

2023年五四青年节的演讲稿三分钟(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

五四青年节的演讲稿三分钟篇一

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。2001年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是

一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人

为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。

跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四青年节的演讲稿三分钟篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是五四青年节，在此，我代表学校向青年朋友们表示节日的祝贺，希望你们在青春的岁月里，点燃激情，放飞梦想。

青年是早晨的朝阳，祖国的希望。回顾历史上的青年人，他们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而贡献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗？当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与每一个青年人连系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢？

首先就得要理想。人们常说理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光。当我们感叹马克思“为全人类谋幸福”的宏大志向，敬佩周恩来“为中华崛起而读书”的豪言壮语，钦佩居里夫人“为探索而努力”时，我们应该想想自己，想想自己是为了什么而生存，让我们知道今天是怎样度过的，要懂得明天该做些什么。就是为了一个理想奋斗再奋斗。

其次要有本钱。我们来到学校上学就是为了积蓄本钱、完善自我。每个人的性格、爱好、特色、专长都不一样，各有各的“看家本领”。在学校每个人的潜质得以发挥，专长得以充实，都想方设法找到自己的闪光点；当走出校园时，凭靠本钱就足以开辟一个美好的未来。

最后还要拥有健康的体魄。身体是革命的本钱，没有疾病的人才能更好地去学习，所以青年人德、智、体要全面发展，课后积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，同时也使我们学习得更愉快。

一个青年人有了理想、本钱与健康他就为自己的人生找到了机遇。尽管以后的道路荆棘密布，但他拥有了机遇，拥有了挑战困难、积极进取的豪放与热情，拥有了完善自我、超越自我的条件，胜利最终属于他的。

五四青年节的演讲稿三分钟篇三

尊敬的领导、敬爱的老师，亲爱的团员们：

你们好！

今天对我们来说是一个非常特殊、意义非凡的日子。今天是五月四日是中国青年节，也是五四运动xx周年纪念日。而我们有幸可以站在这鲜红的团旗面前进行宣誓，由一名朝气蓬勃的少先队员成长为一名有责任心的共青团员，因为我们感到无比光荣与自豪。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

中国共产主义青年团原名中国社会主义青年团。1920年8月，中国共产党首先在上海组织了社会主义青年团。在此前后，全国各地在准备建党的同时组织了社会主义青年团。1921年7月，中国共产党成立。1922年5月，在党的直接领导下，中国社会主义青年团在广州召开第一次全国代表大会，成立了全国统一的组织。1925年1月，在团的第三次全国代表大会，决定将中国社会主义青年团改名为中国共产主义青年团。

作为21世纪的优秀青年，作为新共青团员，我们不仅感到光荣，更应深刻意识到自己所肩负的重大责任。在今后的学习与生活中，我们应以身作则起模范带头作用。在学习上应奋发刻苦，努力钻研；在班级中应乐于助人，为班级做出贡献，表现出共青团员应有的风范。应自觉遵守国家的法律和团的纪律，努力发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，用自己的行动维护国家和人民的利益，努力做一名优秀的共青团员。

如今的我们正值年少，如今的我们风采飞扬。让我们用青春去书写未来，用实际行动证明：我们是名副其实的共青团员，让共青团员成为我们最骄傲，最无悔的身份。

五四青年节的演讲稿三分钟篇四

同志们，青年朋友们：

今天，我们在这里隆重集会，纪念即将到来的五四运动xx周年，缅怀五四先驱们的光辉业绩，展望中国特色社会主义事业的美好前景，这对于我们在新时期继承和发扬五四精神，激励全省青年为推动科学发展、建设美好xx贡献智慧和力量，具有十分重要的意义。我代表省委、省政府，向全省各族各界青年致以节日的问候和美好的祝愿！

xx年前爆发的五四运动是一场反帝反封建的伟大爱国运动。在这场运动中，革命青年以天下兴亡为己任，高举爱国主义旗帜，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，与帝国主义、封建主义展开了彻底的、不妥协的斗争，唤起了中华民族的觉醒，丰富和发展了爱国主义的内涵，把中国人民争取民族独立和国家富强的斗争推向了新起点。

