

最新高冷校花给我送水 我的军训第一天 心得体会(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高冷校花给我送水篇一

第一天，我来到了学校的操场，迎接我的是一片嘈杂的声音和严肃的军官们。这是我第一次参加军训，心中充满了期待和紧张。在这一天的训练中，我收获了很多，也明白了军训的重要性和对我个人的意义。

首先，军训是一次磨练身体的好机会。在操场上，我们进行了一系列的体能训练，如慢跑、俯卧撑和仰卧起坐等。刚开始时，我感觉异常吃力，但随着训练的进行，我逐渐适应了节奏和负荷。我体会到了身体逐渐强壮的快感，脆弱的自己变得更加有力量。通过军训，我明白了健康的身体是幸福的基础，也为以后的学习和生活打下了坚实的基础。

其次，军训是一次锻炼意志的好机会。在严格的军事纪律约束下，我们必须严格要求自己，严格遵守规定，服从指挥。当我觉得累了、困难时，我告诉自己不能轻易放弃，我要坚持下去。每一次艰苦的训练都是对意志的一次磨砺，我深深地体会到了坚持的重要性，也明白了只有不怕困难，才能迎接更大的挑战。

再次，军训是一次锤炼团队意识的好机会。在集体操练中，我们需要相互配合，组成整齐的方阵，做出标准的动作。每个人都要保持一致的步调和力度，互相鼓励，互相帮助。在这个过程中，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队的

力量才能战胜困难。团队合作是取得胜利的关键，也是一个人成长的必经之路。

最后，军训是一次培养自律能力的好机会。我们要按时起床、按时训练、按时休息，严格遵守时间表。在训练期间，我们没有了电视、手机等娱乐设备，只有一个专心学习的环境。这样的环境让我更加专注，我学会了控制自己，培养了良好的自律意识。自律能力是一个人成功的基石，只有掌握了自己，才能顺利地完成学业，也顺利地走向未来。

总的来说，我的军训第一天是一次痛苦的过程，但我从中得到了很多。我明白了军训的重要性和对我个人成长的意义，意识到了健康的身体、坚定的意志、优秀的团队合作能力和自律能力对我的未来发展的重要性。尽管还会面临各种各样的困难和挑战，但我相信，通过军训，我一定能够变得更加强大，更加自信，迎接未来的种种挑战。

高冷校花给我送水篇二

军训第一天，我兴奋而紧张地走进了训练场。这是我大学生活的第一个重要节点，也是我融入大家庭的第一步。高耸的门楼上悬挂着鲜红的大旗，散发着激励人心的力量。我不禁感叹，这并不是一次普通的体验，而是一个全新的生活迎接着我。

第二段：了解军队的严谨

军训的第一堂课让我深刻认识到了军队的严谨。教官眼神凌厉、指挥有方，瞬间将我们带入了军训的状态。他告诉我们每一个动作都要力求标准，只有这样才能让我们更好地完成后面的训练任务和未来的工作岗位。我体会到了军队对于细节的关注，对于团队默契的重视，这些都是我平常所缺乏的，也是我需要学习和努力培养的。

第三段：克服困难与焦虑

军训不仅是体能的锻炼，更是对思想和意志的磨砺。在第一天的晨跑中，我体力透支、气喘吁吁。但是教官告诉我们：“不要害怕困难和痛苦，只有经历了艰苦的训练才能有真正的成长。”这句话深深地印在我的脑海里，激励着我坚持下去。我告诉自己，不能因为一时的困难和焦虑而放弃，要坚持到底，相信自己一定可以超越自我。

第四段：珍惜团队合作的机会

军训中，我体会到了团队合作的重要性。每天的集合训练和队列行进都离不开每个人的贡献。只有我们默契配合，团结一致，才能完成任务。我和我的队友们从相互照应到默契配合，从最初的迷茫到稳步前行，这个过程不仅让我学会了与人合作，也让我感受到了团队力量的无穷魅力。

第五段：展望未来

军训的第一天就告一段落，但对我来说这只是一个新起点。我深知，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了提高自己的各个方面素质。我相信，在未来的训练中，我会越来越强大，不断挑战自我，敢于面对困难和压力。我希望通过军训能够培养自律自强的品质，学会团结协作，更好地适应社会的发展和变化。

