

春季开学典礼演讲词(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

春季开学典礼演讲词篇一

下午好！

在即将欢庆母校六十华诞的喜庆日子里，我们又迎来了新的学期。在新学期开学之际，作为一名盛中的老师，此时此刻我心中有许多感想。首先我为同学们在今年高考和高一期末跟踪考试中所取得的优异成绩感到骄傲，是你们为母校争添了光彩赢得了荣誉，成绩实实在在有目共睹，成绩来之不易，它是全校师生领导、教职员工共同努力的结晶，但是成绩又只能属于过去，未来要靠我们大家一去继续努力奋斗拼搏，刻苦学习的精神所感动。今年暑期真可谓适逢百年未遇的高温，同学们不畏酷暑，坚持学习我相信你们学到的不仅是书本上的知识，更重要的是锻炼了自己吃苦耐劳的坚强意志，明年高考的路上还有什么困难不能克服！

作为一名盛中的老师，我们为有你们这样的好学生而自豪！希望高三同学的这种不怕吃苦、努力拼搏的精神在我们盛中更加发扬光大！

俗话说：“一年之计在于春”那么，新学期无疑是师生的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，春天更是播种的季节。耕耘和播种需要付出艰辛和努力，只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。作为一名教师在新学期里我一定要努力学习，开拓进取，兢兢业业，踏实工作，努力改

变教育观念，更新教育思想，切实加强课堂教学向课堂教育要效益、要质量。只有抓住课堂教学这一关键环节，才能掌握教学的主动权，才能奏响大面积提高教学质量的凯歌！在课堂教学中努力关注每位学生，做学生的引导者，充分运用启发式、讨论式、诱导式，教学激发学生，独立思考和创新意识，让学生去感受、理解知识产生和发展的过程，培养学生的科学态度，和科学精神，变教学为导学，一位教育家曾经说过“施教三功贵在诱导，进学三功贵在领悟”以诱导的方式把学生引入知识的殿堂，是我们每位老师的神圣职责！

爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为一名教师要努力做到关心爱护每一位学生，把人民教师对学生的爱均匀地洒向每位学生的心田！努力做到爱与严的结合。对学生严格要求以严导其行，以爱温其心，积极与学生加强情感交流，时时处处做学生的表率，努力做到敬书育人，管理育人为人师表，虚心向其他老师学习向自己的学生学习，及时听取学生意见和要求，不断改进教学方法，力争在新的学期里取得更大的成绩。

借此机会，对同学提出几点希望：高三年级的同学们，你们是盛泽中学新的希望，社会学校家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，珍惜时间争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，以优异成绩回报家长、学校和老师，从各个方面为高一、高二的学弟学妹做出表率，为母校争光添彩，高二年级的同学们你们肩负着承上启下的重任，希望你们再接再厉，努力拼搏，欲与震中学子试比高，一年更比一年好！

高一新生们，你们是盛泽中学的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，努力做到自尊、自信、自主、自强，亲爱的同学们，你们生在政通人和之时，学于与时俱进之秋，伟大祖国二十一世纪的宏基伟业要靠你们去创造，一个无愧于绸都盛泽的崭新的盛泽中学将在你们的努力下崛起。努力吧！努力、努力再努力是时代的最强音，学习吧！学习、学习、再

学习是新世纪的进军号！让我们携起手来，为了我们伟大的祖国更加繁荣昌盛，为了母校明天更加灿烂辉煌，去学习、去奋斗、去拼搏吧！

祝各位领导、老师、家长身体健康，工作顺利，祝同学们学习进步，茁壮成长。

春季开学典礼演讲词篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家新年好！

结束了愉快的假期，带着期待，带着梦想，今天，我们全体师生又如约相聚，隆重开启我们新一年的“追梦之旅”。首先，请允许我代表学校向我们的老师、同学致以新年最美好的祝愿：祝愿大家在新的一年里平安、健康、快乐、进步。经过一个寒假的休整和充实，我们又回到校园。新学期有很多的挑战、考验以及收获和惊喜在等待着大家。

