

# 2023年无偿献血倡导语 无偿献血活动的倡议书(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 无偿献血倡导语篇一

无偿献血是内心充满爱的人给急需者最温暖的礼物，是点燃他人生命希望的火种，是友爱团结、无私奉献精神的具体表现，是救死扶伤的崇高行为。

作为当代大学生的我们应该成为献血行动的积极响应者，把“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起。

为此，我们以青年志愿者协会和扬州市红十字协会名义向我校志愿者及所有有爱心的同学正式发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关心他人的精神积极的参加到光荣的无偿献血队伍中来，心系天下，关爱生命，体现一个大学生的高度社会责任感和助人为乐的精神。

无偿献血者自献血之日起，三年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血。

累计献血量超过800毫升的，终生无偿享用无限量医疗用血；无偿献血的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

现正值血液使用紧张，血液库存严重不足时期，受我院志愿者服务共建单位扬州市红十字中心血站的委托，现组织一次

大规模的无偿献血活动，时间为20xx年xx月xx日(周四)下午，地点为一号食堂门口，初次献血者请携带身份证，望各班同学积极参加。

## 无偿献血倡导语篇二

### 一、无偿献血的好处

#### (一)可以享受免费用血

无偿献血者献血后五年内，可免费享用献血量3倍的血量；五年后可免费享用献血等量的血量；累计献血量超过600毫升的，十年内免费享用所需血量；累计献血量超过800毫升的，15年内免费享用所需血量；累计献血量超过1000毫升的，终身免费享用所需血量；献血者自献血日起十年内，其直系亲属按献血量等量免费医疗临床用血。

#### (二)有利身体健康

适量献血会使人更加健康、长寿。坚持长期适量献血的人，由于骨髓造血系统不断受到激发，新鲜的血细胞的比例明显高于未献过血的人。献血后会降低血液粘稠度。

献血可减少冠心病。研究结果表明：献血对心脑血管系统有良好的影响，对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。

献血可减少癌症的发病率。铁质是人体不可缺少的元素之一，但铁质过高超过正常值的10%，患癌症的机会就会增加。惟一的方法是通过流血排除过多的铁质，因而鼓励体内铁质含量过高的男士们可以定期献血。

献血能净化人的心灵。无偿献血者用自己的献血挽救并延续

了他人的生命，使心灵得到慰藉，使人生更加充实。

## 二、献血前注意事项

1. 学习献血知识，消除紧张心理；
2. 献血前三天不要服药；
4. 献血前不饮酒；
5. 保持睡眠充足，不宜做剧烈运动。

## 三、献血后注意事项

1. 献血完毕，针眼处要压迫5-10分钟，避免血液渗出；
2. 要保护好静脉穿刺部位，穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在24小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在静脉穿刺部位揉搓。
3. 运动要适度，献血后当天请不要从事体育比赛、通宵娱乐等活动；
4. 饮食营养要适中，不要进食过量。

## 四、其他注意事项

有下列情况之一者暂不能献血：

1. 拔牙或其他小手术后未满半个月；阑尾切除术、疝修补术及扁桃体手术未满三个月；较大手术后未满半年者。
2. 妇女月经期前后三天，妊娠期及流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者。

3. 感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者，急性泌尿道感染病愈未满一个月者，肺炎病愈未满三个月者。
4. 某些传染病：如痢疾病愈未满半年，伤寒病愈未满一年者，布氏杆菌病病愈未满二年者，疟疾病愈未满三年者。
5. 皮肤局限性炎症愈合后未满一周者，广泛性炎症愈合后未满两周者。
6. 口服抑制或损害血小板功能的药物（如含阿司匹林或阿司匹林类药物）停药后不满五天者。
7. 近五年内输注全血及血液成分者。
8. 被血液或组织液污染的器材致伤或污染伤口以及施行纹身后未满一年者。
9. 与传染病患者有密切接触史者，自接触之日起至该病最长潜伏期。

