

最新小学国旗下讲话教师演讲稿(通用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小学国旗下讲话教师演讲稿篇一

老师们、同学们，大家好！

弹指一挥间，我们送走了硕果累累的xx年，迎来充满希望的20xx年。在这辞旧迎新之际，我向大家致以节日的祝贺。

面对20xx[]我们面临更多的挑战，竞争越来越激烈，面对未来对人才素质的新的要求，我想强调五个观点，或者说五个认识，供大家思考，与大家共勉：

第一，面对竞争，机会均等。面对竞争，每个人成才的机会是均等的。希望大家善于珍惜时间，善于抓住机遇，善于战胜自我，善于实现人生理想。

第二，成人成才成杰，首先成人。有德有才，才叫人才。希望同学们全都成为有道德的人、热爱祖国的人，个个成为有益于社会和人民的人。

第三，发挥个性优势，全面发展加特长，必然更具竞争优势。让优生更拔尖，中等生更优秀，后进生亦获得成功，让贫困生亦能完成学业。

第四，勇于承受挫折，勇于战胜困难。

第五，讲究卫生，锻炼身体，提高体质，爱护校园，发扬团队精神，全面推进精神文明、综治、普法、安全教育等各项工作。

新的一年已经揭开了序幕，我们即将迎来一个充满希望的新年，让我们满怀信心拥抱xx5□智者我校师生员工!能者——我校师生员工!老师们!同学们!让我们团结一致，扬起创新的风帆，荡起智慧的双桨，迎着党的xx大的春风朝阳，起航破浪!让我们辛勤耕耘，创造灿烂辉煌的明天!

谢谢大家!

小学国旗下讲话教师演讲稿篇二

老师一词最初指年老资深的学者，后来把教学生的人也称为“老师”。下面就是本站小编给大家整理的小学老师国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：

大家早上好!

今天，我国旗下演讲的题目《在六月的祝福中快乐成长》时间，风似地掠过，云似地消散。当我们弹去五月的风尘，便迎来六月的时光，浓浓的绿意在初夏的风中荡漾，姹紫嫣红的花簇在夏夜里散发淡淡芳香。在这个充满活力的季节，当鲜红的太阳跃上地平线时，新的一周又开始了。我们即将迎来了一个快乐而有意义的节日——“六一”国际儿童节。六月，我们将在温馨中沉醉;六月，我们将在幸福中成长;六月，我们将在欢笑中放飞梦想。快乐的“六一”儿童节，将在亿万儿童企盼的目光中，跳着轻盈的舞步翩然而至。“六一”是全世界儿童的节日，也是全世界热爱儿童、爱好和平、为争取儿童生存、健康、受教育权而斗争的纪念日。这是个令

人欢欣鼓舞的日子，更是让人充满幻想和期待已久的美好时刻。同学们，沉浸在节日的喜悦中。面对明天，你们却肩负着时代的重任，承载着祖国的未来。你们是家庭的希望，你们能够快乐地成长，家庭就充满欢歌与笑语；你们是学校的希望，你们能够全面地发展，学校就充满生机与活力；你们是社会的希望，你们能够和谐地发展，社会就充满祥和与友爱；你们是祖国的希望，你们能够健康茁壮地成长，祖国就会变得美好而富强。一寸光阴一寸金。同学们，你们一天天的长大，童年的快乐很快就会成为一段段美好的回忆。代之而来的是沉重的学业和社会的责任。因此更要珍惜时间，把握现在！带着感恩去生活，不辜负父母的期望和老师的教诲，在家做个好孩子，在校做名好学生，在社会上做位好公民。我相信，你们的自信与开朗，活泼与真心，努力与拼搏，能搏击长空，创造辉煌！最后，预祝全体同学节日快乐，学优体健；祝愿所有老师工作顺利，幸福安康。谢谢大家。

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

同学们，你到学校来的目的是什么，很多同学会说，我是来学习科学文化知识的。其实，同学们来学校，不但是要学会学习，还要学会生活，更重要的是学会做人。今天我想和大家简单谈谈怎样学会做人。

