

# 2023年学生实习自我鉴定(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 学生实习自我鉴定篇一

在去年9月中旬的时候开始了人生的新一篇章，来到了中国平安保险公司实习不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了半年多的时间，这几个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

社会是一个复杂的社会，适者生存也是社会一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件地索取，一旦踏入社会，我们就必须让自己独立起来，要学会选择，学会自己作主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。所以，我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

社会是一个大染缸，形形色色的人都有，不公平的现象也会有。社会终究是社会，它不是校园，也不若校园里的一切那么简单明了，单纯透明。社会充斥了成人之间的明争暗斗，面对这些我们无力改变的状况，我们能做的，就是坚持自我，不随波逐流。

工作的事情，要主动地去做，而做任何的事情，都要勤快。作为办公室的一个新人，在这个新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室的同事都是我们的长辈，论资历，我们又都只是初出茅庐，没有一点社会工作经验，出于对前辈们的尊重，也是为自己创造学习的机会，办公室的小事我

们都要主动勤快地去做，不要认为自己主动多做一些事情就是自己吃亏，其实，事情做的比别人多并不一定就是自己吃亏了，有时候恰恰相反，我们做的愈多，我们得到的学习机会就愈多，便愈能锻炼我们自己。我们的主动积极会给我们创造更好的环境和更多的机会，只有去做，去付出，才会有收获。

俗话说，朋友多了路好走。你对别人怎么样，别人也是同等地回应你的。你对别人好，只要是会感恩的人，都会记在心里的。

我们无论身处在怎样的环境里，我们都应该和身边的人搞好关系，不轻易交恶，但要真诚地待人。敌人是很容易树立的，朋友也是要诚心才能相交的。在工作中，我们会遇到很多的人，也许，某些人只是公司合作的来往伙伴，也许，某些人只是走走过场，但是，无论，我们面对什么样的人，微笑，真诚，是留给别人最好的印象。

没有谁必须要为我们自己的行为负责任，能为我们自己行为负责的人，只有我们自己。很多的时候，我们难免会犯错误，遇到这种情况的时候，我们要做的，不是逃避，也不是搪塞，而是主动站起来承担。在努力改正这个错误的同时，自己为自己负起责任来。

不要单独一个人静静地坐着，在工作有余的时间内，不妨与周围的同事多多交流，把自己在工作中的说出来听听，也许听的人还会给你一些好的建议，同时自己也可能在别人的言语中找到自己忽略的某些东西。

为什么别人能做到的事情，我们不能呢？只要我们够努力，别人能做到，我们也可以做得到，甚至可能会做得更好。因为，我们并不比任何人差！

身在职场中，我们或许会遭遇到不公平的指责，会遭受排挤，

会受委屈，会经历太多过去没有经历过的事情，这时候，我们更要冷静。

职场自有职场的规矩，新人难免受委屈，受委屈不要紧，就当做是对自己的磨练，在这种磨练中，把自己培养成为坚强的人。

以上是在我的毕业实习中总结出来的心得体会。参加实习的几个月时间里，我收获得不仅仅是工作经验，还有许多的朋友和更多宝贵的人生财富。

## 学生实习自我鉴定篇二

xx年xx月份我到xx医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外科、针灸科、五官科、中医科、西医内科、急诊科等科室学习，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。

医学xx年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要理解到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是持续变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适合社会的发展得持续提升思想理解，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适合社会的发展要求。

在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科。中西医结合科。儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临

床实践打下了坚实的基础。

在实习过程中我还持续总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的水平，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的. 职业道德。但从中也知道了还有很多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献。

### 学生实习自我鉴定篇三

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的. 感性和理性的认识。

两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

熟悉并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，熟悉到自己的弱处两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

熟悉并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，熟悉到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

## 学生实习自我鉴定篇四

从今年9月初开始我进行教育实习工作,在实习中,在指导老师的认真指导下,我积极且负责地完成我的授课内容。

这次实习令我感受颇多,首先,在我的教学活动过程中,遇到了很多在大学课堂里所没有经历过,没有学过的东西,以前总认为自己的有很强的亲和力,做每件事都很自信。

但在一次讲课中,我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课,刚开始学生还听得津津有味的,可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢?仔细分析了原因,在我看来,主要是由于学生没有学习兴趣,以及教师的教学方法太过于单一。

课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合,在自己认真总结过后,不断的改进了自己的缺陷和不足,而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣,在之后的上课之中,就改进了教学方法,同时指导学生对教师教学的'相关具体案例进行讨论分析,这样就活跃了课堂气氛,使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