各位领导老师：

为认真贯彻落实《中华人民共和国献血法》、《胶州市关于在全市机关事业单位中倡议无偿献血活动的通知》文件精神，充分发挥人民教师的模范带头作用，发扬一中人的精神。经学校工会、共青团、妇委会联合发出倡议，在全校教职工中组织无偿献血活动。请领导老师积极参加。具体如下：

一、无偿献血事关临床用血的需要和安全，事关人民群众生命健康权益，是一项利国利民的公益事业，也是全社会共同的责任。

《中华人民共和国献血法》规定：鼓励国家工作人员、现役军人和高校大学生率先献血，为树立社会主义新风尚作表率。

无偿献血是救死扶伤、无私奉献、人道主义精神的充分体现，也关系到国计民生、群众的生命安危和社会稳定和谐。无偿献血事业的发展程度同时是一个国家、一个地区、一个城市、一个单位文明程度的重要标志。

近几年来，我市广大机关工作人员、教师和各界群众一起，以自己的模范行动，是许多濒危的生命得到新生，更激发了全市人民奉献爱心的自豪感和援手互助的社会责任感，塑造了温馨和谐、文明向上的城市形象。

作为胶州一中的一名工作人员，人民的光荣教师，有责任和义务带头加入到无偿献血这行列，则无旁贷的承担社会责任，践行人道、博爱、奉献的红十字精神，做道德模范，为保障人民群众的用血需求贡献力量。

我校组织献血2两年了，梁成山、戚振宇、纪春梅、单既海、孔祥泉、叶伟、赵国华、范业斌、孙志愿等老师连续两年献血，物理组献血人数最多。请老师们学习他们这种博爱和无私奉献的精神，特别是年轻老师要踊跃报名为有需求的人民群众贡献自己的力量。

## 二、活动要求：

- 1、年龄在18—55周岁身体健康的教职工均可报名。
- 2、报名时间截止12月9号(星期三)下午五点前。
- 3、学校将对无偿献血老师进行通报表彰，胶州市将对积极组织献血的单位和个人按照相关规定进行表彰。

胶州一中工会、团委、妇委会

20xx-12-8

# 无偿献血倡导语篇三

## 无偿献血的好处及注意事项【一】

### 一、无偿献血的好处

#### (一)可以享受免费用血

无偿献血者献血后五年内，可免费享用献血量3倍的血量；五年后可免费享用献血等量的血量；累计献血量超过600毫升的，十年内免费享用所需血量；累计献血量超过800毫升的，15年内免费享用所需血量；累计献血量超过1000毫升的，终身免费享用所需血量；献血者自献血日起十年内，其直系亲属按献血量等量免费医疗临床用血。

#### (二)有利身体健康

适量献血会使人更加健康、长寿。坚持长期适量献血的人，由于骨髓造血系统不断受到激发，新鲜的血细胞的比例明显高于未献过血的人。献血后会降低血液粘稠度。

献血可减少冠心病。研究表明：献血对心脑血管系统有良好的影响，对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。

献血可减少癌症的发病率。铁质是人体不可缺少的元素之一，但铁质过高超过正常值的10%，患癌症的机会就会增加。唯一的方法是通过流血排除过多的铁质，因而鼓励体内铁质含量过高的男士们可以定期献血。

献血能净化人的心灵。无偿献血者用自己的献血挽救并延续了他人的生命，使心灵得到慰藉，使人生更加充实。

### 二、献血前注意事项

1. 学习献血知识，消除紧张心理；
2. 献血前三天不要服药；
3. 献血当天应按往常的习惯进餐，但不宜吃肥肉、鱼、油条等高脂肪或高蛋白食物；
4. 献血前不饮酒；
5. 保持睡眠充足，不宜做剧烈运动。

