

# 2023年时代楷模张桂梅先进事迹心得体会 (优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇一

引子

她是东北人，却把人生最美好的时光献给了云南边疆。

她没有子女，却被数百个孩子称作“妈妈”。

她备尝艰辛身患重症，却顽强地逼退死神。

她获得了很多荣誉，却一直想着“感恩与回报”。

爱让死神望而却步

1975年，18岁的满族姑娘张桂梅随姐姐从黑龙江的牡丹江，来到云南迪庆州中甸县支边。此后，在长达36年的时间里，张桂梅把全身心献给了祖国西南边陲山区的教育事业。

36年来，张桂梅从迪庆、大理，再到华坪县辗转从教，成长为优秀共产党员和人民教师。

1993年12月，正在大理工作的张桂梅，得知丈夫患了癌症。

不久，丈夫去世。

张桂梅曾失去活着的勇气。为了逃避悲伤，她来到丽江华坪县华坪民族中学，承担起4个毕业班的政治课教学。

刚来时，她心灰意冷，只想在这样的偏僻之地了此残生。

然而，“是这片热土的父老乡亲和我的学生们，他们的坚韧、向上的精神感染了我。有的孩子为了读书，竟然放弃了和父亲见最后一面，强忍着悲痛坐在教室里，去完成他们的学业和人生理想”。

这一切燃起了她做人的希望。于是，她下决心帮助这些孩子们。她开始缩减自己的伙食费，少吃肉，甚至不吃肉，接济他们，把自己的被子、衣服翻出来，给学生们用。

一个来自永兴乡的小姑娘，穿着脏旧衣服，经常发呆，成绩很差。这引起了张桂梅的注意。了解后得知，这个小姑娘的爸爸病逝，只有妈妈一人供她们兄弟姐妹生活，日子过得很艰难。

张桂梅拿出干净衣服给小姑娘换上，又帮她交学费。

小姑娘感动：“张老师，你就是我的妈妈！”

张桂梅感到了快乐，感受到了生命存在的意义。

就在这时，不幸再次降临。4月，张桂梅忽然感觉身体消瘦得特别快，脸也特别地黑，肚子却越来越大，疼痛难忍。去医院检查，吓了她一跳，肚子里长了个像五个月娃娃那么大的一个肿瘤。

医生要求她马上住院治疗，否则后果不堪设想。但此时，张桂梅承担着四个毕业班的教学工作，再过几个月他们就要参加全省中考。

她整整哭了一夜。“老天啊!你怎么就对我这样不公平,怎么把那么多的不幸都集中到我一个人身上?少年丧母、青年丧父、中年丧夫,难道就不能允许我有一个健康之躯,为教育事业多作点贡献吗?”

痛哭之后,张桂梅决定,不能把即将参加中考的学生扔下!

她默默地把医生检验的结果揣入怀里,赶回学校。

华坪这片热土的父老乡亲们,向她伸出了援手!

从县委到县政协、县妇联和她所在的学校,大家纷纷给她捐款,关心支持她。

县委书记和县长对她说:“张老师,你放心,我们再穷也要把你的病治好。”

救助孤儿无怨无悔

丈夫去世后,张桂梅没有再组建家庭。她没有亲生子女,全身心扑在教育事业和慈善事业上。

心系山里穷孩子的张桂梅,不顾病痛,从3月起,一边在民中当老师,一边义务当上了华坪县“儿童之家”的院长,成了众多孤儿的“妈妈”。

刚建院,第一天就收了36个孤儿,从2岁一直到12岁,满院子哭声震天,搅得左右邻居睡不着觉。

张桂梅尝试着与孩子们培养感情,细心照顾他们。孩子们的卫生习惯很差,头上有虱子,不会上卫生间,大小便满院子都是,床上、裤子里也是。她和工作人员洗得连饭都不想吃。

有一天晚上,她刚刚睡着,就听到有人大叫:“来鬼了!”

