

最新感恩班会演讲词 感恩班会演讲稿(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感恩班会演讲词篇一

xx□

相信在座的各位，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以沉着尽孝。可是，我们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的间隔真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。

亲爱的各位，你还记得你来到这个世界时的那一刻吗？那一刻，是母亲和死神挣扎的时刻，是母亲用生命和鲜血给予你生命的时刻，你知道吗？当母亲睁开她疲惫而苍白的双眼，做的第一个动作就是把你紧紧的搂在怀里，亲吻着你的额头，她在心里告诉自己，无论今生吃多少苦受多少累，都要保护好你，哪怕用她的生命，也不允许任何人伤害你。

亲爱的各位，你知道么？当你和朋友要花几百上千过一个生日时，你可知道儿的生日娘的苦日。那时，你可曾问过一声“妈妈，今天你过得好吗？”衣服不想穿就扔，鞋子不想要就丢，你是否知道留在家里的衣服，爸能穿的爸穿，妈能穿的妈穿，他们都说着同样一句话，“我们老了，不要好，年轻人爱美，你们穿吧，我们没关系”。你可知道这就是爱呀！

这么多年父母为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：“妈妈，我爱你。”最仅仅是因为你不好意思。甚至有些孩子还经常抱怨你的父母：你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我的父母没有别人的父母强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做到了吗？所以今天我们要学会爱的表达，学会感恩，请翻开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，请献上一束康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的告诉他们：“爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们！”这是父母期待已久的、应该得到的报答！

想想你自己为他们做了什么，想一想你有什么资格这样对待生你养你爱你亲你的父母亲？他们为你付出了多少辛酸与艰辛！今天，你贪图享受，爱慕虚荣，跟别人比吃比穿，什么是你可以懒惰的资本。

在这一话题即将完毕之前，请在座的各位，伸出你的双手，把对父母的爱化作最热烈的掌声，献给全天下的父亲！母亲！你们辛苦了，祝爸爸妈妈安康长寿！

谢谢大家。

感恩班会演讲词篇二

大家好！

老师是我们生活中最重要的人。他们告诉我们做人的道理，教给我们知识。他们是一群智者，是祖国花朵的培育者，是一群值得我们尊敬的人。

老师的长相是怎样的？高，矮，胖，瘦。不管他们长什么样，我们只记得生活中的`老师随处可见。

在学校里，是老师教我们知识，是老师带我们锻炼身体；但
在家里，生我们养我们的父母也是我们的老师。第一次嗫嚅，
第一次开口，发音不准的妈妈，父母才是我们生活中的老师。

感谢老师，我们不能一直说下去。谁都会说什么，但真正做到的人很少。

一年一度的教师节是我们感谢老师的最好时机。我们不需要
做太多，一张贺卡，或者一个鞠躬，就足以表达我们对老师的
敬意。

感恩老师，我们可以在很多方面感恩，只要我们真诚，哪怕
你一句话都不说，从那些小细节，从你上课认真的眼神，从
你摘抄的笔记。感恩是看得见看得见的，也是老师真正能体
会到的。每个人都可以做这些行为。

我们努力学习，努力学习，也是一种感谢。都说老师是一种
无私的奉献，他们努力工作，他们日以继夜的备课、修改作
业，他们是一群在肥沃的土地上呵护幼苗的农民，为了让我
们茁壮成长。

所以要懂得感恩老师。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩班会演讲词篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级91班的李温洋，我今天演讲的题目是：学会感恩，
与爱同行！

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为有灵性的我们，更应该常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。感恩，让生活充满阳光；感恩，让世界充满温馨与友爱。

在生活中，我们无时无刻不在接受着父母、老师，朋友的恩惠。记得一次口语交际，当我们班李肖丹同学上台作交流时，也许是紧张，也许是胆怯，台上的李肖丹手足无措，语无伦次。这时周老师温柔地抚摸着她的肩膀说：“别紧张，你能行！老师和同学们相信你！”接着周老师提议大家一起大声地喊“李肖丹，你是最棒的！”老师和同学们的鼓励如和煦的春风，解开了李肖丹的心里疙瘩。从此，我们的李肖丹同学能从容自如地出现在各种比赛场合。

