

# 个人自我总结(汇总6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人自我总结篇一

### 1、把事情细节化、条理化、规范化

前台的工作比较琐碎，收发传真、邮件、报纸，维护办公设备、送水、接待不一样的来访人员等。刚接触工作时，有时候事情赶到一块就会有些应付可是来，显得手忙脚乱。虽然完成了工作，可是在工作过程中有些细节就没能注意到，做事情也显得没有条理。效率也就低了下来。

经过不断的摸索和总结，我意识到要想优质的完成这些工作，首先要把工作从全局统筹好，再从细节入手，保持良好的工作状态，提高效率。只永不懈怠的提高自我，才能胜任看似简单的行政工作。此刻，已能较好的统筹安排工作，并努力把工作细节处理得当。争取给大家最到位的支持和服务，不断提高自我的业务水平，按职业化的标准时刻要求自我。同时，规范化方面还需要加强，我也会在今后的工作中更加注意这一点。

### 2、坚持较好的工作状态

人低为王，地低为海。行政本身是一个服务性和支持性的工作，尤其是前台接待。当有客户到访或是公司有大型会议时，前台就会负责一些茶水准备和服务工作，要了解到每个人的需求，适时地为大家服务。在接待其他人员，如送报、送水、来访人员的司机，也要服务周到，体现出公司的良好的形象。

仅有坚持良好的工作状态，才能提升服务质量。在工作过程中，我要求自己避免消极情绪，谨记工作职责，时刻把我的位置放到一个适宜的高度，本着为人服务提升自我的态度投入到工作中。这也是一个行政人员必备的素养。

### 3、学会沟通和团队协作

沟通时缺少进取性和主动性。总是花费时间去想这件事上，而不是及时的去了解、沟通，在处理事情时略显被动。所以，也浪费了一些时间，降低了工作效率。这是很不专业的一面。遇事进取主动，在第一时间去解决问题。不仅仅能够把工作更好的完成，也能促使自我养成做事不逃避、勇于向前、负责到底的品质。在今后的工作中，我会以这种标准去要求自己，争取把工作完成的更出色。

公司是一个整体，每个员工都是组成这个整体的一部分。无论我们身在哪个岗位，开展什么样的工作，始终都离不开同事之间的配合。这就要求我们要有团队协作精神。在良好沟通的基础上，和同事进取配合，团结协作，才能把工作做好。这点在工作中也深有感触。我也将一如既往的认真协作、进取配合，同时严格要求自我，把各项工作都做好。

### 二、加强自身技能和素养方面

走出学校，初入职场，在本事和阅历方面都很不足。经过这一年的学习和积累，已能保证本岗位各项工作正常运行，可是还欠缺很多。我也在工作中找寻不足，抓紧学习，培养自我的各项本事。

目前，我经过学习相关专业知识，包括了前台的职业素养与本事提升、档案管理、行政统筹管理等相关资料。财务会计方面的知识也很欠缺，也正在学习这方面的知识。经过这些学习，使自我的技能有了必须程度的提高，也更期望能在以后的工作中有机会参加相关的培训，更大程度上提高工作技

能。

在平常的工作中，看到同事的一些好的工作方法我也会悉心学习，真切感受到身边的每位领导和同事都是身上集着不一样优点的教师，每个人身上都有我值得学习的地方。工作技能有时候也不光光是自我从书本上学习出来或做出来的，有时候也需要吸取别人身上的精华。

### 三、工作成果与存在的问题

#### 1、工作成果

办公设备、大桶水等各项台账建立完备；餐饮、酒店、订票等各项服务基本完善；每日巡检、各项检修维护顺利进行；各类账目报销流程规范；其他服务、跟进工作有序进行。

#### 2、存在的问题

(1)工作不够精细化：前台工作贵在精细，但有很多地方我还没有做到这一点。在服务支持上，会议室、茶水间、前台大厅，二楼办公大厅的卫生坚持上做的很不到位，没能够及时的发现问题，更谈不上及时解决。招待用的杯子和一些服务方向指示也存在问题，没有给大家供给方便的服务。

(2)执行力不够：当接到领导指示，完成某项工作时，往往在执行上会有卡壳。这跟自我对任务和指示的认识、和自身对问题变通、行动都有关系。

(3)工作效率低下：由于自身知识结构和工作技能的原因，在一些工作中效率跟不上去。如一些文件的整理上，就由于办公软件知识和技巧的欠缺而不能够保质保量的完成。还有其他一些专业性较强的工作也是如此。

## 个人自我总结篇二

弹指之间时间已进入\_\_年，我在\_\_商贸有限公司工作已经接近两个年头了。在这快两年里我参与并见证了公司的整个发展历程。公司的发展也带动了 my 成长，并让我时刻感觉到我与公司是一个不可分割的整体。借着新年即将到来之际我想对过去的一年多的工作经历给予自己一个完整细腻总结。

回望过去。刚开始接到通知要我进入公司工作，给我很大的震惊。其中的忐忑与期盼在那个时候展现在我每日思索着一个未知全新的开始。从未接触过公司这类型的事务，让我对即将着手的工作有着无限的憧憬和激情，当然其中也不乏的忐忑.....

