

# 2023年大学生金工实训总结 大学生金工 实习总结格式(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生金工实训总结篇一

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑！为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的教育学院篮球班际杯比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩，男女生篮球队都在比赛都取的了全学院的第一名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩！还有另一

个活动是在去年冬季的校运会上，我们班的同学积极投身参加，在男子和女子长跑中取得林彬同学取的了两个第三名和李慧君同学取的了第一名和第三名的好成绩。这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。这一年里，我记得第一次体育委员的活动就是举办与大二大三的学长学姐们的篮球友谊赛，虽然那次活动是学院体育部主办的活动，但是各班体委也做了很多工作，如：选拔运动员，给大家准备，饮水什么的。经过精心准备及各班委、学生的不懈努力，我们大一队取得第一名的好成绩。

之后，我们班又自己举办了羽毛球赛，这次比赛虽然不是以竞技为目，但是经过班委的大力，我班同学全部参与进来。大家的广泛参与使得这次比赛圆满成功，达到了团结同学，增进友谊的作用。

我最后组织的一次活动就是学院的运动会，这次运动会关系到班级的荣誉，所以全体班委都参与到了运动会的策划中来。我作为体委，感觉肩上的担子更重了，从选择运动员到组织大家排练方队，给大家买运动会所需的品，葡萄糖等小食品，班委们都经过了精心的和安排。最终，经过大家的共同努力，我们班取得了全院第一的好成绩。班级的凝聚力也得到空前的提高。

作为体委，班里的体育事业取得的成绩无疑是最令我开心的事之一，这当然得其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与。班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动当中。

我希望在新的一年的工作上再接再厉，也希望的到更多同学的协助，争取为我们班的体育事业出一份力。

## 大学生金工实训总结篇二

电焊也是一个危险的职业，开始老师就给我们这样灌输思想，电压380v□电流125a□自己就能看到电缆的铜丝。但是在实际操作中也没有太感觉到可怕。

电焊中我们学习了平焊、立焊、管对接、管板对接。每一个都是手法的考验，慢慢的运焊条，走椭圆的纹理，还需平稳，只有这样才能将电焊的焊肉加工的美观实用。焊条的不限制，是给我们最大的勇气，我们在板上练了再练，才使我们的电焊水平更进了一步。

### 四、气焊

我们用的是氧炔焰，氧气和乙炔的搭配燃烧达到一3000度的温度，以融化铁板和焊丝，达到焊接的目的。焊接和焊割点火差不多，先开总气瓶(这些老师操作的)，刚开两气阀时气流量小点，燃烧的火柴从后面靠近气嘴引燃气体。千万不要从气嘴的正面引燃，否则引燃的火焰就烧到手，同时火焰方向也不要对着有人的方向。气割时要正确握紧割炬，加强气流量，手保持平稳且让气嘴在距离钢板约2mm处，适当而均匀地移动，过慢钢板的割边凹了，过快割不断。焊可就比割讲究技巧多了，需要更多的反复练习。气焊火焰有中性焰、碳化焰和氧化焰，我们用的是碳化焰。电焊先将底板烧熔呈现出一个小圈熔池，将铝焊丝点放进熔池即熔，沿焊接方向，进给量要均匀。在一次又一次的操作中自己感觉和总结，最

后每人焊一条给老师看的时候基本上都能比较均匀的连接成一条直线。

## 大学生金工实训总结篇三

在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

时光匆匆，岁月流梭！

第一项，钳工。

转眼为期一周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

一个星期，短短的一个星期，对我们这些非机械专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到车间，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力

和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的

加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项，车削加工——也是我们此次金工实习的重点。

车削加工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、铰刀、滚花刀以及成形刀等。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动、刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

而车工又是机械加工中最常用的工种，无论是在成批大量生产，还是在单件小批生产以及机械维修等方面，车削加工都占有非常重要的地位。

## 大学生金工实训总结篇四

为期两周的金工实习在金属的回响中落下了大幕，总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的’了。

## 大学生金工实训总结篇五

由于参加专业实习课的缘故，我在老师的指导下参加了“20—年度大学生营销能力评比活动”，现在比赛已经接近了尾声，我的比赛内容已经参加完了，回想一下比赛的过程，我收获良多。

比赛伊始，我进行的第一个工作是自我推销，我使用了各种网络资源进行个人推广：

一、校内上宣传是我的首选

二、然后我选择的是的qq

三、我在自己的博客上发表关于自己参赛的