

王亚平讲话心得体会(精选8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

王亚平讲话心得体会篇一

1、 培训内容丰富实用

两天时间，培训内容容量大且实用。开班仪式上，何局长、庞局长的光临，让我们感受到市局领导对艺术教育工作的重视，两位局长的讲话包含着对音乐教师的关注和期望。学习过程中，班主任给学员们提出的要求以及对一个个细节的关注，让我们体验到继教中心培训工作管理的规范。结束仪式上，体卫艺陈主任对潜江艺术教育的地位、成绩的肯定，周翔教授对音乐教师的鼓励，犹如一股春风吹进了我们音乐教师的心田：潜江的音乐教师前途光明，潜江的音乐教育大有可为。

本次培训学习内容丰富，有舞蹈的编排，有合唱指挥与排练，有四个校园集体舞的学习，这些知识切合实际，符合我们音乐教师教学的需要。

2、 教授老师素质高

江汉职院的徐丽蓉和周剑波老师在自己的专业领域里可以说是独树一帜的领军人物，他们勤于钻研，女里教学，培养了一大批艺术人才。听他们讲课，可以说是一种享受。徐老师结合自己积累的编舞经验和一个个特色鲜明的舞蹈案例，娓娓道来。特别是她指导学员由一个造型生发出无数造型连接，

指导学员现场编创《红蜻蜓》，似信手拈来，让我们的思维活跃起来，原来舞蹈的调度和构图可以这样产生，可以这样自然、流畅，编舞其实并不难，难的是有这样活跃的思维火花。

周剑波老师一曲《春雨沙沙》的合唱训练指导，具体细致，从声音的处理、力度的变化，声部的协调、音量的均衡、守纪习惯的培养，一点一滴地教授。是那样亲切而温和。

实验小学的魏娟老师带领我们用不到一天的时间，学习了四个校园集体舞，高密度，高强度的学习让我有些吃不消了，多少年没有这样跳舞了，大概还是师范的时候这样练习过吧。看看周围的老师，一个个也是汗流满面，气喘吁吁。但魏娟老师一边跳一边指导，精神十足，实在让人佩服。有时一个动作有疑问，魏老师耐心的讲解、示范，毫无怨言。

感谢职教中心的这次培训，感谢这些老师们辛勤的工作，给我启发，让我有了更深的思考：我的教学工作是不是该有新的突破？我对学生的态度是不是应该有新的转变？大家唱大家跳活动该这样更加朝气蓬勃地开展？思考中，努力中！

王亚平讲话心得体会篇二

通过新课程改革通识培训网上一段时间的学习，感觉受益匪浅，在知识、经济高度发展的今天，没有知识和能力是不够的，那么如何推动社会不断进步，应从基础作起，从学生的教育做起，从课改作起。

得到了老师们的高度评价：学习过程中不断提出问题，分析问题，教学反思，用新课程理念及要求自己评价过去的教学活动实践，感悟点颇多，目的是提高自己以后的教学实践能力，使自己的教学活动符合新课程改革的要求标准，使自己的教学更高效。

新课程新在哪？关在“新”上，新课程理念，新课程内容，新教学组织安排，新评价等，知道新课程的特点，更好理解新课程改革。

新课程的特点

(1) 教育应为学生的终身发展奠定基础。

(2) 新课改革目标：精选终身学习必备的基础内容，增强与社会进步、科技发展、学生经验的联系，拓展视野，引导创新与实践。培养学生具有强健的体魄、顽强的意志，形成积极健康的生活方式和审美情趣，初步具有独立生活的能力、职业意识、创业精神和人生规划能力；正确认识自己，尊重他人，学会交流与合作，具有团队精神，理解文化的多样性，初步面向世界的视野和与其他国家、民族交往的能力。

(3) 结构创新：课程中所有学生在同样的时间内，同样的进度、学习同样的内容，还要求达到同样的标准的做法，为最大限度地促进学生个性发展，满足学生多样化的需求。

(4) 新课程的实施：立足的角度，具体落实新课标，借鉴的经验，在新课改的实施过程中，要注意学生的知、情、意的全面发展；不仅要关注学生的知识技能的发展，同时要兼顾其情感、态度、价值观等方面的培养。在学与教的关系上，强调学的核心地位，教师的教是为促进学生的学，教服务于学。在教育教学中应当尊重学生的差异，强调教学中要根据学生的不同特点进行针对性的教育。

新课改教学实施中要体现出尊重和满足不同学生的需要，运用多种教学方式和手段，引导学生积极主动地学习，掌握最基本的知识和技能，形成积极的情感态度和正确的价值观，为学生的终身发展奠定基础。

