

清明节国旗下发言(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

清明节国旗下发言篇一

夹杂着几句唐人的诗句，清明就这么杏花小雨，朦朦胧胧地到来。

我随着人群，慢慢上山。山道两边，有那么多多的坟墓，心里感觉不胜复杂。这些墓中人像咱们一样，活过、累过、爱过、恨过、得意过、失意过，而今只有一块块碑石躲在杂草中叙述着他的光荣与泪水。

向远处望去，一眼小池睡在两山之间。风水挺不错。

山上的住户越来越多，好在与我无关。自生下来起我都没经历过亲人阴阳散的生离死别。对于那些早已安睡，化为一抔黄土的老祖宗，心底对他们赐予我生命而感谢。除此，很难在心里找到什么伤痛的感觉。只有在清明节回去焚香致祭。回想某位大爷喂过我吃饭，某位大婶抱过我，某位大伯救我于患难种种往事，在岁月里发酵，越酿越醇。

是的，去者渐多，但生机并未了无。你看，每年清明，四野的人群不是越来越汹涌了么？坟前墓后，或弯腰除草，或低头默祷，或促膝长谈，或焚香祭拜。向山下望去，个个坟前都有人在叩拜。这是一个朝圣者的行列，整个民族投入其中。叩拜咱们的祖先，这是传统的信仰，中国的力量。清明节，它漂泊了几千年，渡船泛舟在时间岁月的沧海间，告诉咱们，

斯人在黄土间等咱们，除去杂尘，作番安顿。

这顿悟，令我喜不自禁。一柱香，虔诚拜倒，烟雾在山坡上弥散。

清明节国旗下发言篇二

说到清明节，大家一定会去扫墓来祭拜自己的亲人，也有人去祭拜革命烈士们，在扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人坟前，再将纸钱焚化，为坟墓上新土，折几枝嫩的新枝插在坟上，然后叩头祭拜，最后在吃掉酒食回家。

清明节，青团是不能少的，传说我国古代由于清明焚火，所以不生火做饭只吃冷食。在我国江南一带就用艾草的汁拌进面粉里，再包裹进豆沙馅，便成了青团，关于青团的名字也有所不同，青团又名艾团也名清明果。

俗话说：“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺丝的习惯，这天用针挑出的螺丝肉烹食，叫“挑青”。吃完的壳则丢在自家院中，有风轻轻吹过螺壳发出那种清脆的声音不仅动听，而且还可以吓跑蛇虫鼠蚁。所以每到清明节百姓家都要吃上一大盘清明螺呢！

通过我的介绍你是不是对清明节有了新的了解？

清明节国旗下发言篇三

清明时节，几缕昏黄，点点灯火，是谁在低声轻吟，轻声倩笑？

清明的雨将桃花绽放得异常的闹，那是否是沉思者的笑颜？躲在风中笑？

清明节，清明的风，带来枝头的点点新绿，携来初绽繁花的阵阵芬芳，送来阳春的和煦与妩媚，更引起了我们对我往昔的追忆同，对死去的灵魂的缅怀，对未来的憧憬。

虞姬：清明的幽魂

叶影憧憧，风从杨树下穿过，皎洁的月光映在了霸王的脸上。虞姬第一次从他那里看出了担忧。刘邦正一步步夺走他的一切，战无不胜的霸王竟也不得不面对兵败如山倒的现实。虞姬明白，项王担心的正是自己，她走投无路，悲哀地嘶鸣，虞姬夺下宝剑，挥向自己的脖劲，鲜血喷洒，嘴角露出的却是幸福的笑，“将军，保重！”气若游丝的呼喊。

黛玉：心碎的灵魂

绿珠：清明的孤魂

绿珠，这个名字天下皆知，只因她的绝色倾城。赵王司马化向石崇要婢女，独要绿珠。石崇回绝，刀兵便包围了金谷园。石崇轻笑：“我为卿获罪。”绿珠落泪：“愿死君前！”说完，便从高台纵身跃下，身后，是石崇飞溅的鲜血。

她们都是为心爱之人而死，却无遗迹可寻。只有用这清明的点点灯烧来凭吊这美丽的灵魂。

“清明时节雨纷纷”，春雨送去我们的无限哀思。

千年后，又是清明，却无人祭奠这美丽的灵魂，可她们的奉献，她们的无私，永远留下我心中，留在美丽的清明。

清明节国旗下发言篇四

在现代人眼里，“清明”与扫墓祭奠的联系则更紧密。这是因

为，清明节前一天是寒食节。寒食相传起于晋文公悼念介之推一事，后来，唐玄宗被这个故事感动，于开元二十年诏令天下“寒食上墓”，且列为当时“五礼”之一。寒食与清明仅隔一天，为图方便，人们干脆决定在清明扫墓，到明清时，清明扫墓更为盛行。新中国成立后，人们也选择在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。

