

# 端午节活动演讲稿(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 端午节活动演讲稿篇一

尊敬的余光中先生、各位来宾、各位朋友：

非常荣幸，能有此机会站在这里，参加2011年中国开封宋韵端午诗会，在此，我代表中国屈原学会，对宋韵端午诗会的顺利召开致以热烈的祝贺，对筹备这次会议的开封市有关部门、清明上河园各位领导及会务人员，特别是屈氏后裔屈金星等人的辛勤工作表示诚挚的敬意。对余光中先生一行的莅临表达深切的感谢。

开封是宋朝故都，宋朝是中华文明史上非常重要的朝代，虽然外临强敌，但宋朝在思想文化科技艺术及社会制度、生活方式方面达到的成就，在中国历史上虽不能说空前绝后，却也基本上达到了最为鼎盛的程度。宋代政治开明、思想活跃、科技进步、艺术繁荣、人民生活富裕，清明上河图展现的宏丽画卷正是当时生活的写照，虽然我们今天的人都没有见证过宋朝的盛景，但开封的草木江河都是宋朝历史的亲历者。我们到了开封，仿佛就无限接近地触摸到了中华民族在历史上璀璨的一页。

宋朝文明的成果，也保存在宋代诗歌的字里行间。宋代的诗歌，体现了宋代文人思想的深度，宋代的词则体现了宋代社会的繁荣开放。宋代诗词之中体现出的爱国情怀，更是继承

了自伟大诗人屈原以来中国文人的情操和理想，渴望与坚守，是我们今天核心价值建设的立足点。

一年一度的端午节即将到来，端午节也是诗人节。伟大的爱国主义诗人屈原，是与端午节的传说紧密联系在一起。余光中先生的《乡愁》正是对屈原精神和端午文化最好的阐释。

中国屈原协会作为国家一级学会，成立近三十年来，长期致力于研究屈原，弘扬屈原精神。我祝愿通过这次诗会的举办，把诗的传统和以屈原为代表的诗人精神深深扎根在开封这广袤的田野中，并走向全国，走向世界。

再次感谢全体来宾和会议的主办者，祝大家身体健康、心情舒畅，端午节快乐。

谢谢。

## 端午节活动演讲稿篇二

各位老师同学们：

大家早上好！

粽叶香飘端午，弘扬传统文化

端午节是我国的传统节日，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家！

### 端午节活动演讲稿篇三

女：今天真高兴，爸爸妈妈来到学校和我们一起活动。

男：让我们用热烈的掌声欢迎爸爸妈妈！（鼓掌）

女：（面对着男主持问）\_\_\_，你知道我国有哪些传统节日吗？

女：看来你知道的还不少嘛。

男：先别夸我。我也来考考你：你知道哪个传统节日要吃粽子吗？

女：这个问题太简单了，让小朋友回答你吧！大家说什么节吃粽子？

男：那么端午节为什么要吃粽子？在端午节里还有些什么习俗和活动呢？今天就让我们走近端午节去了解一下吧。

女、男(齐说)：话说“端午”主题班会现在开始！

女：每年的农历五月初五，就是中国民间的传统节日——端午节，也叫“端阳”、“龙日”、“夏节”、“五月节”、“诗人节”“女儿节”、“小儿节”等等。

男：虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是大多相同的。

女：端午节是中国古老的传统节日，至今已有两千多年历史。端午节的由来与传说很多，下面就请大家听听故事大王\_\_讲讲端午节的故事。

### 1. 《屈原与端午节》

男：谢谢\_\_给我们讲的精彩故事！（鼓掌）原来端午节是为了纪念屈原。不过我还听说一个与端午节有关的故事——《孝女曹娥舍身救父》，请\_\_给大家讲讲这个故事。大家欢迎！（鼓掌）

### 2. 《孝女曹娥舍身救父》

女：\_\_讲的故事真感人，谢谢！（鼓掌）我也知道一个与端午节有关的故事，就请\_\_来说一说。

### 3. 《秋瑾舍身为革命》

男：看来与端午节有关的故事还真不少呢！

#### (三) 端午习俗

##### 1. 悬艾叶、菖蒲

女：过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地广人多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多的节名，而且各地也有着不同的习俗。主要有：女儿回娘家，悬挂菖蒲、艾草，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子和时令鲜果等。

男：\_\_\_，你刚才说的菖蒲、艾草是什么东西？

女：别着急，我马上请\_\_和\_\_给你介绍一下这两样东西。大家欢迎！（鼓掌）

男：原来菖蒲、艾草还有这样的功能啊。过端午的时候，我一定要让妈妈买一些挂在家门口。

##### 2. 端午诗会

女：端午节还被称作“诗人节”。几位同学给我们带来了端午节的诗篇。

男：那就请上来念给大家听一听（鼓掌）。

(1) 节令门·端阳。

(2) 竞渡歌。

(3) 七律·端。

### 3. 赛龙舟

女：你知道端午节最热闹的习俗是什么吗？

男：这还用说，就是赛龙舟嘛。

女：为什么比赛的船要刻成龙的形状呢？

女：说了半天，我都有些心痒了，真想亲身经历一下。

男：别急，今天就让你过把瘾。下面我们玩个游戏叫“赛龙舟”。

### 4. 品粽乐

女：除了赛龙舟，端午节的主要习俗就是品尝粽子。

男：端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。由来已久，花样繁多。

女：一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料。可见我国的粽子南北风味有别。

男：吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

女：说了这么多，我肚子里的馋虫都快爬出来了。

男：别急，别急。我就知道你会这么说。所以接下来就请大家一起品尝美味的粽子吧。

女：等等，今天我们的爸爸妈妈也来了。让他们和我们一起分享吧。

男、女(齐说)话说“端午”主题班会到此结束，感谢爸爸妈妈参与我们的活动!(鼓掌)恭祝大家端午节快乐!

## 端午节活动演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

合：今天我们在队会的讲话的主题是一起过端午节。

甲：大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

己：那端午节到底是怎么来的呢？

甲：端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通。

己：哦，如果按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也又叫“端阳”。

甲：不错！五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

己：端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。

甲：对！事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，

以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

已：端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

合：愿中国的传统文化源远流长！

合：为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家，请老师讲话。

## 端午节活动演讲稿篇五

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日，是爱国的节日。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、以驱蚊蝇净化空气。

第三点，端午节是体育节。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，如今粽子的花色品种更为繁多。



同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！

端午节国旗下讲话：保护我们的传统节日

各位老师、各位同学，早上好！今天我讲话的主题是《保护我们的传统节日》。再过几天就是端午节了，端午时节千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，因为他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日，怀抱石块，跳进了汨罗江。从此每年的五月初五，人们都会自发划着船到江边，悼念屈原，久而久之，就形成了端午节赛龙舟的习俗。

每逢佳节倍思亲，我们将如何度过一个有意义的传统节日呢？

让我们把粽叶轻轻展开，将爱国情包入。为了纪念这位伟大的爱国诗人，每到这天人们便把用五色丝线包裹的粽子投到水中，表达悼念之情。

让我们把粽叶轻轻展开，将文明包入。传统文化是中华民族的精神血脉和延续基因。作为新时期的少年儿童，我们要传承中华文明，并将它发扬光大。

同学们，在这个绵延两千年的传统佳节里，让我们把粽叶轻轻展开，包住所有的感恩与祝福，送给我们伟大的祖国。我的讲话完了，谢谢大家。