五四运动是一场伟大的思想解放和新文化运动。在这场运动中，先进青年以涤陈荡旧的勇气、革故鼎新的气魄、孜孜以求的精神，反对旧思想、旧文化、旧道德，提倡新思想、新

文化、新道德，努力吸取和传播人类社会的优秀文明成果，开启了中国现代史上思想解放的先河，孕育了以“爱国、进步、民主、科学”为内容的五四精神，丰富了中华民族的思想宝库和精神财富。五四运动是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点。在这场运动中，一批先进青年知识分子以宽广的视野，在世界范围内相互激荡的社会思潮中辨析是非、寻求真理，接受了马克思主义，积极传播马克思主义，促进了马克思主义同中国工人运动的结合。伟大的五四运动，为中国共产党的诞生作了思想上和干部上的准备，掀开了中国青年运动和中国新民主主义革命的新篇章。五四运动以来的93年，是中国共产党继承和发展五四精神，带领人民为中华民族的独立和解放，为社会主义祖国的繁荣和强盛而努力奋斗的93年。根据不同历史时期的形势和任务，我们党把五四精神与人民群众推动社会进步的实践结合起来，带领人民不断开创革命、建设和改革的新局面，社会主义事业取得举世瞩目的成就，社会主义中国巍然屹立在世界东方。

历史雄辩地证明，中国共产党是五四精神最忠诚的继承者。只有在中国共产党的领导下，我们的祖国才能走向繁荣富强，中华民族才能实现伟大复兴。五四运动以来的xx年，在中国共产党领导下，一代又一代青年积极响应党的召唤，站在时代前列，勇当革命、建设和改革的先锋，为民族独立、国家发展、人民幸福贡献力量，唱响了一曲曲壮丽的青春之歌。xx年来，富有光荣革命传统的xx青年团结凝聚在党的旗帜下，经历了革命斗争的严峻考验、建设道路的艰辛探索、改革开放的创新实践，不屈不挠，开拓奋进，使伟大的五四精神薪火相传、生生不息。特别是改革开放xx年来，当代xx青年积极投身改革发展的火热实践，以实现“两个率先”为己任，勤奋学习、努力工作、勇于创新，为全省改革开放和现代化建设作出了重要贡献。实践证明，青年是推动历史发展、社会进步的生力军和突击队，广大青年只有坚定不移地跟党走，始终把个人奋斗与祖国的前途、民族的命运紧密相连，才能健康成长、大有作为。

五四青年节的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性,不能约束和控制自己,随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严,完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现……,然而不管是什么原因,这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里,只有在校风校纪的约束下,才能正常地完成学业,如果养成了我行我素的恶习,今后走向社会,是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正,就会误入歧途,小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学,都有一个追求,都有一理想,都有一个志向,如果说学校是一片沃土的话,我们要在这里把我们的耕作变成果实,实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话,我们要拄着这支拐杖攀登高峰,实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话,那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人,一个诚实的人,一个勤学的人,一个守纪的人,做一个“脱离了低级趣味,一个高尚的人”。

同学们,我们是21世纪的主人,是未来社会的建设者,那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生,将来作一名有素质的好公民!

秋风送爽,天高云淡,在这个金穗飘香的季节里,我们迎来了祖国的60华诞,这个举国同庆的节日!

每当回想起中国人民为了救亡图存、振兴中华而奋斗的日子飘动的旗帜、紧握的拳头、冲锋的身影、激昂的呼喊,都已经定格在了历史的画卷里。

我不是画家,但我愿用最深刻的画笔,勾勒这些平凡而又伟大的先辈们,是他们,以血做颜料,描绘着人类壮丽事业的蓬勃朝阳。

时间也曾凝聚在1949年10月1日,当巍峨的华表披上清晨的第

一缕曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大的领袖毛主席洪亮的声音传遍了全世界：中华人民共和国中央人民政府成立了！中国人民从此站起来了！这一时刻，对于一个饱经忧患、尽受欺凌的民族来说是多么宝贵啊！中国，一个响亮的名字；一个让世界震撼的名字；一个让无数华夏儿女为之骄傲与自豪的名字，从此诞生了。在这一激动人心的日子到来时，亿万炎黄子孙欢呼雀跃，沉睡了千百年的东方“雄狮”终于昂首立于世界之林。这是一个沸腾上升的祖国；这是一个如日中天的祖国！这就是我的祖国：中国！

时光飞逝，岁月如流。六十个春秋，锦绣大地神采飞扬。

六十个春秋，江山如画诗意酣畅。六十个春秋，一座座彩虹跨越长江，雄伟的三峡大坝锁住千里苍茫。

六十个春秋，“两弹”的红云刺破天穹，一颗颗卫星遨游太空。

六十个春秋，人民的军队威武雄壮，捍卫祖国的大好河山。

六十个春秋，人民驾驭改革的春风，实现中华民族的伟大复兴。

作为长在红旗下的幸福一代，年轻的我选择了农村，成为了一名大学生村官。回想当初刚刚选择大学生村官这份工作的時候，我也曾彷徨、也曾迷茫，但当我今天在经历了一年多的工作生活后，回首这段时光时，我为我的选择感到自豪和骄傲。

