

2023年暑假社会实践报告(通用8篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假社会实践报告篇一

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我們还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随

便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要

做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

大学生暑假社会实践报告（万能版本）

暑假社会实践报告篇二

题记:暑假的一个多月就这样匆匆开始了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获吧。

我一个人坐在大巴车上，心里幻想着我工作地情形。因为那天下雨，而且堵车也很厉害。怕我着急一个人不知道怎么坐车，二姐他们来接我的，见了之后我甚是感动。一路上他们开玩笑说你这么小做不做的下来哦？我想现在后悔也来不及了，但既然到了这个份上那只有坚持下去的，不能让他们笑话吧。

早饭吃过二姐就把我带起见他们的经理了，经理见了我只说了一句“暑假出来锻炼锻炼自己，是好的。”我知道一个地方不可能收一个暑假工，我也知道二姐帮我说了一些话，最后我没说什么。

第一天穿上工装觉得还不错，还真有些员工的样，经理让我当二姐的下手，也就是把每天生产出来的产品统计出来就可以了，想想是再简单不过的事情。可以做起来却不是那么的简单，要小心仔细，以免出错。

刚开始我的速度不是很快，渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的这个工作，可时间过的很快，短暂实践工作即将结束，在我走之前二姐告诉我很多:社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在学习时候，选用假期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，家人还经常为他们准备去全国各地游玩，其实不是为别的，就为了让你们

能增长见识。在你家你爸妈不是希望你要赚好多钱，而是让你来感受外面的世界，赚钱不是主要的，你现在还是个学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。当然你现在还得以学习为主，大学里学习的东西还很多，不要错过这个机会哦。像我们现在就不行了。好好学习吧，以后才有前途.....

短暂的打工生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考.....

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。这次打工让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，

进一步明确了自己的奋斗目标。

回到校园，面对着过去的打工日子和即将到来的正常的学习生活，酸甜苦辣，让我们感慨万分。

实践让我们可以验证自己所学的知识，丰富阅历，更容易认识到学习的重要性，关键是要看你有没有真心的为之付出和保持一种什么样的心态。不管从事什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步，我们需要的是创新和开拓，冷静、周密的思维和良好的心态才能使自己有所成就。也从而对读书的目的性更明确，它可以让我们提早积累一些就业经历和工作经验，在今后走向社会时，更容易为用人单位认同。

以上就是我在暑假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的事迹，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

暑假社会实践报告篇三

伴随着第一个暑假的到来，大家都开始蠢蠢欲动。找中介，找关系，靠自己，动用一切可用因素。积极的为自己的暑假工作而准备。去餐厅，去站柜台，去工厂.....漫长的假期是可怕的，如果没有让自己充实的计划，大学生生活似乎会很苍白。

暑期之前自己找了中介，小小的紧张，小小的期待。并且在心里计划着自己的工资。当暑期来临的时候，很不幸的是我被中介抛弃了。悻悻的回家了。有点不甘心，有点遗憾，我精心打算的暑假工作，只是这样一句话就已经泡汤。

在家里泡了好久。似乎已经有点习惯于早晨九点起床。下午睡到三四点，然后吃零食上网。每天无所事事。

值得庆幸的是，在这个漫长而无聊的暑期中，我小小的参与到了工作之中。那就是帮妈妈去工厂整理口袋。这项卑微的工作是我暑期的实践。

那的一次工作就是某个下午老妈打电话回来让我去帮忙。

自己可能经常呆在宿舍里，骑自行车都是一个少有的事，那个下午。骑着自行车穿梭在马路上，一直到妈妈的工厂。工厂里真的很吵。机器轰隆轰隆。里面有点闷。还有很严重的编织袋的味道。捂着鼻子进去。感觉自己就快窒息了。虽然每个座位都有风扇但是还是很闷热。好不容易熬了两个小时。妈妈也不忍心我呆在那里就把我撵回家了。

忽然觉得心里有点愧疚、自己才两个小时就受不了。而妈妈要坐在那里十几个小时，真的是一件让人难以想象的事。

或许在那样一个厂‘每天机械性的重复着动作或许对于我们这些有知识有文化的大学生来说是一件丢人并且不愿意去做的事。但是对于我的妈妈来说，她没有文化。她没有过硬的技术。每一个编织袋对于妈妈来说就是一份钱。是一份收入。虽然少的可怜、但是大多数的我们需要知道，自己并不是富二代，自己每挥霍的一分钱都是父母很辛苦的挣回来的。

