

2023年大学生寒假社会实践心得体会(汇总7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生寒假社会实践心得体会篇一

一个月的寒假实践就匆匆结束了，通过这次实践活动，让整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，知道社会真的是很残酷，很现实，在江津区塘河镇镇政府实习，我不仅增长了自己的学识，还从中认识了自己的很多不足。唯一庆幸的是，我还是一名在校生，我只有真正的学好本领，才能在未来进入社会时不至于不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导咱们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；培养和锻炼咱们才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于咱们在校大学生更新观念，吸收新思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

一个月的社会实践，就这样一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些知识将让我终生受用。在这一个多月里，我主要负责的工作是林业部门的技术人员助理。在这过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了这个部门的工作中的一些相关流程，拓展了我所学的相关知识。为以后正常工

作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面来说，对我影响最大的应该是咱们部门主任的工作作风以及感到在工作过程中专业知识对工作的重要，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生，遇到挫折时，不妨以调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，常保持自信和乐观的态度，认识到正是挫折和教训才使咱们变得聪明和成熟。正是失败才最终造就了成功。学会自我宽慰，容忍挫折，心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强；善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心轻松，重新获取成功，从而面向未来。在这里工作必须要正确表达领导意图，正确地发文办事，对群众来访，言行要有所分寸，字能达意。它在一定程度上保证了领导工作的准备性。做事信息传递的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：发文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过硬，不能疏忽大意，不能马虎潦草。对于这些高要求，我还差得远，但在这里实习后我学会和养成了很多好习惯。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的面孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早安或早上好，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被咱们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事、对朋友的关怀，也让他人感觉到了被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和领导们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了领导的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。给我讲工作流程，主任带我出去增长了见识。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让咱们对工作充满激情，愿意为共同的目标而奋斗；耐心又让咱们细致对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的杂活。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做杂活是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的主动请缨却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。做什么事情都要有条理，这是我办公室主任给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，咱们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在大学里学的不仅是知识，而是一种叫做自学的能力，参加

工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非我是这相关专业的关系，对有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对林业部门基本知识的了解，懂得了既要注重理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后我倡议：以后再再有再有这样的机会，希望咱们学校的同学踊跃报名，可以锻炼自己很多能力增长见识，还可以提高咱们的学习能力和动手能力，让咱们的综合素质有一个质的飞跃。

大学生寒假社会实践心得体会篇二

这是进入大学的头一个寒假，也是我计划去做社会实践，第一次不回家的一个假期，在这次的社会实践中，我也是收获很大，从实践中，我也是感受到在外地过年，在外地做生意的别样感受，同时也是在这之中学到很多。明白在社会工作的艰辛和不容易，更让我懂得要在学校努力的学习。

这次社会实践我和我同学一起在街市上摆摊，做年节的一个小生意，从找市场洽谈租借摊位，进货，准备开铺，再到年节的忙碌，节后的商品清仓，我也是知道想做好一份生意并不是那么容易，虽然这是摆摊，年节的人流量也是格外的大，

但是最后结算下来，我们的收入并不是特别的好，特别是和其他的摊位老板来比较的话，但是我们自己来说还是很高兴的，毕竟这是我们做的第一笔生意，赚的不多，但是也是一份收入，同时也是让我们感受到在外地过年的氛围是怎么样的。

在这次生意中，我们从开始羞涩的不懂得招揽客户，到后面几乎嗓子都哑了，也是锻炼了自己的一个胆量，明白酒香还是必须要做好营销，不然真的没人来光顾的，虽然人流多，但是没有叫卖声，也是没有人来围观，人气不好，客人看到也是看下，甚至不会过来，而我们叫卖之后，也是有一些客人感兴趣的走过来看我们的商品，从卖出第一个商品开始，我们就是特别的兴奋的，毕竟我们知道开单成功了，虽然还不知道是亏还是盈利，但一个开始也是让我们激动地叫卖起来。

而年节过后，很多商品都是积压，像一些春联红包之类的档口，如果年前生意不好，可能会亏，虽然来年还能卖，但是有些生肖的，或者有特别这一年的，可能就真的要积压在手里没办法出手了，还好我们的商品在选择的时候，选择的是比较大众的玩具，什么时间节点都是可以售卖的，虽然和春联红包，年桔，鲜花之类的相比利润和生意少一些，但至少不容易压货，风险也是小一些，到了年后，我们也是按成本价加上档口的一些费用来算，做了清仓的售卖处理，到我们生意结束，也是没有多少件了，可以说这次的生意让我们也是感受到了风险小也是有不好的地方，那就是赚着不是那么多。

