

# 最新励志演讲稿(优质9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 励志演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！

时间过得很快，转眼高三已过去一半，高三对我们的每一位学生来说处在人生的十字路口，至关重要。我们都知道，他们明年6月份就要参加高考了，今天距离高考仅有150天，除去假期，也只有120天不到！他们现在正处在爬山的艰苦困难时期，在这个关键的时候，我们把各位家长请来，共同关心、了解和分析他们的学习和生活状况，给他们以适当的帮助和推动，使学校、学生，家庭三方形成合力，争取在明年的高考中最大地发挥他们的水平，考上理想的大学。

寒假是高考成绩的分水岭，也是考生提升成绩的最佳时期。考生易在寒假出现成绩分化。如果高三生能对前一阶段的学习做好反思、整合和调整，将对下学期的学习起到很好的促进作用。高三生首先应该认真反思期末考试中暴露出来的问题、弱点，然后把学过的零散的知识系统地整合，并调整好心理，以最佳的状态迎接高三最后一个学期。

寒假的到来，对于高三学生来说，这也意味着离高考只有四个月的时间了。如何充分利用好寒假这段时间，成了许多学生和家长关心的问题。为此，我们提供如下建议。

面临高考，学生的心理压力比较大，要学会调整心态，放松心情，多给自己积极的心理暗示。可以到亲戚、同学家走走，利用寒假时间，多与家人聊聊天，通过加强彼此之间的情感沟通来获取精神上的支持。寒假也可以适当地玩一玩，可以看看自己感兴趣的电视，听听音乐，做做运动，但是要注意把握分寸，不要沉迷其中，每次时间不要太长，放松后要能及时收回心来。放松也要有节制，如果放松过头导致开学后迟迟进入不了学习状态，对复习备考是非常不利的。

要利用寒假期间把身体调整到一个健康的状态，保持良好的体力。要注意科学饮食，不宜大鱼大肉，日常饮食中要注意均衡营养。生活一定要有规律，玩乐的时间不宜过长。亲朋聚会不要饮酒，以免伤害身体。假期里，每天可以安排30分钟左右的体育锻炼活动，如慢跑、散步、骑车等，通过锻炼身体，为下学期的高考冲刺积蓄充足的体能。

当然，凡事都要有个度。对高三学生来说，虽是假期，也不可给自己彻底放假。不能天天躺在床上睡大觉，不能无休止地玩，更不可迷恋网络游戏、言情武打小说。因为你还有很多知识需要学习，别忘了高考这个大目标。

生命之中最快乐的是拼搏，最痛苦的是懒散。学习要耐得住寂寞、抵御住诱惑，业精于勤，荒于嬉，我们应该用理性战胜惰性。如果你白白浪费了一个假期的时间，即使到了下学期开学也很难把浮躁的心很快收回。

寒假虽只有10天左右的时间，但对于分秒必争的高三复习来说，也算是一个不小的整块时间了。如果能把假期有效地利用好，从某种程度来说，可能会比在校正常复习效果还好。因为在校有统一的时间，课堂上有老师有计划的讲解。学生几乎没有自主学习的时间，很难根据自身的实际弥补学习的不足。假期就不一样了，时间完全由你支配，你可以根据自身的学习情况来安排复习。

如果数学是拉后腿的学科，你就可以利用这个时间来系统弥补数学的不足；如果你的基本概念不牢，知识体系不完整，你就可以系统地对各科进行查漏补缺。

凡事预则立，不预则废。要想提高复习效率，首先要制订一个符合自身实际的假期复习计划。不能跟着感觉走：想啥时候学啥时候学、学到哪儿算到哪儿。制订计划应分两部分：一部分是复习内容的计划。

