

# 2023年高中感恩国旗下讲话稿(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中感恩国旗下讲话稿篇一

大家好！我是三年级的马飞扬，今天我要讲话的题目是：永怀一颗感恩的心。

在生活中，每个人都接受过他人的恩惠，但我们却总是不能够适时而真诚地表达谢意。感恩，看似简单，稀松平常，却意义深远。

我们也能感受恩惠，也知道别人对我们的关爱与挂念，但我们往往自私的认为家人、朋友爱我是理所当然，天经地义。我们要付诸更多的真情实意，用一颗永怀感恩的心来回报这美好的一切，才是感恩的真谛。

在困境中别人给予我们的恩惠，这一切又如寒霜冰雨中的篝火，温暖着每一个人的心。这些给予，有时并不需要太多物质的东西，或关怀，或鼓励，这些都能让人勇敢地面对困难，走出人生的低谷。面对别人无私的给予，我们何以为报？很简单，我们也要学会给予，学会用一颗感恩的心回报他人，只有这样，关怀才能一直传递，才能创造一个又一个生命的奇迹。

无论如何，我们做人应常怀感恩之心。只要人人有一颗感恩之心，社会才会变得更加美好。

我的讲话完了，谢谢大家。

亲爱的领导、老师、同学们，大家好！首先我要感谢今天让我能够站在这里演讲的领导、老师。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，忘记感恩是人的天性。从我们每个人呱呱坠地来到这个世界上，什么都不会做，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受父母家人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，才能感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁阿姨们；我们每餐享受美食，要感谢厨师叔叔阿姨；当我们徜徉在知识的海洋，要感谢引领我们的老师……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

我要感谢你，我生命中的领导、老师、同学、亲人。感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中至亲至密的同学、朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，苦难有你相助；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，默默地守护着我，挡风遮雨，让我从被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。感谢你们，给了我幸福、美好、欢乐。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，让我从草长莺飞的季节里体味生命的美丽！

我的演讲到此结束，衷心感谢大家的聆听。

谢谢大家！

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归…让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

老师同学们：

早上好！

站在鲜艳的红旗前，我们又迎来了一个难忘的教师节，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的同学捧出我们最真挚的心，祝关心、爱护我们成长的全体老师们节日快乐、幸福安康！

九月金秋，老师是这个季节的主题，空气中弥漫着感念师恩的情绪。敬爱的老师，您从事着天底下最光辉的职业，您培养了代代英才，却不求回报。多少个日日夜夜，您孜孜不倦的奋斗在教育战线上，为学生带去知识和力量；多少次，您扮演着知心朋友的角色，倾听学生的http://心声；多少回，您象亲人一样，嘘寒问暖，关心着我们的生活。您是烛光，照亮了每一个学生的心灵，指明了前进的道路；您是雨水，浇灌着株株幼苗。当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。

亲爱的同学们，让我们把对老师深深的爱，化作实际行动，尊重老师的劳动，认真上好今天的每一堂课，作为送给老师

最好的礼物。

最后，再次祝全体老师们节日快乐！

老师们、同学们：

大家好！又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节果实飘香，又一个期待的九月祝福满堂。第27个教师节正迈着轻盈的步伐向我们走来。九月，没有娇艳的鲜花，没有嫩绿的杨柳，但却因为有教师节而显得更美丽，更让人充满期待。同学们，在第27个教师节来临之际，请允许我带领全校同学，用热烈的掌声向辛勤耕耘在教育战线上的全体教师致以最美好地祝福：祝老师们身体健康，万事如意，工作顺利！新学年再创新辉煌！

同学们，站在我们身边的每一位老师都是最可亲可敬的人，他们年复一年，日复一日地重复着呵护心灵的崇高使命，如果你是一位仔细观察的学生，你就会发现，学校的晨曦中，和你一道行色匆匆的有老师的身影；课堂上，给你鼓励的是老师那充满期待和鼓励的眼神；放学时，叮嘱你路上小心的总是老师那一句句亲切的话语；在学校里，当你身体感到不适时，贴在你额头上的总是老师那双温暖的手；华灯初上，最后离开学校的还是老师那疲惫的身影。同学们，我们的老师所做出的这一切，看似很平凡，但确实把整个心灵给了我们，体现出了一种伟大的情怀。

我们尊重教师不只是在教师节这个特殊的日子，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识中，把这种意识溶于自己的每一言每一行中。感恩老师，并不需要我们去做大惊动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

同学们，师恩难忘，让我们把对老师深深的爱，化作实际行动，努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师