不过第一次的生意，我们还是有很多的收获，也是比较的辛苦，同时也是明白我们要学的还有很多，也是要在以后多去尝试。

大学生寒假社会实践心得体会篇三

大很多人都说，90后是温室里的花朵，是家里的小皇帝小太阳，从小便被家里人宠着，不但个性张扬，不够吃苦耐劳，艰苦奋斗，还不知道要尊老爱幼。我却觉得这是对我们90后的误解，我们只不过个性独立了一点，却都有一颗赤子之心。这不□20xx年2月1日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了150只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大都年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午11点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高龄皆父母，下联：人间晚辈尽儿孙”“上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了

玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的字迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

大学生寒假社会实践心得体会篇四

一个人怎样才能认识自己呢？决不是通过思考，而是通过实践’歌德说过。众所周知，大学犹如一个《准社会》，而个人所遭所遇的林林总总，只不过是社会的一个缩影。故通过社会实践，踏向社会显得尤其重要。通过社会实践，我们可以轻而易举地发现自身的不足，从不足之处提高自我综合素质；更好地接触社会、认识社会、服务社会，寻找自身人生价值之所在。

大学，是大学生走向社会的一个平台，而大学生活则是社会生活的一部分。试想一下，当我们走出象牙塔的校园，置身于一个叫社会的地方——一个不同于校园的复杂世界，你将会惊奇地发现：外面的世界很精彩，但同样很无奈。有时候，

校园内外形成的反差，令我觉得茫然，不知所措，甚至倍感不适应。但是这个社会不因为我而改变，而我必须为这个社会改变我自己。通过这次统一饮料的促销活动，不仅使我增加了社会经验，而且是我意识到：怎样使自己发展成为社会所需之才。

实践决定认识，认识源于实践。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎面面俱到。可是，纸上觉来终觉浅，所学理论必须与实践相结合，达到融会贯通。在促销活动，有幸结识了一名来自广东大学市场营销专业的大四学生，据他所说：凡遇见的事，几乎书本上的知识一点也没有用处。这使我尤其感慨：学校与社会的脱轨，理论与实践的脱节，使得我们有关理论的学习，毫无用武之地，学而不用，使所学理论为零；唯有使自身达到理论与实践的完美结合，才能学有所得，学有所用。承认自己不懂的地方，并从自己不懂的地方学习；更新自己的只是、观念，你将发现：你将大有不同，改变自己，然后改变世界。于是，我们在实践中学习，在学习中成长。

通过这次在广州的促销活动，使我受益匪浅，感慨颇多：如下

当我们离开那个叫家的避风港，踏向一个叫社会的江湖，自力更生显得十分重要。出门在外，远离家乡，酸甜苦辣，人情冷暖，自己自知。在实践期间，渐渐的明白了：在家千日好，出门半招难。身在社会，你不能什么都依靠他人，你必须学会：自力更生，自立自强。

二战以前，人们公认为：当今社会，生存与竞争的三大法宝：口才，金钱，原子弹；二战以后，当今社会，生存与竞争的三大法宝：口才，金钱，电脑。由此可见，电脑取代了原子弹，而口才始终放在第一位，足见口才的重要性。说话要将就技巧，不能什么话都说，毕竟：言者无心，听者有意。不错的口才，可以为你带来良好的人际关系，受到他人欢迎，

迅速走向成功。发生在成功人生上的奇迹，至少一半是由口才创造的’美国某行为科学家曾经这样说过。

社会人际关系复杂，不想你想象的那么简单。然而，你身在社会，又不能脱离社会，独立存在，故你必须学会：为人处世的技巧，待人接物的策略。唯有如此，才能左右逢源；否则，处处碰壁。曾经，有过这样一句话，流传美国大街小巷：一个人的成功，15%来自专业知识，85%来自人际关系。

智慧之书的第一章，也是最后一章，天下没有免费的午餐。而专业乃安身立命之本，唯有精通专业，方能为自己赢取更多的午餐。在李开复《致中国大学生的一封信中》曾经提到，有关学习的四个层次：熟记硬背，举一反三，无师自通，融会贯通。专业至上，你必须学会自主探究学习的能力，提高自我：提出问题、分析问题、解决问题的能力。据世界留组组织有关报道：21世界，中国将成为世界旅游的中心；另外，中国旅游发展日新月异，而旅游专业犹如朝阳，欣欣向荣。