还记得那是去年冬天一个寒风刺骨的早晨，我因为穿得太少有些着凉，肚子也跟着痛起来。上课时肚子还是隐隐作痛，老师讲的课我大半没听进去，终于，我痛得不能再忍了，捂住肚子低下头，趴在了桌子上。当我抬起头时，老师似乎注意到了我，她对这我温柔地说：“怎么了，哪儿不舒服吗？”听到这句话，我的心里暖洋洋的，仿佛有万丈金光射如我的心田。我对老师说：“没……没什么。”这难道只是一句简简单单的话语吗？不是的！是周老师对我们温暖的爱！

像这样的事例还有很多很多，我不能一一列举！一股股暖流涌遍全身，每每忆起这些事，我都不能自己！周老师，在这里，请允许我代表全班同学向您深情地说声“谢谢您！”

怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”居里夫人作为著名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用

鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上了对老师的一份深深感激。

同样令人感动的故事！同学们，我们还有什么理由不行动起来呢？所有的恩情我们都应该铭记于心！在这里，我代表我们义井小学全体同学，对我们身边的一切，深情地说声“谢谢您！”

谢谢您，我亲爱的父母，因为你们给了我宝贵的生命！

谢谢您，我一生的老师，因为你们给了我无穷的智慧！

谢谢您，我可爱的朋友，因为你们给了我克服困难的勇气！

谢谢你，我难舍的校园，因为你给了我们和谐健康的成长环境！

谢谢你，灿烂的阳光，因为你让我们获得了温暖；

谢谢你，永不停息的江河，因为你让我们拥有了清水。

感恩班会演讲词篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋。谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它的大地的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡。绘画着那一幅幅感人的画面。那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩。是一个人与生俱来

的一种本性。是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息。爱的.味道。

在人的一生中。对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步。是父母养育了我们：从身处困境。低靡困感到坚定信念踌躇满志。我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血。而我们每个人都是在父母的悉心关怀。百般爱护。千倍叮嘱。万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱。是黑暗中的明灯。让我的心不再孤独。

父母的爱。是一场可以洒在我心田的细雨。滋润我干涸的心灵。

父母的爱。是生命中的加油站。让我有勇气接受挑战。

古语说：[羊有跪乳之恩。鸦有反哺之义。“我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助。滴水之恩当涌泉相报。因此。我们应该懂得感恩。懂得感谢父母。

同学们。让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母。用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界。已经是足够的伟大。且将我们养育成人。不求回报。默默的为我们付出。感恩吧。感谢父母们给予的一点点。

在此。我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩班会演讲词篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

和风拂拂日暎暎，不尽深情颂母恩。今天我演讲的题目是“执子之手，倾心一生”！

在赶往医院的路上，我躺在妈妈的怀里，很温暖，仿佛能找到儿时依偎在妈妈怀里的感觉，她不停的跟我讲话，当然，我明白她的用意，她是怕……“妈妈，对不起，是女儿让您担心了，妈妈，您别这样，女儿会心疼！妈妈……可是，虚弱的我已经连张口说话的力气都没有了，我明显感觉到她在颤抖，她不停的给我搓那已经冻得发紫的手。儿时记忆里那双纤细嫩白的手，在岁月的蹉跎下已布满老茧，搓在手背上有点疼，她看我手依旧冰冷，赶紧将我的’手塞进她的衣服里面，一阵暖意顺着指尖流进心底……我睁开惺忪的双眼抬头看她，记不清已有多久没有这么近距离这么仔细的观察过她，记忆中那个年轻貌美的妈妈现在已是皱纹横生、眼睛凹陷，嘴唇皲裂，青筋突兀，两鬓斑白……啊！妈妈！您的脸庞怎么失去了光华！