吧。

## 高中感恩国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是七年级十班的朱妍雨，我是七年级十班的邹艺洋。

今天我们演讲的题目是《心存感恩 践行感恩》

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？还有一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许

多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助、恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，还用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛主席也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

同学们，我们应学会感恩。感恩我们的父母，感谢他们的养育之恩；感恩我们的老师，感谢他们的教诲之恩；同时我们还要感恩很多关心帮助过我们、鼓励支持过我们、教导启发过我们的人。

让我们扬起感恩的帆，荡起感恩的桨，在岁月的长河里播撒爱的种子，让爱充满人间！

## 高中感恩国旗下讲话稿篇三

老师同学们：

今天我演讲的题目是(感恩的力量)

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路；不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实；感恩生命，才有机会与成功握手；感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴！

谢谢大家！

## 高中感恩国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师们、同学们：

上午好！

我是高一（1）班，今天我国旗下讲话的题目是——感恩教师，尊重自己。

又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节菊桂飘香。老师，在您忙碌的身影后，在您不倦的指缝间，在您深夜的台灯前，又一个教师节将悄然而至。同学，在你躁动的音符间，在你懵懂的记忆里，在你成长的里程中，又一个期待的九月祝福满堂。在这个令人敬慕的节日里，请允许我代表全校学生向老师们表达最真诚的祝福——亲爱的老师们，您们辛苦了！祝您们节日快乐！

同学们，我想我们每个人都明白，是亲爱的老师们，用心灵的阳光，撒向每一片新绿，用希望的雨露，滋润每一个蓓蕾，给春笋拔节向上的力量，给雏鹰翔蓝天的翅膀；是亲爱的老师们，用热情如春风，吹拂每一棵新苗，用挚爱如小溪，流向每个人心房，给心灵走向远方的勇气，给意志百炼成钢的坚强。是老师用母爱抚慰受伤的心灵，用真情扶起跌倒的希望；是老师用汗水编织美丽的花环，用勤劳奏响美妙的歌声。让我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们谆谆的教诲，让我们大声的说：老师您辛苦了！老师谢谢您！

感恩老师，并不需要我们去做法惊天动地的大事，它表现在日

常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩。

下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地招手，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩。

我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩。

我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，认真的思考，主动的参与，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰。

还有，我们以良好的心态，严格遵守学校的各项规章制度，做一个讲文明、懂礼貌、善言行的学生，在知识上、感情上理解老师、体贴老师，这更是对老师谆谆教诲的最大肯定，也是老师最快乐的满足。