在和上一个工作人员工作交接的过程中，我全心的听好她交代的每一个事项并认真做好笔记，害怕遇到这样的问题，因为她的不在我的不懂而无法正确的完成工作。在交接的过程中我总有一种如饥似渴的状态想要和她一起去完成以后我将面临的每一个事物，就害怕遗漏那一项。在知道自己所需要做的每项事物后，我浑身都充满无穷的力量。努力想象着那些没有发生而后又需要我去处理的工作，我将怎么着去安排这个事物的顺序，在最短的时间做到最完美的结果。

首先是和会计(她是我们公司的兼职会计)见面。会计人很漂亮也很温和，让人感觉很容易接近。在彼此见面之后她交代公司的那些账目是需要做给她，而那些票据是需要我自己做留存。那些事物是我每个月需要在那些特定的时间去完成。而后还交代有什么不懂的随时给她打电话。(这句话在以后的很长时间里都得到了印证，我经常麻烦她。)在很多我不确定的时候我都会电话请示一下她，避免不必要的错误。她总是很温和的给我解答所有问题。在此我也得特意感谢一下我们的美女会计。

而后就是我们国税的专管员。她也是一个温和的中年女人。

在面对我这个一窍不通的税盲，她总是先耐心的告诉我先应该怎么样而后怎么样。她说这些的时候我都是一手拿笔一手飞快的记录着。然后再重复一遍她交代的事项生怕有所错误或者遗漏。而她耐心听完之后笑着说：恩！没错。人还是蛮聪明滴。就是什么都不懂啊！赶快回去多学习哈啊！听到这些勉励的话我也是踌躇满志啊。

最后面对的就是客户和库存的管理以及物流这方面的协调和沟通。其实工作的大部分都在这里。我需要及时做好库存的管理以便郭总及时的了解我们目前的一个状况。而后就是物流这方面，因为会涉及到多个地方的客户，物流也不是一家就能全部搞定。当然还有物流费这方面的问题，我得权衡那家的物流时间短价格便宜，品质也能得到保证。

短短一个月的交接工作完成之后，我将面临着一个人独自面对整个工作流程。这个时候我内心有着莫名的兴奋和不安。终于可以自己独挡一面去迎接所有的事项，却也害怕自己经验不足，把原本简单的事物变得很复杂。但我很虔诚，相信只要不懂就问，笨鸟先飞，别人一次可以完成的事物我多跑几次也照样可以完成。只是需要比别人付出的时间和精力。

那个时候公司挂职的主要人员就是郭总、会计和我。我们各自分工，郭总一个人负责外埠市场的开拓，带回订单。我负责后勤，处理好税务和工商并做好账目给会计以及货物的进出流程。会计则会把我整理的的数据做成税务那边账目。

公司刚开始订单不是很多，郭总总是一个人长期奔走在不同的城市搜寻形色各异的人，把我们的产品理念灌输给那些需要投资的商人们。让他们对我们的产品从陌生到认识再到深入的了解，然后让他们相信我们的产品会给他们带来很大的利润空间。由陌生到信任，订单由此而生。这些订单的背后都含有郭总的汗水，其中的艰辛估计只有每一个创业初期的人才能体会到。订单回来了而后就是我负责区域了，查库存找物流、搬运、发货和收款，最后整理数据做成电脑账本。

这期间面对陌生的物流流程和空白的人际，我也是打着电话一家一家的咨询，而后就是在偌大的物流市场一家一家的询问。第一次发货我打了无数个电话之后都没有找到合适的物流公司，没有办法我只有自己徒步走到物流市场在哪里去寻找，问好了价格别人闲货少不上门提货，我又得自己去寻找车子拉货。在面对陌生的环境和陌生的事物我很迷茫但也很坚定。虽然费了一定的周折最后完成工作的那一刻，我心里还是有着一定的自豪感。这是我在这方面迈出的第一步。心里告诉自己：加油！以后会做得更好的。

### 个人自我总结篇三

时间转眼即逝，不知不觉就结束了大三的第一学期。在这一学期中，我感到最光荣的并且影响我一生的的是成为了一名中国共产党预备党员。这是我自己不断听取群众反馈的意见并通过自己的不懈努力而使自己达到准备党员的所必须的前提，但是，成为了预备党员之后我并不会骄傲浮躁，反而会更加踏踏实实，勤勤恳恳地做好自己，由于现在的我是代表着中国共产党，自己的一举一动都会影响党在群众的印象。可是现在的我还不是正式党员，我还要更加努力去改进自己，并且多为同学、班集体做实事，无论在思惟上仍是步履上都要得到加强，以达到中共党员的必备前提。而在这一学期，我自己也努力了很多，下面就来总结一下自己在大三第一学期的表现。

