

最新高一国旗下讲话演讲稿(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

高一国旗下讲话演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

早上好！

明天就是5月12日，我们迎来了第一个全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避

险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。谢谢大家！

高一国旗下讲话演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧！

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！爱护公物，从小

事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！

爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！

谢谢。

高一国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

据说今天年级广播通知召开舍长会议，很多班级的教室里发出一阵爆笑。为什么？是不是没听说舍长也要开会，没想到舍长也算个干部。我可以负责任地告诉大家，舍长是很重要的班干部，舍长会议今后还会召开，而且我们还会评选优秀舍长，张榜公布。今天跟大家讲话的题目就是“做一个任性的舍长”。

做一个任性的舍长，就是充分认可自己的职责，并用心创建一间阳光温暖积极上进的宿舍。每一个舍长都要有把平凡小事做好，反反复复做好平凡事的态度。有一个定律叫做“不值得定律”，即如果你觉得一件事不值得做好那么你就不会做好。反过来，如果你觉得值得做，也就会用心做好。宿舍好，班级才会好。宿舍同学相处愉快，内务纪律优良，对树立好班风有很大作用。舍长和宿舍的每一位同学都要有一种信念：让他人因我的存在而幸福。

宿舍虽然有专职的管理员，其实更是一个自我教育的好机会。

年级召开舍长会议，发放宿舍情况统计表，其实就是希望大家能够自我约束，学会自律，不要总是被管理。

舍长要有热情有办法把全宿舍的同学聚拢在一起，结下深情厚谊。大家想想，能够在纪中成为一个班级的同学已经是难得的缘分，能够住在一间宿舍更是值得我们去珍惜。因为在班级和宿舍之外，我们其实没有太多的集体归属。在宿舍，要多与同学沟通，要善于发现同学的优点，要懂得如何关心身边的同学。也许今生你最要好的朋友就来自你的舍友，也许一辈子的铁哥们就是睡在你上铺的兄弟。因为走到了一起，同学之间便会求同存异、互相理解、互相帮助，达到和谐，在缘分的天空下，分享在翠亨村里这段最为美妙的成长时光。宿舍生活其实也是学习的一部分，所以要学会把遇到的一切问题都看成是一次学习机会，这样你就不会抱怨，这样会得到成长。

其实舍长跟班长一样可以有作为。不妨跟大家商量给宿舍取个名字，一起制定奋斗目标，一起讨论学习计划，一起刷题，一起背单词，一起晨跑，一起锻炼，饭堂偶尔一起聚餐，一起拍张合照，节假日一起出游。

我想跟大家讲讲中国好舍长俞敏洪的故事：俞敏洪在北大当学生的时候，一直坚持为同学们服务。他读北大的成绩一直不怎么样，但他从小就热爱劳动。到了北大以后他养成了一个良好的习惯，每天为宿舍打扫卫生，这一打扫就打扫了四年。所以他们宿舍从来没排过卫生值日表。另外，他每天都拎着宿舍的水壶去给同学打水，把它当作一种体育锻炼。大家看老俞打水习惯了，最后还产生这样一种情况，有的时候他忘了打水，同学就说：“俞敏洪，怎么还不去打水？”俞敏洪怎么想的？他并不觉得打水是一件多么吃亏的事情，因为在他看来，大家都是同学，互相帮助是理所当然的。同学们是不是认为俞敏洪有点傻，这件事情白做了。又过了十年，到了1995年年底的时候，新东方做到了一定规模，俞敏洪希望找合作者，就跑到美国和加拿大去寻找他的那些同学，那

些同学在大学的时候都是俞敏洪的榜样，包括现在很出名的徐xx[]王xx[]为了诱惑他们回来，俞敏洪还带了一大把美元，每天在美国非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。俞敏洪想大概这样就能让他们回来。后来他们回来了，但是给了俞敏洪一个十分意外的理由。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。我们知道，你有这样一种精神——你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以我们一起回中国，和你共同干新东方。”这样才有了新东方的今天。