“年年祭扫先人墓，处处犹存长者风。”历来有扫墓的习惯，每到“清明”，家家户户的后代子孙就要携带酒食、果品、纸钱、鞭炮等到祖坟墓地，将食物供祭在祖先墓前，再将纸钱焚化，鸣炮祈祷，为坟墓培上新土，栽几株鲜花或折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后，还必须在墓前吃掉酒食才回家。

年年清明都逢雨，那雨像漫天飞舞的泪花！也习惯了在清明节看雨、淋雨；如果哪一年破例遇上个大晴天，心，总觉得这个节不圆满，有些残缺。也许，也只有这样的情与景，才能给逝去的灵魂一丝慰藉吧！

逝者已去不可追，请君珍惜眼前人。清明墓碑前，无限的感伤将被抒发，祭祀者的泪珠将串成一段段湿漉的回忆，暖春的微风抹不净伤感人的眼睛。人生漫长的旅途不会停歇，宗脉的延续是一串加粗的省略号，老人的白发便是清明节最醒目的`问号，孝顺与赡养是唯一正确的选择，是炎黄子孙对清明的最佳诠释。让孝敬之心日日在，坚持善待自己的父母与老人，在暖春四月的某个清明，立于拂起万千愁绪的细风中，才不至于面对死气沉沉的墓碑，空余幽幽的哀叹和无边的自责，背负一团心冷在风里哀号盘旋。

清明节国旗下发言篇五

清明节是中国传统的重要节日，也是传承中国文化的重要方式之一。每年的清明节，人们会祭拜祖先，扫墓祭奠逝去的

亲人，同时也会进行一系列的逛墓游玩活动，让人们敬仰过去的先辈，缅怀先人。在经历了多年的清明节活动后，我深感清明节的重要意义，不仅是传承亲情和文化，也是一种心灵的洗涤和净化。

首先，清明节是传承亲情的重要时刻。在这个特殊的节日里，人们会前往扫墓，祭拜祖先，向逝去的亲人表达思念之情。我记得每年的清明节，我们全家人会提前准备祭品，一同前往祖父母的墓地。在那里，我们会整理墓地，擦拭墓碑，为祖先烧香献花。在这个过程中，我感受到了对祖先的尊重和对家族的敬爱之情。这种庄重而内敛的仪式，让我体会到了家族的根与魂，也让我更加明白了家庭的重要性，明白了身为一个家族成员的责任与使命。

其次，清明节也是传承中国传统文化的重要方式。在清明节期间，除了扫墓祭拜之外，许多地方还会举行一系列与清明节相关的文化活动，如悬挂节令牌、放风筝、观赏樱花等。我曾参加过一个风筝比赛，看到那些五彩斑斓的风筝在蓝天白云之间自由飞翔，我感受到了中华文化的传承与活力。这些民俗活动不仅让我对传统文化有了更深入的了解，也让我感受到了中国文化的博大精深，从而更为自豪地成为一个中国人。

再次，清明节也是一种心灵的洗涤和净化。在喧嚣的城市生活中，人们在忙碌的工作和生活中很难找到内心的宁静与平和。在清明节期间，人们会远离喧嚣，走进大自然，去追寻心灵的宁静。我记得有一年的清明节，我和家人去了一座山区公园。那里的空气清新，景色宜人，我仿佛置身于一片净土中。当我在翠绿的大自然中散步、呼吸新鲜的空气时，我的心灵也变得宁静而平和。这种静谧的时刻，让我有机会反思自己的生活方式和价值观，让我更加珍惜眼前的一切，也让我更加有动力去追逐内心的平衡与和谐。

最后，清明节也是一个思考生死的时刻。每当我在祭拜祖先，

扫墓祭奠逝去的亲人时，我不禁想起生命的无常和死亡的无常。亲人的离世让我更加明白了生命的宝贵与脆弱，也让我更加勇敢去面对人生的起伏和挑战。清明节让我有机会思考生命的意义和价值，明白了珍惜当下，过好每一天的重要性。

总之，清明节是一个传承与寻找的过程。通过祭拜祖先、扫墓祭奠亲人、参与民俗文化和思考生死等方方面面的活动，我们能够更好地体会到清明节的重要性。无论是传承亲情，还是传承中华文化，或是心灵的洗涤和净化，清明节都是一个让人怀念与思考的节日。在以后的日子里，我将会继续传承和弘扬清明节的文化，让清明节的意义和价值得到更好的传承和发扬。