### 三、献血后注意事项

1. 献血完毕，针眼处要压迫5-10分钟，避免血液渗出；
2. 要保护好静脉穿刺部位，穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在24小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在静脉穿刺部位揉搓。
3. 运动要适度，献血后当天请不要从事体育比赛、通宵娱乐等活动；
4. 饮食营养要适中，不要进食过量。

### 四、其他注意事项

有下列情况之一者暂不能献血：

1. 拔牙或其他小手术后未满半个月；阑尾切除术、疝修补术及扁桃体手术未满三个月；较大手术后未满半年者。
2. 妇女月经期前后三天，妊娠期及流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者。
3. 感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者，急性泌尿道感染病愈

未滿一个月者，肺炎病愈未滿三个月者。

4. 某些传染病：如痢疾病愈未滿半年，伤寒病愈未滿一年者，布氏杆菌病病愈未滿二年者，疟疾病愈未滿三年者。

5. 皮肤局限性炎症愈合后未滿一周者，广泛性炎症愈合后未滿两周者。

6. 口服抑制或损害血小板功能的药物（如含阿司匹林或阿司匹林类药物）停药后未滿五天者。

7. 近五年内输注全血及血液成分者。

8. 被血液或组织液污染的'器材致伤或污染伤口以及施行纹身后未滿一年者。

9. 与传染病患者有密切接触史者，自接触之日起至该病最长潜伏期。

## 无偿献血活动的倡议书【二】

各位领导老师：

为认真贯彻落实《中华人民共和国献血法》、《胶州市关于在全市机关事业单位中倡议无偿献血活动的通知》文件精神，充分发挥人民教师的模范带头作用，发扬一中人的精神。经学校工会、共青团、妇委会联合发出倡议，在全校教职工中组织无偿献血活动。请领导老师积极参加。具体如下：

一、无偿献血事关临床用血的需要和安全，事关人民群众生命健康权益，是一项利国利民的公益事业，也是全社会共同的责任。

《中华人民共和国献血法》规定：鼓励国家工作人员、现役军人和高校大学生率先献血，为树立社会主义新风尚作表率。

无偿献血是救死扶伤、无私奉献、人道主义精神的充分体现，也关系到国计民生、群众的生命安危和社会稳定和谐。无偿献血事业的发展程度同时是一个国家、一个地区、一个城市、一个单位文明程度的重要标志。

近几年来，我市广大机关工作人员、教师和各界群众一起，以自己的模范行动，是许多濒危的生命得到新生，更激发了全市人民奉献爱心的自豪感和援手互助的社会责任感，塑造了温馨和谐、文明向上的城市形象。

作为胶州一中的一名工作人员，人民的光荣教师，有责任和义务带头加入到无偿献血这行列，则无旁贷的承担社会责任，践行人道、博爱、奉献的红十字精神，做道德模范，为保障人民群众的用血需求贡献力量。

我校组织献血2两年了，梁成山、戚振宇、纪春梅、单既海、孔祥泉、叶伟、赵国华、范业斌、孙志愿等老师连续两年献血，物理组献血人数最多。请老师们学习他们这种博爱和无私奉献的精神，特别是年轻老师要踊跃报名为有需求的人民群众贡献自己的力量。

## 二、活动要求：

- 1、年龄在18—55周岁身体健康的教职工均可报名。
- 2、报名时间截止12月9号(星期三)下午五点前。
- 3、学校将对无偿献血老师进行通报表彰，胶州市将对积极组织献血的单位和个人按照相关规定进行表彰。

胶州一中工会、团委、妇委会

20xx-12-8

## 无偿献血倡导语篇四

各位爱心朋友们：

血，是生命的源泉；爱，是生命的曙光。为了让更多患者与死神诀别，为了让更多家庭充满欢笑。无偿献血事业是满足临床用血要求、有效地防止血源性传播疾病、保证临床用血安全的唯一途径，是一项利国利民的社会公益事业。