其次,课前准备工作要充分,作为一名教师,我在考虑问题时,做到了细心全面,并且要切合实际的内容,同时在教学过程中我觉得自己的眼神、表情、语速等等都很恰当。

最后,认真总结老师及学生给我的反馈意见和建议,不断的扩宽自己的知识面,不断的提到自己的教学水平,不断的充实和完善自己。

## 学生实习自我鉴定篇五

实习的经历,让我对于以后自己的工作有了更多的了解,也是清楚自己目前的能力,要继续努力,为今后的工作而去

付出更多，来做好事情，同时也是提升能力来让自己的职业之路走的更好，在此也是对此次的一个实习鉴定下。

通过实习，让我也是看到自己的能力以及工作的一个要求是怎么样的，也是尽力的去达到岗位要求，我清楚这个缓冲的机会自己要去珍惜，社会的竞争是很残酷的，如果自己没有能力也是找不到好的工作，所以在实习的时候，我也是努力的去学习，去适应工作，不断地尝试也是让自己做好了事情，得到肯定，而且同事们也是愿意帮助我，让我收获是特别的大的，而且也是在这收获里面看到自己的确是有了很多的进步。学校的理论学习其实也是工作里头去支撑自己做好事情的基础，如果在学校都没学好，那么也是需要付出更多，同时也是让让我知道，实际的工作真的和理论有很大的不同，但是自己也是之前努力学习，让自己适应起来也是比较的快。更是看到在实习里头，做好事情不简单，但也是要凭借自己的努力才能更好的得到同事们的尊重，去愿意帮我。

这次的实习，也是自己进步很多，愿意去学，主动的问同事，同时自己在工作里头，也是看到更多自身的问题，以及和他人的差距，这些发现也是让我有些懊恼，但是同时也是问题的发现让我更清楚自己以后要去进步的地方，以及要缩小差距，就要更加的努力，其实进入社会，之前自己也是做过实践以及兼职的，但是真的到了岗位还是有一些区别，这几个月的时间，我也是看到和之前的要求相比，更加的严格也是和正式的员工去看齐，当然自己也是有信心做好以后的工作，同时问题也是在实习之中慢慢的去解决，做的更好才能让自己有收获更多，同时也是积累了工作经验去面对以后的挑战。职场和学校的差别很大，也是更加的考验我们面对压力，面对各种问题的能力，很多时候一些事情没有第二次的机会，所以更是要去珍惜，要准备充足去做好，努力之后也是不一定有好的结果，也是让我们要更现实的面对挑战。

实习结束，我也是能留在公司继续的做事情，除了自身的努力，也是离不开领导以及同事们的肯定，我也是会继续的努

力，来让自己成长更多，在岗位做的更优秀。

学生社会实习自我鉴定

销售实习学生自我鉴定

学生实习岗位自我鉴定

学生工厂实习自我鉴定

学生医院实习自我鉴定

学生顶岗实习自我鉴定范文

学生实习期间自我鉴定

建筑学生实习自我鉴定

会计实习学生的自我鉴定

## 学生实习自我鉴定篇六

时光匆匆，转眼实习已经快半年了，回顾其中的点点滴滴，让我亲身体会到社会真的是一所大学，工作中既有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

正如我们领导说的：“做考勤需要的不是超凡的智力，而是一份细心和耐心。”确实如此，处理考勤的工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心，所以我一直都在培养自己这方面的能力。我把每次犯错都做为对自己的一次警示，更是做为自己迈向成功的一道道关卡，人生不拒绝犯错，重要的是看待错误的正确态度和之后的自省。正好最近公司快要验厂了，要做的事情很多。要“分主

次，有条理”是做好事情的关键，我时刻牢记着这句话。

在今后的工作中，我将努力改正自身缺点，以更大的热情投入到工作中去。首先，加强学习，主动学习。身处当今知识经济时代，必须时刻学习才能不落伍，所以我将把加强学习，和树立良好的`职业道德，以严肃的态度，饱满的热情，严格的纪律，全身心地投入学习，为我的工作积累必要的基础知识和基本技能。其次，改进工作作风。作为办公室的一名工作人员，我将热情、主动地做好自己的本职工作。再次，提高工作能力，勇于创新。虽然办公室的工作琐碎、繁杂，但是我将从小方面努力进一步提高自身的工作能力，以积极的心态面对每天的工作任务。同时，我也将注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己，以便更好地完成自己的本职工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生实习自我鉴定篇七

