

妇联培训班心得体会(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

妇联培训班心得体会篇一

近几年来，妇女在社会生活中的地位和角色得到了不断的提升和重视。女性迈入新时代，如何不断提高自身素养和知识水平，成为妇女发展的重要课题。为了更好地帮助妇女进一步学习和成长，在社区妇女之间组织了“妇联学习”活动。我有幸参加了这项活动，并在此间获得了很多宝贵的心得体会。下面我将分五个方面来展示我在妇联学习中所领悟到的东西。

首先，妇联学习强调妇女的自我提升。在传统观念和社会制度的束缚下，女性往往容易忽视自己的价值和潜能。而妇联学习正是为了让女性们发现自己的优势并将其发挥到极致。通过参加各种学习活动，我发现自己在许多方面都具备潜力。比如，在家庭经济管理这一方面，我通过学习相关知识，掌握了合理分配资源、科学理财的方法，有效地改善了家庭的经济状况。这使我对自己的能力有了更深刻的认识，并激励我将这种能力应用到其他方面。

其次，妇联学习提供了丰富的学习资源和平台。在学习过程中，我们不仅有机会接触到各类专家学者的精彩演讲和讲座，还可以参观一些企事业单位，了解不同领域的工作和实践。这些资源的丰富性使我受益匪浅。通过与专家学者的交流和实地考察，我触摸到了各个领域的先进技术和管理经验，开阔了我的视野，也激发了我的学习热情。同时，通过和其他妇女共同学习和沟通，我们可以相互借鉴经验和互帮互助，

形成学习共同体。

第三，妇联学习培养了我与家庭和社区的联系。作为一名妇女，承担着家庭的一切责任，如何更好地协调自己的家庭和工作是我们面临的重要问题。通过妇联学习，我深刻感受到了家庭和社区的重要性，也认识到了自身在这个微小社会中所扮演的角色。这使得我更加注重与家人和邻里的交流和沟通，进一步提高了我的沟通技巧和人际关系。

第四，妇联学习提高了我对社会问题的关注和认知。在学习过程中，我们不仅学习了一些实用的技能和知识，还深入了解了一些社会问题，比如家庭暴力、儿童教育、妇女权益保障等。这些话题的讨论引发了我对这些问题的思考和关注，并激励我积极参与到相关的社会活动和公益事业中去。通过自己的努力和付出，我希望能为解决这些问题做出一些贡献。

最后，妇联学习鼓励并培养了我走出舒适区的勇气。在学习的过程中，我们经常会遇到困难和挑战，需要去克服和面对一些困境。而在妇联学习中，我们要善于思考、勇于创新并具有批判精神。这要求我们敢于尝试新的事物，走出舒适区。在尝试的过程中，虽然可能会面临失败和困难，但也能收获到更多的经验和成长。

综上所述，参加妇联学习让我受益匪浅。通过学习活动，我发现了自己的潜力，在实践中不断提升了自己的能力。妇联学习强调了妇女的自我提升和价值，为我们搭建了良好的学习平台。通过广泛接触各类学习资源和与他人的交流，我们拓展了视野和知识面。同时，妇联学习也培养了我们与家庭、社区和整个社会的关系，并提高了我们对社会问题的关注和认知。最重要的是，妇联学习鼓励和培养了我们走出舒适区的勇气，使我们更加自信地面对生活的各种挑战。希望这种妇联学习的模式得以延续和推广，为更多的妇女提供机会，让她们在独立自主、自信自强的道路上越走越远。

妇联培训班心得体会篇二

东区妇联在区党委、政府的正确领导下，在市妇联的精心指导和关心下，坚持以科学发展观为统领，全面贯彻党的xx大、xx届四中全会精神，紧紧围绕经济建设这个中心，以转变工作思路、统筹推进城乡妇女发展、促进和谐社会建设、切实维护妇女儿童合法权益、促进男女平等和提高自身素质为主要工作重点，认真履行职责，进一步推动了我区妇女儿童工作的新发展。具体工作总结如下：

一、组织妇女服务大局有新作为。

（一）组织召开市东区妇女第七次代表大会。

3月11日，隆重召开了东区妇女第七次代表大会暨“三八”国际劳动妇女节100周年庆祝表彰大会。全区各界妇女代表聚集一堂，共商东区妇女发展大计。会上，区妇联主席杨苟同志代表市东区妇女联合会第六届执行委员会作了《坚持科学发展勇于开拓创新团结动员全区各族各界妇女为推进东区发展新跨越而努力奋斗》的工作报告，对过去七年东区妇女儿童工作做了总结和回顾。同时，明确了未来五年东区妇女事业发展的目标和妇联组织的具体任务。大会表彰了“巾帼建功标兵”18名、“双学双比”先进个人2名、“三八红旗集体”5个、“巾帼文明示范岗”5个、优秀妇女工作者20名、7年中全国妇联表彰的先进集体和个人5名、“五好文明家庭”标兵户20户以“绿色家庭”40户。区委王书记对未来五年东区的妇女工作提出了希望和要求。

（二）以“三八”国际妇女节100周年为契机，集中宣传我区妇女事业和妇女工作的经验和成就。

1、组织参加全市庆“三八”妇女节100周年歌咏大赛。为庆祝“三八”妇女节100周年的来临，东区妇联组织代表队参加了市纪委（监察局）、市委宣传部、市文化局、市文明办、市

妇联以“和谐攀枝花魅力新女性”为主题的歌咏大赛暨《家最温暖》首发仪式，并荣获优胜奖，展示了东区妇女的风采。

2、开展大型“三八”妇女普法维权宣传周活动。3月4日区妇联组织公、检、法、司、律师事务所等部门、单位的巾帼服务志愿者在中心广场开展了大型“三八”妇女普法维权宣传周活动，提供现场法律咨询服务、《妇女权益保障法》等法律法规的宣传，同时发放《妇女权益维护知识》1000份，《离婚财产该如何分割？》3000份，倡导大家如何学法用法、防止家庭暴力、努力创建一个和谐的家庭氛围。