各位舍长，好好努力，说不定你就是未来的俞敏洪，而给你最大支持的就是你宿舍里的那帮兄弟。我更希望从我们这一届开始，宿舍有更美好的面貌。

高一国旗下讲话演讲稿篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知不觉中孩子已入学二个多月了，说实在的，感觉幼儿园与小学的差别还是蛮大的。从幼儿园的小朋友成长为一名合格的小学生，真还不是个容易的事情。经过这段时间的反思，我发现习惯的培养对孩子来说真的太重要了。

11月20日是世界儿童日，这样一个特殊的日子，我们开展家长会很有意义，老师们的发言让我们感受到孩子在他们心中的份量，我们为孩子们拥有这样认真负责的教师们表示感谢！

说起培养孩子，我也是与大家一样“摸着”走，今天站在这里与大家是分享我的一些观点，也是抛砖引玉。

我很喜欢一句话，就是陪孩子一起长大，因为他们已经是新人类，想的做的或要知道的都与我们所经历的有了很大变

化。

在我看来，孩子在一年级有几个习惯务必要培养好，或者说是在这几方面做好引领作用：

生命在于运动，运动让孩子能有好的身体，同时也能提高他的反应能力，更是能让他拥有充沛的精力去做事情，在这一点，我们往往在孩子放学后先玩一会，骑单车、滑轮滑、滑板，然后再回家，这样，吃饭与学习两不误。

书包是小学后孩子上学每天必用的，如果书包是我们家长来收拾，结果会怎样呢？当老师说拿出一样日常物品时，可能我们的孩子会到处去找，不知道放在哪里？有有些孩子上课没带东西，回家却质问家长，为什么你忘记给我带东西？有些家长也会因为怕给孩子忘记带东西而反复检查，当没带时感到自责。但是，让我们仔细的想一下，真的是家长的责任吗？这些问题难道他们不能自己来负责吗？回答是肯定的，孩子成为一名小学生了，就应该对自己负责，应该有自己的整理东西的能力。

我给儿子常讲一些故事：如二十八次的行为重复就可以成习惯；快速就能提高效率；不要说是爸爸妈妈没有帮我带等自编的故事。当然有时我也会在他不在意情况下犯一些错，这些也是让他明白自己要养成收拾东西的好习惯。

现在老师所教的节奏与内容都是孩子们完全可以快而好完成的，所以让孩子学会自己检查很重要，杜绝孩子的“小聪明”，即自己完成就可以啦，检查是家长的事，对错不由我来负责，这种习惯一旦养成，对孩子成长非常不好。例，我对孩子提要求，自己检查出就只改正，如果是我检查出来就要加倍，并给他记一笔“帐”，当然，我是把检查的方式说在先的。

快——————速度快（握笔的姿势、写字的要领做好是关键）；

好-----结果好；（作业准确度、整洁度高）

省-----省时间。（省出的时间是发展多元化的兴趣）

这一点主要是针对孩子如何对待作业来说的。我们大人都知道，有些事是做了，但效果不一定好，保质保量的完成才是我们做事的目标，一味的追求快或一味的追求好而没注意速度，都不是可取的方式。我坚持这样做，但孩子有时会反复，但我们做家长的一定要有这种意识，能坚持陪孩子用这样的态度去做事情。

其实，让孩子拥有良好的习惯还有很多方面的，以上只是我个人觉得重要的几个方面。

最后我想提示家长的有两点：

第一，陪孩子要讲究方法，陪的质量重于时间的长短。

第二，要与孩子一起阅读，沉淀好的素质，家长要带头，有时必要的朗读都是必要的，那是激发孩子阅读兴趣的一条有力路子。

一年级是孩子习惯培养的关键时期，让我们大家一起努力吧，让我们为他们能养成良好的生活和学习习惯而努力！真正做到像今天的主题一样：让我们家长成为孩子的骄傲！

高一国旗下讲话演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这天朗气清、秋风送爽的日子里，新学期绽放着金色的笑脸向我们走来。今天，我们外小东湖校区迎来了一年级的新