镇宁自治县红十字会、县献血办向全县干部职工、社会爱心人士发起倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关爱他人的精神，一起走进响应号召、无偿献血的队伍中来吧！

无偿献血是国际红十字会和世界卫生组织从二十世纪30年代建议和提倡的，世界上大多数国家实现了无偿献血制度。1998年10月1日实施《中华人民共和国献血法》，第一次以法律的形式确定了在我国实行无偿献血的制度，提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。

您知道吗？每次献血所抽取的200~400毫升血液，仅占人体血液总量的5%~10%，血液自身具有很旺盛的代偿能力，定期献血，不但绝对无损健康，相反还可以增进血细胞的新陈代谢，从而有益身心健康。坚持长期科学献血，可以减少心脑血管的疾病。人体血液中铁含量超过10%易患癌症，所以献血可以在一定程度上降低癌症的发生率。这种既可以救死扶伤，又对自己有益的事，我们何乐而不为呢！

所谓的奉献，就是在给予的过程中，获得自我价值的实现和满足。献血并不可怕，只需小小勇气。适量献血不但于身体无损，还能促进机体新陈代谢、减少心血管疾病发病率、降低血脂，使人更加健康长寿。根据《献血法》，市政府规定：献血量累计400毫升以上者，本人可终生无限量免费用血；400毫升以下者，本人可等量免费用血；无偿献血者的父

母、配偶及子女可按无偿献血者本人所献血液的等量免费用血。作为一个献血的志愿者，我们是在用自己的爱心和鲜血，帮助创造一个更美好的世界，没有比这更好的奖赏了。我们在幸福着别人的时候，也在幸福着自己。一个献血志愿者不光是献出了200毫升血液，不光是以这些血挽救了人的生命，更重要的是，通过这样的行动，将爱心传播出去，让全社会知道奉献的真谛，这也正是每位献血志愿者的精神实质所在。

无偿献血是社会文明进步的标志之一，不仅是为医疗服务的一项具体工作，也是精神文明建设的一项重要内容，充分体现了“我为人人、人人为我”、爱心奉献的新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义。实行无偿献血制度，有助于弘扬中华民族团结、友爱、互助的传统美德，是建设社会主义精神文明的具体体现，作为一种衡量公民基本道德和操守的高尚行为，已经为整个社会所认同及倡导。

在此，镇宁自治县红十字会、献血办再次向全县干部职工、社会爱心人士提出倡议，希望大家积极行动起来，伸出你援助之手，献上你们的爱心，加入到无偿献血的志愿者队伍中来，奉献出自己的博爱之心。让我们通过我们的行动，给他人带去生命的希望，也给我们的社会带去爱的阳光，让爱心飞扬！

献血时间□20xx年5月8日上午9:00—下午17:00

献血地点：福乐多超市门口

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 无偿献血倡导语篇五

尊敬的各单位、社会各界人士：

血液，是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的高尚行为，是每个公民应尽的. 责任和义务，是社会发 展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分，是我国血液事业发展的总方向。多年来，全县无偿献血工作得到了广大干部职工、社会各界人士的大力支持，挽救了许多人的生命。

科学告诉我们：献血无损健康，只需爱心和勇气。正常人每次献200—400毫升血液，仅占人体血液总量的5%。间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。

目前，全市临床供血处于紧张状态，为保障我县医疗用血，让更多的患者点燃生命的希望，卫生局、红十字会呼吁各单位、社会各界人士伸出援助之手奉献一份爱心，让我们以关爱社会、关爱他人的精神加入到无偿献血的行列！我们坚信：爱心存在于每一个人胸间，在他人需要时，我们可以无私奉献！为爱捋袖，伸出我们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命！让我们在同一片蓝天下，携手托起生命的绿舟！愿生命长久！让真爱永存！

献血时间□20xx年xx月xx日

献血地点□xx市

联系电话□XXXXXXXX

XXX

20XX年XX月XX日