3、组织开展“单身e族”交友联谊活动。紧抓庆“三八”妇女节100周年活动契机，为辖区各机关单位200多名单身人士提供交友平台，展示自我风采。

4、“三八”期间，各级妇女组织出有关男女平等基本国策、新修订的《妇女权益保障法》、《未成年人保护法》等内容的板（墙）报、宣传栏73期，召开联谊座谈会60余场次，文艺演出6场，免费给女同志义诊7场，走访慰问特困妇女家庭200余户，送去慰问金慰问物共计人民币4万余元，发放法律法规宣传单11000余张。

（三）纵深推进城乡环境综合治理“进家庭”活动。

区妇联及时制定了《东区妇联城乡环境综合治理“进家庭”实施方案》，明确了活动开展的步骤、要求、预期达到的目标，把年城乡环境综合治理进家庭活动纳入区妇联业务工作的重要议事日程，同安排、同部署、同检查、同考核、同总结；召开全区妇联系统（街道、镇妇联主席及机关妇委会主任）工作会议，对年城乡环境综合治理进家庭活动进行安排部署，总结城乡环境综合治理进家庭活动存在的不足，听取妇联干部对开展工作的意见和建议；抓住妇联庆祝“三八”妇女节一百周年大型活动契机，认真开展城乡环境综合治理进家庭的宣传和教育。

1、印发放各种宣传资料进行宣传。活动期间，我们印发“进家庭”倡议书10000份、《城镇居民家庭卫生标准》、《农村居民家庭卫生标准》、《“讲文明、除陋习、树新风”绿化净化美化家庭承诺书》各5000份等。

2、借助电视、报刊、专栏等媒体广泛宣传。积极联系市广电中心对“进家庭”活动的目的、意义和具体做法进行宣传。

3、以活动为载体，深化整治。1月中旬，开展了“打造优美环境，喜迎新春佳节”活动；4月中旬，开展了“持续治五乱，整洁迎五一”活动；5月份，开展了“讲文明、除陋习、树新风”活动，同时，协同市妇联举办了“低碳家庭，时尚生活”家教讲座；6月21日至25日开展年公共机构节能宣传周活动。通过开展“绿色出行日”、“能源紧缺体验日”、“反对奢侈、我倡议、我践行”、“节约粮食、反对浪费”、“节约用水，珍惜水资源”等一系列的主题活动，向社会倡导绿色办公理念，低碳生活方式，普及节能知识，广泛宣传节约能源，提高能效的重要性，在全区形成浓厚的节能减排氛围；6月25日上午，区妇联组织召开了“美化环境、低碳生活，共建和谐家园”工作推进会，来自全区各街道、乡镇、巾帼志愿者代表参加了会议。7月17日，区妇联与区委宣传部、区总工会、区旅游局、区城建局联合承办了“参与碳补偿消除碳足迹”全区碳汇造林活动。

4、组织巾帼志愿者队伍开展活动。组织巾帼志愿者进村庄、进社区、进家庭、上街劝导宣传，向群众发放各类宣传资料3000余份；开展社区卫生整治活动35次，参与群众达千余人，对全区群众起到了很好的示范带动作用，深得群众好评。

5、上下动员，形成合力。各街道（镇）妇联按照区妇联的总体部署，开展了形式多样的宣传和整治活动，充分利用板报、专栏、广播进行宣传，形成全方位浓厚的宣传氛围，从而使我区“进家庭”活动达到了家喻户晓，深入人心。多次开展环境卫生集中整治，组织妇联干部、志愿者、妇女群众，对

责任区域和示范点开展卫生集中整治，彻底清理卫生死角。同时，还组织巾帼志愿者，入户帮助缺少劳动力和行动不便的居民打扫卫生。

（四）五措并举开展好廉政风险防范管理工作

东区妇联成立了廉政风险防范管理工作领导小组，并且认真制定了《东区妇联廉政风险防范管理工作方案》，明确了区妇联廉政风险防范管理工作的指导思想、对象、范围、内容和具体要求。

一是建立健全组织机构。成立廉政风险防范管理工作领导小组，负责廉政风险防范管理工作的组织、协调和实施。二是逐级签订党风廉政建设责任制，明确任务，狠抓落实。三是明确廉政风险防范内容，即：思想道德风险防范、制度机制风险防范、岗位职责风险防范。四是实施科学规范管理。采取前期防范、中期监控、后期处置等措施，依托计划、执行、考核、修正的循环管理机制，对预防工作实施科学管理。五是开展学习宣传教育。采取听讲座、观看反腐倡廉光盘、进行心理调适和自学等方式开展学习教育活动，并做好学习记录。

按照“标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防”的方针，区妇联在坚决惩治的同时，更加注重治本，更加注重预防，注重制度建设。经过两轮的自查后、又在开会互查，经过反复查找，历时一个多月的时间，最后全妇联共查找廉政风险点49条。

二、紧紧围绕大局，统筹城乡妇女发展实现新突破。

我们紧密围绕区委、区政府中心工作，整合资源，充分调动广大妇女参与经济建设的积极性，妇女“半边天”的作用日益突出。

（一）开展双学双比，建功立业卓有成效。

深入开展“双学双比”活动，使农村妇女的致富能力日益增强，社会地位明显提高。我们主要采取培训、示范、实践证明三种行之有效的方法，不断完善“双学双比”协调组织，以横向拓展、纵向延伸的思路，共同为农村妇女的发展提供政策、物资、科技、信息等多方面的支持。利用教育培训广泛推广新技术。今年上半年，组织银江镇科技女能手，去米易枇杷种植科技示范基地进行参观考察，通过参观考察使妇女群众开拓了视野。举办农村实用技术培训班5期，培训妇女450多人；开展“巾帼扶贫助困”活动，组织农村妇女参加技能培训达120人，切实帮助农村妇女脱贫致富；联合有关部门大力开展科普宣传、科技培训和科技服务，努力实现100%的农村妇女掌握两门以上实用技术，实现劳动力转移216人；着力打造阿暑达省级“巾帼示范村”，帮助村妇代会规范制度、指导其开展工作。在阿暑达村建立巾帼文艺队2支，制作巾帼宣传栏和展板，展示阿暑达巾帼示范村妇女事业发展的新成就及女性积极参新农村建设的风采。