复习内容要有针对性，找准薄弱环节，分清轻重缓急；另一部分是时间的安排。时间的计划应分两方面：

一是假期整体时间的安排，比如，大年初一休息和家人团聚，初二串亲访友，初三下午约同学去踢球，其他时间用来学习等。

二是每天的时间也要有具体安排，比如，早晨几点起床，晚上几点休息，上下午时间怎样利用等。在这里我顺便提醒一点：早上晚起会儿，晚上多学会儿是可以的，毕竟是假期嘛。

但常见的现象是：相当一部分学生早晨不吃饭，睡到10点还不想起床，晚上到两三点还不休息。这样不好，人的生物钟是有规律的。一旦打乱，开学后很难适应正常的作息时，这会直接影响下学期的复习。

计划好制订，落实是关键。请不要当计划的巨人，行动的矮子。为了使你假期的复习任务落实到每天的学习之中，我建议家长让孩子学习计划及时间安排贴在书桌前。）醒目的计划会时刻提醒你，当你有松懈的想法时，看看它就会驱逐你的惰性，唤醒你的。

长计划，短安排，把握今天最重要。为了避免随意性，真正把学习任务落到实处，应把每天的学习任务、学习时间具体化。

好，让我们来看一下这位同学某一天的学习任务和时间是如何安排的：

早晨6：30起床，锻炼20分钟身体，随后背英语单词30分钟；吃完早饭，8：00-10：00，趁思维活跃，精力充沛，先完成假期的重点任务：补瘸腿科数学；10：00-10：30看30分钟体育节目，调节一下大脑；语文重在平时积累，作文更要多写多练，10：30-11：30完成一篇作文；11：30-12：00看一些英语的课外读物，以扩大知识面。午休40分钟。

下午2：30-4：30完成由老师布置的数学模拟试卷，为开学后的模拟考试做准备；4：30-5：00听30分钟音乐，放松一下心情；5：00-6：00复习英语。

晚饭后7：00-9：00对文理综学科的基础知识、基本概念查漏补缺；9：00-9：30，看一些自己喜欢的课外书，比如《青年文摘》什么的，其实这既是消遣也是学习；9：30-11：00归类整理模拟试卷的错题档案；11：30休息。

在学习时还要注意适时转换学习内容，大脑会有一个新鲜感，从而提高学习效率。想想看，当你按计划完成一天的学习任务时，伸伸懒腰，离开书桌时，会有一种成就感。

等假期结束，回头想来，虽然有些机械，但感觉会很充实。天道酬勤，你付出的辛勤与汗水收获的必定是喜悦与成功。

家长要给孩子创设一个安静的学习环境，同时注意提醒孩子休息和督促学习。对于学习很自觉、时间抓的又很紧的孩子，家长要提醒注意休息，适当陪孩子做一些轻松愉快的活动。

对于学习习惯不好、自制力不强的孩子，要提醒他早晨别贪睡、晚上别睡太晚，不要由着孩子的性子让其随便玩，尤其是对沉迷于网络游戏的孩子要适当限制。但要注意方法，以沟通、交流、引导为主。

春节是一个喜庆的节日，人来客去比较多，要注意给孩子创设一个安静的学习环境。比如，不在家打牌、打麻将、喝酒等，以免影响孩子的学习。

这十二天，每个家长都是多重角色，既是孩子父母，给他们提供温馨港湾；又是知心朋友，和孩子交流；还是老师，督促孩子落实学习计划。可别小看这十几天，它是学生最易产生差距的十几天，平时上课大家都在努力，想赶上想落下都不容易，而假期这十几天，学生表现会参差不齐，真正的进步是这十二天孩子和家长一起完成的。相信我们能做到，并做得优秀！

人活着最重要的就是一种精神，一种不服输的精神，一种参与竞争的精神，一种勇于挑战自我、战胜自我的精神。这种精神，使你的生命充满活力；这种精神，使你的人生绽放光彩；这种精神，使你的生活变得丰满而充实。奇迹就在不懈的努力中产生！

最后祝大家新年愉快，阖家幸福！

## 励志演讲稿篇二

高三年级的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高三年级的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高三年级的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三年级的天空中时常有电闪雷鸣，高三年级的河流总会有惊涛骇浪，高三年级的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三年级交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价