我想先和大家分享几个故事。第一个故事发生20多年前，有一位年轻人因为帮助政府做翻译去了一趟美国，回来后他有了一个梦想——要让中国也有互联网这个东西。当时很多中国人觉得他这是不可能实现的梦想，他去北京去寻找政府的支持，结果被一个个部门请了出来。即便如此，这个年轻人却依然相信自己，他说：“这个在美国能做到的梦想，中国也能做到”。故事讲到这里，我相信大家都知道了，他是谁呢？对，他就是马云。当时他那个被别人看起来不可能实现的梦想最终已经实现，并影响和改变了我们生活方式。

第二个故事：春节有部电影叫《新喜剧之王》，大家都知道导演是谁吧？对，就是周星驰。在一次采访节目里，周星驰曾讲到，初中的时候他表现很一般，校长找他谈话，他解释道：“我的强项是表演，我想以后当一名像李小龙那样的大

明星。”校长听了后，很不以为然。同学们也觉得他也就是在搞笑。后来的结果大家也都知道，他以独特的幽默方式给我们带来了很多的欢乐。他在经典剧作《喜剧之王》中有这样一句台词：“其实，我是一个演员。梦想还是要有的，不然跟死咸鱼有什么分别？”

老师们、同学们上面的故事告诉我们，每个人的未来都有无数种可能，也充满无穷的希望。无论我们对现在的自己是否满意，我希望大家都要对自己的未来有信心并敢于梦想。从现在开始树立新学期的目标，并为之努力坚持：

第一，树立一份信心：我能我行。也就是“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”，做一个“自信的小学生”。

第二，营造一种氛围：勤学、乐学、善学、博学。希望大家认真学习，勤奋求知，打下良好的学业基础，做一个“学习的主人”。

第三，养成一个习惯：尊师守纪，文明礼貌，有序排队，不追逐打闹。养成良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯，做一个“文明的使者”。

第四，培养一项兴趣：多才多艺显身手。希望大家能积极参与学校的各类社团活动、社会实践活动，充分发挥自己的潜能，展示自己的才干，成为一名“校园小达人”。

没有谁可以随随便便成功，所有成功者都是经过学习、实践、积累而来。要实现梦想，除了学习和实践，还有一样很要的东西，那就是：要有坚持不懈的行动力以及永不言败、永不放弃的毅力。

大家肯定都很熟悉的“篮球天才”科比·布莱恩特。有一次一个记者问他为什么能如此成功，科比反问道：“你知道洛

杉矶每天早上4点钟是什么样子吗？”这样的反问其实是告诉大家，他成功的原因很重要的一点是：坚持每天清晨4点就去 做体能训练和投篮练习。

大家也肯定都知道美国总统林肯。不知道大家是否还知道，在成功竞选总统之前，林肯曾先后8次参加各类其它职位的竞选却8次失败。

新的一个学期，希望你能够更加自信、更加努力，为了目标勇敢向前！

春季开学典礼演讲词篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是5.5班的xxx□踏着春天的脚步，合着新年的快乐，迈着轻盈的步伐，我们又走进朝夕相处的校园，步入了一个新的学期，开始求知生涯中的又一个里程碑。

我们都知道，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。同学们经过寒假的休息和调整，体力得到了恢复，视野得到了开阔，知识得到了补充，意志得到锻炼，精力将更加充沛，斗志将更加高昂。也许，昨天的你拥有许多辉煌！但那已成为了一段甜蜜的回忆！也许，过去的你遇到无数挫折，但那已是几滴消失了的苦涩泪痕。

同学们，新学期的的大门已经开启，让我们忘记过去的失意和挫折，用昂扬的精神状态投入新的学习和生活中去，为自己的新的学期去拼搏！让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，做最好的自己！做一个最有修养的小公民！