也许在坐的各位和我一样会有一个很普通的妈妈，她没有娇人的面孔，没有华丽的外衣，也没有体面的工作和事业，但她们所给我们的已是她们生命中的全部。她们的职位高不是我们炫耀的资本，她们的职位低更不是我们自卑的理由！母苦儿未见，儿劳母不安！当我们坐在宽敞明亮的教室里吹着风扇还在抱怨时，可曾想过，她还在那田里承受着“足蒸暑土气，背灼炎天光”的折磨啊；当我们穿着新衣服四处炫耀时，又可曾想过妈妈，年近半百的妈妈已有多久没有买过新衣；当我们为了我们的生日，筹备派对时，又可曾想过，我们的生日也是妈妈的受难日啊！

“爱”多么简单明了的字眼，“我爱你”情侣间多么流行的一句话！当我们像呼吸一样自然的说出这句话时，可曾想过这句话有多么深的含义，而我们却吝啬的从不曾向妈妈说起。有些事情我们年轻时不曾懂得，而当我们懂得了却已不再年轻。树欲静而风不止，子欲养而亲不待！母亲还能陪伴我们多久呢？同学们，不要等失去了才后悔莫及啊！让我们每个

人，都朝母亲说出那句埋藏心底的“我爱您”吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩班会演讲词篇六

亲爱的同学们：

大家好！

请看大屏幕——感恩，我们在行动——请在人群里找找有没有你的身影：全神贯注地阅读、热情积极地动手、争先恐后地参与、心无旁骛地背书、哄亮整齐地朗诵、昂首挺胸的站姿、矫健潇洒的背影也漂亮——这就是我们八三人靓出的旗帜和风采！

今天，我们举行的是《感恩，我们在行动——献给母亲的歌》主题班会。其实，我们的感恩之旅早已扬帆启航！在班会进行中，我再次自豪地看到了大家明澈如水的凝眸、宁静专注的神态、饱满蓬勃的热情、求知若渴的欲望，再次感受到我们八三这个团队潜在的激情与梦想，打造气质八三、成功八三、实力八三，我没有理由不相信，这，绝不是天方夜谭！

感恩，我们在行动！

同学们，请不要奢望自己在功成名就之后的衣锦还乡光耀门楣才是感恩，也不要好高骛远地幻想在虚无缥缈的未来还妈妈一座金山就是报答，更不要企求长大成人通达事理后的顶礼膜拜才是真爱，感恩母亲，着手小事；感恩母亲，着眼平凡；感恩母亲，始于现在！

这里，老师重申两个要求——

第一，一定要守住！

守住我们的学习态度和学习技能——一年来，我们积累了好多有效有力的方法和措施，比如《牢记使命，精准学习》《变被动为主动，化要求为追求》《我们珍惜，我们把握》《感恩父母从现在开始》《一步到位，必求精准》以及具体的《行为指南》等等，这些自始至终不变的精魂将打造出我们的出类拔萃，至关重要的一点，这一切，都是我们将感恩的思想转化成感恩的实践的行为能力，一点一滴，如若不打折扣，认真盘点落实，你将非常了不起。归根结底，自主、合作、探究是我们的学习方式，读、写、听、说、思、背、做是我们的学习行为；读能一心一意争先恐后、写能清晰整洁奋笔疾书、听能字字入心聚精会神、说能胸有成竹有条不紊、思能条分缕析贯通融会、背能准确无误夺秒争分、做能一丝不苟仔细严谨是我们的学习态度和学习品质；一步到位、必求精准将是我们的学习效果；培养学习品质，提高学习技能，是我们的责任。将这些司空见惯的平凡小事做好，我们就不平凡；将这些看似简单的小事做好，我们就不简单。坚守这一信念，努力做到不抛弃、不放弃、不懈怠、不动摇、不折腾，专心致志把我们能做到的、该做到的做漂亮！

守住我们的学习秩序和生活风气——大家都知道，吃好、睡好、学好是我们的正业，值得肯定的是，这些绝大多数同学都能做好，而且做得比老师想像的还要好，在这儿，我对大家表示感谢和祝贺！再次提醒大家，一定要保证充足的午休和晚睡，绝对不能出现学习生命中难以修复的硬伤！守住我们的目标与奋斗，坚持不懈，持之以恒；守住我们的行为准则与道德底线，做个老师省心、妈妈放心的优秀少年！

