

五四青年节演讲稿三分钟(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

五四青年节演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！我是来自××小学的一名普普通通的老师，我叫××，今天，我给大家演讲的题目是“弘扬五四精神，铸就大爱师魂”！

20xx年前，二十岁的我踌躇满志地回到了家乡一所偏远的农村小学，开始了我的执教生涯。凭着年轻人的一腔热情，一股不服输的劲头，在教育教学中我也慢慢地取得了一点成绩，但随着时间的推移，工作时间的越来越长，我心里的悲观情绪却越来越重，难道我的一生就要在这三尺讲台上度过吗？难道我的人生舞台就注定是这小小的一块天地吗？难道这就是我人生价值的体现吗？我忧虑、苦闷、迷茫、徘徊，但是出于一种责任，我还是认真地上好每一节课，努力地去爱我的每一个学生，使我的思想发生根本转变的，让我真正爱上教师这份职业的，还要从我的一名学生说起！

来吧！同仁们！让我们一起弘扬五四精神，铸就大爱师魂！让我们在平凡的工作中奏出时代的最强音！让我们视生如子，让每一个学生都沐浴到爱的阳光！让我们一起爱岗敬业，快乐教学，在平凡的生活中，铸就新的人生辉煌！

五四青年节演讲稿三分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是××。是xx分厂的一个技术员。

很高兴今天能作为一个青年人上台来说几句，同时让我做为一个青年人的代表上来发言我很惶恐，因为我感觉我做的事情还远远不够，还不够让大家来分享我工作和生活中所得到的收获和经验。还好成功的道理都是一样的，从谁的口中说出来分别也不大。区别只是每个人对道理的执行情况不同而已。

说两个方面，一是

思想

二是行动。

先说

思想

：五四青年节正当春天，是我们年轻人的节日，也是还保持着一颗年轻的心的所有人的节日。而我们每个人自己想一想，自己从上一个五四到今天这个五四我们都做了些什么？有没有朝自己的理想天天在前进？这个问题也可以每天早晨或深夜问自己一下。

我还好，会偶尔问自己一下。结论可能会和好多人是不一样的：没有！于是我就会紧张，我就会在接下来努力的工作一阵子，而且一定会进步！——因为我年轻，因为我和大家一样很需要进步，需要在这个看起来很广阔很自由实际上却很陌生很残酷的世界上用自己的双手给自己刨出块空间来生存。当

哪天感觉日子过得不对劲了，我就会静下来再问自己同样的问题。

很多人知道阿里巴巴的马云，他说过一句话：“傻坚持好于不坚持。”关于

思想

我再说最后一句：“不要放弃自己的信念，不能只在离目标很远的地方徘徊，要‘日三省吾身’”。

再就是行动：来工厂快四年了，没有了刚从学校里出来的那股楞劲了。不是别人问一句非得答十句，非得证明自己什么都会，前途无量的时候了。如果你问我：“你都会什么？”我答不上来。

为什么呢？因为时间告诉我，我将一直是个无知的人，还有很我事情去学，去做。

而如果你说“我有件什么什么难事需要人去做，你能不能做？”我多半会说：“能！”

为什么呢？因为自信！胸有成竹！在我心里，不会已经不是难题，难的是你不敢做，难的是你没有解决问题的方法！

百闻不如一见，百见不如一练，百练方成斫轮老手。工作是什么？不管你是什么岗位的员工。开发也好，工艺也好，文员也好，司机也好，操作工也好，维修工也好，工作和我们上学时做题一样，都是熟能生巧。巧了才能创新，才能出结果，才能出成绩。很多人（包括我）常常一件事做过一次就说会了，再做就嫌烦了，急着想做更难做的事。这样不成，就像玩电脑游戏，有经验的可以想想，没有对简单事情那种不假思索，抬手就做的熟练程度，复杂的事情根本不能做好。中间会遇到的困难和阻力就太多太大了。每一步都得小心翼翼地走，

走得还跌跌撞撞，请问哪里是尽头？完全就是刚刚学步的小孩子在跑三千里！只有对平淡、简单的事有着信手拈来的能力。才有做复杂事情的资格。这就是行动的意义。一句话，浅尝辄止的行为只适用于犯错，要想对成功胸有成竹，还得不断重复地做着简单的事情，这样，遇见机会你才能抓得住，拿得下。

最后说个例子，我们分厂的弧xx加工前要进行加工参数的理论计算，公式不多，二百来个，用第一个公式算出来的结果代入下一个接着算，并且是一连串算下来，最后会得到了了无几的几个参数，精度要求到小数点后三四位就好。我要说的是这中间计算时所有中间值取值都要精确到小数点后至少八位，为什么呢？因为过程中就三舍五舍的把感觉没用的位数抹去，最后出来的结果只会是一个情况：驴唇不对马嘴！