（二）深化“巾帼建功”活动，带领妇女在产业发展中创佳绩

今年继续在女性比较集中的财税商贸、工业企业和服务行业等开展“巾帼文明岗”创建活动，成功推出市东区人口和计划生育局为省级巾帼文明岗、市东区政务服务中心、东城工商局窗口等十个单位为市级巾帼文明岗。评选出5个区级巾帼文明示范岗。进一步加强了对重点行业、重点岗位的指导。各级妇联组织通过举办知识抢答赛、技术比武、岗位评比等形式，充分调动了广大女职工的积极性。“三八”期间，区妇联推出各行业岗位标兵、优秀妇女典型38名，有力地激发了妇女建功热情。

（三）搭建创业就业平台，激化妇女创业就业热情。

1、进一步深化“岗村联动”工作。在银江镇创建了2个巾帼示范村，并组织区级巾帼示范岗与创建村开展结对共建活动，实施“五个一”行动，发挥巾帼示范岗的人力、物力、财力等资源优势，与创建村探索建立技能培训、就业信息指导、科技文化下乡、扶贫帮困、项目牵手等共建机制，帮助农村妇女不断提高自主发展能力。

2、提供创业就业平台。为切实推进创业带动就业工作，依托定点培训机构，免费为失业、待业妇女群众提供培训。年6月区妇联与区就业局在湖光社区会议室举行了“11234创业行动计划”开班典礼，同时，协调攀花园美容美发培训学校讲师为学员教学，此次培训共有50人参加；8月区妇联联合弄弄坪街道妇联在街道办事处三楼大会议室开展创业培训，共有40人参加培训；11月联合四川省妇女干部学校在成都开设了为期5天的高级家政服务培训班，免费为70名失业、待业妇女提供家政服务培训，并为培训完的优秀学员安排就业。

三、围绕中心，创新载体，充分发挥优势，促进文明和谐社会建设再上新台阶。积极推进各类特色家庭创建活动，引导妇女在建设社会主义和谐社会中发挥作用。

（一）以创建和谐家庭为平台，推进家庭生活和谐化。

评选表彰平安家庭3000户，绿色家庭3000户。印制了“创建和谐家庭倡议书”一万份，3月，联合区委宣传部、开展了东区“十佳”和谐家庭暨百户和谐家庭评选活动，由基层组织和社会群众初推，组织审查评定，评选出了王辉荣、王玉平等10户东区“十佳”和谐家庭。并将“十佳”风采在街道（镇）进行宣传，在全社会营造了学习先进典型，弘扬家庭美德的良好氛围。

（二）以创建安全文明家庭为切入点，开展安全文化“进家庭”活动。

1、开展“安全用药健康家庭”活动。围绕“安全用药健康家庭”的主题，通过内容丰富、形式多样的宣传活动，进一步增强家庭安全用药意识，结合我区实际情况，组织有关专家和志愿者进入各街道、社区广泛开展宣传安全合理用药科普知识和法律法规。

2、开展“家庭节能环保安全健康生活”活动。活动的宗旨为向全区家庭倡导节约能源资源的基本知识和基本方法，保护生态环境的生活理念，普及安全健康科学知识。帮助公众深入理解建设节约型社会的重要性、必要性。懂得珍惜资源、保护资源、节约资源，促进资源可持续利用。帮助公众掌握节能、节地、节水、节材等节约资源的科技方法，运用节约技术，使用节约材料，形成节约型的生产方式和消费习惯。培养资源忧患意识和资源节约意识。科学生产、健康生活，建设和谐社区、节约型社区。

3、开展“家庭安全小卫士”活动。从未成年人思想道德建设的实际出发，遵循未成年人的身心特点和成长规律，在联合区教育局动员全区学生弘扬社会主义荣辱观的基础上，积极参与争当“家庭安全小卫士”实践活动，倡导学生将在学校、课堂学到的安全知识在家向父母进行宣传，并适时运用：1、提醒父母要注意交通安全，不酒后开车，不横过马路；2、提醒父母注意安全用电，不乱接乱拉，要随时关灯；3、提醒父母注意防火防盗安全，不乱扔烟头；4、提醒父母不吃霉变食品和“三无”产品，注意食品卫生安全；5、提醒父母遵纪守法，注意法纪安全。从身边的事情做起，从一点一滴做起，践行道德规范，增强道德意识，养成良好习惯，培养高尚品质，以自身的道德规范和道德情操影响家长，影响家庭，影响社会，达到学校与家庭，学生与家长，教育与社会的文明和谐。

（三）以家庭教育为抓手，切实加强未成年人思想道德建设。

5月24日，在全区以“以德育人、为国教子”为主题，以“争

做智慧家长，培养合格人才”为内容，开展大型家庭教育讲座活动4场，1400名家长受益，提高了家长素质，更新了家庭教育观念。

10月22日，区妇联承办了市年度优秀“小公民”表彰会，会上表彰了来自全市三区两县共24名中小學生。

四、以人为本，维护妇女儿童合法权益有新成效。

做好妇女儿童发展规划工作，维护妇女儿童合法权益，为他们的全面发展创造良好的外部环境是妇联组织的职责所在，也是社会公正的内在要求。区妇联充分发挥妇联组织在提高妇女法律素质，促进社会公正，维护社会稳定中的作用，不断提高依法维护妇女儿童的合法权益的能力。