或许这也是一年后我们就业时即将面临的问题、我们的开头会很卑微很辛苦很困难。但是我们必须坚持，必须努力，必须勇敢的向前冲。

在帮妈妈叠袋子的时候。我知道自己的专业知识对于这个简直是一个笑话。一点用也没有、是的，课本上学的知识都是最基本的知识，但是不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？虽然这次实践只有两个小时。可是我学到的是我一个学期在学校难以了解的。

就比如何与工厂里的人相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，帮妈妈的时候会观察一下大人之间的交际，并且自己学着点。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与长辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数还是有用的。

虽然工作很卑微，但是我毕竟学到了很多。

向辛苦的工作的所有人致敬

暑假社会实践报告篇四

为期两个月的暑假转眼结束了，然而暑假虽然短暂，但是我却很荣幸拥有了一次特别的实践经历，虽然没能成为亲身参与者，仅仅是事后整理文字材料，但是我依然感觉到这次实践让我理解了“团队”的真正含义。

这次的暑期实践最为重要的是锻炼了我们自主学习、开拓创新、团队协作的能力。团队精神显得尤为重要，任何成绩都离不开我们这个小分队所有成员相互鼓励、相互支持、相互协作。每天我们都要跟随智能车队的同学，对他们的工作进度，以及所遇到的问题进行详细的记录，将每天的工作内容整理成文，近半个多月的社会实践让我们见证了智能车团队的努力和艰辛，看到了他们成功时的笑容和失意时的沉默，更让我意识到一个团队的凝聚力蕴含着无比强大的精神力量。

暑期社会实践对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这短暂的两个月时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大二的的生活，奔向大三。现

如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。当代大学生是新一代的代表，是祖国的未来，作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。

充分发挥我们的才能，壮大我们的国家，使中国走进强国之列，这就是我们21世纪大学生的伟大使命。暑期社会实践活动对大学生来说，体现大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路；将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。对我们大学生来说具有重要的现实意义和长远意义。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，然而我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。业余时间很宝贵，有很多人理解学生为什么要进行假期社会实践活动。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的

快乐。

当我们用自己的能力去实践时，这种快乐别人是没有办法体会的。人生中，有许多事情需要我们去完成。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

回到现实，作为学生的我们更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

暑假社会实践报告篇五

木兰小学支教心得 话说此次支教之行第一次被提及是在今年3月份，听起来像是天方夜谭，一开始甚至要选择去云南，我们都否决了，因为一来实在太远，二来机票太贵，三来去云南怎么也不像去支教，而是像去旅游。大家也在一起讨论过，后来刘傲娇提出去安徽木兰，离合肥不远，大家都没有异议，不过由于离暑假还早，这件事也只是谈谈，没有放在心上。

4月份，胖姐姐接到得到了木兰小学黄校长的许可，但由于从没有支教的经验，又是在外地农村，大家决定先去考察一下，于是我和胖姐姐，刘傲娇，趁着清明假期去了木兰，经过大半天颠簸，好不容易到了木兰小学，期间从南京坐火车到合肥，从火车站坐公交横穿整个合肥到南门公交转换站，再坐小巴去三河镇，在镇上乘马自达去木兰小学。由于时间紧迫，没来的及在小学里多呆一会，匆匆看了一眼就走了...

5月，支教团队添加了新的血液，来自国贸的大厨，西语的二厨，化生的摄影师，为我们后来的支教生活解决了许多问题。大家也在一起开过几次会，讨论去南大立项的事，胖姐姐，刘傲娇也亲自去仙林校区参加了研讨会，在学校里也得到了大院的支持，请来了李倩老师做指导，一切蓄势待发！

解决了期末考试的我们很快就踏上了支教的旅途，期间，妞妞负责采购了许多给小孩子的奖品，文具。初到木兰的我们并不知道，后面有着巨大的挑战！

我们住在学校的机房的过道里，男生们睡在一起，女生们也没计较和男生们同处一室，相反，大家相处的很愉快。最恐怖的是蚊子，和洗澡问题。由于四周都是农田，蚊子在晚上全都迎着灯光而来，密密麻麻的吸在窗户上，屋内的墙上，屋顶也吸满蚊子，屋内点着蚊香，插着蚊香片，也没太大作用。洗澡是另外一个大问题，我们男生就在走廊的水池里接根皮管冲冲冷水，最难忍的还是蚊子，它们是一群群的向你袭来，专咬腿和脚踝，大家几乎都是满腿的包，带来的药水很快就见了底！女生们在房间里打水洗澡，同样不能幸免！后来，大家听说去年有个支教团队有个人被蚊子咬烂了腿，我们都害怕了。一天三顿饭，都是我们自己烧着吃，这时，大厨烧菜，二厨打下手，顿顿都有惊喜，开始大家围坐一桌，后来都站着吃了，因为要躲避蚊子的袭击，只有边吃边动，不过可口的饭菜为大家添加不少信心！