人生只有经历才会懂得，只有懂得才会感悟。通过此次大学生社会实践，让我了解到：挣钱的辛苦，自力更生的必要性，口才、专业的重要性，人际关系的复杂，为我走向社会搭起一座桥梁，使我对自身乃至社会有更深入的了解。在竞争趋于白热化’的今天，你必有居安思危，有危机意识，提高自我竞争力，才能处于不败之地。

备注：

1、今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，而绝大多数人，都死在明天的晚上；我们旅管专业，必须见到后天的夕阳。

2、请记住，这样一句话：市场经济条件下，一个人价值的高低，取决于他的能力迎合了多少市场需求。

大学生寒假社会实践心得体会篇五

大记得一位知名成功企业家曾经说过“没经历打工的大学生活是失败的大学生活”。

做事情经验无比重要，工作经验、历练对1个人的生活来说是一笔巨大的宝藏，对1个人未来的成功有莫大的帮助。

“读万卷书，不如行万里路”。阅历的丰富能提高1个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以1个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年寒假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与三个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到1个工作……因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医之际，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯……

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着1位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动之际即可通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

- 一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），
- 二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，
- 三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，
- 四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：

- 一、系统出现错误包括病毒所致，
- 二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，
- 三、显卡接触不良，
- 四、内存接触不良，
- 五、cpu风扇散热不良，
- 六、计算机的电源有问题，

七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方

面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，1个一个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。

这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

大学生寒假社会实践心得体会篇六

在这个特别的大学寒假里，咱们带着激情与期待，走入社会，了解社会，深入社会，到深处山区的刘厂镇江尾村梭织坡地区支教，这次行程对咱们所去的每个人来说都是一次难得的人生经历，因为咱们的收获远远超过了咱们的付出。

寒假社会实践活动一直是我校大学生投身社会，体验社会，服务大众的真实契机，一直以来受到校领导的高度重视，同时这也是咱们作为大学生即将走入社会的必修课。因此借着寒假这次机会咱们几个实践者携着新一代大学生的特色与风采，在美丽的山村里，挥洒着青春的汗水，奉献着咱们的爱心。

一、走进梭织坡

梭织坡是咱们队进驻的第一个彝族村。听司机师傅说，这还是一个交通相对便利的村子，其他邻村只能步行去，而且距离都相当的远。那里，咱们是不能去的。

经过长途跋涉，咱们终于走进了东山，走进了梭织坡，也走

进了一个陌生的世界。对我来说，上学期的过山车那种惊险还记忆犹新，今天咱们就坐上了名副其实的“过山车”。云贵高原的山路，除了固有的崎岖回环外，又平添了几分艰险。一边是高山峭壁另一边就是万丈深渊。从车窗向下看去，直接就是望不到底的深谷，仿佛生与死只有一线之隔，一步之差。面对现实的恐惧，咱们不是透过车窗看着远山，就是直视前方，看着一个又一个必经的险坡。也许每个人都在设想咱们将要去的梭织坡是什么样的，抑或更具使命感的制定着自己的工作计划。可以这样说，对于将要发生的一切，咱们一无所知，除了设想还是设想。但咱们还是充满了好奇和希望！

咱们到了东山之后，由于山路崎岖而狭窄车子无法前行，咱们只好下车走路前进。四周环绕的群山好像在等待咱们的到来，咱们似乎被树木包围在深山中，这里充满了神秘感。不知道还要走多少的路才能到达目的地，路上堆满了石头走起来很困难，这是我第一次走这么远的路，我甚至都觉得自己是多么的伟大。大概走了四个小时的山路咱们终于到了藏在深山的小山村。

一到梭织坡就听见孩子们用稚嫩的嗓子不断的喊着：“向来访者学习！好好学习，天天向上！”一种久违的亲切感顷刻间涌上心头，好久没有听到这样的声音，见到这样的场面了。走过去，只见排成方阵的孩子们穿着不和季节的服装，手中举着彩色的花束和用红纸做的小旗子，孩子们在老师的指挥下有规律的挥动着，汗水不断地顺着脸颊淌下去，一个个神情严肃而认真，黑色的小脸洋溢着灿烂的微笑。在同学们的带领下，咱们走进了梭织坡小学，破碎的瓦檐，残缺的墙壁，木格的窗户没有玻璃，看似狼籍却又整齐干净。这时那里已经聚集了许多的村民。当时接近中午，南方的太阳在中午依然那么得意，咱们这些身着短衣短袖的大学干净生已经觉得炎热难耐了，可那些孩子们依然静静地，直直地站着，任凭火一般的阳光毫无保留地烤在他们身上。咱们看在眼里疼在心里，毕竟这一切都是由咱们造成的，况且他们怯怯而不敢