第二，一定要整改！

整改学习理念——课业来不得半点马虎，做对的永远做对，做错的永不再错；公式、定理、古文、诗词，死背背死，死去活来；一头扎进书堆里，一心扑在学习上，全身心投入；零抬头、零失误，无声、有序、善思自习；独立、认真、规范作业；精心设计版面、卷面；狠抓狠练规范书写与踏实书

写，严格把握做题过程中的清晰度、准确度和速度；跟上老师的脚步，按流程操作，学会删繁就简，以主带次；提前预习，带着问题听讲，复习后写作业绝对不能再翻书；反复记忆反复练，不到精准不放手；一定要做到堂堂清、日日清、周周清、月月清！绝对不能滚问题雪球，累垮了自己，也愁死了别人。

整改做事速度——这是年前咱班的工作重心。整改起床、出操、午休、晚睡及一日三餐的速度，提高锻炼、休息与学习的质量和效率。整改凡事不以为意的慵懒散不上进状态，整改规定时间不去认真做规定事情的漫不经心现象，整改出时事事赶早争先的拼搏精神；把自己置身在一个充满竞争的狼群里，整出内在的危机意识和忧患意识，动真格、掏真劲，奋起直追，放松一下，听个小插曲——一个皮球，只有四面八方都“过得硬”，才能充满气，才能蹦得高；若有一个小孔，即使是微不足道的小针眼，这个球绝对抗拒不了干瘪，绝对充不足气，绝对弹不高。这种现象，从心理学角度讲，称之为“皮球效应”。也就是说，不管在生活、学习、思想、方法哪方哪面，我们都不能有丝毫的泄气，自始至终保持充沛的精力、旺盛的生命力和昂扬的战斗力的，那一定会亮出一招战无不胜的扬眉剑，用我们竭尽全力的成就绽开母亲脸上的笑颜！

请同学们记住，今天的学习质量，就是明天的生活质量！——感恩，从现在开始，我们在行动！

另外，感恩，我们也在行动！

现在剖析一下我们的任课教师团队，大家也都在删繁就简抓靓点，以主带次讲实效，个个都杀下腰板探索一些舍远求近、事半功倍的方法，讲与不讲，多讲少讲，放得开与放不开已不是难题。大家集思广益，整合出了一套教学理念，比如，已经学会的不讲，一看就会的不讲，讲了也不会的不讲，讲了也不考的不讲；不讲不会又必考的必讲，必考必讲的必练，

必考必讲必练的练透，必须练透的人人过关；所有活动无不围绕着你们会学、会写、会做展开，不架空、不超纲、不拔高、不缩水、不偷机，掏真劲儿，想妙招儿，一步到位将析读讲练考结合，直逼初三，直逼中考，一竿子扎到底把考点透析到位，预想让你们提前进入初三季，我们的目标不仅仅是给你指点限的知识，也不仅仅是教会你如何学习知识，更重要的是教会你怎样运用知识、驾驭知识，并能在现实中触类旁通的思维方式和能力！

生命里有我，我们，你真幸运；视野里有你，你们，我很骄傲！你们的行动力和我们的执行力，一定会成就我们学业和事业的双赢，创造教学相长的辉煌，在灵感相激的瞬间让智慧之花璨然绽放！

记住，老师的关注点就是我们的发展点，志存当高远，起点在小节！严谨规范的良好习惯将使我们受益终生！如果我在批评、训斥、责骂、怒喝、鞭策中深深地伤害了你，请别气恼，请相信，摧毁了一个旧你，势必重塑一个脱胎换骨的新人！

为了绽开母亲脸上的笑容，我们不说苦；为了我们自己幸福的未来，我们不言累——因为，感恩，我们在行动；因为，创造，我们也在行动！

感恩班会演讲词篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是某某班的某某，今天我演讲的题目是《感恩，让我们的的心灵充满芬芳》。