她吓了一跳，循声跑到宿舍，看见地上呕吐了一堆饭菜，味道难闻。问孩子们：“鬼在哪？”众人指着一个孩子说：“他妈妈来找他了，因为他妈妈就是这么死的。”他赶紧抱着那个孩子跑到医院，医生说：“吃多了，吐出来就好了。”

打了针，开了药，把孩子带回来，从此再没人说鬼来了。

儿童之家在张桂梅和同事们的辛苦努力下，迄今共抚养118个孤儿，已有50多个走向社会。

而张桂梅这么多年，将自己所获得的国家以及各种奖励的奖金，社会各界支援她治病的资金和自己的一部分工资，累计用于资助学生、困难群众和教育事业的捐款已达70多万元。

创办女中只为悲剧少点发生

“一个重病的人，为什么浑身有病却不死，却没有倒下，因为始终有一种精神支撑着我，那就是感恩，那就是回报！”

张桂梅说，华坪县父老乡亲们对自己有救命之恩，我所做的一切，就是想偿还这笔人情债，恨不得把自己变成几个人来干。

张桂梅在民中教学和管理儿童之家时经常能看到、听到山里孩子一个个的不幸遭遇。孩子们特别是那些贫困女孩的命运更是让她心痛——她们为了求学读书、改变自己的命运，付出了很大的代价。

张桂梅觉得应该给山里穷孩子一个公平。

她萌发了一个想法，办一所贫困女子高中，让山里的女孩子都能免费接受高中教育，不再陷入“低素质母亲、低素质孩子”这种恶性循环中，让她们有机会实现自己的梦想。

她来到省城开始穿街走巷四处募捐。

1月7日，张桂梅忽然接到姐姐从哈尔滨打来的电话，说哥哥病危，希望能见她最后一面。可她当时已答应和一个企业家在北京做电视访谈节目，为的是给筹备中的女子中学募捐。

做完节目，哥哥已经火化。她泪流满面。

苍天不负有心人。在云南省委、丽江市委的支持下，2009月，华坪女子高级中学正式开学了，一下就招收了100名女学生。而她则当上了该校的校长。

学校开学了，那些学生家长感动地说，共产党真好，当今的政府真好，还真有这么一所不收费的高中。

张桂梅激动地大哭了一场：“我真的感谢各级组织和领导，帮我实现了这一夙愿，给了教育一个公平。”

在女子高中，张桂梅一直与学生同吃同住。

在这所全免费的女子高中里，她每天工作时间达到16个小时以上。为了更好地对学生实施感恩教育，掌握学校几百名学生的来历家底，她拖着病体，坚持走访了200名学生家庭，行程6000多里，中途病倒两次，拔掉针头接着踏上家访路。

张桂梅表现出色，先后被评为全国先进工作者，全国十佳师德标兵，全国十大女杰，全国百名优秀母亲，全国十佳知识女性，云南省优秀共产党员，荣获全国五一劳动奖章。，当选为党的十七大代表。

这些年，张桂梅没有节假日。为了孩子，为了党的教育事业，她放弃了自己的个人生活，放弃了出国生活的机会。有时她也动摇过，因为曾被人误解，想一走了之。可她真舍不得这里的父老乡亲和那些朴实可爱的孩子。

张桂梅说：“三尺讲台，给了我诠释教师为人师表的小舞台，传授知识和施展才能的机会。儿童之家的孩子们，让我懂得了做一个母亲的伟大，使我的人生丰富多彩。孩子们已经一个个长大，有的上了大学，有的已有了工作，还有的已经结了婚。我忘不了那一幕幕温馨的情景。（记者任维东）