在军训的第一天，我深刻体悟到了军队的严谨、自我克服和团队合作的重要性。军训不仅是一种身体的锻炼，更是一种思想和意志的训练。我相信通过这段经历，我会有一个更好的自己，更强大的心态和更积极的人生态度。我将珍惜这个难得的机会，坚持到底，为自己的未来奠定坚实的基础。

高冷校花给我送水篇三

度过了两个多月丰富多彩的大学生活后，我们大一新生最后迎来了期盼已久的军训。深秋时节，在洒满阳光的操场上，我们穿着崭新的军装。稚气未脱的脸庞，写满了对于军训的兴奋喜悦。

训练我们班的杨教官，和蔼可亲，平易近人。耐心的指导我们每一个动作，从最基本的站军姿和稍息立正，到齐步走和原地踏步，教官都严格把关，让我们分组练习和展示。我们挺起的胸膛，高昂的头颅，整齐划一的动作，都是青春最好的印记，代表我们勇于应对挑战的精神和不向困难低头的倔强。

作为当代的大学生，军训不仅仅磨练我们的意志，锻炼我们的体格，更重要的是让我们把军人的精神运用到日常的学习生活中，成长为能够吃苦耐劳，为国争光的优秀青年。

休息期间，我们围坐在一团，一齐唱歌把军训的气氛推向高潮。有同学表演了节目，让我们军训不再枯燥单调，而是充满了欢声笑语。

军训的第一天，我受益匪浅，并且会在接下来的训练中，继续努力学习。我们的青春就像这场进行的热火朝天的军训一般，热烈激昂。我们如花一般的青春会在经历了军训的洗礼后绽放的更加绚烂。

高冷校花给我送水篇四

今天是我在二中生活的第一天，也是军训的第一天。

原本以为时间会过得很慢，慢得让人心底发慌，可后来，我却发现，这只是我一个错误的推断。二中很美，校园内到处都是充满生机的绿色。同学很好，虽然我固守来自农村的胆

小与自卑的天性，可她们们的热情与友好早已感染了我。我从来没见过这么好的学习环境。

原本以为军训只是简单的几个动作，只是一个过套而已，可后来，我却发现，军训其实并不简单。就“立正”与“稍息”这两个动作，我们竟花上几乎一整天的时间来练习。

原本以为我一定不会习惯说普通话，因为在农村说普通话总是会被人嘲笑，可后来，我却发现，说一口流利的普通话是一个人具有高素质的表现。

原本以为……可后来，我却发现……

先前太多太多的推断被推翻了，现在我要重新下一个新的推断：原来做一个二中人竟是如此的简单与快乐。

高冷校花给我送水篇五

第一天的军训经历给我带来了极大的震撼和深刻的体验。在这一天里，我不仅感受到了军人的严谨、纪律与坚韧，也更加意识到了身体锻炼和团体合作的重要性。下面我将详细介绍这一天的军训经历及我的心得体会。

第一段：秩序井然的集合

早晨7点半，在晨曦的照耀下，我们整齐地列队集合，学校的广场上已经聚集了近千名学子。教官严肃的面孔让我顿时感到了军人的威严。我们排着整齐的队列，沉默而有序地等待着接下来的指令。我甚至能够听到我的心跳声，仿佛在告诉我，这是我迈入军训的开始。

第二段：坚持不懈的体能训练

在教官的带领下，我们开始进行严格而枯燥的体能训练。首

先是热身操，我能感受到全身的每一个细胞都在被唤醒。接着，我们进行了一系列跑步、仰卧起坐、俯卧撑等训练项目。这些动作对于我来说是如此陌生而严峻，但是我知道只有坚持下去，才能够提升自己的身体素质。汗水湿透了我的衣服，但我感到无比的满足和快乐，因为我知道，通过这样的锻炼我将变得更加强壮。