(5) 新课程的评价

结合教师与学生评价及学生间相互评价，结合书面考试、口头表达、课堂提问、平时作业等评价形式，使学生能及时了解到自己的进步程度。完善的评价方式的运用就能促进学生自觉开展自主学习，与其他学生进行心灵的沟通，学习上进行朋友式的合作交流，有利于学生对生活充满乐趣，对学习的充满兴趣。

我通过学习获得的认识和具体方面的体会，新课程为学生提供了自主学习，合作学习，探究学习的平台，更有助于学生大众全面学习，终身学习。通过新课程的通识培训学习，使我对新课程的性质、基本理念、设计思路、课程目标有了全面的了解，明确了新课程改革的目标和方向。但要完全适应新课程的教学，不论是从知识上还是技能上都需要不断地学习完善，我们在新课程的实验之路上任重而道远。

王亚平讲话心得体会篇三

在我的学习生涯中，我经常听到老师提起章心，却对这个词并不熟悉，后来才知道章心其实是一种学习方法。在我逐渐掌握这种方法的过程中，也有了一些体会和收获。

第一段：初识章心

初次了解章心是在高中时期，当时老师对我们讲解了它的概念和基本原理。章心是一种针对知识点进行分章节学习的方法，通过把每个章节的重点摘出来并加以理解，慢慢地形成对整本教材的掌握。当时，我并没有真正理解章心的重要性，还是在做事做到一半放弃的一类人。

第二段：带着实践磨炼

到了大学，我才逐渐明白章心的重要性和必要性。通过课堂上老师的讲解和自己的实践，我发现每次学习之前先要把章节划分清楚，对于掌握知识的梳理和理解都非常重要。特别

是在备考中，章心也成为了必不可少的工具，通过梳理每个知识点的重心和难点，才能够更好地做到对知识点的逐步掌握。

第三段：章节的分类和理解

章心在我的大学学习中起到了关键性作用，个人更喜欢把知识点进行详细分类，比如在学BOSS系统开发时我会把知识点细分到“基础知识”、“操作规范”、“代码调试”等几个方面，帮助我更好地理解 and 掌握知识点。这种分类的方法不仅仅可以应用于程序开发，如果我们想要掌握一个复杂的知识点，也可以将其细分为几个方面，通过对每个方面进行逐一理解和掌握，也可以做到对知识点的全面掌握。

第四段：章心带给我的好处

学会了如何使用章心，我感觉自己掌握知识点更加轻松自如了。在遇到一些难以理解的教材时，也容易形成自己的思维模式和思考方式。同时，在试卷考试时，因为对知识点更加熟悉，也可以通过快速理解试题，准确地选出正确的答案。我也发现通过使用章心，我的分析和归纳能力有所提高，从而在实际应用中更好地应对各种问题。

第五段：总结与展望

章心这种学习方法对我的学习成果造成了非常积极的影响。相信在今后的学习和工作过程中，我也应该坚持使用这个方法来提高自己对知识的理解和掌握能力。同时，我也会尝试更多的学习方法，结合自己的实际情况和个人学习特点来创造自己学习的道路，为实现自己的目标做好充分准备。

王亚平讲话心得体会篇四

学习是每个人在成长和发展过程中不可或缺的一部分。对于

我来说，学习是我人生中最重要的一部分。在学习的道路上，我不仅获得了知识，还体会到了很多学习心得和体会。

第一部分：热爱学习

在我看来，热爱学习是学习的起点。只有当你热爱学习并将其视为一种习惯时，你才能真正受益于学习过程。每个人都可以通过自己的努力和热情追求知识和技能，提高自己。我在学习中喜欢挑战自己，并找到新的方法来提高自己的效率。我相信只有对学习充满信心和热情的人才能取得更大的成功。

第二部分：积极探索和思考

学习不仅仅意味着记忆和接受知识，它也包括探索和思考。我在学习中不仅关注了自己需要掌握的知识点，还通过问题的提出、实际操作和参与互动课堂来探索和思考。我认为这种主动学习的方式更加有利于激发自己的学习热情和发现自己的潜力。

第三部分：坚持不懈

学习需要坚持不懈的努力。我在学习中从未放弃，也没有退缩。在某些方面，我尝试重新学习困难的概念或者通过不同的方式途径来寻找答案。学习的过程中，坚持并不意味着会有挫败感或失败。相反，我在失败后会总结教训，并更加努力地工作。长期坚持下去，我终究会得到所追求的成果。

第四部分：与他人交流

在学习中，与他人的交流和参与有助于激发自己的创造性，并促进进步。与他人的交流可以帮助我克服那些自己不懂的问题，并使我的视野变得更加广阔。我喜欢和其他人分享我的学习心得和经验，并发现有时他们的看法和建议能够启发我思考，并获得潜在的学习灵感。结合自己的经验和获取知

