

# 2023年状态不好总结(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 状态不好总结篇一

尊敬的领导：

您好！

最近我的工作状态出现了一些问题，上班的时候老是精力不集中，想一些别的事情，已经严重的影响到了我的工作。发生这样的事，我很抱歉，也不知道应该要怎么改变。在您批评我之后，我也认识到了自己的错误。写下这封检讨书，是想给你说明一下我的情况和我之后的打算。

之所以会出现这样的情况，是因为我最近对自己的未来很迷茫，不知道应该要怎么办，不知道之后要怎么走。我的工作在最近也出现了很多的问题，我感觉自己的发展遇到了瓶颈，已经很长时间都没有进步了，工作也没有做出什么成绩。这和我原来对自己的事业规划是不同的，我既然选择了做这个工作，就是想把这个工作做好，在这个岗位上发挥出自己的能力。开始的时候还很不错，我学东西也学得比较的快，也进步得很快。但在进步了很多之后，我好像就没有继续进步了。所以到现在，我也不能说已经把工作做得很好了。

因为一直都没有进步，所以自己好像上班就没有了动力，只是为了完成任务而工作，整个人就是行尸走肉，没有自己的

思想。上班的时候很不专心，经常会走神，想其他的事情。因为走神，导致我出现了很多次错误，虽然我自己发现之后就马上改正了，但确实影响到了自己的工作效率。以前能很快完成的工作，现在可能需要花两倍的时间才能完成。所以这一段时间我加班的次数越来越多，时间也越来越长。其实我自己心里是非常着急的，但尝试过很多的解决办法，都没有什么效果。所以就只能保持着这种状态，继续的工作。

我知道，您批评我是为了我好，我自己心里也知道我最近的工作状态确实很有问题。我越出错，就越烦躁，更加的不想工作。我知道我必须想办法尽快的改变这种状态，所以我决定请几天的假，回家好好的思考一下我之后的职业规划，改变我现在的这种状态。可能是因为一直在高强度的工作，所以整个人也有些疲惫，所以我觉得休息一下是比较好的选择。希望我在休息几天之后，能够重新调整好自己的工作状态，继续认真努力的工作，为公司的发展出一份力。

我在经过反思之后，已经认识到了自己的错误，之后也会想办法改正，请领导放心。我一定早日恢复到之前的工作状态，不会让您操心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

## 状态不好总结篇二

尊敬领导：

我是您的员工xxx□怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，

我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

记得在公司时，您就经常教导我们上班时间要好好工作，不能工作时间做其他的事情，我明知故犯，实在令领导失望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的朋友回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，一直聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的'话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 状态不好总结篇三

□

您好，在此向您递交这份关于我财务工作疏忽的说明以及相关检讨，以表达我对自己财务工作疏忽：

如今，我的错误已是不争事实，我并不想说说出什么缘由、借口来掩盖错误。以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，通过这次错误的反省，今后对待今后的财务工作，自己一定要万般谨慎，细细把关自己的每个工作环节。

第二，造成我此次工作错误的原因之一是这几个月厂房搬迁过程中，事情繁琐。为此，我今后必须刻苦努力工作，好好磨练自己的工作业务。

第三，我今后一定加强自身的责任意识，认真、深刻地了解自己的.财务工作，全心全意肩负起这份工作责任，今后我要以踏实工作，努力从事，让自己这份财务工作责任感得到体现。

造成的影响。

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

## 状态不好总结篇四

尊敬的单位经理：

您好！

在此向您递交这份工作失职违规的检讨书，以表达我对自己工作态度不端正、违反公司工作规定的无比愧疚心境。

对于我的工作失职，我觉得很大程度上是因为我的态度不端正、对工作怠慢与疏忽，我没有很好地遵守公司规章制度，没有对自己工作严格要求，没有严肃履行自己职责义务。

上、工作意识上存在严重欠缺，在工作操守上存在严重怠慢和疏忽。

我主观的认识不深刻，给我犯下如此工作埋下了隐患。而从发展的角度上分析，我个人这样的工作失职违规的错误如果不加以改正，继续发展下去，会对自己今后的工作构成很大的不利因素。

我一切工作的顺利开展都是要建立在严格遵守公司的相关政策和规定的`前提下。而却在这段时间内放松了对自己的要求，没有锁柜就开了自己的座位，工作失误违规。我这样的工作失误违规，对于公司的日常业务秩序与规范管理造成了必须程度的消极影响。

在此，我向经理同志表示深深地歉意。并郑重地向您说一句：十分抱歉，我错了！

检讨人□xxx

20xx

年x月x日

## 状态不好总结篇五

委： 委和同志们道一声：“对不起！”是我辜负了

领导

和同志们对我的信任和重托，没有始终将安全工作放在第一

位，给单位和个人都造成了损失和伤害，在此，我必须向x  
党

委和同志们作出深刻检讨，必须永远牢记这次血的教训。我  
诚恳接受处

领导

对我的任何处罚。

对这次事故，我进行了深刻的反思，导致这次事故主要是

思想

麻痹，安全意识差。常常认为自己开了多年的车，道路驾驶  
经验丰富，这种认识使自己产生了麻痹

思想

，安全制度规定流于形式，停留在文件上、口头上，并没有  
真正在心中留下深刻的烙印，为自己发生交通事故埋下了祸  
根。今后，我将认真吸取这次深刻教训、自觉学习和遵守交  
通安全管理法律、法规和政策规定，严格执行xx和本部队的  
车辆管理规章制度，牢固树立安全第一的

思想

，将所有隐患都消灭在萌芽状态，尽最大努力杜绝交通事故  
的发生。为全面完成上级交给我所的任务尽到自己的职责、  
贡献自己应尽的力量。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日