献给最美乡村教师致张桂梅

彭程

你，

没有儿女，但几百个山村孩子，

都是你最亲的儿女！

如花的年华，你从东北黑土地，

来到遥远的西南边陲，

将近四十个年头，生命最美好的时光，

你将自己心中的大爱，播撒在这片高原上。

三尺讲台上，

飘洒的粉笔末，分明是你心血的幻化，浇灌着一株株幼苗；

儿童之家里，

你用爱呵护孤儿们，抚平他们心灵的创伤；

创办贫困女子高中，

更是为了使今天的女孩，改变自己的命运，

拥有美好的明天——你清楚，

她们正是明天的母亲呵！

正是基于这种博大深沉的母爱，

你深刻理解教师这一个神圣的职位，

数十年如一日地践行这一份神圣的使命。

亲人的离去，自身的重病，

都丝毫无损于你的信念，无法阻挡你奉献的脚步。

像高原上明亮的阳光一样，

你的爱流淌进了每个孩子的心灵深处。

妈妈！当孩子们用稚嫩的声音，一次次喊出这个最亲爱的称呼时，

你一定感到了莫大的慰藉，深深的幸福。

## **时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇二**

张桂梅同志是教育脱贫攻坚中涌现出的先进教师典型，曾获全国师德标兵、全国先进工作者、全国最美乡村教师等荣誉。教育部授予张桂梅同志“全国优秀教师”等荣誉称号。为进一步深入宣传学习张桂梅同志的先进事迹，大力弘扬她矢志不渝跟党走、痴心执着办教育、无私无我育新人的崇高品格，充分发挥先进典型示范引领作用，教育部决定在教育系统深入开展向张桂梅同志学习活动。

学习张桂梅同志坚守初心、对党忠诚的崇高品格。她响应党

的号召，毅然到云南支援边疆建设，跨越千里、辗转多地，无怨无悔。她创办免费女子高中，帮助数千名山区女孩改变命运，为国家输送了一批又一批莘莘学子。她坚决贯彻党的教育方针，将坚定的理想信念融入办学体系，用红色教育为师生铸魂塑形。她在领取劳模奖金后，把全部奖金5000元一次性交了党费。她把对党的忠诚和对人民的热爱渗透在血脉里，在她身上充分体现着一名共产党员初心如磐的精神品质和至诚至深的家国情怀。

学习张桂梅同志爱岗敬业、爱生如子的高尚师德。她为了不让一名女孩因贫困失学，坚持家访，遍访贫困家庭1300多户，行程十余万公里。她长期拖着病体工作，超量的付出透支了原本羸弱的身体，换来女子高中学生学习的好成绩。她不遗余力践行着“只要我还有一口气，就要站在讲台上”的诺言，用实际行动铺就贫困学子用知识改变命运的圆梦之路。多年来她一直住在学生宿舍，和孩子们吃住在一起，陪伴学生学习生活。她在教书育人岗位上为贫困地区教育事业作出了重要贡献，在她身上充分体现了人民教师潜心育人的敬业精神和立德树人的使命担当。

学习张桂梅同志执着奋斗、无私奉献的至诚情怀。她心怀大我，对自己近乎苛刻的节俭，却把工资、奖金和社会各界捐款100多万元全部投入到贫困山区教育中。长期义务兼任华坪福利院院长，多方奔走筹集善款，含辛茹苦养育136名孤儿，被孩子们亲切称呼为“妈妈”。她把全部身心献给了祖国西南贫困山区的教育和福利事业，在她身上充分体现了人民教师以德施教的仁爱之心和至善至美的师者大爱。

### **时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇三**

头几年，张桂梅自己走山路家访，曾因过度劳累昏睡在路旁。她尝试过自己租车，也骑过马和摩托，肋骨断了两次。后来县里派车帮助她家访，可几乎每一个学生家里都还有一段要步行的小路。“过去张老师能风风火火地走路，后来病越来