大二的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值



打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

我特别擅长于排版、页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

在下半年至上半年间参加学院组织的平面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论的思想，年暑假我应聘入xx电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我在出色的为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力，由

于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

作为一名自我要求严格、有理想、有自信的有志青年，大一期间我不断催促自己加快脚步，迈向更成熟的自己。通过不懈努力，我在各方面都取得了不错的成绩。在学年结束前夕，我给了自己一个满意的结果。

在学习上，我勤勉好学，1年来，对大学数理基础、英语、电子学、自动控制、计算机技术等40多门课进行了系统的学习与实验。通过不懈的努力，我的成绩一直名列前茅。课余，我特别注重知识的拓展和动手能力的锻炼。熟悉单片机的设计及制作，能独立完成某些单片机项目的设计开发。软件上，我熟悉dos□office□c□vhdl□windows□turboc□protel99的运用。我还常常阅读英文的报刊杂志，强化英语的学习。

在思想上我积极上进，严格要求自我。我待人诚恳，关心集体，乐于助人，树立了正确的人生观和价值观。作为团委干部，我对工作认真负责、兢兢业业。做好本职工作的同时，我锻炼了自己的协调能力、组织能力和合理安排时间的能力。使自己在同学中具有一定的威信和号召力，得到同学的普遍好评。我最自豪的是我的实际动手能力比较强，我利用寒暑假期间，积极参加各种实践，在吉林共识工控公司参与单片机的设计，做兼职家教以及市场促销。这些宝贵的经历都使我对社会有了更深的认识，最重要的是我在实践中学习到了如何把所学变为所用。使我以后能更好更快的适应社会。十余年的求学生涯赋予我素养和才干，基本完成了自我培养的过程，已经成为了有完整知识体系结构，有责任心，有实践能力和组织能力的人。

展望未来，我将一如既往，凭借自己强烈的进取心、丰富的创造性、求实稳健的的作风和开拓创新的精神，迈向社会，挑战自我。

## 学生实习自我鉴定篇八

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了××城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。

和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

## 学生实习自我鉴定篇九

我于9月通过招考分配到xx幼儿园工作，回顾这半年来的工作，忙碌伴随着充实，汗水伴随着收获，在校领导和同事们的关心支持下，我成功的实现了由学生到教师的角色转变，工作得到了实践锻炼，思想认识也有了极大的提高。现在特向领导提出转正申请，并对我半年来的情况作以下汇报：

当踏上新的工作岗位，面临全新的工作环境时，等同于一切都是从零开始，在工作中感到无所适从。面对这种被动的局面，我迅速转变思想观念，摆正自己的位置，积极适应环境。为了尽快完成从学生到幼儿园一线教师的角色转变，在不断学习幼儿教师专业理论的同时，虚心向四周经验丰富，各有特长的老教师学习，取人之长，补己之短，努力丰富自己，充实自己，进一步提高自己的教学水平和动手动脑的能力。

半年来，我始终按照“为了孩子的一切，一切为了孩子，为了一切孩子”的要求，以幼儿的保育和教育为重，立足自身岗位，不计得失，踏踏实实地工作。对于领导安排的每一项工作任务，能够积极完成。当然，初入职场，难免出现一些小差错需领导指正，但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更周全。

在生活上，我严格要求自己，努力保持良好的心态，认真对待每一个幼儿，不偏袒任何一个幼儿。与领导同事和睦相处，不搬弄是非，不斤斤计较个人得失。“金无足赤，人无完人”，由于自身工作时间较短，工作经验较少，在与家长交流和基本技能方面有所欠缺，但我将努力向有经验教师学习，努力提升自身的文化素养和基本技能。

## 学生实习自我鉴定篇十

从20xx年xx月xx日开始我在厦门郅远科技有限公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的自我鉴定：

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问

题。这样的学习能力，一方面来自向前辈们的'学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，通过书籍以及论坛上高人的指导，自己总结经验，寻找相关途径来解决问题。

其次，良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间以及与客户之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校的长期的锻炼，通过不断地参加社团活动以及在校篮球队的每日训练和比赛中使我掌握了一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术，更好的为公司服务。

通过这次毕业实习，不但把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去，同时增加了很多见识，例如对于公司日常的一些具体操作和公司运营方面学到了很多，对于自己以后想自己创业打造了基础。同时也意识到自己的很多不足点，要学习的东西还有很多很多。天道酬勤，相信通过不断的努力和实践，自己有朝一日一定会站在成功的顶峰上。