

# 2023年中班家长会感悟和心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 中班家长会感悟和心得体会篇一

今天我应邀参加幼儿园中班家长会，听了陈老师她们的发言，深有体会，受益匪浅。

作为一名家长，深感自己有许多不足，作为妈妈我也深感愧疚。作为家长，我们平时关注更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了几位老师的讲解，我感觉到，孩子的教育应从点滴开始，小到一个动作挂小毛巾、捡地上的纸片、跟老师问好，大到学会跟别的小朋友一块儿玩、同大人简单的交流，能够倾听等，都是需要我们日积月累地去引导和重复示范才会取得成效，并强化为孩子们的一种行为习惯。这一点，我深感自知不如，我性子急，遇事不够冷静，一旦孩子做事磨蹭我就不耐烦了，就帮孩子做了，其实这都是不对的。比如每天早上起床后，马上叫醒孩子，让他洗脸刷牙，孩子还有些犯困，做事磨蹭，为了赶时间，就为孩子一一代劳，每次都因孩子要自己做，而我要强求为他做弄得不高兴。现在想想，自己真的做的不好。

另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是作为父母的我们不能因此大动肝火，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是孩子，我们需要做的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。这一

点，我是深有体会的，老师的一个微笑、老师的一句安慰话、老师的一个手势，对小小的孩子来说，那是无与伦比的，摔倒了对他说不cool真坚强，他会含泪爬起，强做小男子汉。当然，“赏识”要适度、适时、适量，一味的夸奖，也会让孩子们产生骄傲自满的情绪，同时一味的批评也会让孩子产生自卑的心理。

小cool上幼儿园的这段期间，我发现他确实懂事多了。懂得帮妈妈洗碗、拖地，虽然弄得满身是水，甚至还打了盘子，但我还是发自内心的高兴，儿子真的懂事了。在教学过程中老师形象夸张的肢体动作，能很好的带动幼儿学习模仿的兴趣，这种方法用于小cool身上特别有效，因为每次只要学了幼儿歌曲，都会给我连比划带唱，而且记忆深刻，不易忘记。也减少了他的学习负担，培养了他愉快的学习情绪，提高学习的效率。因为孩子自身的动作语言最能直接反映儿歌中丰富多变的动作。这种教学方法希望老师们继续发扬。

作为本幼儿园的家长，从孩子的身上看到了各位老师的亮点，各位老师的爱心与耐心。体会到了孩子对幼儿园的留恋和喜欢。每每开玩笑换幼儿园时，儿子都会说我喜欢我们老师，喜欢某某好朋友。以此看得出老师只要付出了爱，每个幼小的心灵都会感受到的。老师的爱得到了孩子的肯定，我作为家长在此谢谢各位老师，谢谢你们给予孩子们的无私爱。作为妈妈最了解自己的孩子，小cool现在最大的缺点就是胆小，不敢见生人，还希望各位老师给予鼓励、引导，让孩子成为大方活泼的阳光小男孩儿。

这次的家长会，让我感触很深，希望以后能多开这样的家长会，以便我们家长更好地了解孩子在幼儿园的情况，让孩子在轻松的氛围中茁壮成长。

## 中班家长会感悟和心得体会篇二

家长会和老师和家长相互交流学生情况,家长和教师进行及时沟通以便于教师及时调整工作,共同寻找最佳教育方法和途径的有效渠道,下面是小编精心整理的参加家长会的心得体会,供大家学习和参阅。

7月16日下午6点半,我应邀参加幼儿园中班家长会,听了曹园长和两位中班班主任尹老师和韩老师的发言,深有体会,受益非浅。

作为一名家长,深感自己有许多不足,作为妈妈我也深感愧疚。作为家长,我们平时关注更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题,其实在育儿方面大有文章可做。听了三位老师的讲解,我感觉到,孩子的教育应从点滴开始,小到一个动作挂小毛巾、捡地上的纸片、跟老师问好,大到学会跟别的小朋友一块儿玩、同大人简单的交流,能够倾听等,都是需要我们日积月累地去引导和重复示范才会取得成效,并强化为孩子们的一种行为习惯。这一点,我深感自知不如,我性子急,遇事不够冷静,一旦孩子做事磨蹭我就不耐烦了,就帮孩子做了,其实这都是不对的。比如每天早上起床后,马上叫醒孩子,让他洗脸刷牙,孩子还有些犯困,做事磨蹭,为了赶时间,就为孩子一一代劳,每次都因孩子要自己做,而我要强求为他做弄得不高兴。现在想想,自己真的做的不好。

