

端午节的发言稿及风俗(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

端午节的发言稿及风俗篇一

各位老师们，同学们：

大家好！同学们，今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢？

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文

化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

端午节的发言稿及风俗篇二

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们的主题是《端午节的由来》。

关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的'说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割。他不想看到他的国家毁灭的悲惨景象。农历五月初五，他抱着眼泪跳进了洛江。他62岁。

人们喜爱屈原。当他们听到屈原自杀的消息时，他们划船到河边打捞屈原的尸体，但他们找不到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的尸体，就把糯米装进竹筒里，扔进水里。他们想用糯米喂鱼虾来保护屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，中国南方就形成了赛龙舟的习俗。因此，端午节成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民疾苦，受到人民的爱戴。当我们津津有味地吃着褐色的种子，看着赛龙舟的时候，不要忘记2000多年前的爱国诗人屈原。

让我们带着尊重和珍惜来看待这个中国传统节日！提前祝你

端午节快乐！

端午节的发言稿及风俗篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是《纪念传统节日传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔

到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节的发言稿及风俗篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天是20xx年6月14日，农历五月初五，中国传统节日，端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒来纪念屈原这个不朽的灵魂。

郭沫若评价屈原是“伟大的爱国诗人”。他开创了浪漫主义诗歌，创立了“与天地同命，与日月同光”的楚辞风格；发明了香草美人“只有草木凋零，美人怕死”传统。他天马行空的想象力，无穷无尽的才华，就像河流汇成大海，浩瀚无边。中国文学史上最长的抒情诗——《离骚》，是他一生的作品。

屈原已经去世23年了。今天，我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。作为一个改革家，由于当时客观残酷的社会条件，屈原的政治理念和改革预期都是失败的。但作为一个伟大的爱国者、思想家和作家，他成功了。“天下浑我独，天下醉我独”是他的气节，“路漫漫修远忙，我上下寻”是他的大力气。他优雅如菊，圣洁如莲，他强大的精神力量颂扬后人，激励无数中国儿女前进！

屈原的伟大不仅仅是他那令人难忘的诗篇，更是他那始终不渝的爱国精神，不与奸夫贼子同流合污的崇高气节。屈原在中国五千年文明史中是不可或缺的，屈原在中国灿烂的文学史上也是不可或缺的。屈原的精神是不朽的。无论时间如何变迁，他永远活在岁月的长河里，永远被人们铭记在心！

我的演讲结束了，谢谢！

端午节的发言稿及风俗篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我在国旗下的演讲题目是：纪念屈原，过端午节。

众所周知，农历五月初五是端午节。那么端午节是怎么来的呢？端午节又称端午，“端”与“初”的含义相同，所以“端午”又称为“初五”。端五中的“五”又和“午”相通，根据地支顺序来推算，五月刚好是“午”月。因为午时又有为“阳辰”的说法，因此端五也叫做“端阳”。此外，端午节还有许多其他的名称，例如夏节、浴兰节、女儿节、诗人节等等。

端午节有那么多别称，间接解释了端午节习俗的起源，事情也是如此。关于端午节的起源，现在至少有四五种说法，例如纪念屈原说、恶月恶日驱避说、吴越民族图腾祭说、起于

三代夏至节说等等。

迄今为止，对端午节起源最有影响的说法是纪念屈原。在民俗文化领域，端午节的主要习俗为赛龙舟。相传，古代楚国的人们因为不舍得贤惠大臣屈原投江而死，于是人们纷纷划船去救他。在他们追到洞庭湖的时候去不见了屈原的踪影。后面，人们在每年五月初五这一天，通过划龙舟来纪念屈原。

端午节吃粽子是中国人民的另一个传统习俗。粽子，又称“筒粽”、“角黍”，它有着悠久的历史 and 诸多花样。每年5月初，中国家家户户都会泡糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种也是多种多样。吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。

端午节的发言稿及风俗篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是《纪念传统节日传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参

加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节的发言稿及风俗篇七

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今年的端午节渐渐的临近了。甚至在走过附近的街道的时候，我都已经感受到大家对端午的期待。粽子、龙舟、屈原像，各式各样带着端午节日气氛的装饰渐渐出现在了我们的身边。走在路上，感受着端午的氛围，闻着浓浓的粽香，我的心也 不仅开始急躁起来。我多想早一点到端午，早点去享受美味的粽子啊！

但是话说会来，每当到了端午节，大家都会共同想起这位古人，那就是春秋战国时期伟大的爱国诗人——屈原！据传说，端午的各种习俗，都是来自于当时人们对于屈原的纪念。如今，传承下来，已经有几千年的历史了！

当我们过着端午，赛着龙舟的时候，能否感受到这传承了千年的节日的魅力呢？一位诗人，却能在他死后收到大家的敬仰，并能将这份传统一代代的传承下来。由此可见，当时的人们是多么的敬仰这位人物，他又是做出了多么巨大的贡献啊！

中国千年来的历史，在漫长的时光长河中，沉淀着无数的伟人事迹，但屈原爱国的这份热情，却经历千年也不衰减的传承到了今天！我们作为xx中学的初中生，在这个端午佳节里，不能仅仅只是享受美食和假期，也应该多多学习一下，屈原的爱国情怀。