（一）积极协调参与区《xx规划》的编制工作，使妇女儿童发展纳入东区发展的总体规划，从源头上确保妇女儿童权益的维护。

（二）开展了以宣传《妇女权益保障法》、《未成年人保护法》、《婚姻法》为主要内容的“三八”维权周活动。在维权周期间区妇联发放《东区妇联巾帼法律服务志愿者招募书》、《东区创建“平安和谐家庭”倡议书》、《对家庭暴力说：“不1》等宣传资料5000余份，受教育人群万余人，倡导大家如何学法用法、防止家庭暴力、努力创建一个和谐的家庭氛围。并设立了“妇女维权热线”12338，由专门人员负责答复各类法律问题，为广大受害妇女提供了便捷的法律服务和社会救助。

（三）以“xx”普法为契机，开展“送法进社区、进家庭”活动，组织巾帼志愿者深入社区和家庭，赠送普法教材，发放宣传资料，开展谈心活动。2——4月，分别在枣子坪和谐广尝银镇沙坝村、政府门口、竹湖园开展了妇女普法维权宣传咨询活动，对新修订的《妇女权益保障法》、《未成年人保

护法》、女性生殖健康及防治结核病等知识进行了广泛而深入地宣传，发放各种资料4000余份，提高了广大妇女的维权意识和能力，普及了科学文化知识，受到妇女群众的欢迎。6月3日上午，《四川省万名党员干部讲禁毒与禁毒宣传巡回活动暨全省六月禁毒集中宣传活动仪式》攀枝花分会场开幕式在市中心广场隆重举行。东区妇联积极组织辖区妇女同胞参加禁毒活动开幕式，希望通过各种形式宣传，使妇女同胞们认识到的危害性，并且积极向家人宣传禁毒知识，教育家人远离。“6.26”国际禁毒日在中心广场开展了禁毒宣传活动。发放了《中华人民共和国禁毒法》等宣传资料5000余份。

（三）做好日常信访接待工作。年，东区妇联共接待来信来访案件27件次。其中主要是因家庭纠纷、家庭暴力、配偶有外遇等导致的婚姻家庭纠纷，占信访总数的74.1%。综合类来信来访中因最低生活保障等贫困家庭寻求帮助的占信访总数的25.9%。信访处理率100%。

（四）强化机制维权。为完善东区巾帼法律志愿者队伍，2月散发巾帼法律志愿者招募书，分别在公、检、法、司这几个单位吸纳具有法律专业知识和法律志愿服务热情的人员共计20余名。在东区法院建立了东区妇女儿童权益合议庭，在东区司法局、银江司法所设立了妇女儿童权益服务站。与公安分局联合规范了在60个社区设立的“110反家庭暴力投诉站”的制度管理。

（五）推动两纲重点指标的实施。年是“东区妇女发展纲要”和“东区儿童发展纲要”十年终期评估年，为全面完成《两纲》指标，9月，召开了全区妇女儿童工作会议暨“两纲”攻坚协调会议，发挥妇儿工委办牵头作用，协调妇儿工委成员部门大力推进“两纲”达标，推动重难点指标的攻坚。特别针对我区婚检率比较低下的现状（婚检率只有11.3%），区妇儿工委办积极协调区民政局、卫生局、计生局等成员部门，在区政府的大力支持下，于9月13日正式运行婚登一站式

服务，婚姻登记、计生宣传、婚检同时同地开展，婚前医学检查率上升为93%。10月25日，市妇儿工委督查组一行10人，来我区进行《两纲》工作督查。对东区的《两纲》实施工作给予了充分肯定和高度评价。

（六）继续做好“妇女关爱行动。”各级妇联组织利用春节、“三八”、“5·15”助残日等节日，协调社会各界力量，对弱势儿童、贫困母亲、残疾贫困妇女进行技术、资金等各种关心和帮扶。春节前后、三八节、六一期间，组织区四大班子领导慰问和看望贫困妇女、儿童。据不完全统计，全区各级妇联共走访慰问贫困妇女儿童136名，慰问金达4万元。2月再次推动妇女健康促进工程项目，免费为全区妇女进行妇科疾病普查，发放宣传单5000份，建立报名点60余个。目前我区已经有近15000名妇女进行了妇科体检。“三八”期间，各街道/镇举办了女性健康保健知识讲座10场次，每场参训40余人。

五、努力强基固本，妇联组织自身建设获得新发展。

今年我们继续贯彻“党建带妇建、妇建服务党建”的指导思想，坚持“抓基层固根本、抓培训强素质、抓作风树形象”，使妇联组织自身建设得到了长足的发展。

（一）加强妇女干部队伍建设。

1、强化制度建设。区妇联制订出台了《镇乡街道妇联业务工作目标管理考核办法》，推动妇联工作上下整体联动，争先创优的发展态势。

2、按照党建带妇建原则，抓好基层组织建设。东区妇联以“强组织创先进、提素质争模范”为主题，以使妇联组织真正成为党开展妇女工作的“坚强阵地”和深受广大妇女信赖和热爱的“温暖之家”为目标，以建设学习型、服务型、创新型、和谐型、协调型、效能型妇联组织为抓手，党建带

妇建工作，认真开展创先争优活动，取得了初步成效，带动了全区各级妇女组织的标准化、规范化建设。

3、强化岗位学习培训。各级妇联组织以提高能力素质为重点，运用以会代训，集中培训，参观考察等各种方法，提升妇女干部的能力水平。5月底，区妇联组织全区妇联干部赴上海参加妇女儿童心理探讨学习；9月，组织妇联干部赴杭州参加全国妇联家庭教育研修班的学习；10月，派出妇联干部参加省妇联组织的全国女性社会地位调查培训。

（二）不断夯实妇联基层组织建设。

坚持“党建带妇建，妇建促党建”原则，加强妇联基层组织建设。今年区妇联继续把妇联基层组织建设纳入党的基层组织建设整体规划，做到同建设、同督查、同推进、同检查。为进一步推进基层组织示范创建活动，区妇联已将炳草岗街道、炳草岗街道的湖光社区、大渡口街道的东方红社区确定为基层组织建设示范点。同时，要求各级妇女组织按照“五有”建设要求做到有班子、有专人、有制度、有场所、有经费。