农村需要人才，也为有志气的青年提供了施展才华的舞台。作为祖国辛苦培养的大学生，我们应该把青春奉献在祖国最需要的地方，在建设社会主义新农村的热土上，奏出我们大学毕业后的第一个动人篇章。记得初到社区工作时，也许因

为刚刚走出校门，一时难以适应，总觉得现实离理想有太大的差距，这让我一度陷入了困惑。然而，在一年多的基层工作中，我逐渐发现，曾经心中描绘的那份美好，并不是依靠空想就能实现的。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在不断的学习工作中，我收获了工作的经验，生活的快乐，领导的关怀，朋友的关心，成功的喜悦，失败的教训……我渐渐懂得，奉献青春才是我们的价值所在！选择农村，我无怨无悔！我相信，只要是金子，就能放光；只要斗志昂扬的面对生活、面对工作，就一定会有收获！

青春，没有失败；青春，充满色彩；青春，孕育未来。看到祖国繁荣的今天，我相信：我的未来不是梦！我要在祖国新农村的建设中，顽强拼搏、感恩祖国、奉献青春！最后，让我用《烈火青春》里面的一句话作为我演讲的结尾，希望能与大家共勉。“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！”

各位朋友：

大家好！如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的

就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮，但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！我们都将老去，但我们不是为了永远的青春而来，而是为了感受和我们不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

五四青年节的演讲稿三分钟篇六

各位领导，各位同事：

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经90多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人

民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜；在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时代精神，都包含着青年的激情创造。

鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义？我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采？当前，我国仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。

五四青年节的演讲稿三分钟篇七

各位年轻的同事：

大家好！

今天很荣幸参加这样一个座谈会！

说句实话，我很羡慕大家，甚至可以说是有点嫉妒大家，羡慕大家有这样一个风华正茂的好年华！时间过得很快，不知不觉中，我已匆匆离开“年轻人”的行列，现在十分留恋、怀念那些属于“年轻”的岁月。

之所以首先讲这些，只是想诚恳地告诉大家，一定要好好珍惜今天的大好时光，珍惜年轻的岁月，努力地去学习，努力地去工作，努力地去创造、去开拓。青年是人一生最宝贵的阶段，有活力，有创造性，有想法，精力和体力最充沛，但青春短暂，稍纵即逝，要好好把握，不要虚度了好年华！

借此机会，下面谈四点感想，希望和大家一起交流，一起探讨。不当之处，敬请指正。

一、年轻人应当“只求耕耘，而不问收获”

简而言之，就是多埋头苦干，少去，最好不去求功请赏，不去计较个人得失。

在座的各位同事，大多工龄不算太长，有些还是去年才刚刚走上工作岗位的。我想请大家扪心自问，现在社会的就业形势怎样？我们企业的收入水平又是怎样？横向比一下自己大多数的同学，我们的现在工作状态又是怎样？我个人感受：能在中国石化这样一个央企中工作，我们理应感到荣幸，理应感到自豪！

大家求学时，往往都抱着雄心壮志，憋着劲将来要干一番事业；如今真正参加工作了，面对现实却往往有着诸多的“不适应”，也许是理想与现实相差太大，也许是眼高手低，在工作面前迟迟无从下手，长时间不能独立担当起岗位的工作。怎么打破这种局面？要靠自己，就是要努力克制自己，从最简单的工作做起，认真做好日常的每一件事情，哪怕是最简单的清洁卫生，书写记录，“一屋不扫，何以扫天下”？要努力克制自己扑下身子，扎扎实实、埋头苦干。不要去想：我这样干有没有出路，会不会有回报，是不是“白费蜡”。

一般来说，一个人都会经历这样一个过程：首先“就业”——然后转化为“职业”——最后实现“事业”。这句话怎么解释？就业，就是参加工作，经过多方努力，我们参加工作了，有了第一个月的工资，从此可以孝敬父母，可以心安理得地买自己喜欢的衣服、书籍；职业，就是在岗位上工作一段时间，通过实践锻炼，慢慢成长为岗位上的能手，工作上的骨干，实现“职业”化了；事业，就是把自己的工作当做了自己为之奋斗的事业，工作和事业紧密融为一体，积极求发展，努力去创造，把工作视为实现人生价值的舞台，自觉地为之献身，为之奋斗。