识，我相信通力合作，我们可以自己创造出新的知识和技能。

第五部分：总结与反思

总结和反思是我的学习过程中的一个重要部分。它不仅可以帮助我发现问题，还可以促进我对学习的理解和记忆加深，从而使在未来更好地使用。总结也可以使我回顾自己的进展和成功，并发现自己的优势和存在的问题。总结与反思是以往对未来的有意义的一种投资。

总之，我在学习过程中体会到的经历和观念无论是非常重要的，只有通过不断的努力和坚持才能实现自己的目标。学习需要热爱和积极参与，也需要坚持不懈的努力并与他人沟通。在未来，我相信自己会在这些学习心得和体验的基础上取得更大的成功。

王亚平讲话心得体会篇五

学习社是一个可以让人们轻松获取知识、分享资讯的社交平台。在这里，我认识了许多志同道合的朋友，和他们一起讨论问题、分享自己的学习经验，收获了不少成长和进步，也学到了很多有用的知识。下面是我在学习社的使用体验和感受，希望能给大家提供一些参考和帮助。

一、交友拓展人脉

学习社的熟人功能让我更方便地找到志同道合的朋友，跟他们建立联系，拓展人脉，这是我最开始使用学习社的主要原因。在学习社上，我结识了许多优秀的朋友，包括各类行业的专业人士、学生、教育界和企业界的知名人士等等，他们有着超过一千万的知识库和网络资源，我从中学到了很多实用和有趣的东西，也让自己的生活更加充实和有价值。

二、参与话题互动

学习社的话题板块是我最喜欢的地方之一，这里有各种各样的话题、讨论和热门消息，我可以认真思考，阐述自己的观点和看法，与其他用户互动和交流。通过这样的一些话题互动，我不仅能够学习到新的知识，而且更能提高自己的阅读、写作和沟通能力，受益匪浅。

三、分享笔记和书评

学习社的笔记和书评功能是我非常喜欢的小功能，我可以将自己的学习笔记分享到学习社上，让更多的人受益，我也可以看到更多人对我的笔记和书评的评价和反馈。通过这个功能，我锻炼了自己的分享和表达能力，在分享的同时也加深了我的学习印象，同时，也有许多朋友分享了他们的笔记和书评，我也从中受益不少。

四、参与答题挑战

学习社的答题挑战模式很极具吸引力，这个功能让我更轻松地学习知识点，同时也能跟其他同学竞争，使我更有动力和兴趣去学习。通过这个功能，我不断地挑战自己的认知界限，锻炼和提升了自已的学习能力，也更加自信。

五、分享心得与感想

最后，我想说的是我最感动的一点就是学习社中的分享和交流文化，大家不仅仅在学习上，还分享了自己的生活点滴、心情感悟，这些敦促我更好的成长，不断发掘自己的价值和潜能。这种分享和交流文化对我影响深远，也让我最终坚定了对学习社的喜爱和依赖。

总之，在学习社中这段时间给我带来了无限的乐趣、成长与挑战，我相信还有更多的好资源、好朋友和值得学习的东西在这里等待着我。我愿意继续在这里学习、探索、分享和成长，希望也能为其他学习社的用户贡献一份力量。

王亚平讲话心得体会篇六

新课标的新鲜出炉，为我们的教学提供了明确的导向，提出了新的要求、新的思考。随着课程改革的深入实施，作为一名一线教师，我想我们要思考的是如何将这些理念落地，落实到我们的实际教学当中。下面我想谈一谈20xx版和20xx版英语课标的一些变化以及我的几点认识。

1. 重新界定了英语课程的性质。强调了英语这门课程的价值与重要性。
2. 提出了旨在发展学生核心素养的课程理念。英语课程要培养的学生核心素养包括语言能力、文化意识、思维品质和学习能力等方面。这四个方面相互渗透，融合互动，协同发展。为了落实核心素养和培养学生的核心素养，要有相应的课程理念，包括课程设计、课程实施、课堂教学以及考试与评价等方面的理念。
3. 重新设置了基于核心素养的英语课程目标。

课程目标在不同的时代有不同的认识。从20xx年第一版的课程标准到现在的第五版的新课程标准，五个版本的课程标准在课程目标上有很大的变化。

旧版的课标更倾向于培养孩子英语知识和技能，更注重提升孩子的英语应用能力。而《新课标》更倾向于通过英语学科培养一个完整的人，也就是发挥英语学科的育人价值。《新课标》更加重视融合，不仅是学科间的融合，还将社会主义先进文化、革命文化、中华优秀传统文化、国家安全、生命与健康等重大主题教育有机融入课程，增强课程思想性。