越重，有些难走的路段需要搀扶。今年需要搀扶的时候就更多了。”一直跟随张桂梅家访的华坪县融媒体中心记者王秀丽说。

今年10月2日至7日，张桂梅在6天里走遍华坪县荣将镇、石龙坝镇、兴泉镇、船房乡的37个村小组，走访了39个农村学生家庭，平均每天走访六七个学生家庭。最远的家访路是去高三学生罗青青（化名）的家。乘车40多公里到达船房乡华荣村后，张桂梅还要走半个多小时的上山小路到罗青青家。在同事和罗青青的搀扶下，张桂梅一步一步地爬山坡，走几分钟就停下来大口大口地喘气。路过一条浅浅的小溪时，她已无法抬腿跨过，只能拖曳着双脚划过水面。

自2008年创办华坪女子高级中学开始，12年来，每届高三、每个农村学生，张桂梅都要利用假期尽量家访一遍。她不是丽江人，却已走遍丽江各地山山水水。她的足迹覆盖约1552名学生的家庭，行程11万余公里。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇四

我校教职工在上级部门的安排部署下，采取集中学习和自学的方式学习了张桂梅同志的先进事迹。学习之后，我为她爱岗敬业，无私奉献深深扎根于边疆民族贫困地区，全身心地投入到教书育人的崇高事业中而钦佩，我为她身患多种疾病却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚持在三尺讲台上而敬佩。

张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却于她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移的肝脏。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学，在课外认真辅导学生。几次晕倒在讲台上，领导要她住院治疗，她放不下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还依然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢？用她的话说就是“如果说我有追求，那是我的事业；如果说我有期盼，那是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”。拜读了张桂梅同志的先进事迹和用生命点滴的人生故事传说，我深切的领会到一个智者和仁者所显现出来的精神魅力。张桂梅不是制造出来的英雄，她是那样朴实，那样真实，也许她在悄悄的改写着英雄的概念，这些英雄就生长在普通的生活中。

从张桂梅的事迹中，我联想到今天一些不能安心教书育人为人师表，不能将心思放在讲台上，再对比张桂梅同志的高尚人格，让人感到如此的震撼。作为一名普通的人民教师，我们应该像张桂梅同志那样为学为人为师，在建设社会主义和谐社会的今天，我们的教育事业需要更多像她那样的教师。我们学习张桂梅，就是要学习她处处以共产党员的先进标准要求自己，为党和人民的教育事业淡泊名利无私奉献的精神；学习她爱岗敬业为人师表，为教书育人恪尽职守呕心沥血的精神；学习她崇高师德治学严谨，为追求学术锲而不舍求真务实的精神；学习她珍爱生命坚忍不拔，为战胜病

魔而不屈不挠 积极乐观的精神。她是当代知识分子学习的楷模!今后的工作中,我应当从以下几方面向张桂梅同志学习。

一 热爱教育事业。对教育的热爱主要来自于教师对教育在中华民族振兴道路上地位与作用认识,我要以实际行动,扎根于中学教育,让受教育的孩子成才。回想参加工作以来的历程:从1997年9月,我就报着一颗对教育事业无比向往和追求的心走上三尺讲台,开始我平凡的事业。在这十三个春秋所走过的历程中,我永不退缩,更不放弃,我为之努力着奋斗着,当我取得了一点点微不足道的成绩时,我才真正体会到了作为一名教师的光荣与自豪。

二 关爱学生。学生是祖国的未来,教育的主体,只有把学生培养好,振兴中华才不会成为一句空话。要培养学生,就离不开对学生真挚的爱,爱可以激发学生的学习热情,使学生树立远大理想,成为德智体美诸方面发展的社会主义新人。作为一名教师,在教学改革不断更新的今天,过去的那种教书匠式的方法肯定是不再可行。现在的学生,比以前的学生多了更多的想法,受外界的影响也更大,在提高素质教育的今天,我们应该用什么手段来教育学生?我认为,要教育好学生,杜绝学生的逆反心理厌学情绪,让学生真正喜欢上这门学科,绝不是靠武力手段,或是体罚和变相体罚学生,应该用自己的爱心去感化他们,孩子有时是淘气,有时是一时管不住自己,并不是真的想要犯错误。我们应该多给他们一些机会,多理解理解他们,多跟他们谈谈心里话,走进他们的生活,了解他们的心声,从而对不同的心声进行因材施教。