我的演讲完毕，谢谢大家！

春季开学典礼演讲词篇四

老师们，同学们：

新学期好！新年伊始，万象更新，我们送走了严冬，迎来了春天，更将迎来我们zz中学发展的春天。我今天的讲话想表达三层意思：第一层意思是谢意。在过去的一年里，由我们全校师生的共同努力，走过的每一步，都留下坚实的脚印，我们学校被命名为省级“安全文明校园”，在全国规范汉字书写大赛中获三等奖，我校的zz市十五现代教育技术研究课题被评为优秀课题二等奖，我校被评为zz区“教育收费规范学校”，我校图书馆被评为“zz市示范图书馆”。学校被评为zz区“平安校园”，在zz区的教学质量综合评估中我们学校获得了区三等奖的好成绩，在zz区中小学生田径运动会比赛中，我们学校取得了区第六名的好成绩，在区中长跑比赛中又获第三名，学校的青少年维权岗被评为区优秀青少年维权岗，我们学校还有许多老师的论文在全国，省，市，区的教学杂志上发表或获奖，也有一些学生的作文在全国，市，区的报刊杂志上发表或获奖，如：四（1）班的zz□五（2）班的zz□zz□六（1）班zz在区作文竞赛中获一等奖等。上学期中还有一些学生的绘画作品也获奖了，如zz□zz□zz的作品在各类比赛中都获奖了。在小学生英语朗读比赛中□zz同学获得zz区一等奖□zz市三等奖。所有这些成绩的取得，与老师和同学们的辛勤努力是分不开的。学校涌现出了zz□zz□zz等优秀班主任□zz□zz等优秀教育工作者□zz□zz等优秀教研工作者□zz等优秀中层干部□zz□zz□zz等优秀班干部□zz□zz等三好学生□zz□zz等优秀学生□zz□zz等学习进步学生。同学们，教师们，是你们为学校增添了光彩，在学校的光荣册上会永远记载着你们的业绩。对此我代表学校对任劳任怨，敬业奉献的全体老师表示诚挚的谢意！对持之以恒，勤奋学习取得优异成绩的同学表示衷心的祝贺！

第二层意思是希望。一年之季在于春。春天是播种的季节，今天我想给大家提出的希望就是“勤奋学习，快乐生活，全面发展”。“勤奋学习，快乐生活，全面发展”是zz在全国第五次少代会上向全国少年儿童提出的希望，在此，我用他来勉励同学们，希望同学们在今后的学习中做到有目标，有计划地安排自己的学习生活，为早日实现心中的梦想做好全方位的准备。

1、勤奋学习。学习是我们少年儿童的天职，在新的学期里，希望每个同学都能做到勤奋学习，上课认认真真地听讲，积极地动脑，大胆地发言，牢固掌握各科知识，为将来立足社会，奉献社会打下扎实的基础，只有不断地学习，才能发觉自己的不足，只有在不断地学习中发现，研究和解决困扰自己的难题，才能使自己更加聪明起来。学习是一件苦事，需要付出努力，需要有克服困难的意志，有战胜懒惰的勇气。但学习更是一件快乐的事，在学习中解除了自己的迷惑，在学习中增长了见识，获取了更多的信息，让视野更开阔，让思路更敏捷，让心灵更充实，更重要的是，只有不断学习才能实现自己的理想。特别是毕业班的学生更要勤奋学习，为学校争光。

2、快乐生活。学校是一个大家庭，这个大家庭，需要我们每位同学都来爱护他，关心他，希望每位同学都能以《小学生日常行为规范》严格地要求自己，规范自己的言行，文明自己的举止，特别是要强调文明用餐，在校园内不打闹，能与同学和睦相处，要爱护校园里的一草一木，自觉保持校园环境卫生，不乱扔垃圾，不随地吐痰，不乱涂乱画，发现垃圾能自觉地捡起来，时刻保持校园的整洁，不吃零食，养成勤俭节约的好习惯。使我们在学校这个大家庭中能快乐成长。

3、全面发展。同学们要认清社会发展的形势，现代社会是一个飞速发展的社会，对人才的要求也更高了，现在的社会需要全面发展的人，因此，同学们在努力学好文化知识的同时，还要积极参加各种活动，在活动中磨练自己，培养自己的组