直视的眼神也是咱们所不愿见到的。

二、梭织坡的经济与教育

得知咱们的到来，村民们很早就在村长家等咱们了，通过一些简单而直接的交谈，咱们了解了很多。这里的家长比咱们想象的开通的多，他们普遍意识到教育对孩子的未来有直接的决定作用。所以一般的家庭都会尽最大力量去供孩子读书。但是由于位置偏僻，交通不便，经济落后，人们的收入水平很低，即使家长有心让孩子上学，这里的教学水平也是远远不能满足需要的。

特别让人们担心的是云南今年遭遇了百年不遇的干旱，贫瘠的土地上，本来就不宜种植粮食，而赖以生存的油菜和大豆，长势也极为可怜，这时候正是油菜开花季节，可是由于还没长到合适的高度开花很少，以后种子也会很少，产量很低。大豆刚开出来的花也因为缺水而枯萎了，奄奄一息的躺在豆田里，干旱使得农民的生活更加艰苦了。

这里的教育水平很落后。教师授课以自己制定的教学计划和班里的尖子生的掌握状况为准，其他大部分学生很难跟上老师的授课进度。但是由于教师不足，在这里上课的老师没人都得担任多门课程的教学，况且有的科目根本就没有学习的条件。落后的教学方式导致的直接后果是升学率的滞下，这个村应届升学率为0，而经过复读的学生升学率也不过10%，况且是要去离这很远镇上的刘厂中学补习，在那儿一年下来得花费两千五百元左右，对于一个面朝黄土背朝天的普通农民来说，这可不是一笔小数目呀！在本地复读虽然便宜，但效果很难让人满意，很多学生上完小学就回家干活了。也因为这样导致这里有很多的剩余劳动力，造成人多地少的局面。因此对大多数家庭来讲，让孩子升学都是心有余而力不足，想到这里咱们也不由得一阵心酸。

这些山里的孩子们就在经济条件与教学条件之间左右为难着，

最终家庭稍困难的学生就此失去了读高中的机会。当然这并不是绝对。罗老师就是一个例外。他是整个村子学问最高的人。在他棱角分明的脸上架着一副大大的近视镜，薄薄的两片嘴唇紧紧地抿着，一副教师所特有的单薄的身体，更显憔悴。罗老师是负责咱们与孩子之间联络的，很多资助孩子上学的费用，都是通过他中转的。他的家住在废弃小学的旧土房里，简单的陈设中大部分是各种书籍，电视机是我所见到的唯一的家用电器，但平时怕影响孩子学习是很少看的。罗老师不但是一个成功的老师，也是一位成功的父亲，他的女儿是全校唯一应届考上高中的学生。这倒让我想起一首歌曲，世间自有公道，付出总有回报，说到不如做到……

三、丰富的教学环节

咱们的教学环节主要分数学和语文两个方面，教学方式丰富多彩。语文课有轻松愉快的猜成语游戏，也有动听悦耳的诗歌教学，队员们熟练地道的普通话也赢得了同学们的赞许。数学教学主要围绕计算与应用的基本知识，配以课外实践课程，旨在开拓当地同学的视野，调动他们对大自然的兴趣。让他们了解更多自然科学的相关知识。

此外，支教队还展开了“三农知识知多少”宣传活动，制定展板并且走街串巷对当地居民进行三农知识宣传；“三观共赏”座谈会，两地学生阐述各自的世界观，人生观，价值观，通过讨论增进彼此了解；“感动中国”宣传活动，加深当地学生对人生价值应如何实现的认识，也都收到了良好成效。

通过与当地学生几天的相互接触，咱们已经培养了深厚的感情，也不会再看到孩子们陌生的眼神了。寝室里有咱们对战下棋的斗智斗谋，在紧张的教学之外，咱们还同当地的孩子们开展了各种娱乐交流活动。篮球场上有咱们共同奔跑追逐的身影，此时输赢早已被抛在了九霄云外。更多的是环绕着咱们的欢声笑语。