值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三年级的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三年级？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们无法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三年级的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，

而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的。春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

## 励志演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们，早上好！玉兔辞旧岁，腾龙迎新春，请允许我再向大家道一声：新年好！经过寒假短暂的休整，我们又回到了熟悉、可爱的习坎园。寒风依旧凛冽，天气依然寒冷，但我看到校园花坛中的迎春花已然绽放。老师们，同学们，我们不也正像这一朵朵的迎春花吗？在寒冬中拼搏，在拼搏中坚守，在坚守中收获自己的春天！

过去的一年，我校全体师生同舟共济，和谐共进。在大家共同的努力之下，学校各方面的工作都取得了较大的发展。校园文化建设取得了长足的进步，学校的办学条件进一步改善，办学水平进一步提高，办学影响进一步加大。

过去的一年，我校有两位教师被评为特级教师，一位教师获评荆州市人才奖励最高奖——金凤奖，一位教师被评为荆州市师德模范标兵，十二位教师被评为国家、省、市“优秀学科教师”，十一位教师获得省、市教学比武一等奖。一学年以来我校老师共撰写了150多篇教育叙事及随笔，近20篇论文在国家级、省级学术刊物发表或在学术会议上宣读。

过去的一学期，同学们依照学校提出的“全面、充分、主动、和谐发展”的要求，高一高二的同学行为进一步规范，习惯进一步优化，学业进一步提高，身心进一步健康。同学高考第一仗打的非常漂亮，在荆州市一调中高分率高居全市前列；一批自主招生的同学取得好成绩。特别值得一提的是，我校的学科竞赛继续给力。在20xx年全国中学生生物学联赛中获得2个国家一等奖（全市仅3人），且成绩名列前茅。在全国中学生英语能力竞赛决赛中，我校共获得12个国家一等奖。

回首过去的一个学期，我们取得的成就很多。但辉煌已然属于过去，展望未来，我们更难免心潮澎湃。因为今年，我校将迎来70周年校庆。七十年，在浩瀚的历史长河中不过是弹指一挥间，但对于我们，对于所有习坎人、对于所有正在或

曾经在这里生活奋斗过的人来说，却意味着太多。数十载励精图治，数十载春华秋实，建国以来，从“习坎园”走出了一批批时代的精英，他们中有的是两院院士，有的是商界精英，有的是艺术体育明星，有的是海外名流，还有军事家、外交家、作家，更有一大批社会主义建设的优秀人才。回顾70年的辉煌，更让我们感到肩上责任的重大。

老师们，让我们抓住开展“争先创优”活动的契机，扎实开展“师德师风省级示范校”创建活动，带头提升自己的职业素养，切实构建高效课堂，推进教学的有效性；进一步提高自己的道德修养，进一步提升自己的做人品味，做学生的榜样，做学生的良师益友，切实提高自己的师德师风水平，把我校的师德师风推向更高的标准。精心育人、潜心教学，把我校的教育教学质量提高到一个新水平，让名校的旗帜迎风飘扬。

同学们，让我们继续弘扬“砥砺德行，上善若水，克难履艰，自强不息”的习坎精神，惜时如金，学会做人，学会学习，学会处事，用优秀的成绩回报父母、回报学校；用的心态回馈老师、回馈父母；用全面的素质迎接挑战、绽放美丽！

老师们、同学们，新的学期已经开始，让我们振奋精神、坚定，继续弘扬习坎精神，把我们的同学发展好，把我们的老师发展好，把我们的学校发展好，为校庆70周年献上一份大礼！谢谢大家！

## 励志演讲稿篇四

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：大家好！

我是11级7班的的，很荣幸作为第六批在山东鲁信实习的学生代表发言，心中感到无比的兴奋与激动。首先我想借此机会向曾经在工作中，生活之中给予我们指导与帮助的领导同事们表示感谢。

