

# 最新新生参与军训心得与总结 新生参与军训心得体会(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 新生参与军训心得与总结篇一

现在是x年x月x日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的`导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强

度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

## 新生参与军训心得与总结篇二

迷彩，是我人生中重要的一笔，它使我的记忆丝带上多了一抹美丽的绿色。当我深刻的明白吃苦耐劳、明白团结互助的时候我始终知道，是那一片迷彩教会了我。

军训第一天，天公不作美。雨淅淅沥沥的下，像是在告诉我：“要军训了！”父母也拉住我的手，作最后的提醒：“在那儿要听教官和老师的话，要记得写信。湿巾装在里左侧小口袋里，别忘了，还有……”“嗯嗯”我心不在焉地听着，心却是已经飞到了军营里。带着满肚子的疑问踏上了去军训的路途。

“所有同学下楼集合！”随着这一句响亮的喊声，同学们的混乱挤成两排急匆匆的下楼，就这样开始了军训生活。

军训真累呀，面对严格的教官，艰苦的训练，我的汗很快流了下来，教官一边指导我们正确姿势，一边提醒我们：“在军营里，我们都是流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”于是我们咬紧牙关，认真地进行训练。夜更深沉，在美丽的烟花中，我们身心疲惫地回到了宿舍，很快进入了梦乡。

其余几天也都是在高强度的训练下完成的，不过印象最深的还是第三天和第五天。

第三天，我们已经适应了军训生活，迎来了新一项的挑战，

踢正步。正步由于是第一次练习，踢得极快，几米下来，累得气都喘不均匀了。按教官的话说，都快变成猛虎六连了。就这样，在教官的指导下，我们逐步变得越来越平稳，速度也慢了许多。教官终于夸赞了我们“还不错哟！”大家都高兴极了，这完全是我们意料之外的事儿，感觉一日的劳累都是值得的。

第五天，也是军训的最后一天，那天阳光正足。在操场上站了几十分钟，便渴的要命，可我们要在那里站两个多小时呢，同学们一个个口干舌燥，可还是站着笔直。因为我们要给军训画上一个完美的句号。当大会结束后，我望着曾经走过无数次的场地，突然觉得之前的军训没什么大不了的。因为，在这个地方，我成长了，为我的记忆丝带涂上更多美丽的颜色吧！加油！

### 新生参与军训心得与总结篇三

吴柳老师在《归园田居》中提到：“衣装不够，但也不违背预期。”这句话的目的是为了累和快乐。其实军训也是一件又累又开心的事情。

“军训”这个词轰动一时。为什么呢？因为大多数人都明白，军训就是要长时间站在太阳底下，并强烈地接受它太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国的`热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽累，但又快乐。

## 新生参与军训心得与总结篇四

“土豪只土了颜色，军训点亮了青春”。望着训练场上的这句标语，我们迎来了2019级新生军训的开始。灿烂明媚的阳光照在我们身上，我们淋淋的汗水挥洒在训练场上。晶莹的汗珠在阳光的照射下显现出七色彩虹，这正是我们军训的意义——所谓“不经历风雨，怎能见彩虹”。

军训，在大家心目中就是充满了教官的训斥。在我心里也不例外。心目中的军训时紧张而又艰苦的生活，心目中的军训更是那无常响起的哨声。虽然现实与想象差异不大，但经过了第一天的军训动员大会，我想我应该充满信心，勇敢的去面对我未来的军训生活。

正如军训动员大会上xx营长所说的，军训会全方位的锻炼自己，提升自己。勇敢面对挫折，训练出吃苦耐劳的精神和苦中作乐的乐观态度。我们不是温室里的花朵，而是未来建设国家的国之栋梁，这小小的磨难不能难到我们，否则在未来

的日子里，我们又怎么克服工作中未知的难题，建设我们的国家？军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展；军训能磨炼出我们坚强的意志，使我们有强大的精神力量面对未来的各种挑战。一分耕耘，一分收获。相信我在未来的训练中，认真对待，全力以赴，不辜负学校给予的厚望。

同时，我也明白了，真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使我们的身体疲惫不堪，但我们绝对充实了我们的精神世界。我与排里的同学聊天说事，彼此都亲近了很多。在宿舍里，与舍友一起打扫卫生，整理内务，也团结了彼此之间的感情。苦中作乐，只有尝过了苦有多“苦”，才知道甜有多“甜”。真正的快乐并不是一种物质满足，也不是简单的乐观主义，而是在经历了痛苦之后的心灵净化与人格升华。

军训时，虽然我们的双肩酸痛，双腿麻木，真正地体会到了苦与累，但我们不需抱怨它的苦难。它的辛苦和劳累，是在磨炼我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志。它带给我们军人的尊严，军人的力量，这是一种不向任何人或权势卑躬的品质。就如俗语所说“没有一份寒彻骨，哪有梅花香扑鼻”。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。这是军训第一天早上教官跟我们说过的话。我相信，我们认真刻苦的训练，终将能带给我们以缤纷的硕果！

## 新生参与军训心得与总结篇五

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的心。

凛冽的`寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃刮肉，即便如此也不能浇

灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课：站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话：“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。