

# 新生撰写军训心得(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新生撰写军训心得篇一

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。木兰花被散落在新校园的各个角落。它仿佛在洁白中镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的'大地。在炎炎夏日，我们可以在艾灸之吻下拥抱西瓜的可爱，享受冰棍的大胆，这是美妙的，但新学期的军训却把我们稳定的夏日生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到了新的学校和宿舍。认识新朋友后，我们开始了——到\_\_的军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上和我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这让我们似乎明白了生活的各种味道。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，指导老师和10班的指导老师换班，尝试不同的演练。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们很久了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？你们班嘻皮笑脸的，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班似乎被吸引住了。猛烈的阳光使我们的皮肤变得又红又黑，额头上的汗水从眼角划过，滴在裙子上，湿透了。连长被整齐的队列和天空中响起的脚步声惊呆了。把教官的嘴拉成漂亮的弧

线，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

昨晚结束时，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻恢复过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训的生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是另一种味道。这段时间过得很快，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假。我们正在迎接一个新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！

## 新生撰写军训心得篇二

如果要用味道来形容这次军训，那么我觉得应该是满满的酸、甜、苦、咸五味。军训的第一天，我们早早起床洗漱铺床。我们没有过去的拖沓，而是风风火火赶到田径场迎接教官和“苦尽甘来”军训的到来，心中百感交集。军训期间，我们在烈日下忍受着身体的疲劳，希望能尽快结束考试。这时的军训是“酸”和“苦”的。

但经过一天的训练，我们也感受到了“甜蜜”。在短暂的休息中，我们与同一个公司的导师和同学的关系被进一步拉近。通过唱歌和各种才艺表演，我们不仅舒缓了身体，还享受了心情，并从中获得了更多的真理。只有经历了苦难，我们才能尝到甜头。军训虽然苦，但也苦也甜。我们通过整理房子学会了一些生活技能。站在军人的姿态，我们学会了守纪律。在整个队列中，我们学会了团结。军训的日子虽然苦，但我们能尝到像咖啡一样浓烈的味道。

我们短暂的军事训练即将结束。然而，真正的军事训练是年复一年地进行的。不难想象，每一个保家卫国的军人，能为祖国的发展保驾护航，需要多大的精力和毅力。作为新时代的年轻人，我们要坚持军人作风，端正态度，在未来的生活中展现自己的优秀作风，做有技能、有理想、有责任的年轻人。好好迈出军训的第一步，相信我们离成为“伟人”还能更进一步。

## 新生撰写军训心得篇三

风雨中追逐，寻找那前方的路，人生的航船注定不能够一帆风顺，人生的道路不可能一马平川。军训是我们高中生活的开端，更是人生的奠基石。来到学校已经一段时间了，一切都和我想像的不一样，开始就是很累的军训，同学们都是想着怎样去逃避，但是适应了几天时间后，觉得还不错，真的是给了自己一次锻炼的机会，我想这是很难得的。此刻我更有毅力了。

每一天都在军号中开始。操场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“意志如钢，团结一心，争创辉煌。一，二，三，四……”开始几天动作还很生疏，但是经过几天的训练后，我们全班都融入军训的气氛中，基本到达了军人要求。七点半，大家都要进入军训的队伍中。在训练中：稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。在喝水时，就免不了和教官闲聊，聊军人们的艰苦生活。

军训，使我成长，雨打日晒，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。军训后的我们要有强烈的职责感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们迈着整齐的步伐走过主席台

的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，让我们在军训中赢得了好评。我们都很高兴，但当我们的军训即将结束的时候，一想起我们就要离开和我们生活、训练多天的教官，内心深处流出了深深的失落感。

当我在军训中遇到挫折时，我没有放弃那以前闪过的一点期望，更没有否定那以前有过的一份坚持。这次军训，提高了我们学生的思想觉悟，强化了我们的组织纪律观念，培养了我们高中生艰苦奋斗的生活作风。透过学习《军事理论》，增强我们广大高中生的国防观念和国家安全意识，掌握基本的军事知识和技能，提高我们综合素质，成为社会主义事业的合格建设者和接班人。

## 新生撰写军训心得篇四

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的！一二一，一二一，一二三四!!!大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌！短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山！

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好！可是教官还是无动于衷，心

里便有咒骂教官狠毒。哎!这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊!!!

常言道：军令如山!直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了!可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来!可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗?耶!终于可以回家哦!同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方!再见了，令人尊敬的教官!

## 新生撰写军训心得篇五

按照“中华人民共和国国防法”，“中华人民共和国教育法”，“中华人民共和国兵役法”，，《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴!

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、

踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，

无愧于人。

进入学校，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的本事。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

第一堂课一军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们

应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

军训是每个大学生开始大学生活的必不可少的一次军旅体验，极其考验每个人的承受力和忍耐力，可以锻炼我们的吃苦耐劳精神以及坚持不懈的奋斗精神。军训固然辛苦，但军训的同时好处也是非常多的，《老子》中曾言：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏”，福事与祸事总是相互依存。其一辛苦归辛苦，但是在军训中可以结交新的朋友并与其建立深厚的革命友谊；其二军训可以锻炼我们的身体从而达到强身健体的效果，可以为我们大学四年的生活打下良好的身体基础。总而言之好处多多。

军训的训练固然很枯燥无聊，但确实很有效的锻炼方法，训练的时候可能会很累，但教官会及时的给我们休息的时间，不会对身体造成太大的伤害。而且在我们训练情况较好的时候，教官会带领我们拉军歌，这也是个值得回忆的美好经历。

站军姿是为了让我们的身姿更加挺拔，无形中增加了我们对大学生活的自信心，我们每一次的昂首挺胸都更加充满自信，走正步的训练是最累人的，而且正步方阵所需的配合性也很高，我们不仅要关心自己，更要关注周围同学的走向，这充分的体现了团结的力量以及团队的凝聚力。

一次次的重复口令使教官们的声音嘶哑，但即使是喉咙的疼痛也不曾让教官们的训练放松一丝，正是他们的这种严谨的精神换来的是越来越整齐的方阵，整齐的方阵背后是无数次的排练以及数不清的汗水。

无规矩不成方圆！教官们用他们的实际行动向我们展示了规矩的重要性，出入队伍都需要向教官打报告，在队列中不可以做小动作，必须严格听从教官的指挥，培养了我们严格遵

守纪律的品格。

自强不息，认真负责的做好每一件事情。只有经历过军训才能明白其中的美好，如果说人生是一本书，那么军训生活便是便是书中最难忘的一页。