光阴似箭，转眼间我已经实习7个月的时间了，在七个月前我还是学校的一名学生每天拿课本去上课，但今天我已经是一名企业员工，一个去独立完成任务、不断克服困难的个体，在实习的这段时间里我学会了做事一定要有主动性，学会了与团队合作，意识到一个团队对整个集体的重要性。离开学校，步入社会这个大家庭，我们要不断充实自己，将学校的理论知识与业务实践相结合，更好的为企业服务，实现自己的人生价值，下面我将从工作、生活学习三个方面分享我在鲁信实习的感受。

工作上：我们每天坚持按时上下班，着装规范，严格遵守公司的各项规章制度，树立良好的精神面貌，努力去完成每一项工作任务。

现自己在凭证填写、金蝶软件处理等存在的不足，我将在以后的工作中不断提升自我。

思想上：对于刚接触社会的我们，那是一种考验，是一种磨炼，但更多的却是一种激励。在实习的这段日子里，我们看到了一个企业由出生走向成长的历史，拼搏十年、创业十年、辉煌十年造就出了一批又一批有着“正值敬业、务实创新、忠诚协作、立业立人”为核心价值理念的正业人。我们感受到了创业的艰难，感受到了那种敢于拼搏的雄心壮志，他们时时激励着我们。

面对即将毕业要步入社会的学弟学妹们，祝你们在步入社会是找到一份好的工作，接下来我从四个方面的讲述，来勉励我们共同进步，共同发展的未来，希望你们能够有一个美好的前程。

一、立远大理想，不断追求进步。

当代学生应该有远大的理想信念，加强思想道德修养。我想，人不一定追求完美，但一定要做一名品德高尚、志存高远，

一名有益于社会、有益于人民、有用的人。作为新时代的大学生，我们尤其需要一种“积极进取，开拓创新，为中华之崛起而读书”的远大抱负，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

二、热爱科学、追求真理、努力学习。

我们中间！作为新时代的大学生，要想成为社会所需要的高素质复合型人才，就必须学好基础知识，自觉养成热爱科学、追求真理的品质，努力用科学精神培育自己。

三、积极进取、乐观自信、培养健康的心理和健全人格。

积极的生活态度、坚定的自信心，是人生成功的第一要诀。我们应当发扬不怕磨难，不怕吃苦，不怕吃亏，自觉锻炼坚韧不拔的意志，包容大度的胸怀和愈挫弥坚的锐气，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义等各种错误思想观念的影响，形成积极健康向上的价值追求和行为方式。

四、知恩图报，不忘帮助过我们的人。

今天，我能够走到这里，除了有我们个人努力外，更多的是离不开学校领导、老师和同学的帮助，离不开山东鲁信给我提供这个平台。所以我们必须戒骄戒躁、刻苦拼搏，在各方面继续严格要求自己，努力把自己培养成高层次、高素质的复合型人才，用自己的知识和青春为社会贡献自己力量。

五年来的风雨同舟，五年来真诚合作，在这里我衷心祝愿山东鲁信事业欣欣向荣、蒸蒸日上，祝愿淄职人才辈出，桃李满天。

谢谢

## 励志演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

春寒到，倒春寒。绵绵小雨刷去了我们寒假的慵懒，心中虽揣着“爆竹声中一岁除”的欢乐，眼前却是“春风送暖入校园”的忧愁。春天到了，夏天已不远了；三月到了，中考也不远了。

春意正浓时，我们的倒计时悄然逼近。这是个特殊的时期，天下初三一般累，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，我们都像吊着一块千斤巨石，艰难地向顶峰冲刺。我们同是初三人，谁的面前不是步步紧逼的中考，谁的耳边没有回荡着百天倒计时。当别人红着眼含着泪在叉号旁再一次写下解题步骤时，当别人在一个寒假刷了八十套数学卷子时，我们都没有理由不再去为未来努力一把。苔花也好，牡丹也罢，只要你在春风中悄然绽放，就会迸发出不可方物的美丽。“比你聪明的人不可怕，可怕的是比你聪明的人比你还努力。”初三，就是你狠狠地出一口气，拼命的争一口气的时间。