不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定，更是对自己健康成长的尊重和肯定。

老师们、同学们，让我们携起手来，共同努力，用爱心点亮童心，用汗水浇灌知识，用人格塑造灵魂，用希望去点燃心中不灭的梦想。

老师们、同学们，让我们团结一心，共同努力，让心灵充满阳光，让热情随波流淌，让汗水把收获丈量，让理想托起心中不落的太阳。

最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！

祝全体同学们：天天开心！快乐学习！快乐成长！

## 高中感恩国旗下讲话稿篇五

女：常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感恩之情的生活是最甜美的

男：感恩父母，因为他们给了我们宝贵的生命，感恩老师，因为他们给了我们无穷的知识

男：尊敬的老师、亲爱的同学们，你们知道吗，11月25日是“感恩节”。这是一个国际性节日，感恩是中华民族的传统美德。

女：下面请听三一班同学为大家带来的诗朗诵《常怀一颗感恩的心》

全体：落叶在空中盘旋飘荡，

描绘着一幅幅感人的画面

那是大树感恩大地对她的滋养

浪花在大海中翻腾歌唱

谱写着一曲曲感恩的乐章

那是浪花对哺育它的大海的颂扬

常怀一颗感恩的心

我们体验生活的快乐，沐浴着爱的阳光成长

有人说——善良的本质就是拥有一颗感恩的心

也有人说——感恩是人世间的美德，它至高无上

感恩我的父母，因为他们给予我宝贵的生命，哺育我们健康的成长

感恩我的老师，因为他们带我品尝知识的琼浆，叫我放飞青春梦想

感恩亲爱的党，因为它为我们创造和平安定的环境，播洒阳光让新苗茁壮

感恩伟大的祖国，因为它赋予我们中国人的尊严，巍然屹立于世界东方

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少次满含着感动得泪花把未来畅想

学会感恩，就会虔诚的面对生活的挑战

学会感恩，带着欣喜与热爱去进行生命的远航

感恩，是一种力量

感恩，是一种境界

拥有一颗感恩的心

我们就会拥有快乐、拥有幸福，拥有一个美好的未来。

男：学会感恩——感恩我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。

女：学会感恩——感恩我的老师，因为他们给了我无穷的知识。

男：学会感恩——感恩我的同学，因为他们给了我克服困难的力量。

女：学会感恩——感恩我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。

合：拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐、拥有幸福，拥有一个美好的未来。

## 高中感恩国旗下讲话稿篇六

在美国的纽约州西点镇有一座举世闻名的学校，它就是被称为“西点军校”的美国陆军军官学校。200多年来，西点军校为美国培养出了三位美国总统、五位五星上将、3700名将军。而且，大批西点军校的毕业生在企业界同样获得了非凡的成就。美国企业年检的资料显示：二次世界大战后，在世界500强企业里，西点军校培养出来的董事长有1000多名，总经理、董事有5000多名。那么，西点军校到底有什么秘密所在，能够培养出这么多的优秀人物呢？其全部的秘密就在于“没有任何借口”。“没有任何借口”是西点军校奉行的最要的准则，是该校传授给每个新生的第一个理念。它成为西点军校的毕业生成功的秘诀。

战争是残酷的，但和平环境下的竞争也是激烈的。为了国家，我们都没有任何借口。纵观古今，又有多少仁人志士不都是坚持着这个尺度——没有任何借口？“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”在国难面前，他没有任何借口。他，就是我们世代赞颂的民族英雄——文天祥。为了救国，我们都没有任何借口。没有借口，似乎成了许多爱国人士的尺度。因为没有借口，苏武坚持自己的忠贞，挥着羊鞭，成了雪山上亮丽的风景；因为没有借口，鲁迅在敌人的白色恐怖下，写下

了“忍看朋辈成新鬼，怒向刀丛觅小诗”流传至今；因为没有借口，小平同志坚持富国强国的理念，引领中国改革开放，使人民迈向小康社会！这一切的一切，都是因为他们坚持着没有借口，才会在历史上立下不倒的丰碑！

放眼一中，一中这个多元的文化氛围中有诸多的提示：孔子石像，孔子告诉我们：“学而不思则罔，思而不学则殆”；巨大的寿山石“耕牛”雕像，既体现了一中教师“俯首甘为孺子牛”的精神，又熏陶着学子们踏实、向上、不屈的品德。不能只低头拉犁，而不抬头看路；展翅欲飞的庞大鹰雕，揭示着学子们搏击长空的志向。智慧钥匙不锈钢塑，启示我们要勤奋好学才能开启智慧的大门，通向成功的大门。这些人文景观启迪我们：超越平庸，选择完美，这是我们每个人应该遵循的格言。没有任何借口，工作如此，做人更如此！只有如此才能实现我们个人的梦想和价值。

我们要把握好手中的导航，坚持着在任何时候都不要为自己找借口。只有人人做好自己的事，才能为中华民族的伟大复兴添砖加瓦。我们要更多地审视自己，确定目标，拒绝任何借口，以生生不熄的精神，火焰般的热情，去做好每一天的工作，完美的成功将不再遥远！

谢谢。

## 高中感恩国旗下讲话稿篇七

各位老师同学：大家好！

我是初三的李雨，今天演讲的题目是感恩父母。

我先问一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定会说是父母把我们带到这个世界上来的。是的，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们。因此，我们有生命，有机会在这个多彩的世界里享受生活的快乐和幸福。

回想起来，我们已经沐浴在父母的爱中：第一次叫爸爸妈妈的时候，第一次独立迈出一步的时候，第一次歪歪扭扭写一个字的时候？是身边的父母在认真教我们。当我们遇到困难时，能倾其所有帮助我们的人是父母；在我们受委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人是父母；当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人是父母；当我们成功的时候，我们会尽情的庆祝，和我们分享快乐的人也是父母。所以，无论我们父母的社会地位、知识水平等素养如何，他们都是我们生命中最大的恩人，永远值得我们去爱！

但是，同学们，你们有没有问过自己：我们有多想念父母？你注意过父母的生日吗？调查显示，近50%的学生不知道父母的生日，更不知道他们的生日愿望。同学们，也许一份祝福根本不算什么，但是对父母来说，它比什么都美好，美好而难忘，足以让他们泪流满面！

虽然我们不能分担父母生活的艰辛，但我们可以让父母在生活和学习上少为我们操心。要知道，哪怕是一句关心的话，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会安慰父母焦虑的心。感恩父母并不难！

同学们，让我们记住父母的好，学会感激他们！用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通，不要再想当然的认为父母养育了我们，不要再乞讨抱怨。亲爱的.同学们，让我们深情的对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你！”

谢谢大家！