确是很严重了。

所以，经过这一次的教训之后，我决定我再也不会在校园里面抽烟了，我还会想办法来戒掉自己抽烟的问题，我觉得吃棒棒糖来代替抽烟就不错。我相信我一定能够改正这个去缺点的，所以也请老师能够原谅我这次抽烟的事情，我保证以后都不会这样子做了。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

高中生抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

我是高二x班的'xxx同学。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的。对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本的都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，

家长辛辛苦苦挣钱，让我们生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历

史□20xx年xx月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟检讨书篇五

尊敬的'老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。回顾我的错误，我感到内心十分纠结。

20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。错误发生之后，我回家反思，面壁思

过了三天，终于幡然醒悟。

我决心浪子回头，彻底改正错误：首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

您好！

我是您的学生xxx□我此时此刻特别后悔，我后悔没遵守校纪校规，后悔去吸那根烟……老师我检讨，请您原谅我这一次。

吸烟有害健康，这是每个烟盒子上都有标注的，而且都很醒目，我们的校纪校规第二十四条上也明确的写着“在校学生，不允许吸烟，在校外也不能吸烟，不允许身上有烟，不允许在学校商店或者校外购买烟，只要发生以上一点，一律作吸烟者处理”父母也在我进学校前，就再三叮嘱我，在学校不要吸烟，别人给的烟不要接。您也在班上有说过，我们还年轻，不要学会吸烟了，好好学习才是上策，才是你们现在主要要想的。有着这么多的警示和提醒，我还是犯错了，我把校纪校规、烟盒上的警示都给无视了，把您和父母的嘱咐给

当成了耳边风，根本没放在心上。在此我想向您们说一声对不起，让您们寒心了，希望您们能接受我的道歉。

我承认错误，我的确吸烟了，刚开学的时候，我们在寝室整理床铺，这个时候就有位挺实诚的同学，面带微笑的到寝室来发烟，“来来来，老铁们，先别收拾了，来抽根烟休息下。”

这时候大家都接下了，就我一个人没接，说我不会抽烟，然后他们就嘲笑我，“不会吧，咱们都高中生了，父母管不着，你还不敢抽烟？”这时候我心里有点别扭，就赌气似的接下了烟，跟着他们在寝室吞云吐雾，就从那天开始，就开始抽烟了，从一开始的抽他们的，到后面自己就在校外买烟带进来抽，就在昨天在厕所抽烟的时候，被您发现了，我当时心都凉了一截，经过您的苦口婆心的一番教导，让我明白了自己犯了多么大一个错误，让我明白了抽烟的危害，我们的身体器官都还年轻，容易被烟弄坏了，吸烟极其容易得肺癌，一个白白嫩嫩的肺，过不了多久，就全变老了，变成黑黄色，听得我直犯恶心。我吸烟有三个月了，大概一周抽一包，我觉得我的烟瘾还不算重，我只要想戒了，肯定很容易的，我向您保证从今天开始肯定把烟戒了，绝对坚守自己的内心，坚决不动摇，保证把戒烟进行到底！

老师，您放心，我剩下的烟已被我扔进垃圾桶销毁，给我一周时间，我一定把烟戒了，给您一个满意的结果，还请您不要告知我的爸爸妈妈。我保证以后在班上做一个三好学生！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生抽烟检讨书篇七

尊敬的xx老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

我知道，对于高中生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

xx月xx日，星期xx下午第xx节下课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

- 1、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。
- 2、递上这份检讨书。
- 3、今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

老师，我真的意识到我的错误了，希望老师能给我一个改过自新的机会！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

高中生抽烟检讨书篇九

敬爱的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的高中生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历

史□xx年x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟xx次，最后一次就是这次被您发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

XXX

日期：

高中生抽烟检讨书篇十

您好！

很抱歉这次的我做出了事情，导致老师您也因为我的关系受到了很大的影响我为此感到深深的抱歉和自责。对于学生来说是绝对不能够碰的东西，它会让还在长身体的我们身体受到伤害，也会让我们的身体越来越差。而我却在明知道这些缺陷的时候依然做出了这样的事情，完全没有一个高中生应该有的觉悟。我想我或许不是一个合格的高中学生，如果是一个合格的高中学生是一定不会做出这样的事情，而是会在

学校好好的，把心思都放在学习上，而不是这些不良的嗜好。想必我这样的行为让老师您感到十分失望吧，我父母知道了以后肯定也是会十分伤心。他们辛苦赚钱让我来到学校上学就是为了让让我能够在学校学习到知识，能够在以后过得轻松一点，不用像他们这样辛苦。而我却还沾染上了我作为一名学生不该做的事情。

其实我在开始发现自己好像有了烟瘾之后就开始想要戒掉，因为我知道如果被别人发现我有这样的习惯肯定会让我自己的声誉和在父母老师心目中的形象变差。但是却并没有我自己想象的那么轻松，虽然我极力抵抗，但心底总是有一个声音说抽一根又没事，又不多抽，就这样我的心理防线又坍塌了，导致这次一抽就被老师给抓住了。而我沾染上抽烟这个恶习也是有一段时间了，也正是因为这么长的时间让本来对于烟没有瘾的我，也染上了这个坏毛病并且还慢慢的养成了自己抽烟的习惯。而我之所以会抽烟其实说起来也是我自己的问题，在当初的时候看别人抽烟觉得很帅，很想尝试，加上正好新认识了一个朋友总是给我散烟，所以让我也是接触到了这些。虽然一开始不习惯这个还觉得很难受，但是长时间的抽加上自己也想学会去装，后面也就养成了这个习惯。而我也从一开始的蹭烟，到后面自己也会主动的去买烟抽，当然在开学之后我就想戒掉了，因为我知道我这样的行为会让班上的同学都受到我身上烟味的困扰，但显然我自己并没有完成这个目标。但经历了这次事情之后，就有人能够监督我了，我也会主动的配合，不会再次犯下抽烟这种原则上的错误了，一定在以后好好的把自己的心思放在学习上，而不是其他哪些和学习无关的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日