三 不断更新教育观念,努力提高自己的业务水平。新一轮的课程改革,要求教师在教学中必须有新的理念运用新的教学方法,才能适应培养创新人材的需要,才能为学生的终身发展负责。重视学生的自我锻炼和个性发展,使全体学生的潜能得到最优的发挥,使每名学生都能得到应有的发展。只有过硬的业务能力,在学生面前才有威信,才有利于教学

和班级的管理。所以树立终身学习的思想，了解国内外最新的教育动态，努力提高自己的业务水平，为教学和班级管理创造更有利的条件。工作中我不断向有经验的教师和班主任请教，认真总结自己的教学工作和班主任工作经验，用科学、合理有效的方法指导教学和班级管理工作，使自己的教法和班级管理工作不断焕发新的活力。

通过学习张桂梅同志用生命点滴写就的人生故事传说，我深切地感受到一个平凡教育者所显现出来的精神魅力。“她是一个纯粹的人、一个高尚的人、一个脱离了低级趣味的人、一个有益于人民的人。”张桂梅的精神，是一种时代的精神，体现了中国知识分子强烈的爱国主义追求和高度的社会责任感；张桂梅的精神，又是一种平凡的精神，体现了一名普通的人民教师把对国家、对人民的热爱和回报，具体落实到自己的事业和学生上，在普通教学岗位上，恪尽职守、呕心沥血、淡泊名利、执着追求。我作为教师中的一员，我要用心感受、用心学习张桂梅的精神，学业上不断进步，修养上不断完善，做学生热爱、人民满意的优秀教师，做无愧于时代的光荣教师。

## 时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇五

大家是否认识一位扎根在边远山区的女教师张桂梅，她创办了一所免费女子高中托起了一个又一个，在贫困地区的女孩子的读书梦想。她为了祖国的未来、民族的希望、家庭的幸福、社会的和谐，这个活着的榜样，他顽强拼搏、不屈不挠、无私奉献的精神是每个人学习的榜样。

张桂梅是怎样的一个人，有着怎样的一种精神？她和她所产生的力量带来了哪些影响？来自妇联、教育、卫生、新闻、检察等领域的代表从她们眼中的张桂梅讲起，结合自己的工作生活实际，为大家带来了她们所经历的那些不平凡的故事。

“这些年，张老师的精神通过口耳相传，感染着身边的每一个人。”丽江市华坪县妇联主席刘安萍说，张老师的精神成

了一块火种，潜移默化地影响着全县广大干部职工恪尽职守，奋发作为。她激励着全县广大妇女在脱贫攻坚、教育扶贫、家庭建设等各个领域岗位建功，一批批比学赶超的三八红旗手、巾帼建功标兵、创业典型、致富带头人不断涌现。各行各业的志愿者团队纷纷行动起来，到敬老院开展敬老活动，为山区学校开展流动义务理发。好人好事蔚然成风，成为华坪县城内一道道美丽的风景。

“一个人影响一座城。我想，这就是张桂梅精神在这个时代发出的最有意义的回音，也是现在以及将来所有人都应该学习的楷模。”

通过自己的这种不忘初心牢记使命，救了一代人，如果没有张桂梅校长，这些生在大山里的女子大部分几乎都已经为人妻、为人母了，重要的观念还是一辈传一辈，她们是幸运的，遇见了张桂梅校长，拯救她们，可以说是拯救了一代又一代人，把这个当做自己的一项使命，不图回报的使命，就像是自己的孩子一样，张校长实现了她的使命，就像蜡烛一样，照亮了别人，燃烧了自己。致敬张桂梅校长！