学校后面有一排平房，里面住着一对老夫妇和他们的小孙女，他们是校长的父母，同时也是学校的看门人，老奶奶对我们非常照顾，经常要送菜给我们吃，弄得我们不好意思，有一次我们买的速冻水饺放在老奶奶那，她的小孙女想吃，她非要给我们钱去买，我们都不好意思要钱，因为经常有食品寄存在老奶奶的冰箱里，我们的锅，电饭煲都是校长给的。

第一天只有3个孩子，但是大家都很兴奋，可能是万事开头难吧！果然第二天来了十几个孩子，我们也就正式开课了，我

主要负责法国概况课和体育课，因为大多数是法专的学生，所以法概成了每天必上的课，体育课我负责篮球这块，摄影师负责羽毛球那块。说实话法概课和手工课，美术课，等相比确实趣味性少一些，但我觉得孩子们表现的非常好，当孩子们一起大声念着**bonjour salut ?a va**时的那种美妙，以及他们对法语发音的有趣而发出天真的笑声，看到一张张精美的法国风景图，每翻一张他们都会发出：哇的感叹，最后考核他们时，他们都能准确认出，埃菲尔铁塔，巴黎圣母院，凯旋门，然后我问他们想不想去，他们会激动的大声回答：想去！虽然我自己都没去过，但是我希望在孩子们的心中播下美丽的种子。

最后一次我们的二管家介绍法国美食，我做助教。当法棍，羊角面包，鹅肝酱等图片出现在孩子眼前时，孩子们都陶醉了，突然有个调皮的小男孩对我说：老师能不能别看了，看的我都饿了，好想吃阿！我也很心酸，听说孩子们都很喜欢吃面包，但我们没有经费给他们买我还听过妞妞的朗诵课，这里不是夸妞妞，她真的很卖力，孩子们反响特别好，她自己一堂课下来，嗓子都要冒烟了。我还听过摄影师的摄影课，他给孩子们看了金陵学院的图片，三河镇的图片，木兰小学的图片，当孩子们看到宏伟的思源图书馆时的惊讶，看到自己熟悉的三河古镇时的自豪，看到木兰小学时的害羞，都是那么的真切，自然。不得不提的是几个孩子给我留下深刻的印象，有一对小学霸，他们每天来得很早，上课积极，认真，记笔记，回答问题超快，特别听我们的话，开始时总拿着暑假作业向我们问问题，有一次二厨师问他下课了，为什么不出去玩一会，他回答说：先写会作业我们大家开玩笑说，这么小就是学霸，这以后还得了！还有个和我练篮球的小男孩，特别认真，极力汲取着我教他的动作，我强调他们练好运球，他们很听话，不让投篮时，他们从不去投篮，打篮球的都知道，投篮有多大的诱惑力，对于一个初学者来说更是，相反枯燥的运球练习，他们练得很好。

三河的民风纯朴，人们热情好客，由于每天只有俩班去镇里

的小巴，我们必须派人早上4点起来赶第一班车进镇买菜。车上大多是老年人，说着他们的方言，大多听不懂，司机是固定的一个人，售票员是每天都会换的，每当有人在路边等候，司机都乐呵呵地停车，售票员会去帮忙拉上车的老人一把，安排座位，一次，车上老人比较多，售票员就要让一个小男孩起来让座，她旁边一个大一些的女孩主动站起来了，给老人让了座，后来又来一个老人，我们都刚要起身，刚才那小男孩像泥鳅一样，哧溜一下窜到前面去了，给老人让了座，上了年纪的老人，售票员往往都不愿收钱，我开始还有些不服气，难道只欺负我们外乡的吗？后来发现，老人都坚持付钱，一块也好，俩块也罢。村里的路，大多不平整，车子走着非常颠簸，老人们总会体谅司机和售票员的辛苦，会给他俩发烟，然后唠叨几句家常。

暑假社会实践报告篇六

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。此次实践的具体内容为：

这个暑假与我以往的暑假有所不同，不再是学习课本知识，而是开始了我的社会实践。我在饭店找了份工作，于是，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开始工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经历

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我

还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

由于我们饭店的假期工比较多，因为社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了

解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一种动力，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的一切奉献给祖国和人民。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正的知道自己有半斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

三、社会实践的感想

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

这次假期的社会实践让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，领悟人生的真谛，创造人生的价值。树立正确的人生观，价值观。学习职业道德好职业活动中的法律知识，提高职业道德和法律意识，锻炼实际履行职业道德规范和法律规范的能力。正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观。