清明节国旗下发言篇六

清明节是我国传统的重要节日之一，也是祭祀先人的日子。随着社会的发展和时代的变迁，人们对于清明节的理解逐渐深入。在我多年的生活中，我对清明节也有了一些深刻的体会和领悟。下面，我将从纪念先人、缅怀历史、绿化环境、关爱生命和感悟生命等五个方面，来谈一谈我对清明节的心得体会。

首先，清明节是我们纪念先人的日子。在传统习俗中，人们会到坟地扫墓、上香、烧纸钱等，表达对已故亲人的思念之情。我记得每年清明节，我和家人都会一起去祖先的坟地，打扫整理墓碑，瞻仰鞠躬，烧香烧纸，向逝去的亲人表达倾诉之情。这个过程中，我感受到了对逝去亲人的思念之情，也加深了我对家族历史的认识与了解。通过这样的传统习俗，我们不仅感受到了亲情的力量，更明白了传承家族文化的重要性。

其次，清明节可以缅怀历史。清明节在古时候又叫“国殇节”，是为了纪念我国历史上的伟大英烈而设立的。每逢清明节，我们都可以参观烈士陵园、革命烈士纪念馆等地，向

英烈们致以崇高的敬意。我曾经参观过一次烈士陵园，见证了无数为国家和人民奋斗、甚至献出生命的英烈们，我为他们的英勇事迹而深感敬佩和震撼。这样的参观让我懂得了历史的渊源和历史人物的伟大，更激励我追求成为一个对社会有贡献的人。

第三，清明节是绿化环境的好时机。随着城市的扩张和工业化的进程，环境问题日益凸显。清明节正好是春天来临的时候，万物苏醒，正是植树造林、绿化环境的好时机。我曾参加过清明节植树活动，亲手种下了几棵小树苗。那一刻，我感受到了植树造林的重要性，也明白了每一个人都可以为环境保护贡献自己的力量。从那以后，我开始关注身边的环境问题，并积极参与各类环保活动，希望能够为社会提供一个绿色、美丽的家园。

第四，清明节提醒我们关爱生命。清明节是春天的节日，也是大自然万物复苏的时刻。在这个时候，我们不仅要缅怀历史，也要关注现实生活中的个体。生命无常，人生短暂，我们应该重视眼前的家人、亲友、朋友，和他们一起度过快乐、幸福的时光。清明节正是一个提醒我们关爱生命、珍惜现在时光的好时机。

最后，清明节也是让我们感悟生命的时刻。在纪念先人、缅怀历史、绿化环境、关爱生命的过程中，我们会对生命有更加深刻的感悟。清明节让我们明白了生命的尊贵，懂得了珍惜每一天，告诉我们要积极、阳光地生活。在这个过程中，我们可以打破封闭的心灵，释放内心的压力，体验生命的美好，感悟到积极人生的力量。

总的来说，清明节不仅是一个传统节日，更是一个具有深刻意义的时刻。通过纪念先人、缅怀历史、绿化环境、关爱生命和感悟生命等多个方面，我们可以更好地理解清明节的含义和意义。明白了这些，我们会更加珍惜眼前，关注身边，感悟生命的真谛，成为一个积极向上、传递正能量的人。让

我们在清明节的时刻，铭记历史、感恩家人，共同建设一个美好的家园。

清明节国旗下发言篇七

清明节是中国传统节日之一，也是一个重要的祭祀节日。它源自古代中国的重阳节，被赋予了纪念先祖和扫墓的意义。清明节严格遵守祭祀仪式，同时也蕴含着丰富的文化内涵。我在今年的清明节中，深切体会到了祭祀先人和对逝去亲人的思念之情、与家人团聚的温暖以及传承中华优秀传统文化的重要性。

首先，清明节意味着对逝去亲人的缅怀和思念。今年，在祭拜先人墓地时，我看到了许多人前来为已逝亲人上坟，凭借着真挚的思念和深深的感情。逝者虽已不在人世，但他们留给我们的爱与温暖却依旧存在，清明节是我们捧心怀念的时刻。我们在祭拜时焚烧纸钱、烧香，表达对他们的敬爱和思念之情。这个过程让我感受到清明节作为祭祀先人的重要意义，也让我深切思考生命的无常和对家人的关爱。