春意正浓时，大量的考试与作业已悄然填满了我们的生活。课堂测、周测、月考、二检、体考、实验，甚至于中考。各种类型花样繁多轮番上阵，无不在时刻考验着我们的毅力。熬过去，才会有诗和远方。但却总有人，在终点前慢下了步子。一位考上清华的学霸曾说过：“其实学习并没有什么技巧，无非两点，第一，坚持再坚持，拼尽全力别放弃。第二，若坚持不下去了，请参考第一条。”在这宝贵的一百天时间里，绷紧自己的神经吧。再逼一逼自己，也许下一刻你身体中沉睡的潜能就会喷薄而出，学生时代的舒服安逸只会换来长大后的痛哭流涕。我可以上课在周公与老师间晃荡时掐自己一把，我可以在早上炮最后一圈腿脚发麻时在坚持一下。百天，是你筑梦的时期，百天后，是你圆梦的时刻。

春意正浓时，一中的花儿都开了吧。也许风摇着水杉林刚返青的枝丫，也许滴水滩的睡莲即将发芽，也许兄弟湖畔成熟的黄杏已准备将枝头压塌。牧羊坡上的嫩草也正值青葱zyz先生还在凿呀凿中。今年的八月，那里的风景会更如诗如画，那里的校风会使你受益终身，你有信心，有能力去和那座建在公园里的学校来一场完美的邂逅吗？今年八月，你未来的良师益友在生命转弯的地方，等你。

最后，愿我们十年饮冰，难凉热血。

愿我们相信十年寒窗无人晓，一举成名天下知。

相信大鹏一日东风起，扶摇直上九万里。

相信黄沙百战穿金甲，不过中考誓不还！

谢谢大家，我的演讲结束！

## 励志演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自九（1）班的~~，在中考动员大会上发表演讲，我感到十分荣幸，中考来临之际，我感慨良多。

两年多以前，我们还是七年级新生的时候，总想着九年级离我们还很远，中考离我们也还很远，但事实证明，三年真的很短，这三年里，我们在校园的各个角落播撒下我们的回忆，每一寸土地都有我们的故事，我们朗朗的书声将永远留在这个地方。三年里我们有哭有笑，有苦有甜，可能因为考试没有发挥出自己的真实水平而感到惋惜，可能会看着清洁区里自己的劳动成果而露出欣慰的笑容，可能因为老师的责备而久久难以释怀，可能会因为学校的例行检查公示牌中属于自己班级的哪一栏是a+而自豪不已。学校的生活固然有苦累，

但苦累见证了我们的成长，三年的初中生活即将结束，中考就是对我们检阅，为了让初中生活不遗憾更完美，我们要努力在这剩下这一百天内拼搏冲刺！

今天是黎明的前奏，是出征的战鼓，在接下来的日子里，我们唯一要做的就是苦战一百天！要记住：一百天的努力和汗水可能换来一生的幸福，同时也要记住一百天的安逸必会留下一辈子的遗憾，要相信：只有经历地狱般的磨炼，才能拥有天堂的力量，只有流着血的手指，才能弹出世间的绝唱！

我们与学校，与老师一起走过了八百多天的时光，如果将初中生活看作一次长跑，那么接下来的这一百天就是最后一个弯道，越过这个弯道，就可到达胜利的终点，如今就算头悬梁锥刺股又有何惧，三更睡五更起又有何妨？我们要做的就是忘记过去的光荣与遗憾，用自信驱走黑暗，用勤奋书写灿烂，我们要以饱满的热情与昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，做到脚踏实地，勤学多思，全力以赴，绝不放弃，让梦想与六月的阳光一样灿烂！