《新课标》梳理课改中的困难与问题，精选对学生终身发展有价值的课程内容，做到减负提质。《新课标》强调注重教学评一体化设计，坚持以评促学，以评促教，将课堂评价、作业评价、单元评价、期末评价有机结合，并且本次课标提

供了教学评价案例，让我们一线教师真正知道该怎样去做。

从“双减”再到新课标，英语教学正经历着巨大的变化，无论课内和课外，英语教学的理念和方法都在朝着“真实的’课堂”思路慢慢转变着。从这次新课标的修订，可以看出未来教育发展更注重学以致用和思辨能力，提升学生英语全面、综合的素养。

作为一名英语教师，我们需要做的是：一要不断学习，重建自己的知识结构，努力提高自己的专业水平和综合素质；二要淡化教师权威，努力构建一个民主、平等、愉悦的英语课堂；三要转变传统观念，面向全体学生，重视英语教育的育人功能；四要树立正确的教育理念教育观念，重视对学生核心素养的全面要求和培养。

20xx年的夏天伊始，我将不忘初心，牢记使命，砥砺前行！

王亚平讲话心得体会篇七

经过一个学期的数据库课程的学习，我们掌握了创建数据库以及对数据库的操作的基础知识。数据库这门课涉及到以前的知识不多，是一门从头学起的课程，即使基础不是很好，只要认真听讲、复习功课，还是一门比较容易掌握的课。

课堂上讲的知识比较理论化，如果不动手就无法将知识转化为技能，而动手去做能够让我们将学过的知识在实践中运用，找到知识漏洞，并且能学到更多关于实际操作的知识 and 技巧。并且培养了我们的自学能力。

第一次接触sql语言，虽然陌生，但是可以让我从头开始学，就算没有基础的人也可以学得很好。刚开始练习sql语言的时候，并不是很难，基本上都是按照老师的步骤来做，还很有成就感。我们通过老师的一些ppt[]我们可以巩固课内的知识，还可以学习内容相关的知识，更好地完成老师布置的作业。

二、access与excel的区别

access--中小型数据库开发系统,内嵌vba编程语言,面向对象编程

excel--数据表格处理系统,编程能力有限.

access是数据库管理软件,内含的是数据库(基本对象),一个数据库包含多张表 主要用于开发系统 , 日常办公用起来不方便,他主要是做软件的后台的。

而excel只是一般的表格处理软件,主要用于一些日常的办公而已

两都所用到的地方不一样.

access是一个数据库软件,一个access文件由存储特定结构化数据集的表集合组成。表中包含行(有时称作记录或元组)和列(有时称作特性)的集合。表中的每一列都设计为存储某种类型的信息(例如,日期、名称、美元金额或数字)。表上有几种控制(约束、规则、触发器、默认值和自定义用户数据类型)用于确保数据的有效性。表上可以有索引(与书中的索引非常相似),利用索引可以快速地找到行。可将声明引用完整性(dri)约束添加到表上,以确保不同表中相互关联的数据保持一致。

王亚平讲话心得体会篇八

20xx年9月27日至30日,我们中青班全体学员按照县委组织部的安排,在县党校进行了为期四天的军事训练。虽然只有短短的四天,但锻炼了体魄,磨练了意志,培养了团队精神,让我及时转换了角色,认真锤炼了自己的思想和作风,增进了我与其他学员之间的友谊。

军训中，我首先体会到了服从的重要性。在军训中，我们不再是单位的干部，而是一名普通的战士，这就要求我们一切以服从为天职。军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。而单位又何尝不应该这样，单位的决策、工作安排、部署，如果没有强有力的执行就会造成单位工作无法开展，各项工作无法落到实处。而通过军训，我进一步明白了如果不能做到服从，就连一个简单的“向左转、向右转”都无法做到统一步调。就如在单位，一个能认真服从的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员随意根据自己的意愿行事，不能认真服从，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目，每一次都要求所有学员相互配合，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。学员们通过军训，集体荣誉感和大局观念得到了增强。而这种团队精神，对于我们今后在工作中尤为重要，因为只有每一个人都具备团队合作意识，具备团队精神，才能将所有工作人员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得工作、事业的成功。

四天的军训是短暂的，但军训中所感悟的人生道理却让我受益匪浅，让我深刻体会到，人生路上，到处布满了荆棘、泥泞、坎坷，但我们只要能战胜自我，勇敢的去踩、去踏、去摸索、去行进，就会满怀信心的朝人生目标前进，就会在自己的工作岗位上做出一份成绩。