织能力，交往能力，合作能力，协调能力，努力提高自己的综合素质，使自己成为一个全面发展的人，成为一个受社会欢迎的人。

第三层意思是祝愿。新学期我们又站在了新的起跑线上，新的学期蕴含着新的机遇，新的挑战，希望同学们在新的学期里能抓住机遇，为我们明天的成功加油！衷心祝愿同学们在新的学期里学业进步，健康成长！祝全体教师工作顺利，再创辉煌！

谢谢！

春季开学典礼演讲词篇五

老师们，同学们：

新学期好！新年伊始，万象更新，我们送走了严冬，迎来了春天，更将迎来我们xx中学发展的春天。我今天的讲话想表达三层意思：第一层意思是谢意。在过去的一年里，由我们全校师生的共同努力，走过的每一步，都留下坚实的脚步，我们学校被命名为省级“安全文明校园”，在全国规范汉字书写大赛中获三等奖，我校的xx市十五现代教育技术研究课题被评为优秀课题二等奖，我校被评为xx区“教育收费规范学校”，我校图书馆被评为“xx市示范图书馆”。学校被评为xx区“平安校园”，在xx区的教学质量综合评估中我们学校获得了区三等奖的好成绩，在xx区中小学生田径运动会比赛中，我们学校取得了区第六名的好成绩，在区中长跑比赛中又获第三名，学校的青少年维权岗被评为区优秀青少年维权岗，我们学校还有许多老师的论文在全国，省，市，区的教学杂志上发表或获奖，也有一些学生的作文在全国，市，区的报刊杂志上发表或获奖，如：四（1）班的xx□五（2）班的xx□xx□六（1）班xx在区作文竞赛中获一等奖等。上学期中还有一些学生的绘画作品也获了奖，如xx□xx□xx的作品在各

类比赛中都获奖了。在小学生英语朗读比赛中□xx同学获得xx区一等奖□xx市三等奖。所有这些成绩的取得，与老师和同学们的辛勤努力是分不开的。学校涌现出了xx□xx□xx等优秀班主任□xx□xx等优秀教育工作者□xx□xx等优秀教研工作者□xx等优秀中层干部□xx□xx□xx等优秀班干部□xx□xx等三好学生□xx□xx等优秀学生□xx□xx等学习进步学生。同学们，教师们，是你们为学校增添了光彩，在学校的光荣册上会永远记载着你们的业绩。对此我代表学校对任劳任怨，敬业奉献的全体老师表示诚挚的谢意！对持之以恒，勤奋学习取得优异成绩的同学表示衷心的祝贺！

第二层意思是希望。一年之季在于春。春天是播种的季节，今天我想给大家提出的希望就是“勤奋学习，快乐生活，全面发展”。“勤奋学习，快乐生活，全面发展”是xx在全国第五次少代会上向全国少年儿童提出的希望，在此，我用他来勉励同学们，希望同学们在今后的学习中做到有目标，有计划地安排自己的学习生活，为早日实现心中的梦想做好全方位的准备。

1、勤奋学习。学习是我们少年儿童的天职，在新的学期里，希望每个同学都能做到勤奋学习，上课认认真真地听讲，积极地动脑，大胆地发言，牢固掌握各科知识，为将来立足社会，奉献社会打下扎实的基础，只有不断地学习，才能发觉自己的不足，只有在不断地学习中发现，研究和解决困扰自己的难题，才能使自己更加聪明起来。学习是一件苦事，需要付出努力，需要有克服困难的意志，有战胜懒惰的勇气。但学习更是一件快乐的事，在学习中解除了自己的迷惑，在学习中增长了见识，获取了更多的信息，让视野更开阔，让思路更敏捷，让心灵更充实，更重要的是，只有不断学习才能实现自己的理想。特别是毕业班的学生更要勤奋学习，为校争光。