在接下来的这一百天里，学校、父母、老师将与我们同甘共苦，风雨同舟，共同渡过这百日冲刺阶段，他们也将为我们保驾护航，摇旗呐喊，一万年太久，我们只争朝夕！让我们在接下来的一百天里见证朝阳沐浴风雨，那绚丽的彩虹就在拼搏之路的终点等着我们！我的演讲完毕！谢谢大家！

## 励志演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！三月的初春，乍暖还寒，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

随着年龄的增长，时间的推移，把我们推到了初三的关键时

刻，中考是人生旅途中的第一个转折点，面对中考倒计时的100天，我们必须加倍努力！在这紧张进行总复习的时候，我们初三(3)班全体同学感谢老师们三年来呕心沥血的培养。老师的期望将成为我们拼搏的动力。我们只有不停的攀登，才能不断的充实、完善自我。我们决不会放弃，我们寻找竞争，寻找挑战，寻找快乐，寻找梦想，我们不敢停留。

今天我们在这里召开百日誓师大会，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它将使我们精神抖擞，去努力拼搏，再创辉煌。在这里我代表初三(3)班全体同学向各位领导、老师以及家长表示：我们全班同学将以全新的心态面对人生第一次挑战，以充沛的精力投入迎考准备中。时针，在不停的转动，初中时代的日子在无声的流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离中考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起接受考验的风帆吧！

人生能有几回搏，此时不搏待何时？每一天我们都应该也必须去奋斗！一分耕耘，一分收获，老师，同学们，让我们一起加油吧！用我们的努力和汗水去充实每一天，以自己的努力争取优异的成绩。同学们，努力吧！我们要向100天挑战！为100天加油，为100天奋斗！

请各位领导、老师和家长为我们见证：梦想，由我们实现；奇迹，由我们创造！

## 励志演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——

时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。科学的方法是成功的核心！首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的

消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视。

## 励志演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

很荣幸能在这个特殊的时刻代表高三同学在这里发言。首先请允许我代表高三全体毕业生向辛勤培育我们的老师们表示衷心的感谢。谢谢您，老师！

谢谢您，三年来对我们的谆谆教导；谢谢您，三年来对我们的无私奉献；谢谢您，给了我们一生享用不尽的智慧和力量。我们是您眼里那一朵朵含苞待放的鲜花，是您让每一个花瓣都散发出了属于自己的芬芳。

当时间的车轮再次转到六月，我们已站在了惜别的十字路口。纵使有不舍，纵使有留恋，我们不得不道一声再见。在这三年中，我们学到了丰富的知识，我们更学会了如何做人，如何交往，如何成长。学校这个大熔炉锻造了我们的自信和坚强，铸就了我们的青春和梦想。也许有过磕绊，也许有过矛盾，然而，更多的是谦让，是宽容，是关爱。这里有失意时心酸的泪水，也有成功时喜悦的欢笑；这里有颓丧时朋友的鼓励，也有奋起时豪迈的誓言。这一切的一切自军训之时便已辉映了未来，萦绕我们度过了三年！

有人说，没有高考的人生是有缺憾的，正如“不经风雨哪知晴天之可爱，不经暗夜难知白昼之光明”。高考来了，没有像以前所想的那般惨烈，战死于书山题海，马革裹尸，有的只是对学习方法的深入探究，是对自我的重新定位和对生活目标的重新审问。康德曾言：你不能改变风的方向，却能改变帆的方向。峥嵘岁月中，得失寸心知。这是一段可喜可歌、可叹而又可忆的日子，付出了就无愧于心，无论结果如何，我想我们可以无怨无悔。

高一高二的学弟学妹们，你们的路还很长，你们的未来还充满了未知与挑战，你们所要做的不是为未来而担忧迟疑，而是为自己心中的梦想奠下坚实的路基，从而使自己走得更加迅速与顺畅，毕竟，接下来的时光，将是你们的战场！最后，让我们再一次对培育我们的母校和全体老师们表示最衷心的感谢！同时，祝愿高三的战士们乘风破浪，直挂云帆！