学会做人很重要。如果你不会做人，即便你满腹经纶，也未必能把事情做好！”

人，简简单单的两笔，但是，要做好人却很难，

“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母老师，不能和同学和睦相处，当我们长大后走向社会时，又怎么能够礼貌待人。很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候，给他们留下了深刻的印象。然后才是优美的校园和设备设施，这就是最好的明证。在礼貌待人上，小学生比初中生做的更好。

3、“学会做人”要从现在做起。现在不学、不做，将来怎么会呢？你现在早上锻炼马马虎虎，眼保健操随随便便，怎么能起到锻炼身体强壮体魄的作用呢？等你到了18-20岁的时候，发育期早就过了，身体还能长吗？等你近视了，要配戴眼镜时，你还有办法补救吗？如果你现在不认真听好每一节课，不认真完成每一次作业，你的知识从何而来呢？将来又怎么会有专门的技能呢？让我们做个老实人吧。伟大的周说过：“世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。”勤奋读书，诚实做人，做一个身体健壮、头脑清醒、品德高尚、知识渊博、心理健康的人，做一个正直的人，做一个有益于人民的人，做一个对社会、对人类有所贡献的人。

学会做人，让我们先学会“做四知人”。我们要热爱四知学校一草一木，爱自己朝夕相处的老师和同学。团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。四知学校的美好明天要靠我们在站的每一个人去创造。所以，我们必须树立主人翁的意识。以校衰我耻，校兴我荣为己任。确实做到：进了四知门，我是四知人，出了四知门，我还是四知人。

最后，送大家一幅对联□

闲谈莫论他人非；

静坐默思自己过。

小学国旗下讲话教师演讲稿篇三

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《把握现在、迎接中考》。很荣幸，今天能够站在这个讲台上和大家探讨一些关于学习的话题。

一模考试刚刚敲定，然而学习一刻都不能松懈。在此，我想

和大家谈谈我的看法。首先，要好好把握课堂上的45分钟。课堂上老师的讲解，往往能帮助我们更容易的接受并消化所学的知识。有时候在课堂上走了神，课后要花几倍的功夫才能掌握遗漏点，就是这个道理。

其次，要善于向老师请教。作业中或多或少的会遇到一些问题。有问题并不可怕，可怕的是明知自己的薄弱环节而无视它。勤于向老师请教，有助于帮助我们理解，从而攻克难题，取得进步。同时，我们也应该培养自主学习的能力，不断提高独立意识、创新意识。另外值得一提的是，很多人虽然有一颗向上之心，也付出了努力，但成绩却并不理想，这在很大程度上取决于我们的学习习惯。我们应该培养好的学习习惯，比如刚刚看书时，可以反复朗读课文，既熟悉了课文，又能使自己的心情平静下来，以便专心于接下来的学习。学习过程中更要心无旁骛，尽量避免中途逃跑；学习一段时间后，可以休息一下，有时候做一些家务，劳逸结合，也是能提高学习激情与效率的。上次考试，同学们有收获，也有失落，有进步，也有失败，有喜悦，也有苦涩……借此机会，我希望，考的好的同学，要戒骄戒躁，要继续努力，再接再厉；希望未发挥好的同学不要气馁，要认真反思，及时总结，搜索失误，点击优势，找准症结，有的放矢。

最后，我想告诉即将面临中考的同学们，和时间赛跑，让我们一起奋斗！青春的诗章需要我们去书写，未来的希望要靠我们自己争取，不要把遗憾留给明天！谢谢大家！

小学国旗下讲话教师演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我在国旗下的讲话题目是《春天的美好》。

欢快的燕子用一把剪刀似的尾巴，剪出了美好的春天，春姑娘踏着春风披着漂亮的衣裳，缓缓地向我们走来，树叶吹绿了，枝头小鸟愉悦的歌唱，小草调皮的露出了嫩芽，各种各样的花儿也竞相开放，春天真美呀！

