

# 最新上课检讨书自我反省(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 上课检讨书自我反省篇一

敬爱的老师和亲爱的同学们：

你们好！今天我怀着无比沉重的心情对昨天上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

机的决心。这是一次十分深刻的自我检查，我对于我这次犯的错误的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候玩手机。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。

作为一名当代大学生，一名正在接受教育的人并且即将成为从事教师行业的我来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。其实当时我怀着一种吴老师不会发现的侥幸心理，所以才酿成了现在的后果。晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候玩手机都是很不对的，违背了做学生的原则。

后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。”做为一名大学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不玩手机，而我却在上课的时候玩手机了，辜负了老师对我们一次又一次的期望。经过这么多个小时的深刻反思我已经认识到这件事情的严重性，老师教育我们也是希望我们在以后的道路上能走得更好、走的

更远。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

## 上课检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

扰乱了您的课堂，我真的感到非常的抱歉！真的很对不起！我知道，自己在老师的眼里，算不得听话的学生，在学习上，各科的成绩也并不出色！也许这样的情况看来，自己犯下这次的错误也是非常正常的事情。但是，在这次老师对我批评之后，我才认识到，自己在这次课堂上的所作所为，实在是太过火了！这不仅仅是对我自己，以及和我一起吵闹的同学们学习的打扰，这还是对老师，对其他认真上课的同学，对隔壁同学的不尊重！这真的是非常的不应该！

现在再次反思自己在课堂上的作为，我开始感到一些惭愧。当自己对自己的错误进行了更深的检讨之后，我真的开始对自己在之前课堂上犯下这样错误的自己感到惭愧！我明白，自己不是一名好学生，总是在课堂上走神，成绩不好还经常惹下问题！但是，自己却从没有在心中想过要去影响到其他

的学生正常的学习！及时是我，也明白这对其他的同学是非常的不公平的！

但是再回忆一下我在这次所犯下的错误！在课堂上，老师在严谨的讲课，同学们在台下细心又认真。但是就在老师妙语连珠的时候，台下却因为我们的行为发出了阵阵窃窃私语！到了最后，甚至引发成在课堂上的吵闹事件！

现在想想，自己在课堂上这样放肆的吵闹，实在是对老师和同学们非常的不尊重！及时是在上课的时候玩闹，这本身就非常的不应该，而我们还吵起来，这就更糟糕了！

所以，在这次的反思之后，我也对自己这次的错误以及过去的'各种行为，感到非常的惭愧。我决定在这次的反省后，要努力的改正自己！

在今后的学习中，我会让自己努力的去听老师的课程，努力的跟上同学们的脚步。尽管我吸纳子啊的成绩还不怎么样，但是我相信，只要自己愿意努力，至少还有前进的方向！

我也知道，自己过去给老师和同学们添了不少的麻烦，今后我一定会改正，会做好自己学生的本分，遵守好学校和课堂的规定！所以，我也希望老师能原谅我，再给我一次改过的机会，我一定会好好的珍惜，努力的改正自己的各种错误，让自己成为一名出色的学生！希望老师能原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 上课检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

在您的课堂上玩微信，我真是千不该万不该，我应当好好听课，您讲的课这么精彩，我却在玩微信，这是不敬重你的表现，事后我反思了许多。

我肯定会改过自新，好好学习来报答您！最终，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以宽恕我，假如再有下次的话，不，没有下次了，希望老师宽恕我的年少无知，终归我还未成年，您大人不记小人过，宽恕我吧！

检讨书人：

日期：

敬重的班主任老师：

在此，非常愧疚地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严峻的影响。您视察到我的不良行为，刚好加以制止，并且没收我的手机作为惩罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省我深深地觉悟到自己所犯错误的严峻性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必需履行的义务。

其次，在读书期间的教化对于每个人来说都是非常宝贵的，而我却不思进取，甚至严峻到在上课期间玩手机、不用心听课。这更是犯了非常严峻的错误，这是对于教化资源的奢侈。

第三，作为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入高校深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛苦，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教化我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛苦，上课不好好听讲是对老师的不敬重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式致歉的。

最终我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机肯定坚决关机或调为振动。今后仔细听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：

20xx年x月x日

## 上课检讨书自我反省篇四

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课唱歌这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候唱歌的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在上课时唱歌，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

检讨人：

XX

X

20

XX

年X月X日

## 上课检讨书自我反省篇五

尊敬的数学老师：

我知道错了，我深深地知道自己错在什么地方。因此，我写了这样一篇500字的上课做小动作的检讨书向您做检讨来了。现在看来，上课做小动作的行为实在是要不得啊。回顾我的错误经过[]20xx年11月3日上午第三节数学课，我跟后桌王同学因为下课时间讨论动漫的时间发生了一些纠纷和争执，上课的时候还没有停止争执，王同学对我说了侮辱的话。我一时冲动就在他背后挠痒痒，用铅笔在他背上画画。多亏您眼光敏锐，没一会儿功夫您就火速来到我的座位，给了我一次响亮的耳光啾~您上课时候的这一记耳光，依然鸣响在我耳旁喻~，让我记忆深刻，记忆犹新！面对错误，我感到无地自容，

经过反省，我认识到我犯错误根本原因在于我没有很好课堂纪律意识，没有重视上课行为规范，更加说明了我依然很幼稚、不懂事的情况。在此，我要向您保证，我会做出如下改正：第一，利用假期两天时间面壁思过，痛改前非，痛定思痛地反省错误，并且上交这篇检讨书给您。第二，今后再也不在上课期间做小动作了，更加不做任何损害同学利益的事情。第三，努力认真地吸取错误教训，下不为例。