就像我们的生活，你都非常认真非常仔细地在过了，结果生活可能还会让你很不如意，而如果我们平时就随便地胡乱生活着，结果生活肯定不会偏爱你这一个人！

大家一起努力吧，年轻就要奋斗！

五四青年节演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位朋友：

大家好！如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩，每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的

青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮，但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的'场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

从现在开始，让我们活得精彩！

五四青年节演讲稿：生命的硬度

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠,一棵树站不起来,展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山,千万棵树站起来,连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸,所有的树站起来,缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多,又演绎着太多.但我相信,我的形象,绝不是“手若柔荑,肤如凝脂”的林黛玉,也绝不是“蓬头垢面,衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望,朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶,脸无垢,礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气,朝气和活力的现代新青年的形象,一个融入了大自然的精灵的化身。

我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人,而我们作为时代的先锋,要是永远在黑暗中沉溺呢,还是要做一个顶天立地的好男儿,一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案,不言而喻。

自爱不是自恋,也不是极端地自我保护,更不消极地自甘堕落;自爱是生命的一种尺度.它教你如何调节自己的心态,告诉你如何为人处事,告诉你如何融入社会这个大家庭.在现今这样一个物欲横流的社会里,唯有自爱才能让你保持昔日的纯真,试问:一个连自己都不爱的人,还如何奢谈爱祖国,爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立,青山再孤高,也有长城的环绕,河水再平静,也有蛟龙的横卧.而时代再怎么变,我们的形象,我们的雄风依然如故.因为我们自尊,因为我们自信,因为我们有着鲜活的生命.而正因如此,河岸才悠悠,大漠才广袤,青山才长青,生命的硬度才长存。

更多五四青年节演讲稿范文推荐:

2014五四青年节爱国演讲稿

2014年纪念“五四”青年节演讲稿

2014五四青年节演讲稿青年与祖国

五四青年演讲稿：让生命更加精彩

公司青年员工五四青年节征文演讲稿

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

五四青年节演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！今天是5月4日，作为广大青少年的一个节日，大家是否知道“五四青年节”的来历，请允许我给大家做一下简单的介绍。

1919年5月，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同

中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

“五四精神”是中华民族宝贵的精神财富。时光已经过去了整整90年，而继承和发扬“五四精神”的责任已经落在了大家的肩上。所以大家应该明白什么是“五四精神”。我的理解是这样的：

“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现。当时进步的青年一代，以国家的兴衰为己任，这种高尚的爱国情操是值得我们当代中学生学习的。我认为在当今社会，好好学习科学文化知识，长大以后能以自己的学识和本领报效祖国，为中华之再次崛起做出自己的贡献，这就是“五四”精神在当代中国的最好体现。

“五四精神”是一种不畏艰难，顽强斗争的精神。当年面对军阀政府的逮捕和镇压，爱国青年们没有被吓倒，而是继续坚持着斗争。同样，现在我们生活在和平社会，我觉得同学们要是在生活和学习上碰到什么困难和挫折时，也千万不要动摇自己的信念。要学会坚持，要学会战胜困难，要做生活的强者！

“五四精神”是一种追求进步的精神。1919年前后的中国可谓内外交困，内有军阀割据，外有列强压迫，但是当时中国的青年一代们首先觉醒，他们开始追求“民主”和“科学”，反抗强权和压迫。我们从1919年开始的新民主主义革命之所以最后能够取得胜利，是因为从“五四”时期开始青年一代就培养了自己的理想和信念。作为新时期的中学生，我觉得大家都要有自己的人生信仰，要有一颗进步的心。对自己在思想和学习上要有更高的要求。我知道许多同学都已经光荣加入了中国共青团，这就是一种对理想信念追求的体现。同时，我也希望能有更多的同学能够以自己的实际行动加入到团组织中去。

同学们，让我们一起继承和发扬“五四精神”，为创造中国的美好明天而努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五四青年节演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位朋友：

大家好！如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩，每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮，但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的'场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷

带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

从现在开始，让我们活得精彩！

五四青年节演讲稿：生命的硬度

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望，朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地

的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落；自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