在这美好的春天里，我们每名同学都要争做一个讲文明、懂礼貌的少先队员，让我们从身边点点滴滴小事做起：见到师长时要问早问好，路上相遇时要微笑，同学有难时要热情帮助，不随地吐痰，有垃圾时自觉放入垃圾箱，经常多说一些“您好”、“谢谢”、“对不起”和“没关系”，用礼貌化解矛盾，用文明展开笑容，将文明和礼貌化作温润的春风抚慰着我们纯洁的心灵。

在这美好的春天里，我们每天要保持一份快乐的好心情。全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，……还有很多很多日常学习、生活小事，认真对待、用心去做，都会给我们带来快乐！

让我们行动起来，和着春的节拍，伸出双手，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，用心呵护，我们的学校就会成为一个美丽的大家园，我们明天一定会更美好，更辉煌。

小学国旗下讲话教师演讲稿篇五

如何才能写出一篇好的国旗下的演讲稿呢?本站为您整理“中学老师开学国旗下讲话发言稿”，仅供参考，希望能给您提供帮助。本站演讲稿栏目还可以查阅更多演讲稿内容，敬请关注。

中学老师开学国旗下讲话发言稿700字(一)

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们就多了一项繁重的工作——照顾我们。每天的衣食住行，生病时的日日夜夜，我们的一举一动都让我们的父母牵肠挂肚。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们应该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？据报道，今年北京某中学的抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。

同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，足以让他们热泪盈眶！孝，为人之本也，一个不懂得感恩父母的人，算不上一个完整的人。

同学们，让我们学会感恩父母吧！因为是他们把我们带到这美

丽的世界来，将我们默默地养育成人。我们今天所有的一切，身体、学识、智慧，乃至生命，无不来源于父母无私的馈赠！让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流！

亲爱的同学们，让我们带着一颗感恩的心去爱我们的父母，回报父母给予的阳光、空气、亲情与温暖吧！愿每一个人想起父母都心怀感恩，愿普天下的父母都能享受到儿女们爱的祝福！

谢谢大家！

中学老师开学国旗下讲话发言稿700字(二)

老师们、同学们：大家好！

带着对暑假生活的美好记忆、怀着对新学期的憧憬和向往，我们又回到了亲切而又熟悉的校园。在这秋高气爽、硕果累累的收获季节，我们又迎来了一个崭新的学年。205名朝气蓬勃的六年级新生，你们的融入，让我们这个充满温馨的大家庭，更加强大，更加充满生机和活力！我代表学校对新同学表示热烈欢迎！对圆满完成学业顺利升入上一年级的在校生表示诚挚的祝贺！

今天是我与初一新生的第一次相聚，我要对你们说：

1、有缘相聚。大家一定要团结友爱，让我们共同构建一个和睦的班集体，和谐的大家庭。

2、展示自我。无论你曾经是否优秀或者不优秀，没有关系。在老师眼里你们都是一张白纸，初中是一个全新的起跑线，只要你在哨响时起跑，并且不要中途停留。你不但不会错过沿途的风景，也一定会到达属于你的美丽目的地。

3、快速适应新生活。初中生活和小学完全不一样。接触了新的老师和同学，学习的科目多了，任务也重了。这一切都需要你去适应。不要怕困难，一定要不断调整自我，让自己愉快的融入初中的生活。

4、学习成长。初中四年很快就过去了，但是在这四年间你会发生很大的变化。所以我们说这是一个从幼稚到成熟的转型期。你要在这四年中不断地认识自我，让自己学会成长。

5、约束自我。没有规矩不成方圆。任何的自由都是在规则的约束下的。如果你想你的初中生活自由快乐，那么你一定要遵守学校、班级的规则。你们往往会有点孩子的冲动，所以你还得要学会自我约束。这是学会成长极为重要的一部分。

同学们，今天你们是满园的花香，明天你们是祖国的栋梁。学校的优良传统要我们继承，学校的美好未来要我们来创造。人生有限，青春美好，只有全身心投入到工作与学习中，才能将有限的人生、美好的青春变得有意义。此时不搏何时搏？让我们振作精神、团结一致、鼓足干劲、更新观念、锐意创新、与时俱进，以崭新的姿态和面貌去迎接新的挑战！