年工作打算

一、突出一个主题

始终突出创先争优建设“坚强阵地”和“温暖之家”工作主题，积极发挥妇联组织宣传、发动、引导、服务职能作用，大力开展妇女发展、维权和服务工作。

二、把握三个机遇

一是紧紧抓住xx规划编制契机，把妇女儿童事业发展纳入东区经济社会发展总体规划。争取党政重视，政策推动。

二是紧紧抓装“两纲”终期评估和新“两纲”编制契机，把妇女儿童事业发展定性定量，科学规划和编制，并与东区xx规划有机衔接，推动妇女儿童发展。

三是紧紧抓住党群共建创先争优和依法换届契机，切实加强党对妇女工作的领导，加强妇联组织建设和干部队伍建设，提高女性参政议政比例和能力。

三、狠抓七项重点工作

（一）党建带妇建，党群共建创先争优，切实加强基层组织建设

1、加强党群共建创先争优工作。通过深入开展创先争优活动，在全区妇联系统开展创建先进妇联基层组织、争当优秀妇联干部活动，增强组织活力。积极发挥职能作用，推动妇女儿童事业发展。

2、充分抓住换届契机，争取实现100%村两委中至少有一位女性，100%的村妇代会主任进两委。结合新“两纲”编制，积极协调提高人大女代表、政协女委员比例。

3、开展基层组织示范创建活动，进一步扩大基层组织覆盖面。

4、认真做好中国妇女社会地位调查工作，确保调查数据真实准确。

（二）全面完成两纲目标，科学编制并启动实施新“两纲”

1、全面完成我区两纲实施工作总结，并争取进入省市先进行列。

2、结合全区xx规划和市、区新两纲工作要求，科学编制新两纲并启动实施，全面推进妇女儿童工作。

（三）加大维权力度，依法维护妇女儿童权益

- 1、紧紧围绕“坚强阵地和温暖之家”建设，切实加大维权工作力度。
- 2、结合省市要求，认真开展好东区“xx”普法工作。

（四）围绕经济社会发展目标，引领妇女作贡献

- 1、紧紧围绕“坚强阵地和温暖之家”建设，创造良好的舆论环境，加强妇女宣传思想工作。
- 2、深入开展农村妇女“双学双比”活动。以“巾帼示范村”建设为抓手，建立妇女种养业基地，从政策、资金、项目上争取创新和突破。年-xx年建成2个“巾帼示范村”。
- 3、创建命名5个“巾帼文明示范岗”，加大培训、指导力度，以“岗村联创”为抓手，促进城乡妇女共同发展□xx年争取%的“巾帼文明岗”参与到活动中来，开展有效的帮扶工作。
- 4、围绕创建“国家级创业型城市”，深化巾帼创业就业促进行动，加强对下岗失业妇女的岗位技能培训，努力为她们创造就业条件。

（五）狠抓家庭建设，促进社会和谐稳定

- 1、把社会公德、职业道德、家庭美德贯穿在“五家”建设之中，充分体现妇联立足家庭、服务社会的工作特色。做好以“五好文明家庭”创建为中心的“绿色家庭”、“学习型家庭”、“廉洁家庭”、“和谐家庭”等“家”字号系列创建工作。以纪念“三八”节为契机，开展单身男女交友活动或集体婚礼活动。
- 2、根据市妇联的工作部署，以“健康、环保、低碳”为理念，

开展城乡环境综合治理“进家庭”工作，建立长效机制。

3、认真贯彻落实区委办、区政府办(攀东委办[xx]71号)下发的《关于进一步加强未成年人家庭教育指导工作的意见》精神，充分发挥家庭教育在未成年人思想道德建设中的特殊、重要作用。

(六) 举实措，办实事，真情服务妇女儿童

2、进一步深化“特困母亲救助行动”，做好每年一次的贫困母亲摸底调查工作，建档跟踪开展帮扶。

(七) 加大培训力度，实施女性素质提升工程

1、大力开展农村妇女、城镇女职工素质培训。

2、大力开展基层妇联干部业务培训，尤其在新一届社区（村）妇女组织换届工作后，对新上岗的妇联干部开展一次岗位轮训。

3、配合省市妇联开展女领导干部培训，提高参政议政能力。

妇联培训班心得体会篇三

作为一名妇女，在现代社会中扮演着重要的角色，争取自身的权益，发展自己的能力，是我们不可或缺的任务。为此，近日我参加了一次妇联学习活动，通过学习与交流，我深刻体会到了自己的责任与使命。在这篇文章中，我将分享我在妇联学习中的所思所感，以及对未来妇女发展的展望。

妇联学习，是为了提升妇女的综合素质，培养妇女的领导力和责任感。我参加的妇联学习活动组织了一系列的讲座和研讨，主题涵盖了妇女权益、性别平等、职业拓展等方面。通过专家阐述、个人经历分享和小组讨论，我深入了解了妇

女的困境与机遇，同时也认识到了妇联组织如何发挥自身作用，推动妇女发展的重要性。这次妇联学习，不仅让我学到了知识，更让我对妇女的地位和未来充满了信心。

妇女权益一直是一个备受关注的问题，而妇联学习活动更是加深了我对这个议题的认识。在讲座中，我了解到全球范围内，妇女在经济、政治和社会领域中的地位仍然不平等。性别歧视、就业歧视、家庭暴力等问题，依然对妇女的发展造成了严重的影响。而在小组讨论中，我听到了许多妇女分享了自己在工作中遇到的困境和挫折。这让我深感到，作为妇女，我们需要团结起来，为自身的权益争取更多的保障。只有通过不断的努力和奋斗，才能够改变现状，实现性别平等的目标。

同时，妇联学习也让我看到了妇女发展的机遇和潜力。在讲座中，嘉宾们分享了一些妇女在各行各业中取得的成就和进步。这些成功的案例，激励着我和其他妇女不断追求自己的梦想和目标。在小组讨论中，我看到了一些年轻妇女的敢为人先，积极参与社会公益事业和社团组织，为社会做出贡献。这让我相信，只要有足够的勇气和毅力，妇女可以在任何领域中取得成功，实现自身的价值。