更多五四青年节演讲稿范文推荐：

2014五四青年节爱国演讲稿

2014年纪念“五四”青年节演讲稿

2014五四青年节演讲稿青年与祖国

五四青年演讲稿：让生命更加精彩

公司青年员工五四青年节征文演讲稿

五四青年节演讲稿三分钟篇六

大家好！

某年，我满怀着对金融事业的向往与追求走进了某支行，在这里我将释放青春的能量，点燃事业的梦想。时光飞逝，来

某支行已经一个年头了，在这短短的一年中，我的人生经历了巨大的变化，无论是工作上，学习上，还是思想上都逐渐成熟起来。

在某支行，我从事着一份最平凡的工作——柜员。也许有人会说，普通的柜员何谈事业，不，柜台上一样可以干出一番辉煌的事业。卓越始于平凡，完美源于认真。我热爱这份工作，把它作为我事业的一个起点。作为一名某员工，特别是一线员工，我深切感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示某系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情，用心服务，真诚服务，以自己积极的工作态度赢得顾客信任。

是的，在某员工中，柜员是直接面对客户的群体，柜台是展示某形象的窗口，柜员的日常工作也许是繁忙而单调的，然而面对各类客户，柜员要熟练操作、热忱服务，日复一日，用点点滴滴的周到服务让客户真正体会到某人的真诚，感受到在某办业务的温馨，这样的工作就是不平凡的，我为自己的岗位而自豪！为此，我要求自己做到：一是掌握过硬的业务本领、时刻不放松业务学习；二是保持良好的职业操守，遵守国家的法律、法规；三是培养和谐的人际关系，与同事之间和睦相处；四是清醒的认识自我、胜不骄、败不馁。

参加工作以来，我立足本职岗位，踏实工作，努力学习业务知识，向有经验的同事请教，只有这样，才能确确实实干出能经得起时间考验的业绩。点点滴滴的小事让我深刻体会到，作为一名一线的员工，注定要平凡，因为他不能像冲锋陷阵的战士一样用满腔的热血堵枪口，炸碉堡，留下英雄美名供世人传扬，甚至不能像农民那样冬播夏收，夏种秋收，总有固定的收获。有的只是日复一日年复一年的重复那些诸如存款、取款，账务录入，收收放放，营销维护，迎来送往之类的枯燥运作和繁杂事务。在这平凡的岗位上，让我深刻体会到，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能够奉献，奉献我们的热情，奉献我们的真诚，奉献我们的青春。平凡的我

们一样能够创造出一片精彩的天空，没有根基哪来高楼，没有平凡哪来伟大！人生的价值只有在平凡的奉献中才能得到升华和完善。

在为客户服务的过程中，我始终坚持“想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧”，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得体，给客户留下了良好的印象，也赢得了客户的信任。实际办理业务时，在保证遵守我行各项规章制度的前提下，灵活掌握营销方式，为客户提供一定的方便，灵活、适度地为客户提供个性化、快捷的服务。

完美源于认真。在做好柜面优质服务的基础上，我们想方设法为客户提供更加周到的服务。因为，没有挑剔的客户，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦钻研新知识，新业务，理论结合实践，熟练掌握各项服务技能。我从点滴小事做起，在办理业务时，尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，给客户及时、准时、定时、随时的服务。

青年时期是人生最宝贵的时光，因为踌躇满志，精力充沛，因为敢闯敢干，活力四射，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青年的宝贵还在包括不懈的追求与团队的融合，崇高的道德修养，以及坚强的意志，更要耐得住平凡，立足于平凡，淡泊名利，勇于奉献！

今天，我们正把如火的青春献给平凡的某岗位□xxx银行正是在这青春的交替中，一步一步向前发展。在她清晰的年轮上，也将深深的烙下我们青春的印记。富兰克林有句名言：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你”。今天我正是为推动我的事业而来，这源于我对人生价值的追求，对金融事业的一份热情。因为我知道作为一名成长中的青年，只有把个人理想与农金事业的发展有机结合起来，才能充分发挥自己的工作积极性、主动性和创造性，在开创某银行美好明天的

过程中实现自身的人生价值。

五四青年节演讲稿三分钟篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。

今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的**烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。纵使光阴荏苒，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出了一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。我们遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢？谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这，就是我们中华儿女！

那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们。

五四青年节演讲稿三分钟篇八

各位老师，同学，朋友们：

90年前爆发的五四运动是中国旧民主主义革命的结束和新民主主义革命的开端，中国革命从此进入了一个新的历史时期，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。”

60年前中央人民政府政务院正式宣布以五月四日为中国青年节，从此青年有了自己的节日。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动90周年。

“我们开创新的世界”，弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，中国正在奋起，正在振兴，我们傲视全球，走向大洋，行驶神圣的使命。

中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要释放自己青春的能量，谱写了壮丽雄浑的青春赞歌！

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地

方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国青年留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国青年将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。