同学，我提议让我们以最真诚、最热烈的掌声欢迎他们的到来。祝贺他们成为光荣的外小学生，预祝他们在今后的外小校园里收获成功与快乐。

同学们，怀着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期的憧憬与向往，我们回到了校园。站在国旗下，站在这郁郁葱葱的校园里，我想同学们的心中一定涌动新的目标，新的梦想，一定无数次的对自己说：“快乐的新学期，我一定要有灿烂的新起点”！

新学期我们的外小有了新的变化，成为了宜昌金东方学校的一员，所以，今天的开学典礼有着特殊的意义。大家知道，宜昌金东方学校是宜昌市著名的民办学校，是“影响宜昌市民生活的十大品牌”之一。我相信，外小会因为有了金东方学校的加盟，而更加充满生机与活力，金东方也会因为外小而发展得更好。

今天，在这新学期的起点，让我们一起来吧，与好习惯同行，每天一个小进步，每天一点小收获，持之以恒，定能收获成功，收获幸福，为使自己成为一个高品质的人而奠定坚实的品德之基。

今后的外小将以“用心呵护孩子的生命成长，用心打造教师的精神家园”为办学宗旨，以“追求卓越，培养高品质的人”为学校的办学理念，力争使每一个走出外小的孩子都能成为一个有修养的人，一个有抱负的人，一个有贡献的人，一个有影响的人。

同学们、老师们，相信自己，新学期里，新体制下的外小，一定能让我们感受到不一样的快乐！你、我、他一定能收获新的成功与幸福！

最后，衷心祝愿每一个外小的孩子天天开心，学业进步，祝全校教职员员工身体健康、家庭幸福美满，工作开心顺利！

谢谢大家！

高一国旗下讲话演讲稿篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

金秋送爽，丹桂飘香□xx市实验小学一年级五班首届亲子游活动在此隆重开启，规模盛大，会场情意浓浓！

今天，我欣然接受家委会主任之托，代表全体孩子家长致辞，甚感荣幸！今天，虽然一五班几位老师因故未能到场，但我在此还是代表全体家长向老师们说几句话：

小树长成栋梁材，不忘园丁培育恩。师恩如山，因为高山巍巍，让人敬仰；师恩似海，因为大海浩瀚，无从估量！从孩子们入学之初的胆怯抗拒到今天放学归来溢于言表的喜悦，从孩子们踏入实小那天我们家长心中的忐忑不安到今天的踏实宽慰，以张老师为班主任的一五班教师团队居功至伟！正是老师们的兢兢业业让知识的清泉叮咚作响，谱写美妙的音符，正是老师们的诲人不倦，让孩子们开始踏上“正义善良、刻苦勤奋、堂堂正正做人、勤勤恳恳做事”的华丽征途！

在此，让我们把心中最为真诚的掌声送给张老师和她的团队，希望你们保重身体，你们辛苦了！

一切都是为了孩子！作为孩子们的家长，我们一定会给予老师们百倍的信任和理解，并且相信老师们以严格要求、严谨态度、严肃纪律的教导方式，一定会呵护孩子们快乐充实、积极向上地成长成材！

此时，我也代表家长要求所有的孩子们：在学校尊重老师，团结同学，遵守纪律，好好学习，茁壮成长！希望你们在老

师家长的呵护下，尽情享受幸福的童年，永远快乐健康！相信你们一定能做到！

在这里，我们家长朋友们还要真心感谢一直以来付出辛勤劳动的家委会骨干成员们，正是他们精心的筹备，才有今天活动的精彩！让我们把热烈的掌声送给以唐婧兮妈妈为首的家委会成员吧！

开学以来短短48天，我们每个人都体会到了一五班家委会强大的凝聚力、感召力、执行力和战斗力，虽然我们来自五湖四海、48天前彼此还素昧平生，但是共同的梦想让我们风雨同舟地相遇实小！

让我们珍惜缘分，珍惜友谊，珍惜这奉子成材的6年！让我们用赤诚相待的情谊、用集思广益的智慧、用精诚团结的力量为孩子们的成长保驾护航！

再次感谢张老师，祝愿一五班明天更辉煌！吾爱五班，因为，五彩斑斓！