2、快乐生活。学校是一个大家庭，这个大家庭，需要我们每

位同学都来爱护他，关心他，希望每位同学都能以《小学生日常行为规范》严格地要求自己，规范自己的言行，文明自己的举止，特别是要强调文明用餐，在校园内不打闹，能与同学和睦相处，要爱护校园里的一草一木，自觉保持校园环境卫生，不乱扔垃圾，不随地吐痰，不乱涂乱画，发现垃圾能自觉地捡起来，时刻保持校园的整洁，不吃零食，养成勤俭节约的好习惯。使我们在学校这个大家庭中能快乐成长。

3、全面发展。同学们要认清社会发展的形势，现代社会是一个飞速发展的社会，对人才的要求也更高了，现在的社会需要全面发展的人，因此，同学们在努力学好文化知识的同时，还要积极参加各种活动，在活动中磨练自己，培养自己的组织能力，交往能力，合作能力，协调能力，努力提高自己的综合素质，使自己成为一个全面发展的人，成为一个受社会欢迎的人。

第三层意思是祝愿。新学期我们又站在了新的起跑线上，新的学期蕴含着新的机遇，新的挑战，希望同学们在新的学期里能抓住机遇，为我们明天的成功加油！衷心祝愿同学们在新的学期里学业进步，健康成长！祝全体教师工作顺利，再创辉煌！

谢谢！

春季开学典礼演讲词篇六

各位老师，各位同学：今天是x月x号，是开学典礼的日子。

今天也是24节气中惊蛰过后的第x天。从今天算起，截至高考的6月7号、8号，只有短短的xx天。

那么，我们以一种什么样的状态渡过这xx天，这是对每一位参加高考的学子的最后考验。

我相信，在场的每一位少年的心中都有一个属于自己的梦想。有梦想，就要去拼搏，去奋斗，去实现它！

我认为，每一个竭尽全力为未来打拼的人都是值得尊敬的！因为他克服了懒惰的诱惑，战胜了贪图安逸的内心，以破釜沉舟的决心，背水一战的勇气，超越了自我，去面对高考——这个人生的第一次挑战！

各位同学，请抬头看看母校的鼓励：青春！拼搏！超越！

各位同学，请在内心认真思考一下你的梦想！

最后，祝愿大家都能够为梦想而前行！

因为，有梦最美！希望相随！

春季开学典礼演讲词篇七

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

(顾光飞校长：现在，我宣布：长顺县第二中学20xx年春季开学典礼现在开始!)

(备案：新年的鞭炮声还在耳畔回响，亲人的祝福还在耳边荡漾，我们又回到了美丽的校园。当我们还沉浸在新春佳节的欢乐之中时，春风已吹响了号角，新春的鼓点已汇成一曲恢宏的交响曲，激励着我们拼搏奋进!在这草长莺飞的季节，在这幸福祥和的日子，在这展望未来的时刻，我们全体师生欢聚一堂，共同迎接新一轮的竞争与挑战!)春季开学典礼主持词大家的欢呼呐喊，让人精神倍增。接下来请大家起立，面向旗杆，举行升旗仪式，有请张忠远老师主持升旗仪式。礼毕，请坐。一座座高楼拔地而起；一盏盏路灯熠熠生辉；一块

块奖牌纷至沓来；一位位名师出类拔萃；一群群学子慕名而来。这里有的是红砖碧瓦；这里有的是绿油油的草坪；这里有的是书声琅琅；这里有的是挥汗如雨的讲坛；是他带领二中人实现新的跨越，让我们以热烈的掌声欢迎顾校长为我们致辞。

非常感谢顾校长热情洋溢讲话。学校的进步发展，离不开老师和同学的努力，在上个学期，我们学校涌现出很多很多的优秀老师和优秀学生，接下来我们要为这些优秀的学生们、老师们颁奖。

请学校共青团李伟书记宣读上一学期优秀团员名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

为优秀团员颁奖。

赞词：（播放共青团团歌）

请学校党支部谢雄辉副支书宣读上一学期优秀团干名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 赞词：

请学校 宣读上一学期 名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 赞词：

请学校 宣读上一学期 名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 赞词：

请学校 宣读上一学期 名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 有请张忠远主任、黄石祥主任、张丽鹤主任、王红卫主任