四、热情备至的村民

村民对咱们可以说是热情备至。他们总是出于人性中最善良的本质为你默默地做着一切，他们质朴而憨厚的笑容时时触动着我心灵的深处。他们专门为咱们做了吃的，当吃饭的时候，他们专注的看着我，脸上露出了满足的笑容，仿佛咀嚼着的是他们而不是我。在这里我是不敢剩饭的，村民看着被咱们吃干净的碗，眼神中流露出无比的欣慰，生怕咱们这些远方到来的孩子，感到不习惯而吃不下。可是此刻，我的心里却早已是酸甜苦辣什么味道都有了。

这里有一个习惯，为了接待客人晚上要喝蜂蜜水，俗称“喝蜜茶”。第一天晚上，咱们是在罗军家度过的。他的父亲为了让咱们去他家喝茶在村长家等了足有一个半小时。在他的盛情邀请下，咱们去了他家。当时天很黑，原本崎岖不平的山路，在夜幕下更显得艰险难行。在咱们到后，罗军全家才在厨房的一角开始吃晚饭，一切的一切都在咱们吃完以后，咱们只是后悔当初为什么不早点来，晓辉给罗军补习了会语文。天渐渐地晚了，他的父亲执意要送咱们回去，要知道走一趟至少得用半个小时，而当时已经接近十一点，这将直接影响到他的休息，明天的劳作该怎么办呢？况且咱们已经给他们一家添的麻烦实在太多了，于是咱们拿了手电筒独自往回走，后来才知道，他们在村长家等了咱们两个小时，实在等不及了才来找咱们。晚上我住在他家。由于一天的奔波与劳累，我一躺下就睡着了，梦里充满了乡亲们和善单纯的笑容，孩子们期待信任的目光。。。在镇上长大的我，从来没有发现，自己原来可以给别人带来如此大的快乐与幸福。他们尊重我，支持我，需要我，而我所做的却又是那么微不足道！啊，这种人与人之间平等的爱与被爱，关怀与被关怀的感觉多么好啊！

李小银的妈妈总是那样自信的笑着，她家简陋的土房里陈设简单而朴素。她家是出了名的穷，面对贫穷，她以常人难以想象的毅力挺了过来，不仅填饱了肚子，而且将两个孩子培

养成文化人。如今两个儿子都已经走出了大山，成为了人民教师和脑科医生。对此，她家的一副对联是最能说明的了：“无情岁月增中减，有味诗书苦后甜”横批：“苦尽甘来”。

咱们快离开梭织坡的头一天下午，小银的姥姥给咱们拿来了储藏了很久的蜂蜜。看着这金黄的蜂蜜咱们心里比这蜜还要甜，这装的可不只是蜂蜜，而是他们对咱们的祝福啊。姥姥又从柜里拿出了几块小冰糖分给了孩子们，这下他们可乐坏了，一个个美滋滋的含着糖，高兴得像过节一样，一种喜气洋洋的气氛洋溢在整个院子里，就连我也觉得自己到了儿时的童年。

这是多么不可思议，满足他们的仅仅是一块再简单不过的冰糖！什么肯德基，麦当劳他们从未听说过。而城市里的孩子天天喝着“娃哈哈”，吃着巧克力，嚼着山珍海味，也无法体会这种发自内心的喜悦。他们在物质上无可比拟，不可一视，但在精神上却缺少太多感动与欢娱。这时候我内心是多么的满足，我一样也是生长在农村的孩子，我感到自己是多么的幸福，咱们拥有的是更多的感动与幸福，咱们拥有和城市孩子一样的快乐和希望。

五、希望是永恒的

村子里的孩子们都相互认识，每天像兄弟姐妹一样生活在一起。他们大部分时间都在村子或田间地头玩耍，充分地享受着大自然的呵护，每一种植物他们都能说出名字和用途，每一种昆虫都是他们的伙伴，什么捉蚰蚰，逮蝓蝓，打草虫样样精通，甚至连害人的蝎子也不怕。大自然赋予他们健康的体魄，纯洁的心灵和质朴的本性。他们的童年时快乐的，他们的成长是自然地，却偏偏缺少了能让他们获得更多知识的环境，没有知识这些山区孩子的未来是什么呢，他们的希望是什么呢。咱们多么希望用咱们这微薄的力量给予他们更多的希望，让他们的未来有多一些的色彩。