以上就是我在假期的社会实践，它给我的身心带来了很深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。通过这次的社会生活体验，我真的感触颇深，不论是老人还是小孩，不管是工人还是个体户，都应该热情对待，更应该牢记“诚信”两个字，真正做一个诚实守信的人。

篇六暑假社会实践报告

今暑假对于我只有短短的十天，因为放假的第二天我就和同学一起坐上了开往深圳的大巴车。从小就没出过远门的我没有那种紧张敢，心里只有期待，想看看外面的世界。

大巴车第二天清晨就到了深圳，没有书上，电视上写到和看到的那么繁华，我记得那天是6月30。没有时间给我们准备，因为来之前老师说是要我们去富士康应聘普工的，听说有八轮面试当时就吓到了一片同学，不过我任然满心期待…或许是我心里承受能力比较好，所以我的心态一直没什么大的波动。但是！当我们抵达富士康的招聘地点的时候，我，震惊了！面试的队伍足够三百多米长。我才知道富士康其实是一家很不错的企业并不像富士康之前跳楼事件时媒体所说的那么差。

后来想着既然我来了就一定要排队排到自己可以去面试了，总部能连面试都没搞就回家了，30号上午八点我们开始排队，到了中午的时候我们终于只有四五十米酒到我们了，但是有工作人员出来说上午面试的资格已经没了，请下午来排队…下面一片怨声载道，但是没有几个走的，因为大家都知道排到这个位置不容易，依稀记得那天的深圳和长沙的炎热不相上下，顶着烈日我们继续排队，肚子里面早已饥肠辘辘了，但是为了不让自己出去的时候让别人插队我们都忍住了继续站在那里…不久有卖面包的小贩过来兜售，但是那价格我够吃上一顿可口的午餐了，、忍住，还没赚钱就要花这么多钱！所以没吃午饭我们继续了排队。之后一段漫长的等待，因为富士康是下午两点才开始招聘的。不断有人退了但是也不断有人加入，同伴和我咬咬牙都坚持住了，想着要是进入了富士康的话薪资还是很可观的。终于在等待中，富士康的工作人员现身了，又是继续排队中，…..终于快要到我们了，不过传来了对我们很不利的消息，富士康对湖南和河南的人不待见，要湖南和河南的人提前放弃，我们当时很绝望，一天时间的的等待换来这种结果，想着眼见才为实我们还是没有放弃。在快到我们的时候有富士康的工作人员出来喊话问有没有湖南的和河南的，我们心中咯噔一下紧张了。接下来的

话让我们如遭雷击，果然传言没错，富士康的人果然对湖南和河南的人不待见。后来工作人员解释了原因，原来在前几天湖南的和河南几个技校的学生卷走了富士康的巨额金钱，至今没有追到。…后来我们只能放弃，因为我们知道那样是没用的。

6月30号的努力宣告白费…但是我们明白了一句谚语的道理，一粒老鼠屎打烂一锅汤！只因为几个湖南的学生的行为使我们失去了去富士康学习的机会。

过渡期

几个人在深圳又转了几天到处寻找可以工作的机会，由于我们做事的时间不是很长所以一直没有什么好的去处，在过了几天后身上没什么钱了同学把身上的钱都买了回程的火车票…我不甘心！在送走了同学之后我一个人还是留在了深圳！

转机

一个人在深圳又徘徊了好几天渐渐的自己带来的钱已经差不多只够买火车票的钱了，我咬咬牙买了一张地铁票穿越了大半个深圳，来到了一个更加陌生的地方——宝安区龙华，我对自己说要是还没找事做的话我就回长沙了，在穿行了半天之后看到了一个还在装修的网吧，我看到了机会，我跑了进去问老板这要不要招人，老板听了一下我的口音问我是不是宁乡的，我当时那个激动啊，我连忙用家乡口音和老板谈话，最后老板说要我做网管但是得等到装修完才可以做。

正式的工作

在几天后网吧的装修完了网吧迎来了开张的日子，那天也是我这个暑假最开心的日子因为我终于有工作了！还记得开业的那天网吧免费上网生意好得很，我从老板那学会怎么开卡，充值之类的以及电脑故障的处理办法，在以后的工作时间里

我每天按时上班了，虽然说每天都是上的晚班而且时间更是达到十二个小时但我还是撑下来了，因为至少我找到了自己可以担当的位置！在到了一个月以后我辞工回到了长沙，虽然老板一直挽留但是我还是回来了因为我要回长沙倒时差了，不然就成夜猫子了。呵呵，这就是我这差不多两个月里在深圳的经历，很充实也很有价值！