另外,人无完人,任何孩子都会有这样或那样不足,但是作为父母的我们不能因此大动肝火,甚至暴跳如雷,毕竟他们还是孩子,我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。好孩子是夸出来的,而不是骂出来的。这一点,我是深有体会的,天天有一段时间,每天都不愿到幼儿园,后来我将此事反映给了尹老师,就当天说完后,老师就对天天进行了耐心地教育,也找出了天天为什么不愿到幼儿

园的原因，第二天就高高兴兴地到幼儿园了，以后也没有说过不想去幼儿园的话。原因很简单，就是希望听到老师的夸奖、老师的肯定。老师的一个微笑、老师的一句安慰话、老师的一个手势，对小小的孩子来说，那是无与伦比的，摔倒了对他说天天真坚强，他会含泪爬起，强做小男子汉。当然，“赏识”要适度、适时、适量，一味的夸奖，也会让孩子们产生骄傲自满的情绪，同时一味的批评也会让孩子产生自卑的心理。

在韩天荐上幼儿园的这段期间，我发现他确实懂事多了。懂得帮妈妈洗碗、拖地，虽然弄得满身是水，甚至还打了盘子，但我还是发自内心的高兴，儿子真的懂事了。在教学过程中老师形象夸张的肢体动作，能很好的带动幼儿学习模仿的兴趣，这种方法用于天天身上特别有效，因为每次只要学了幼儿歌曲，都会给我连比划带唱，而且记忆深刻，不易忘记。也减少了他的学习负担，培养了他愉快的学习情绪，提高学习的效率。因为孩子自身的动作语言最能直接反映儿歌中丰富多变的动作。这种教学方法希望老师们继续发扬。

作为本幼儿园的家长，从孩子的身上看到了各位老师的亮点，各位老师的爱心与耐心。体会到了孩子对幼儿园的留恋和喜欢。每每开玩笑换幼儿园时，儿子都会说我喜欢我们老师，喜欢某某好朋友。以此看得出老师只要付出了爱，每个幼小的心灵都会感受到的。老师的爱得到了孩子的肯定，我作为家长在此谢谢各位老师，谢谢你们给予孩子们的无私爱。作为妈妈最了解自己的孩子，天天现在最大的缺点就是胆小，不敢见生人，还希望各位老师给予鼓励、引导，让孩子成为大方活泼的阳光小男孩儿。

这次的家长会，让我感触很深，希望以后能多开这样的家长会，以便我们家长更好地了解孩子在幼儿园的情况，让孩子在轻松的氛围中茁壮成长。

今天我应邀参加幼儿园中班家长会，听了陈老师她们的发言，

深有体会，受益非浅。

作为一名家长，深感自己有许多不足，作为妈妈我也深感愧疚。作为家长，我们平时关注更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了几位老师的讲解，我感觉到，孩子的教育应从点滴开始，小到一个动作挂小毛巾、捡地上的纸片、跟老师问好，大到学会跟别的小朋友一块儿玩、同大人简单的交流，能够倾听等，都是需要我们日积月累地去引导和重复示范才会取得成效，并强化为孩子们的一种行为习惯。这一点，我深感自知不如，我性子急，遇事不够冷静，一旦孩子做事磨蹭我就不耐烦了，就帮孩子做了，其实这都是不对的。比如每天早上起床后，马上叫醒孩子，让他洗脸刷牙，孩子还有些犯困，做事磨蹭，为了赶时间，就为孩子一代劳，每次都因孩子要自己做，而我要强求为他做弄得不高兴。现在想想，自己真的做的不好。

另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是作为父母的我们不能因此大动肝火，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是孩子，我们需要做的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。这一点，我是深有体会的，老师的一个微笑、老师的一句安慰话、老师的一个手势，对小小的孩子来说，那是无与伦比的，摔倒了对他小cool真坚强，他会含泪爬起，强做小男子汉。当然，“赏识”要适度、适时、适量，一味的夸奖，也会让孩子们产生骄傲自满的情绪，同时一味的批评也会让孩子产生自卑的心理。

小cool上幼儿园的这段期间，我发现他确实懂事多了。懂得帮妈妈洗碗、拖地，虽然弄得满身是水，甚至还打了盘子，但我还是发自内心的高兴，儿子真的懂事了。在教学过程中老师形象夸张的肢体动作，能很好的带动幼儿学习模仿的兴趣，这种方法用于小cool身上特别有效，因为每次只要学了幼儿歌曲，都会给我连比划带唱，而且记忆深刻，不易忘记。