天生我才必有用。不要妄自菲薄。只要我们立足岗位，埋头苦干，每个人都会找到自己的位置和价值所在，去很好地发挥自己的聪明才智。是金子总是要发光的！我们每天的工作都很简单，有些只是简单的重复，但我们应该清醒认识到：把每一件简单的事情都做好、做精，就是不简单！不要好高骛远，不要有“怀才不遇”的思想，每个人面前都有一条路，机会是均等的，要紧的是看你能不能把握，愿意不愿意去走。有时，我们的工作是很辛苦的，但无论如何请记住：吃苦，对于一个人的成长来说是一笔难得的财富！

前段时间，集团公司、公司号召向代旭升同志学习。代旭升，大家可能并不陌生，他是从胜利油田一线工人成长起来的。参加工作30多年来，他围绕油气生产开展技术革新，先后完

成技术革新成果80多项，累计创造经济效益1亿多元。先后荣获“全国技术能手”称号、全国“五一”劳动奖章和第九届中华技能大奖，只有初中文化的他和许多博士、教授、科学家一起登上了xx年度国家科技奖励大会最高的领奖台！

五四青年节的演讲稿三分钟篇八

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是五四青年节，在此，我代表学校向青年朋友们表示节日的祝贺，希望你们在青春的岁月里，点燃激情，放飞梦想。

同学们，91年前的今天，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

青年是早晨的朝阳，祖国的希望。回顾历史上的青年人，他们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而贡献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗？当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与每一个青年人连系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢？

首先就得要理想。人们常说理想是大海中的航灯，是黑夜中

的灯光。当我们感叹马克思“为全人类谋幸福”的宏大志向，敬佩周恩来“为中华崛起而读书”的豪言壮语，钦佩居里夫人“为探索而努力”时，我们应该想想自己，想想自己是为了什么而生存，让我们知道今天是怎样度过的，要懂得明天该做些什么。就是为了一个理想奋斗再奋斗。

其次要有本钱。我们来到学校上学就是为了积蓄本钱、完善自我。每个人的性格、爱好、特色、专长都不一样，各有各的“看家本领”。在学校每个人的潜质得以发挥，专长得以充实，都想方设法找到自己的闪光点；当走出校园时，凭靠本钱就足以开辟一个美好的未来。

最后还要拥有健康的体魄。身体是革命的本钱，没有疾病的人才能更好地去学习，所以青年人德、智、体要全面发展，课后积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，同时也使我们学习得更愉快。

一个青年人有了理想、本钱与健康他就为自己的人生找到了机遇。尽管以后的道路荆棘满布，但他拥有了机遇，拥有了挑战困难、积极进取的豪放与热情，拥有了完善自我、超越自我的条件，胜利最终属于他的。

同学们，此时此刻，举世瞩目的世博会已经在上海隆重地拉开了序幕，这是我们每一个中国公民的骄傲和自豪。我们青少年是祖国的未来，民族的希望，更应该提升内涵，展示风采，关注世博，支持世博，增强历史责任感，用自己的实际行动与世博同行。让我们拿出青年人的干劲和冲劲，全心全意投入到学习和生活中去，做一个无愧于青春的青年人，立志成才，报效祖国。我的讲话完了，谢谢大家！

五四青年节的演讲稿三分钟篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好像一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和__年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

在这近一个世纪的里程中，五四，已经被人吟唱过无数遍了。那么，她到底是什么？

——是反帝反封建的爱国运动？是新民主主义革命的开端？是旧民主主义革命的分水岭？

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

时间已经过去__年了，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。“开端”也罢，“分水岭”也罢，“革命”也好“斗争”也好，过去的值得纪念，但是更重要的该是留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。

这精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样去维护“五四”精神，是对“五四”的追忆延续了“五四”精神，还是

我们真实的生活创造，发展了“五四”精神，为它追加了新的定义。精神从不凝固，正如历史永不再现。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

这才是五四的精髓所在。”五四是原来的五四，五四的精神永远不会消失；五四又不是原来的五四，新的时代正赋予其新的意义。”

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水；让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神。

谢谢大家！

五四青年节的演讲稿三分钟篇十

各位xxxxxx□

你们好！

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了xxxx个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和xxxx年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去xxxx年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世纪的发展？但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

时间已经过去xxxx多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

谢谢大家！