赞词：

请学校 宣读上一学期 名单；念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 赞词：

请学校

请迅速到台上领奖。

有请

赞词：

请学校

请迅速到台上领奖。

有请

赞词：

请学校

请迅速到台上领奖。

有请

赞词：

宣读上一学期宣读上一学期宣读上一学期名单；念到名字的同

学，为 获奖者颁奖。 名单;念到名字的同学，为 获奖者颁奖。 名单;念到名字的同学，为 获奖者颁奖。

请学校 宣读上一学期 名单;念到名字的同学，请迅速到台上领奖。

有请 为 获奖者颁奖。 赞词：

赞词：“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”。回想三中走过的风雨历程，我们有无数的教职工献出了他们无穷的智慧和汗水。正是这些青春飞扬、无私奉献的园丁们，才有了我们三中不断的发展壮大，才有了学校美誉度和社会知名度的大大提高。

结束语：

老师们，同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。让我们吹响春天的号角，开始新的征程。我们相信自己，我们会飞得更高！

接下来，请王红卫主任上台交待有关事项！

春季开学典礼演讲词篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！春回大地，生机勃勃！喜庆、祥和的新春佳节伴随着短暂的寒假生活已经过去，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的春天。在此，我代表学校向全校师生拜个晚年，祝愿老师们、同学们新年快乐，幸福安康！

回首过去的一年，学校乘义务教育学校现代化达标的东风，以深化课程改革、强化教育管理、打造一流队伍为目标，进

一步提升学校硬软件水平，创教育教学品牌和特色。在全校师生的共同努力下，在区教育局进行的教学质量综合评估中，连续17年取得区综合评估教学质量初、高中优秀校的荣誉称号。学校还被评为天津市实施《中小学日常行为规范》示范学校、西青区社会治安综合治理工作优秀达标单位、西青区教育系统先进基层党组织、西青区普教系统德育先进集体、西青区中小学法制教育先进学校、天津市西青区265农村骨干教师培养工程实践基地、西青区学校卫生工作先进集体，西青区教育系统共青团工作先进单位等，……这一个个荣誉记录着学校的发展和进步，凝聚着全校师生的心血，代表着我们过去一年的努力、奉献与拼搏。

同学们，新的学期已经开始了，这是一个寻常的开始，校园依旧，班级依旧，同学依旧；但这又是一个非同寻常的开始，我们承担的任务是相当繁重的。在新学期里，三月份天津市初中教育专业委员会第二届学术年会要在我校召开，届时我们要迎接来自天津市18个区县的教育行政领导的参观以及教育同行到我校观摩课堂教学并且同台献艺；高三、初三毕业班的同学，将迎来高考和中考的冲刺，实现自己的梦想；高中和初中非毕业班的同学，也将准备天津市学业水平考试，为今后的升学打下坚实的基础。所以本学期将是一个繁忙、紧张的学期。比起以往任何时候，我们更需要增强的是使命意识、责任意识和竞争意识。因此，学校殷切希望全体师生更加团结、更加合作，发扬艰苦奋斗的传统，以求实创新的态度和自强达志的精神，与时俱进，奋力开拓，把我们的各项工作做好、做实。（励志演讲）因此本学期，我们也将继续强化教育，强化管理，加强对学生的爱校教育、文明礼仪教育、安全教育等，进一步净化校园环境，努力打造文明和谐校园，同时大力抓好校风、教风、学风的建设，抓好教学过程的管理，进一步提高我校办学的整体实力。一年之计在于春，在播种希望的季节，我们也面临着日趋激烈的竞争形势。我们要抓住机遇，迎接挑战，以严格的学校管理，务实的教育教学质量，良好的社会声誉，去追求我们的目标，实现我们的愿望。

最后，祝老师们在新的一年里身体健康、工作顺利！祝同学们学习进步、健康快乐！