也减少了他的学习负担，培养了他愉快的学习情绪，提高学习的效率。因为孩子自身的动作语言最能直接反映儿歌中丰富多变的动作。这种教学方法希望老师们继续发扬。

作为本幼儿园的家长，从孩子的身上看到了各位老师的亮点，各位老师的爱心与耐心。体会到了孩子对幼儿园的留恋和喜欢。每每开玩笑换幼儿园时，儿子都会说我喜欢我们老师，喜欢某某好朋友。以此看得出老师只要付出了爱，每个幼小的心灵都会感受到的。老师的爱得到了孩子的肯定，我作为家长在此谢谢各位老师，谢谢你们给予孩子们的无私爱。作为妈妈最了解自己的孩子，小cool现在最大的缺点就是胆小，不敢见生人，还希望各位老师给予鼓励、引导，让孩子成为大方活泼的阳光小男孩儿。

这次的家长会，让我感触很深，希望以后能多开这样的家长会，以便我们家长更好地了解孩子在幼儿园的情况，让孩子在轻松的氛围中茁壮成长。

20xx年1月29日在学校召开的家长会上听取了专家对孩子教育的专题讲座，感受颇深，结合我儿子的自身情况谈以下几点体会：

家长如何教育和培养好自己的孩子是当今社会的焦点问题，家庭是社会的基本细胞。常言道：“家庭是人生的第一课堂”、“父母是孩子最初也是最好的老师”。孩子出生后，首先接触并受其影响的就是家庭环境。在孩子的成长历程中，家庭环境具有很强的影响力，我们每个人的心理品质都或多或少的烙着家庭的印记。一个和睦、温暖、重感情、守信用、充满朝气、积极向上的家庭，可能铸就孩子健康的心理。反之则极有可能给孩子幼小的心灵留下不可弥补的创伤。因此，培养孩子的健康心理，也对孩子的父母提出了严格的要求。首先，要求父母应具有健康的心理，只有这样才能去感染孩子；其次，要求父母对自己的一言一行必须严格要求，决不能失信于孩子；此外还要求父母要有正确的教育方法，不能过于

顺从溺爱，也不能过于严厉甚至专制，要有民主的作风。如果处理不当，很容易使孩子形成任性、自私、骄横、烦躁、抑郁的心理，造成心理压力过大，甚至使孩子产生逆反心理。

正如所有家长一样，教育孩子同样也是我所面临的第一大问题。由于平时工作比较忙，对教育孩子没有比较成功的经验，更没有比较先进、成熟的理念，只是通过潜移默化、言传身教来教育孩子。首先要注重发挥自身的表率作用，培养孩子的好习惯。家长是孩子的第一任老师，家长的思想水平、文化修养、道德情操、言谈举止、衣着打扮等都会在孩子心灵上留下印迹，有些甚至是永远无法改变的。所以家长无论孩子是做事做人，还是言谈举止都要给孩子树立一个好的榜样。要注意通过言传身教培养孩子的良好品格，培养一些好的习惯。其次要重视对孩子的品德教育。教育孩子是一门学问，需要学习和用心，现在大部分家长都意识到了将来孩子将在社会上将面临激烈的竞争，所以对孩子的学习都抓得很紧，这样往往忽视了对孩子的品德教育。随着孩子年龄的增长，孩子思想品德教育问题变得越来越突出。再次要注重与孩子的沟通交流，与孩子交朋友，做到平等对待。沟通是家长与孩子联系的桥梁和纽带。不一定要谈大道理，讲大道理有时反而会让对孩子产生隔阂，以致无法沟通。让孩子喜欢自己、贴近自己，这是沟通的第一要素。我的孩子与其他所有的孩子一样都有天生贪玩的毛病，我呢经常会陪他一起玩，一起疯。无论是玩什么游戏，在玩的过程当中寻找机会达到教育和培养的目的。不讲大道理，让他亲身体会一些人生哲理。

几点建议：

一、创设和谐、宜人的教育教学物质环境。

创设优美、安全、舒适的物质环境。如校园的户外场地富有变化，则具有激发小学生多种经验，诱发小学多种活动行为的功能。在活动场内，设计丰富多彩的设备 and 材料，使处处

充满绿色和生机。教室是小学生主要的活动空间，我们力争使室内宽敞明亮，温馨舒适。所布置的内容随着教育目标、季节变化而变化。整洁优美的物质环境唤起了小学生对生活的热爱，陶冶了小学生情操，充实了小学生生活，激发了小学生的求知欲，培养了小学生的探索精神与生活情趣。