最后，祝各位教师身体健康，生活愉快，工作顺利！祝各位学生快乐学习，快乐成长！

谢谢大家！

中学老师开学国旗下讲话发言稿700字(三)

同学们：

早上好！新的学年面临新的任务，面对新的挑战，让我们以创建高质量、现代化、有特色的一流历史名校为己任，传承中华美德，培养民族精神，开拓创新、勤奋学习、努力工作、开创新的业绩，续写新辉煌。在此对同学们提出以下几点：

首先，要塑造成功的人格。一个人要成功首先需要有成功的人格。我们学校的人才培养目标是，把我们的同学们培养成为基础厚、素质优、能力强、有特长的优秀人才、精英人才，向高校输送更多更优秀的毕业生。高中三年正是同学们人生观、价值观、世界观形成的阶段，希望同学们树立远大理想，明确奋斗目标，坚定自己的信念，勤奋刻苦，不懈努力，成功永远属于不畏困苦不断攀登的人。

其次，必须要学会学习。在信息社会，知识经济时代，将形成一个全民学习，终身学习的学习型社会。学校学习不仅要打好知识的厚实基础，更重要的是要学会学习，一个人学会了怎样去学习，就能不断获得新知识，就能一辈子跟着时代的知识潮流前进。希望同学们不仅会跟着老师学，更要学会自主学习，主动发展，要有意识地培养自己主动自主地学习态度和能力。不仅要在书本中学习，还要注重在社会大课堂中学习，不断提高自己的动手能力和实践能力。要掌握一套适合自己的科学的学习方法，创造最高的学习效率。

再次重要的是学会做人。德是立身之本，是一个人成才的关键。成才必先成人，一名优秀人才，要具备四种品德：对国家对社会有责任感；对学习、工作有进取精神和敬业精神；对他人有竞争，更有团队合作精神；对自己有否定和超越的态度。而这四种品质的核心就是责任感，这是人从事任何工作的基本条件，也是一个人成才的必备条件。如果没有这份责任，就不会有我们团结向上的班集体、整洁优美的学习天地，就不会有稳定的社会秩序。所以希望同学们要以对国家、对社会、对家庭、对人生的责任感，按照中学生的品德规范严格要求自己，“立志成才、好好学习、尊敬师长、诚实守纪、热爱科学、热爱劳动、团结同学、关心集体”只有这样，才能在对社会的未来贡献中体现出自身的价值。

最后，祝老师们工作顺利、事业有成。祝同学们学习进步，健康成长！

小学国旗下讲话教师演讲稿篇六

老师一词最初指年老资深的学者，后来把教学生的人也称为“老师”，那么有关小学老师国旗下讲话稿范文的有哪些？下面是小编为大家整理的小学老师国旗下讲话稿范文，一起来看看吧！

老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下演讲的题目《在六月的祝福中快乐成长》时间，风似地掠过，云似地消散。当我们弹去五月的风尘，便迎来六月的时光，浓浓的绿意在初夏的风中荡漾，姹紫嫣红的花簇在夏夜里散发淡淡芳香。在这个充满活力的季节，当鲜红的太阳跃上地平线时，新的一周又开始了。我们即将迎来了一个快乐而有意义的节日——“六一”国际儿童节。六月，我们将在温馨中沉醉；六月，我们将在幸福中成长；六月，我们将在欢笑中放飞梦想。快乐的“六一”儿童节，将在亿万儿童企盼的目光中，跳着轻盈的舞步翩然而至。“六一”是全世界儿童的节日，也是全世界热爱儿童、爱好和平、为争取儿童生存、健康、受教育权而斗争的纪念日。这是个令人欢欣鼓舞的日子，更是让人充满幻想和期待已久的美好时刻。同学们，沉浸在节日的喜悦中。面对明天，你们却肩负着时代的重任，承载着祖国的未来。你们是家庭的希望，你们能够快乐地成长，家庭就充满欢歌与笑语；你们是学校的希望，你们能够全面地发展，学校就充满生机与活力；你们是社会的希望，你们能够和谐地发展，社会就充满祥和与友爱；你们是祖国的希望，你们能够健康茁壮地成长，祖国就会变得美好而富强。一寸光阴一寸金。同学们，你们一天天的长大，童年的快乐很快就会成为一段段美好的回忆。代之而来的是沉重的学业和社会的责任。因此更要珍惜时间，把握现在！带着感恩去生活，不辜负父母的期望和老师的教诲，在家做个