此外，端午也是驱邪避灾的节日，在我们的习俗中还有插艾喝雄黄酒的习俗，在今年年初的时候我们遭受了这样严重的危害，也希望在这次的端午中，我们能彻底的驱除灾祸，在今后的生活中健康、快乐的度过。

各位同学们，端午将至，但我也明白，我们最为期待的，其实还是在端午节小长假。毕竟这可是放松我们平日中学习压力的大好机会呢！但是，在此我还是要提醒大家一句，现在夏日炎炎，不少同学都想去河边或池塘游泳冲凉，但这对于我们初中生来说是绝对不允许的！夏日尽管炎热，但这也是

溺水事件多发的时候！不要以为自己水性好就能安全，危险往往就潜藏在我们的`大意中！如果大家一定要游泳，那必须要去正规的游泳池，而且必须有大人的陪同！

同学们，假日难得，我们的生命更是只有一次，请各位一定要开开心心的放假，平平安安的归来，莫让端午成为亲人们悲伤的节日。

最后，祝愿老师和同学们端午快乐，让我们一起平安快乐的度过这个端午节吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

端午节的发言稿及风俗篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

再过几天就是我国的`传统节日——端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今已有两千多年了，他是战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然照耀着中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什

么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏才得来的。

最后我想用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的幸福生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

另外，端午节就要到了，天气也越来越炎热，希望同学们注意安全，不要在太阳底下追逐打闹，以防中暑；禁止同学私自外出游泳，不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚，以免发生溺水事件；实在想游泳，要有家长的陪伴，要掌握一些基本常识：如在身体过饱、过饥和过于疲劳的情况下都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象；游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

总之，希望每一个同学牢记下面这句话：“生命只有一次，我们要好好珍惜生命。

我的讲话完毕，谢谢大家！

端午节的发言稿及风俗篇九

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们的主题是《端午节的由来》。

关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割。他不想看到他的国家毁灭的悲惨景象。农历五月初五，他抱着眼泪跳进了洛江。他62岁。

人们喜爱屈原。当他们听到屈原自杀的消息时，他们划船到河边打捞屈原的尸体，但他们找不到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的尸体，就把糯米装进竹筒里，扔进水里。他们想用糯米喂鱼虾来保护屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，中国南方就形成了赛龙舟的习俗。因此，端午节成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民疾苦，受到人民的`爱戴。当我们津津有味地吃着褐色的粽子，看着赛龙舟的时候，不要忘记2000多年前的爱国诗人屈原。

让我们带着尊重和珍惜来看待这个中国传统节日！提前祝你端午节快乐！

端午节的发言稿及风俗篇十

发言要直接面向听众，所以，发言的语言一定要简洁明快，尽量不使用啰嗦的句子，更不要使用一些深奥的词句，最好运用大众语言。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的2019端午节发言稿，希望能够帮到大家。

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从2019年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

领导、老师、同学们：大家早上好！

我的发言题目是：怀着梦想，得到收获

阳历的6月，农历的4-5月，对我们而言，就是一个怀着梦想的季节，因而是忙碌的季节；但也一个多节日的季节，更是一个获得收获的季节。

谁都有梦想。于是，距今两千多年的战国时代的屈原，面对战乱频繁、民众艰难，他的梦想就是 改革图强，国家统一；他的梦想就是 关心民众生活；于是，他忙碌了：在楚国，他训练新军，改革进取；他敢问苍天，自己“哀民生之多艰”。于是，他路漫漫修远而上下求索，他即使流放，也保持气节。有了梦想，有了忙碌，当然，屈原也就有了他的收获：符合时代潮流的秦国完成了国家统一，人民百姓深知与敬佩他的爱国心、改革心；毫无疑问，今天的端午节，就是纪念这位伟大的爱国者，改革者、探索者，浪漫主义诗人。

谁都有梦想。于是，六一的欢乐还萦绕在我们身旁时，高中学子们怀着自己梦想，经历了高考、学考；不用多休息，初中学子们又将怀着自己梦想，参加中考与会考。毫无疑问，我们学子们的梦想 就是 理想的大学，就是9科全部合格，甚至都优秀；我们的梦想就是6a□就是生地会考的第一个a；毫无疑问，我们的这些梦想就包含了要感恩父母、回报母校、感谢恩师；毫无疑问，我们学子们的梦想就是进入更高层次的学校学习、深造，就是要回报社会，感恩国家。于是，我可以想到，过完这个端阳，就会得到收获：那时，高考、中考成绩都会传来捷报；学考、会考、也会传来喜讯。是的，五月，是仲夏。它既有初夏的铺垫，又有季夏的盼头。而五，原本就是中午的“午”。我想，五月五日端午节，就是一个火热的梦想、火热地拼搏，获得火热的收获。穿越时空，我们会发现，梦想与爱国、改革与赤诚，拼搏与收获，这些熟悉的词语，依然在我们今天的社会，鼓励人们的日常生活。梦想，就是动力，梦想，就是目标；有了梦想，我们就会坚实地忙碌，坚实去拼搏；有了忙碌与拼搏，我们就会得到收获。

最后用一句屈原的话送给所有的同学：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”， 希望我们珍惜今天的生活，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家！！