第三段：团队合作的重要性

在紧张的个人训练之后，教官布置了一项重要的任务——携手完成团队训练。我们需要分成小组，在规定的时间内完成协同攀登、拔河等项目。每个小组成员都发扬着拼搏和团结的精神，我们相互鼓励、互相帮助。在训练过程中，我明白了只有团结一致、密切配合，才能够取得优秀的成绩。通过这些团队活动，我学会了倾听和尊重他人的意见，同时也明白了集体的力量是无穷的。

第四段：自律与纪律的力量

军训的过程中，我深深体会到了自律与纪律的重要性。每天的训练时间、作息时间、饮食规定都被精确地安排和控制着。我们被要求遵守时间表、保持规矩，严禁私自离队和擅自离开训练场地。这种自律和纪律的制约与约束让我明白，只有遵守规则才能够让我们更好地进步和提高。自律是成功的关键，只有自律才能培养出坚强的意志力和执行力。

第五段：感悟与收获

第一天的军训经历，让我收获颇丰。我通过体能训练和团队活动，提高了自己的身体素质和团队合作能力；通过自律和纪律的要求，养成了规范的生活方式；通过与教官和同学们的交流，更加了解了军人的辛苦与坚韧。在这一天里，我不仅感受到了军人的专注与毅力，也更加明白了军训对于培养我们的团队精神、自律性和坚韧性的重要性。这一天的军训

经历给我留下了深刻的印象和宝贵的经验，我相信这些将会伴随我一生，成为我人生道路上的宝贵财富。

通过这一天的军训，我进一步了解了自己的能力 and 不足之处。接下来的日子里，我将更加用心投入到军训中，锻炼自己的身体素质，提升自己的团队合作与自律意识。相信通过这段军训的历练，我能够成长为一个更加坚强和果敢的人。

高冷校花给我送水篇六

人生需要历练，需要感悟。今天是军训的第一天，在这里我们体会了无私奉献，学习了军队历史，在服从命令中明白了组织纪律的重要性；在这里牢固了我们的国防思想，激发了我们的爱国热情，我为自己成为一名“战士”而自豪。

还没开始军训，我们早已兴奋不已，每天都盼着军训迷彩的军服，嘹亮的军歌，年青帅气的脸庞，标准又整齐的步伐。

军训开始了，同学们都全身心的投入训练中，认认真真的完成教官给我们每一项基本动作，站军姿、行军礼，前后左右转……内容非常丰富，同学们都挥下了汗，有的还洒下了泪，但我们过得很开心，学会了团结协作。

军训中我们班的有个同学因下午脚扭伤导致他连蹲下时脚都在发抖，教官说他忍不住了可以休息，但他靠着顽强意志，坚持下来了，这使我为他而骄傲。对！相信一句话：惟独只有坚持才能创造奇迹。

第一天军训，自己收获许多，最重要的是自豪。

高冷校花给我送水篇七

我是高一（4）班的z□很荣幸能作为高一新生代表在这里和大家见面。

昨天，是我们来到z附中军训的第一天。

夏天的炎热还没有退去，同学们都训练得汗流浹背。尽管大家彼此之间还不够熟悉，但友谊已经渐渐在我们之间萌芽，同学们都能互相帮助，团结友爱；尽管大家脸上还略带稚气，但面对军训，每个人都热情高涨，迎难而上，毫不退缩。

昨天有这样一群同学，他们吃苦耐劳，他们坚持到底！他们就是：高一（1）班的z，虽然他的腿受了伤伤口还没有痊愈，他仍然坚持不懈，出色地完成每一个动作；z和z，他们认真负责，认真细心地开展班级工作；高一（2）班的z，尽管不能日晒但自己仍然坚持军训；z和z带领同学们唱校歌，在z晕倒时周围的同学无私地给予他帮助；高一（3）班的z一直主动地帮同学们端水，毫无怨言；z从军训开始到当天训练结束都表现得很规范，坚持不懈；z负责协助班级的管理，事无巨细，任劳任怨；高一（4）班的z和z，强烈要求参加拔河比赛，热情很高；z和z身体不适仍坚持训练，永不言败。

他们以自己的实际行动为我们树立了好榜样，相信大家在接下来的几天里能够发挥得更加出色。让我们把最热烈的掌声献给他们！