咱们——这些大学生，正在用实际行动来点燃这些孩子的希望之火，让他们知道还有许多人关心着他们的成长，他们的前途是光明的。虽然在成长中他们会经历更多的挫折与困难，但他们的精神不会垮，不会灭，因为有无数的志愿者在背后至此他们。值得咱们欣慰的是那些身处逆境，坚忍不拔的孩子。他们坚持与困难作斗争，从来没有放弃过，那黑黑亮亮的眼睛不正是这种精神的凝结吗？同时也是这些孩子教会了我，人生中有许多事是不能由自己决定的，但咱们可以选择抗争，用自己的力量去征服它，摆脱它，让自己在生活的惊涛骇浪中不断前进！也许是咱们给他们带去了希望，但更是他们教会了我：要自己给自己找寻希望，奋斗希望！艰辛知人生，实践长才干，作为大学生咱们最终要走入社会，融入社会。在这严冬里，我你他共同用青春谱写了一曲动人的奉献之歌，而咱们自身也得到了磨练和成长。

时光飞逝，短短的行程就要结束了，咱们在最后一天晚上，望着璀璨的星空，坐在山坡下的草地上轻轻吟唱起了一首又一首歌曲，望着天上闪烁的小星，就像孩子们可爱的眼睛，这里的星星比别处的要多要亮。咱们所有人都笼罩在闪烁的星空下，没有过多的言语交流，一切情谊与感受都融入了浓浓的歌声中。在莹莹的星光下，咱们望着层峦迭嶂的高山，望着影影绰绰的豆田，咱们的歌声一定会飘过去吧，让大山里所有的孩子都能听到。咱们多想让他们知道，大山是阻隔不了他们求学之路的，为了理想奋斗吧，为了希望奋斗吧，要知道在无限的爱心下，希望是永恒的！

大学生寒假社会实践心得体会篇七

我于20xx年4月5日至20xx年5月8日在中国银行xx分行人力资源部跟岗社会实践，在赵老师的悉心指导下，从事薪酬管理方面的辅助性工作。社会实践期间，认真负责、忠于职守，虚心学习业务知识，努力提高业务技能，圆满完成了交办的各项任务。通过社会实践，丰富了知识，提高了能力，开阔了视野，做出了成绩，为以后正式走上工作岗位打下了良

好基础。

人力资源部位于四楼电梯口，位置优越，来往方便。室内环境舒适优雅，办公设备简洁大方，人员配置科学合理，工作氛围轻松愉悦。主任统筹全局，人员岗位管理、绩效考核与培训、薪酬福利管理各司其职、密切配合。赵老师经验丰富、业务娴熟，主管薪酬管理工作，在他的精心指导下，我尽心尽力，边学边干，先后参与并完成了文件资料的归档整理、员工收入明白卡的制作、员工薪酬确认函的制作等工作，并与其他老师和同事一起，参与了省行对**分行全辖员工的“金融产品知识与营销技巧培训”的筹备与组织工作，虽然工作辛苦，任务繁重，时常加班加点，但是过得很充实，心情很愉快。

社会实践期间，我系统学习了员工薪酬的组成、确定、计算、汇总与录入等业务流程，熟练掌握了文件归档的操作方法，大致了解了员工绩效考核方面的基本知识，深刻体会了中行员工高度的敬业精神和良好的团队精神，收获很多，受益匪浅。同时，我也认识到自己还有许多不足之处：营销意识不强，沟通能力有待提高，今后定会大力改进。金融是现代经济的核心，银行在金融体系中处于主导地位。当前，我国银行业已经全面对外开放，行业竞争日益激烈。一流的银行要考一流的绩效来打造，一流的绩效要考一流员工的一流服务来创造。现代商业银行的持续健康稳定发展需要知识全面、业务精湛、服务周到、勇于创新的一流人才。我很早就立志从事银行工作，希望能够成为一名优秀的银行员工，贡献社会，实现自我。在学好大学课程的同时，我广泛涉猎，购书自学，先后参加并通过了中国银行业从业人员资格认证考试和理财规划师(三级)考试，功夫不负有心人，如今梦想成真，身归中行，且能获得一个月的社会实践机会，感到万分荣幸，所以格外珍惜。“工欲善其事，必先利其器。”一切成绩的取得都需要从最基本的做起。需要学习的还很多，需要改进的地方还很多，虽然社会实践结束了，学习却不会中止，离七月份的培训还有一个多月，来日方长，我会加倍努力的。

中行“追求卓越”的核心价值观以及“诚信、绩效、责任、创新、和谐”的企业文化深深吸引着我，热情奔放、充满活力的中行员工的优秀行为时刻鼓舞着我，激励着我不断反思自己、完善自己、超越自己。

在以后的工作中，我一定会加强学习，提高技能，团结同事，服务大众，为中行的基业长青奉献自己的青春和智慧。