好孩子，在校做名好学生，在社会上做位好公民。我相信，你们的自信与开朗，活泼与真心，努力与拼搏，能搏击长空，创造辉煌！最后，预祝全体同学节日快乐，学优体健；祝愿所有老师工作顺利，幸福安康。谢谢大家。

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

同学们，你到学校来的目的是什么，很多同学会说，我是来学习科学文化知识的。其实，同学们来学校，不但是要学会学习，还要学会生活，更重要的是学会做人。今天我想和大家简单谈谈怎样学会做人。

学会做人很重要。如果你不会做人，即便你满腹经纶，也未必能把事情做好！”

人，简简单单的两笔，但是，要做好人却很难，

“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母老师，不能和同学和睦相处，当我们长大后走向社会时，又怎么能够礼貌待人。很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候，给他们留下了深刻的印象。然后才是优美的校园和设备设施，这就是最好的明证。在礼貌待人上，小学生比初中生做的更好。

3、“学会做人”要从现在做起。现在不学、不做，将来怎么会呢？你现在早上锻炼马马虎虎，眼保健操随随便便，怎么能起到锻炼身体强壮体魄的作用呢？等你到了18-20岁的时候，发育期早就过了，身体还能长吗？等你近视了，要配戴眼镜时，你还有办法补救吗？如果你现在不认真听好每一节课，不认真完成每一次作业，你的知识从何而来呢？将来又怎么会有专门的技能呢？让我们做个老实人吧。伟大的周说过：“世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。”勤奋读书，诚实做人，做一个身体健壮、头脑清醒、品德高尚、知识渊博、心理健康的人，做一个正

直的人，做一个有益于人民的人，做一个对社会、对人类有所贡献的人。

学会做人，让我们先学会“做四知人”。我们要热爱四知学校一草一木，爱自己朝夕相处的老师和同学。团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。四知学校的美好明天要靠我们在站的每一个人去创造。所以，我们必须树立主人翁的意识。以校衰我耻，校兴我荣为己任。确实做到：进了四知门，我是四知人，出了四知门，我还是四知人。

最后，送大家一幅对联：

闲谈莫论他人非；

静坐默思自己过。

小学国旗下讲话教师演讲稿篇七

尊敬的校领导、老师：

您们好！

我是五（2）班的__。今天，能站在庄严的国旗下讲话，我感到非常荣幸。我今天为大家讲的题目是：怎样做个刻苦学习的好学生。

认识我的同学都知道，我是一个非常刻苦学习的学生，在刻苦中学习的我，曾体会到“刻苦”是靠努力和坚持换来的。其中，我也有些秘诀。

秘诀的第一步从体育课开始，当烈日正晒着你们时，你们一定觉得非常辛苦，只要坚持这一步，你们就会有刻苦中的坚持。至于努力，就要靠语、数、英三科了，当你们有时会

遇到三科成绩不太理想或退步了，那心里就要想着：努力！再努力！为赶上理想的成绩而奋斗。你们慢慢地学会坚持和努力后，“刻苦”，就会进入你的大脑，懂得怎样刻苦学习。

但有些同学为什么总也学不好呢？可能他们没有专心、认真地学知识。整天想着“玩”，而英国莎士比亚女士曾说过这样的一句话：世事的起伏本来是波浪式的，人们要是能够趁着高潮一往无前，一定会达到光辉的顶点。这句话是鼓励同学们一往无前地学习，总会达到最好的成绩。

最后，希望同学们成为一个刻苦学习的小学生！

谢谢大家！