## 二、创设民主、和谐的教育教学精神环境。

平等相待学生，跨越陈旧的“代沟”。在课程改革环境下，要求教师转变心态，改变以往居高临下的权威态度，以亲切的面孔、用平等、和谐的口吻与学生交流，缩短师生间的“心距”。学生在这样一个人格得到尊重、情感得到理解、行为得到鼓励、努力得到肯定的氛围中，就能尽情释放自己潜在的创造能量，毫无顾虑地表达自己的思想感情，自然地表露出自己的困惑疑问，首先就是创设和谐轻松愉快的学习环境。

## 中班家长会感悟和心得体会篇三

边老师，今天谢谢您，您辛苦了。

入学后第一次有这样的机会，从校长及老师的介绍中了解了学校的教学理念和边老师您的教学思想和方法。

你讲得太好了！

很庆幸sw能在您的班级学习。

只是她在自然班的时间还太少，有的方面的思想她需要多接受点熏陶，比如今天老师说的内容，以及同学们的对理想的那些发表，估计她听不太懂，也就没有注意去听，真是损失，当然我会再解释给她听。

除了这些，学科上希望她下学期增加自然班的课程，这个我和汉培的老师说了，和她本人也说了。物理生物是必须的，历史地理最好也能上一些，语文的话，估计对她来说还是有些困难，加上有汉培的课程，恐怕也没有那么多时间上。

这些基础内容，不学习的话，以后怎么办?!这些都是必须具备基础知识。以她的理解能力，即使中文不能完全明白，应该能够掌握。

这方面，寒假里我们会开导她，让她积极地参加自然班的课。希望老师也能多指点她。

从成绩上看，各科都有进步。尽管周末回家几乎没看到过她学习，而且一副懒散的样子，说老实话看着难受，不过看来在学校还是用功了。这点我们也感到欣慰。

今天看到8年7班有那么多可爱的优秀的学生，希望sw能在这个环境里学到更多的东西，提高自己。

边老师，一个学期您也辛苦了，谢谢!下学期还请多关照。

## 中班家长会感悟和心得体会篇四

接着难得感受懂事又优秀的同学张睿麟爸爸的育儿分享。除了羡慕孩子的懂事，也体会到父母在培养孩子过程的良苦用心与身体力行。我们这代父母个个人才济济，对孩子全心付出，培养他们多才多艺，却限于环境的优越，而孩子们多少失去了早年一代具备的艰苦朴素、吃苦耐劳的品质。我们焦虑又无可奈何，缴尽脑汁而不得。榜样的力量就似一道清泉，望我儿早日领悟。能成为最后班主任提到的有担当的男子汉。

诚谢家长会老师们的分享，汇报昨晚已要求李哲完成数学绿本订正，道法材料题一一认真完成。数学英语都有计划的安

排。语文开学已进行、练字是永远的主题。历史故事书我们也配了部分比如《说岳全传》。叮嘱父母的书〔〕将一一拜读…希望在老师与家长的共同努力下，将孩子培养成祖国有用的人才。

## 中班家长会感悟和心得体会篇五

参加了孩子的家长会，我感触很深，收获很多。通过参加这次家长会，使我对学校和老师有了更深刻的认识和理解。

家长会后，仔细回味老师的话语，我有以下几点体会：

一、注重对孩子养成教育的培养。

人们常说：“习惯成自然”，一个好的习惯会让孩子在学习和生活中受益终身，一个坏的习惯，会徒增许多弯路和挫折，不论是学校还是班主任都对孩子的习惯培养做足了功夫，作为我们家长更应该以身作则，这样才能起到言传身教、潜移默化的作用。

二、关爱孩子，先从关注开始，多支持，多鼓励，培养孩子的信心。

对于孩子的学习，作为家长有时过度的关注起“分数”，时常最大程度上与同事之间的孩子进行对比，评定好与坏，而忘了关注她的学习过程，多鼓励、多赞扬、及时纠错，增强他们的自信心，永远不要说自己孩子笨，不要把自己孩子别人家的孩子相比，只要孩子与自己比，哪怕有一点进步和提高，都值得赞扬。

我们做家长的有必要调整好自己的心态，不要总看到别的孩子长处，用别人的长处来跟自己孩子的短处比。要学会发现自己孩子的闪光点，让“赏识教育”落到实处。

三、营造良好的学习氛围，家长和孩子共同进步，言传身教。

作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她看书、学习，多与她沟通，还叫她与别人沟通，不要总把她当成小孩子，其实他的世界和大人是一样的，他的人生是我们家长和老师给描绘与养成的。

四、与孩子经常交心谈心。

要经常与孩子交谈，尊重他们、理解他们。通过这次家长会，我深深体会到，在现在形势下，作为家长，对自己的子女要作到严而有度，不能将自己的子女管得太死，也不能放任自流，要给孩子足够的自由发展的空间和时间。