通过妇联学习，我进一步认识到了妇联组织的重要性。妇联组织不仅是妇女争取权益的平台，也是妇女发声和交流的重要途径。妇联组织通过举办各类活动，提供咨询和支持服务，帮助妇女解决工作和生活中的问题。同时，妇联组织也为妇女提供了发挥自身优势，展示个人才华的机会。通过参与妇联学习，我体验到了妇联组织的团结力量和凝聚力，这让我更加坚定了自己加入妇联组织的决心，并以实际行动为妇女发展做出贡献。

展望未来，我对妇女发展抱有乐观的态度。随着社会的进步和观念的改变，妇女获得平等机会的可能性越来越大。我相信，在妇联组织的引领下，我们妇女可以发挥自身优势，充

分展示自己的才华和能力，为社会的进步和发展做出更多的贡献。我也呼吁更多的女性加入妇联组织，共同追求妇女权益的实现，共同创造一个更加公平和平等的社会。

综上所述，妇联学习是一次宝贵的经历，让我对妇女的地位和发展有了更深刻的理解。通过学习，我认识到了妇女权益的重要性，看到了妇女发展的机遇和潜力，也了解了妇联组织的作用和价值。在未来的道路上，我将继续努力，不断提升自己的能力，为妇女的发展奋斗。相信通过我们的不懈努力，妇女将会在社会中展现出更加辉煌的光芒。

妇联培训班心得体会篇四

一年来，#区妇联在#市妇联的指导下，紧紧围绕#区委、区政府的工作安排部署，立足本区实际，以“三个代表”重要思想和党的十六大精神为指导，坚持“一手抓发展，一手抓维权”的工作方针，积极开展“双学双比”、“巾帼建功”、“五好文明家庭”三大主题活动，在团结带领广大妇女积极创造新岗位、创造新业绩、创造新生活的工作中主要做了以下八个方面的工作。

(一)组织各级妇联干部和广大妇女，深入学习贯彻十六大、十六届四

中全会和#区委工作会议精神，以“三个代表”重要思想统领妇女工作，进一步提高各级妇联干部和广大妇女的政治思想素质。一年来，各级妇联组织妇干学习15次，参加人员620人次，发放宣传资料2200多份。通过广泛的学习宣传，使广大妇女和各级妇联干部思想认识有了进一步的提高，为#区“三个文明”建设奠定了坚实的思想基础。

(二)开展保持共产党员先进性教育活动。#区妇联作为#区第一

批开展保持共产党员先进性教育活动的对象，为了切实抓好保持共产党员先进教育活动的每一个阶段的学习，严格按照#区保持共产党员先进性教育活动办公室的要求，做好层层宣传发动工作，组织广大党员干部认真学习规定所学篇目，出版了3期学习园地，3期简报，并按要求每个学习对象都写了0字以上的学习笔记，5篇以上的心得体会。通过开展保持共产党员先进性教育活动，提高了党员干部的理论素质和鉴别是非能力，确保共产党员的先进性。

(一) 结合实际，开展多层次、多形式的科技培训

一年来，#区各级妇联充分发挥“联”字作用，紧紧围绕妇女增收

致富目标，通过多层次、多渠道、多形式的培训活动，把科技培训班办到了田间地头，庄户农院。通过科技示范、信息服务，使妇女头脑里装进了新知识，经营中用上了新技术，走上了致富路。一年来各级妇联共举办各类培训班10期，培训妇女1280人（次）。科技培训使广大妇女进一步树立了靠科技致富的理念，科技意识和劳动机能明显增强。

(二) 加强各类基地建设，推动“双学双比”活动深入开展

#区广大妇女根据#区委、区政府工作思路，积极发展养殖业建设和种植基地建设。目前共建奶牛养殖基地2个，蔬菜基地1个。有80%妇女参与学科技、学管理、比规模、比效益，增长了才干，增加了效益。

(三) 深化“巾帼扶贫”、“春蕾计划”活动

#区妇联始终把“巾帼扶贫”，“春蕾计划”活动作为推进“巾帼扶贫”

工程的重要内容，开展妇女干部、党员、女能人与需要帮助、

需要技术的妇女拉手结对，一帮一的扶贫活动。制定目标，落实责任，包扶到户到人，调动了农村广大妇女共同脱贫致富的积极性。一是开展“拉手结对”的帮扶活动。#区有18对贫困妇女与乡、村妇联干部、女党员、女能人结成帮扶对子。主要以科技扶贫、智力扶贫、精神扶贫的方式，帮助贫困妇女摆脱贫本资料权属文秘公文第一站严禁复制剽窃困。二是开展“春蕾计划”活动。#区妇联利用“三八”妇女节发动社会各界爱心人士捐款，同时与#区统战部联合发动非公经济人士为特困学生捐资助学。据统计，今年共资助贫困学生21名，资助金额元。三是开展“关爱女孩行动”，筹措“三生”资金帮扶二女家庭。协助#区计生委实施《#市#区纯二女家庭“三生”帮扶挂包实施方案》，落实挂包帮扶纯二女户户，向社会各界发出筹措“三生”资金倡议书。到目前为止，共收到捐款多元。

三、以重大节日为载体，开展了丰富多彩的活动

(一)开展游园活动。春节期间，为了丰富全区广大干部职工群众的文

化生活，#区妇联于月日在广场举行抛绣球、板鞋比赛等活动，当天约有1200多名干部职工群众参与活动。通过开展一系列活动，使全区广大干部职工群众度过一个愉快祥和的佳节。

(二)举行庆“三八”大型气排球比赛。月日-月日，#区妇联举行庆祝“三八”节气排球比赛排球共有个队人参加比赛。经过激烈的角逐，最后#区宣传战线队荣获第一名。各乡镇、区直各单位也根据本单位的实际开展了形式多样、丰富多彩的庆“三八”活动。