社会实践的感受与心得

在深圳的这两个月下来我明白了很多，也收获了很多，成长了很多！总之不能过早的放弃，但是也不要盲目的坚持，在明知结果的情况下还坚持那叫愚笨，在未知的情况下坚持才叫勇敢！表达能力很差所以有很多的收获我也不知道怎么表达出来，但是看了我上面的文字应该会懂的！！！！

暑假社会实践报告篇七

随着市场经济的发展，社会的进步，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。财会人员是企业不可或缺的，具有特殊身份的管理者之一，在创造企业效益中处于极其重要的核心地位，真正发挥着“内当家”的作用，在对企业效益的创造过程和结果进行全面核算与监督的同时为企业直接或间接的创造效益。

一、实践的目的

为了更好地将自身的理论知识与实践相结合，提高自己的综合能力，我参加了会计的社会实践。通过会计社会实践，使得我系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高运用会

计基本技能的水平，也是对所学知识的一个检验。通过实际操作，不仅使得我掌握填制和审核原始凭证与记账凭证，登记账薄的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论，会计实践相结合的目的。

二、实践的内容

我这次实践所涉及的内容，主要是会计业务。其操作的要领是：

1. 期初建账：建总账时，首先，在见账时要有上个月的资料，根据余额以及发生额见账。
2. 审核或填制原始凭证：原始凭证必须具备八大要素。
3. 编制记账凭证：记账凭证是根据原始凭证所编写的。
4. 登记日记账：首先，记入经纪业务发生的时间；其次，在摘要栏里记入经济业务的简要说明；然后，在借贷方金额栏里分别记入经济业务所发生的金额；另外库存现金要日清日结。
5. 登记有关明细账：明细分类账的登记主要是根据它所反映的经济业务的特点，以及实务管理的要求来设计的，明细分类帐应根据原始凭证或原始凭证汇总表登记，也可以根据记账凭证登记。
6. 编制科目汇总表：科目汇总表是根据丁字账编制的，在月末结账时，计算借贷方是否相等。
7. 登记总账：取决于所采用的会计核算组织程序。可以直接根据各种记账凭证逐笔登记，也可以把记账凭证现汇总，编制成汇总记账凭证或科目汇总表，再根据汇总的记账凭证定期登记。

8. 对账：是会计核算的一项重要内容，简单说就是在经济业务全部登记入账之后，对账簿记录所进行的核对工作。

9. 结账：是在把一定时期内所发生的全部经济业务登记入账的基础上，按照规定的方法对该期内的账簿记录进行小结，结算出每个帐户的本期发生额和期末余额，并将其余额结转下期货转入新账以及划出结账标志的程序与方法。

10. 编制财务会计报告：做到内容完整、数字真实、计算准确，不得漏报或者任意取舍。

11. 整理归档：

对所添置的凭证、账簿和报表整理，并装订成册。

三、实践的总结

通过这次实习，我对会计工作有了以下更深的了解：

(1) 现行会计报告的形式单一，通过表格数字化反映，文字说明的内容较少；

(2) 现行会计报告的计量标准是以历史价值为主，而对现行价值和未来价值反映不足；

(5) 现行会计报告报送的时间是以会计分期假设为前提，定期报告，时效性较差。

2、会计实务工作的改革思考：会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、判断和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

(1) 不断扩大会计职业范围。会计工作除传统的企业会计核算

外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视野，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

(2) 不断更新会计知识体系。经济各部门之间的联系更为紧密，经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域，如政治、文化、环境等等，近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革，不断增长和更新知识。

(3) 不断普及与深入信息技术的应用。随着经济信息化的出现，使得国际

互联网、企业内部网成为会计人员的常用工具，手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入，及其本身技术、知识更新的不断加快，必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

四、实践的心得

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的

账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！这次会计社会实践中，我可谓受益匪浅。

暑假社会实践报告篇八

暑期总是一晃而过，这个暑假在东莞打工，有很多感触，在这里想跟大家分享一下自己的心得体会，也算是对自己暑假的一个总结吧。

东莞也算是一个不大不小的都市吧，工厂很多，然而对于我这样一个在校大学生来说，想要找到一份自己满意的一份暑假工简直是天方夜谭。人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得

罪领导意思的话很少有人说。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到的知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢工厂给我一个检验自己的机会，我始终相信阳光总在风雨后，在学校学习的时间只有半年不到了，我将不得不在以后的学习中加倍努力，不断充实和提高自己，朝着自己的目标不断奋进。