

# 考试家长检讨书反省自己的话 反省自己 考试没考好检讨书(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 考试家长检讨书反省自己的话篇一

尊敬的教师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

政治，这门多麼至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？我这样不努力学习，怎麼对得起我自己？怎麼对得起生我养我的父母？怎麼对得起引导我做人的教师？怎麼对得起引领我们的伟大祖国走向光明的伟大的

中国

共产

党

啊？政治，让自己成为

党

的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了教师，为了人民，为了我们的

党

，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓必须要上九十分！否则今後馀生世人共戮！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试家长检讨书反省自己的话篇二

尊敬的老师：

你好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火

自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个x岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很

大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会、老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的.愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的

前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的'影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心！

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作老师对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 考试家长检讨书反省自己的话篇三

您好！

我是xx□针对这次考试成绩严重下降，我也进行了自我反省，对于自己造成的后果感到深深的自责。

这段时间以来，我一直都没能够好好的学习，导致学习成绩直线下滑。在我看到父母还有老师失望的表情的的时候，我的

心情也很难过。在这几天的时间里，我一直在反复思考，问题究竟出现在什么地方。

首先，是我没有很好的自控能力，这短时间，我沉迷于看小说。每次上课上到一半的时候，我的思绪就会飘起来，并且想着小说的故事情节。于是在课堂上，我大部分时候都是划水一般地度过了。很多时候，下课铃响起，我才惊醒，并且有些慌乱，时间过的这么快吗，转眼间就下课了。

其次，在上课的时候，我喜欢开小差，并且时不时讲小话。很多时候我总会控制不住的在课堂上做一些小动作，比如吃零食，递纸条之类的。有的时候看着同学们在讲话，自己也会忍不住参与其中，所以就这样，课堂知识被我一点一点的错过。

直到现在，我知道我这段时间以来究竟错过了多少个知识点，我真的很后悔，想起曾经的自己作为班级名列前茅的学生，如今却变成了班里中下游的学生，说到这里我不禁感到很愧疚，同时也为自己的不争气感到羞愤。

我知道，在班上来看，我并不是属于很聪明的学生，所以我不能因为一时的好成绩而骄傲。从前的我就是因为刻苦学习，才会取得好成绩，而因为我的自大现在我需要付出更多的时间去努力学习。

想起过去的自己和现在对比，难免会觉得惋惜，我是什么时候开始变成了这样？不！我要改过自新，变得比从前还要优秀。我当然知道，光是嘴上说还不够，我是一名实干家，在接下来的学习生活中，我会让老师看到我的不一样！请老师监督。

老师，我已经知道错了，从今天开始，我一定会好好管束自己，不再让您和父母失望，请原谅我的错误。

检讨人□xx

时间□xx

## 考试家长检讨书反省自己的话篇四

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的时机。

从前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤劳些。其实这也是学习看法的'问题。

二是学习看法不端正。我常把自己定位为"厌恶学习的孩子"。其实这是消极的心理示意。现实上我已经开头对很多的科目产生爱好了。心理示意也是蛮重要的。

希望老师能够再给我一次时机，我肯定会好好努力，不再让老师及家长绝望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试家长检讨书反省自己的话篇五

尊敬的老师：

你好！

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今后余生世人共戮！

检讨人□xx

时间□xx

## 考试家长检讨书反省自己的话篇六

尊敬的老师：

你好！



在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个x岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的'时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责

自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会、老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老

师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的'影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心！

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作老师对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 考试家长检讨书反省自己的话篇七

您好！

期中考试失利后的总结与反思这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 考试家长检讨书反省自己的话篇八

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常懊悔。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对自己的错误的认识。

知道考试成绩后，我为我考出的这点分数而感到羞耻，补救已迫在眉睫，得尽快亡羊补牢了，要化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任感。在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。这次事件使得我认真反思，发现根本的原因在于自己的态度不够端正，复习不够全面，自认为能够轻松考出上学期末的成绩，便没有再下功夫，做错的题没有及时改正，不懂的地方也没有及时询问，以至于到最后往往忘记，导致了知识的漏洞。这次考试充分反映出了我的问题所在，通过这件事，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性，为此，我一定会在以后的时间里更严格地要求自己，认真对待生活学习中的每一件事。我承认英语一直是我的弱项，但我也不会一直向它低头。

从哪跌倒就从哪里爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第二次，要努力坚持，一点一点地提高，扎扎实实地走好每一步，

要按时按质完成作业，就算不会做也不要抄别人的作业，每天认真听讲，仔细做好上课笔记，牢牢记住老师说的重点和难点，大量做题，踏踏实实学习。我深深地记得父母得知我的英语成绩后失望的表情，觉得非常对不起父母对我的付出。因此，我要脚踏实地争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来回报曾经为我做过无数付出的老师和我的父母，所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活、学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象。

现在我已认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。经过这几天的反省，思想较之前已经有了很大的改变，对自己也有了新的`要求。我要感谢老师让我写这份检查，让我更加深刻的认识到自己的不足，为我敲响了警钟，从自己身上找错误，查不足，深刻的反省自己。感谢老师的鞭策，再次把我拖回现实，叫我自己面对自己酿成的后果，目的是为了不让我们到最后才感到后悔莫及，到那时一切都已为时已晚。老师的用心良苦我已感受到，为之前，我辜负了老师的期望而感到抱歉。

我现在深刻的认识到了自身的问题，在以后的日子里，我会端正态度，认真改正缺点，我会加倍努力，用实际行动证明我的决心和态度。

检讨人□xx

时间□xx