(三)组织妇女外出考察。“三八”期间，#区妇联组织#区乡镇妇联主席、厂、场女工委主任，机关、企事业单位妇委会主任、女工委主任，部分现职科级以上女领导到考察学

习，学习外省妇女工作先进经验，学习延安精神。通过考察学习，拓宽了#区妇女干部视野，使妇女干部接受革命传统教育，提高妇女党员队伍的素质，保持了共产党员的先进性和纯洁性。

（四）加强宣传活动。一是利用庆“三八”节活动的有利契机，采取悬挂标语、上街设点咨询等形式，大力宣传了马克思妇女观，男女平等基本国策，营造了男女两性和谐发展的舆论氛围。二是认真搞好“三八”维权周活动。#区妇儿工委办公室配合司法局，上街进行“两法”、“两纲”及反对和制止家庭暴力的法律宣传和咨询，发放宣传资料3000份。通过宣传法律知识，提高了广大妇女的法律意识和自我保护能力。三是充分利用宣传媒体，对#区涌现出的“五好文明家庭”、“双学双比”女能人、“巾帼文明示范岗”进行了宣传报道。

（五）进行表彰活动。为表彰先进，树立榜样，激励#区广大妇女在三

个文明建设中创造新岗位、创造新业绩、创造新生活，充分发挥半边天作用。#区妇联共表彰了“双学双比”女能手9名；“巾帼建功”标兵9名。

（六）组织妇女义务植树造林。月8日#区妇联配合#区委、区政府组织妇女干部职工100多人到义务植树造林，绿化环境。

四、抓好“五好文明家庭”创评活动，深化“美德在农家”活动

“五好文明家庭”创评活动，是#区妇联坚持科学的发展观，多年来持续不断的一项工作。根据自治区妇联制定“美德在农家”的要求，结合#区实际开展了以下几方面的活动：一是开展了“农村文化进农户”活动。镇新村妇代会利用业余时间组织本村文化宣传队作“崇尚科学反对邪教”表演，并

深入到各村进行了宣传。共发放、张贴宣传资料1000多份。二是加强妇女的思想道德教育。随着经济的发展，社会的进步，人们追求更健康、文明、科学的生活，但仍有邪教在危害妇女的思想，威胁她们的健康。#区妇联针对这些问题，用中华民族的传统美德与改革开放的时代精神教育她们，积极引导受害妇女树立正确的人生观、世界观、价值观，鼓励她们在维护家庭和睦富裕上多下工夫，使她们摆脱了邪教的危害。三是进行评比表彰“五好文明家庭”标兵户13户，“美德在农家”先进集体2名。各乡镇为了活跃妇女的文化生活，组织了秧歌队、文艺演出队，让更多的妇女参与文明健康的活动，推动了“美德在家庭”活动的开展。

五、认真宣传贯彻落实“两规划”，切实维护妇女儿童合法权益

为了进一步宣传贯彻落实“两规划”，优化妇女儿童工作的社会环境，推动妇女儿童事业的发展，一是利用“两规划”颁布四周年的有利时机，加大宣传力度，提高“两规划”在农村中的知晓率和覆盖面。在“两规划”宣传月活动中，张贴标语220条，发放资料1万份，办板报2期。镇妇联抓住的有利时机，组织各屯妇女骨干在设立宣传点，发放本资料权属文秘公文第一站严禁复制剽窃宣传资料3000份，刷写标语12条，办板报6期，收到了良好的宣传效果。二是做好信访维权工作。随着“两规划”和普法的宣传，更多的妇女懂得了运用法律武器来保护自己。镇村村妇女，经常受到丈夫的残暴毒打，她向我们妇联求助，妇联帮她求助于法律，使她丈夫受到了处罚和教育。一年来，#区妇联共接待来访案12件，已处理11件，还有一件正在调解。三是儿童事业的发展得到了更多的关注。“六一”节期间，#区妇联组织开展了丰富多彩的庆祝活动。（1）开展慰问活动，市妇联、#区妇联、团委、教育局的主要领导带着慰问品到江南一小慰问。（2）开展文艺表演晚会。5月31日晚，#市#区庆“六一”文艺晚会在#人民会堂隆重举行。小朋友们精彩的表演，赢得了1000多名观众的阵阵掌声。（3）开展“欢乐童年主题乐

园”活动。6月1日，#区妇联协助市妇联、妇儿工委在#人民会堂前举行#市庆“六一”国际儿童节暨“欢乐童年主题乐园”开园仪式，共组织发动500多名少年儿童参加。（4）开展宣传咨询服务活动。6月1日至3日，市、#区妇儿工委成员单位联合在#人民会堂前举行咨询活动。各成员单位都能根据儿童的特点，结合本单位的实际开展了咨询活动。咨询的内容有儿童权益保障、法律法规、儿童保护、儿童卫生保健、心理健康、儿童教育以及贴近儿童喜闻乐见的游戏项目等。（5）召开送温暖座谈会。1名非公经济人士给结对的特困生赠送了学习用品和慰问金，有的还带受助生上街购买衣物等。（6）开展评比表彰活动。为了深入贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《原#县儿童发展规划--》，大力宣传“为国教子、以德育人”的家庭主题活动。在“六一”期间，#区妇联共表彰了“双合格”家庭教育工作先进集体11个、先进个人8名；“为国教子、以德育人”好家长10名；“争做合格人才”好儿童9名；实施妇女儿童发展规划先进集体11个、先进个人12名。