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了

自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和蔼良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光辉。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与抚慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否发觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实，更让我们的心灵充满芬芳。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

感恩班会演讲词篇八

《感恩的心》这首歌，大家不间吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是徬徨，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的班会成为了一种形式，让大伙儿觉得又是一场大道理，因为再就要生动的语言如果没有在实际行动中体现，依旧是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常逼迫我们学习，完成他们为完成的梦想成真，给我的双重压力太大了……诚然，我并不矢口否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个行业标准来某个要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是自己吗？父母终生的梦想不是让自己的

子女好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的整体表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要有与送药女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是20xx年10月xx日，中央电视台《看见》栏目播出了对xx七岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炆发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求丈夫全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个其要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是20xx年10月24日，深圳市光明新区发展和国税局公务员廖天野与父亲因争吵肢体产生冲突，导致父亲身体数条受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

当我看到这十篇报道后，很是无语。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”你可以不养，但不能不敬，更不能不孝，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况我们人乎？更可恨的是你怎么能动手呢？愧为人子，枉为人也。

感恩班会演讲词篇九

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《感谢您，我的老师》。

今天，是第xx个教师节。我代表所有学生向老师致以最亲切

的问候，并献上一首颂歌，祝愿所有老师节日快乐！

人生旅程上，是谁丰富了我们的灵魂？健全了我们的人格，点燃了我们希望的光芒。是您老师！

春雨，染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中。老师，您就是滋润我们心田的春雨！我只是一只小贝壳，您却给了我整个海洋，在您的呵护下，我扬帆起航。我又该呈现一朵什么样的花，来表达我对您由衷的敬仰！短短的几天外校生活，我有一种幸福在流淌！

是谁灿烂的笑容中写满慈祥？是谁的身影总在穿梭，教室、寝室、食堂。是谁在我们的睡梦中，还奔波在回家的路上……是您啊！王老师，同学们说：“您像我们的娘”！

是谁风趣的课堂《把大家领进了的殿堂？是谁谆谆教诲，指引着我们人生的航向？是您啊，罗老师！是您满怀真情的句句鼓励教大家学会了坚强。

是谁用那渊博的知识，让我们感受文明与希望？是谁用那高远的胸怀，让我们懂得宽容与忍让？是您啊！宁老师！您用您的人格魅力，让我们懂得什么是高尚。

是谁用爽朗的笑声，赶走了我们初离父母的迷茫？是谁用简短的介绍，点燃了我们心中不灭的梦想？又是谁让我们愉悦的沉浸在知识的海洋？是你啊，我们可亲可敬的老王。

假如我能搏击蓝天，那是您给了我腾飞的翅膀；假如我是击浪的勇士，那是您给了我弄潮的力量；假如我是不灭的火炬，那是您给了我青春的光亮！

因为您的一片爱心的浇灌，一番耕耘的辛劳，才会有桃李的绚丽，稻麦的金黄。愿我的谢意化成一束不凋的鲜花，给您的生活带来芬芳。可我又怎能把我们敬爱的老师，一一颂扬。

外校，这是一片大海的世界，汲取一点，我们将成就今后的蔚然；这是一片缤纷的天地，收获一种色彩，我们将明天的彩虹。您送我进入了一个彩色的天地，您将我带入一个无限的世界……老师，我的心在喊着您，在向您敬礼！

三尺讲台，树起了您高高的形象；两尺教鞭，挥洒着您美丽的人生；一生的信念，诉说着您奉献的。

老师，您为人民的事业呕心沥血；教师，您为自己的选择无悔人生！您用您的生命谱写了一个个光辉的故事，您用您的热血谱写了一段段美丽华章，您用您的热情造就了一座座丰碑！

我的师长，您是我们遮雨的伞，挡风的墙！

我的师长，您是我们腾飞的翅膀，前进的航向！

师恩浩荡，师恩难忘！

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

感恩班会演讲词篇十

大家早上好！我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及

多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自

己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物!我的演讲到此结束，谢谢大家!