其次，清明节是家人团聚的时刻。清明时节，我们一家人会一起前往扫墓，携带酒水、食物和花圈，为远去的亲人献上祭奠。在这个过程中，我感受到了家庭之间的凝聚力和温暖。每一次清明节，都是我与家人在一起，思念亲人的日子。我们一同前往坟地，散花、上香、告慰亲人，然后在墓地旁边的小山上野餐、聊天、欢笑，一家人团结在一起度过欢乐的时光。清明节让我深刻体会到，家庭是幸福的源泉，是团结、温馨的象征。

然后，清明节也展现了我们传承中华优秀传统文化的力量。作为中国传统节日之一，清明节有着历史悠久的传统和文化内涵。在这个节日中，我看到许多人热衷于传统文化的推广和传承，例如祭祀活动中的各种传统礼仪、墓地附近的祭孔场所等。这些举措不仅让我们从中明白中国的传统文化是多么的丰富

和深邃，同时也促使我们更加珍惜自己的文化传统，时刻铭记民族的根和传统的力量。

最后，清明节使我更加深刻地认识到生命的宝贵和珍贵。清明节是一个扫墓祭祖的节日，让我意识到生命的脆弱和短暂。我们要珍惜每一个时刻，爱护身边的人，不辜负他们的期望。在清明节，我看到许多老者独自前来扫墓，一个个弯腰拜祭的背影，让我深感时光匆匆，人生如梦。清明节让我反思自己的生活 and 人生，更加明白珍惜时间的重要性。

总结而言，清明节是一个寄托对已逝亲人的思念和缅怀的节日，也是家庭团聚和传承中华优秀传统文化的时刻。在今天的清明节中，我深深体会到了清明节的真谛和价值。祭祀先人让我感受到对亲人的思念和对生命的思考；与家人团聚让我感受到家庭的温暖和团结；传承中华优秀传统文化让我感受到民族的根和文化的力量；最后，清明节也使我更加珍惜生命的宝贵。在未来，我将继续传承和弘扬这份无形的力量，将清明节的意义融入自己的生活中，永远怀念和铭记亲人的爱。

清明节国旗下发言篇八

清明节是中国传统节日中的重要节日之一，也是我们了解和传承中华文化的重要机会。我参与过多次清明节相关活动，深深体会到了这个节日的深厚底蕴和文化内涵。在此分享我的心得体会：

第一段： 学习传统文化的机会

清明节是中国传统节日中与祭祖扫墓有关的节日之一。在这一天，人们都会去祭拜祖先，扫墓纪念。这是一种传统文化的延续和传承，也是我们了解祖先、学习传统文化的机会。通过参与祭祀扫墓的活动，我更加深刻地体会到了血脉相连的家族情感和家族的文化传统，同样也激发了我学习和了解传统文化的热情。

第二段： 重视亲情和家族关系

清明节是一个重视亲情和家族关系的节日。这一天，人们会亲自到坟场扫墓、祭祀祖先，表达对逝去亲人的思念之情。这个过程不仅仅是一个简单的动作，更是一种内心的感怀和回忆。通过参与家族祭祀活动，我更加强烈地意识到亲情的珍贵和家族关系的重要性，也更加明白了要更好地与家人交流和相互关心。

第三段： 爱护环境的意义

清明节期间，人们除了祭拜祖先，还会趁此机会去清理墓地、整理环境、修缮坟墓。这种行为不仅仅是为了尊重祖先，也是一种爱护环境的表现。通过亲自参与清理墓地的过程，我深刻体会到了环境保护的重要性。我们每个人都有责任爱护环境，保护我们的家园。

第四段： 珍惜生命的意义

清明节是一个思考生死的时刻。祭祀扫墓让我们不禁思考生命的短暂和无常。通过在坟地默默祭拜，我感受到了生命的脆弱和宝贵，明白了要珍惜每一个时刻，对生命要有更深的敬畏之心。清明节成为了一个思考人生和价值的重要节日，让我思考人生的意义更加深远。

第五段： 弘扬传统文化的责任

作为新时代的中国人，我们有责任将传统文化发扬光大。清明节正是守护和传承传统文化的重要时刻。通过了解和参与清明节的庆祝活动，我明白了要积极学习传统文化、传承好传统，让其在现代社会中焕发新的生机。通过传递传统文化，我们能够更好地理解 and 尊重自己的文化根源，增强民族自信心。

总结，清明节不仅是一个传统节日，更是一个思考生死、弘扬传统文化、关爱家人、爱护环境的重要时刻。通过参与庆祝活动，我们可以更好地理解传统文化的内涵，从而影响着我们的生态态度和价值观念。我们应该以清明节为契机，珍惜亲情、重视环境、思考人生，并将传统文化发扬光大。这样，我们才能传承好中华文化，为中华民族的伟大复兴做出贡献。