六、继续开展“不让毒品进我家”活动，进一步推动“平安#”创建活动

一是开展咨询活动。在“三八”节期间，协调组织妇儿工委成员单位干部职工到火车站广场举行以宣传男女平等基本国策、预防拐卖妇女儿童犯罪为主题的宣传咨询活动。二是开展禁毒宣传活动。为了加强我区禁毒、防毒的宣传教育工作，我们充分利用“6.26”国际禁毒宣传日、科普宣传月、“148”维权周、“四五”普法和打拐宣传日等节日契机，开展形式多样的宣传活动。（1）组织有关人员上街进行法律咨询，特别是到人口流动比较集中的地方进行维权宣传，图片展览，发放资料、广播等。发放宣传资料15000多份。（2）开展“不让毒品进我家”承诺书签订活动。今年已签订家庭承诺书68235户，签订率达81%，活动率达92%，活动巩固率100%。通过一系列宣传教育活动，使我#区的禁毒宣传教育活动有

步骤、有计划、有重点地开展，形成了各有关部门密切配合，社会各界群众广泛参与的局面，营造了浓厚的禁毒宣传舆论气氛。推动了#区创建“平安#”活动的开展，为#区社会长治久安打下了坚实的基础。

七、加强妇联组织建设，拓展妇女工作的新领域

（一）建立健全了各项制度。一是根据#市妇联20工作目标管理责任书的要求，结合#区实际情况，制定年#区妇联工作目标管理责任书，并与各乡镇签订了责任状。二是制定机关效能建设制度，加强了干部职工建设和廉政建设。三是建立保持共产党员先进性教育的长效机制，使共产党员先进性教育活动有声有色的开展。

（二）转变工作作风，搞好调查研究。为了明确妇联工作的职责范围，

服务对象，#区妇联积极深入基层进行了调查研究。特别是在妇委会组建工作上下了功夫，#区党政机关、事业单位应建妇委会17个，已建9个，组建率达53%。通过调查研究，使妇联的工作对象更加明确，服务对象更加具体，真正把妇女儿童的具体利益实现好、维护好。

（三）加强妇女廉政建设工作，积极与#区纪委联合开展家庭助廉教

育实践活动，并成立领导小组，领导小组下设办公室，同时根据#区的实际情况，制定中共#市#区纪委、#区妇联《关于在#区开展家庭助廉教育活动的方案》，打印100多份发至#区有关单位。通过开展活动，使#区领导干部及家属能树立正确的权益观、名利观、政绩观，把拒腐败防变的防线构筑到领导干部的家属中，把各级干部的配偶由干部的普通家属变成“家属纪委书记”，为促进领导干部廉洁自律、拒腐防变发挥作用。

（四）通过举办妇女干部培训班、座谈会，推动妇女参政议政。（1）月

日至日，#区妇联与#区委组织部联合举办#区妇女干部培训班，参加培训的妇女共99人。通过举办妇女干部培训班，提高广大妇女干部自身整体素质，推动了妇女参政议政。（2）9月7日召开了#区妇女参与社会主义和谐社会座谈会，与会人员座谈会上畅所欲言，发表自己的见解，为今后更好地服务妇女群众提出了很多宝贵意见。同时今年#区妇联积极向组织、人事部门推荐优秀妇女干部24人，提拔使用人。

一年来，我们虽然做了在量工作，取得一定成绩。但也存在一些不足的地方：一是“巾帼建功”活动牵涉的单位多、内容多，在协调过程中有待于进一步的落实。二是有4个乡镇妇联主席因工作需要已提拔使用，目前只配备了一个乡镇的妇联主席，还有3个乡镇的妇联主席未配备。

妇联培训班心得体会篇五

妇女联合会（妇联）是一个致力于推动妇女权益和发展的组织。作为一名妇联学习的学员，我参加了为期一周的学习班，对妇联学习的内容和方法有了深入的了解。在这一周的学习中，我不仅学到了很多新知识，更重要的是，收获了一些宝贵的心得体会。

首先，妇联学习给我提供了一个广泛的学习平台。通过各种培训和讲座，我学习了妇女权益保护、妇女就业创业、妇女参政议政等方面的知识，了解了妇女面临的种种问题和困境。这些知识的学习不仅丰富了我的理论知识，还帮助我更好地认识到妇女问题的复杂性和紧迫性。妇联学习班还举办了一些现场观摩活动，我们参观了一些妇女创业示范点和妇女维权组织，亲身感受到了妇联工作的重要性和实际意义。通过这些学习和实践，我更加深刻地认识到妇联是一个为妇女服务的平台，只有加强学习，提高自身素质，才能更好地为妇

女服务。

其次，在妇联学习班中，我还学到了一些实用的技能和方法。例如，妇联组织开展了一次培训课程，教授我们一些妇女就业创业的技巧，包括写简历、面试技巧和市场调研等。这些技能对于我来说非常实用，不仅可以帮助我更好地为妇女服务，还可以在日常工作和生活中发挥作用。此外，妇联学习班还安排了一些小组讨论和案例分析，让我们学会了如何与他人合作，如何解决问题，这对于提高团队协作能力和解决实际问题的能力非常重要。这些实用的技能和方法不仅让我受益匪浅，还为我今后的工作提供了有力的支撑。

除了知识和技能，妇联学习班还给我留下了一些深刻的印象和感悟。在学习班上，我结识了许多志同道合的朋友，我们一起讨论问题、交流经验，并一同经历了一系列学习和实践活动。这段时间的相处让我深刻感受到了团队的力量和合作的重要性。在与同学们的互动中，我发现每个人都有自己的优势和特点，可以互相学习和取长补短。此外，学习班还组织了一次市民调研活动，让我们亲身接触到了一些基层妇女的生活和现实困境。这些亲身经历打开了我的眼界，让我更加关注和关心社会的弱势群体，激发了我为妇女事业做出更大贡献的决心。

综上所述，妇联学习给我提供了一个宝贵的学习机会，让我从多个角度了解了妇联工作的内容和方法。通过妇联学习班的学习和实践，我不仅学到了许多妇女权益保护和发展的知识，还掌握了一些实用的技能和方法。更重要的是，妇联学习班激发了我为妇女事业奋斗的热情和决心，让我更加关注和关心社会的弱势群体。我相信，在妇联学习的指导下，我将能够更好地为妇女服务，为妇女权益的实现贡献自己的力量。