首先从思惟理论方面说起。实在从大一一开始，我为了要达到早日成为中共党员的目标，就不断学习党的理论知识，关注党的新闻，了解党的章程，以进步自己的思惟程度。但是因为并没有系统地学习，所以学习的效果不太显著。但是自从接受了党课培训后，我从各方面了解到党的发展历程和党的最新精神，对中国共产党的熟悉上升了一个等级。党课培训后，我也知道了如何系统地去学习党的知识，了解党的精神。因此，一直到大三，我都保持着时刻了解党的最新动态，学习党的最新思惟的习惯。从学习党的会议精神中，我了解到党

未来的建设和党以后的目标，这使我吸收到党的最新思惟的精髓，极大地晋升了自己的思惟水平。除了学习党的理论知识和精神，我还不断地去了解优秀党员的事迹，以此来渲染自己，并从中知道要成为一名中共党员所需具备的素质。因此，我一直都以优秀党员的事迹作为自己的榜样，努力使自己不断前进，使自己的前提向中共党员的尺度靠拢，早日成为中国共产党的一份子。尤其在每一次的党员面谈中，我都能从中了解到自己的不足，所以能让我不断改善自己的不足，使自己更接近党员的尺度。因此，通过自己的不断努力和与党员的交流指导，我在大三第一学期终于成为了一名中共预备党员。但是，我都会把每一次的提高当做新的出发点，不断地向更高的目标迈进。

在学习方面，在大三开学时，我就对这学期的课程不敢懈怠，由于这学期的科目全部都是专业课，而专业课也是本专业最重要的部门，加上要能成为一名学生党员，必要的前提是在学习成绩上要够优秀，在同学之中形成先锋效应，因此，我本着大一、大二确当真学习立场去对待大三的学习。我在这一学期中，从没有过早退缺课，而且上课的时候当真听讲，对不懂的题目积极向老师提问。对于老师布置的课后功课，我都会当真去完成，按时提交功课，并且协助学委负责收齐男生们的功课，再给学委汇总。在学习方面，哪位同学有题目的时候，我都会尽我所能去帮忙解决。除了学习自己的专业知识外，我还常常翻阅课外书籍拓展自己的知识面，学习更多的业务知识，更好地为群众服务，更好地为社会、为国家贡献自己的气力。

在工作方面，固然我这个学期没有在学校或学院里担任职务，但是我这学期投身于志愿者的行列，介入了多个志愿者的流动，如广交会服务志愿者、华农百年校庆接待组志愿者等等。通过志愿者流动，我不仅可以运用自己所学到的知识去匡助到别人、使流动顺利举行，并且从匡助别人的过程中晋升了自己服务大众的思惟，进步了自己的综合素质。这也使我更靠近党员尺度。在以后的日子里，我不仅会继承投身于志愿

者流动，还会介入更多其他类型的服务流动，真正为群众做实事。

在班级中，即使我没担任班干部，但是作为班里的一份子，我仍是施展了我应有的作用。在班委工作中，我积极配合和提出个人的建议，协助班委团结班集体和举行班集体流动。在课余时间或假期，我都保持着与同学联系，并且常常组织大家一起进行运动，放松大家的心情。在成为了准备党员后，我还会继承尽我所能为集体服务，团结同学，在剩余的大学时光中，多为班集体做实事，保持良好的群众基础。

大一开始就一直当学生干部，三年来，担任了系宣传部干事，班级宣传委员，从干事到部长，这是一个飞跃，也是一个挑战，同时也是一份责任，更多的义务。自加入学生干部这个大群团，工作认真负责，以诚对待，做到“在其职，谋其位”，获得老师，同学们的认可。大学三年的学生干部生活，给我很大的收获，我学到了如何处理学习与工作两者之间的矛盾，学会了如何组织各类的活动，学会处理人与人之间的关系，还赢得工作上的一些伙伴的友谊，这都将影响我的一生在不断追求思想进步的同时，我时刻记得自己还是一名学生，学习是十分重要的。共产党员只有精通自身的业务，才能在群众中起到良好的模范带头作用。为此我努力学习好各门学科，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。在大学三年来，学习成绩一直名列前茅，曾多次获得学校奖学金等奖项，做好先锋带头作用。

再次在生活方面，我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。本着全心全意为人民服务的宗旨服务同学和社会，力争为同学树立良好的榜样，发挥党员的作用，体现党的积极性和优越性。但我深知



自己还存在一些缺点和不足，我会继续努力，做好自己，在今后的学习生活中，我会继续发扬自己的优点，及时改正自己的缺点。综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己。

在平时的日常生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处，在碰到生活上有困难或者心里有苦恼的同学，我会毫不犹豫的帮助帮助，同时关心身边需要帮助的同学，及时的解决他们的需要；遇到个人与同学利益发生冲突时，首先考虑的还是他人利益。做到真正体现一名党员的作用，切实体现全心全意为人民服务的宗旨。全心全意付出的同时也获得了大家真诚的心，具有较好的群众基础。我始终报着“我是一名普普通通的党员，我的义务就是全心全意为人民服务”的这个信念，在生活中主动帮助他人，充分调动大家的积极性，严格要求自己，用我的行动影响周围的人，更好的体现一名党员应有的先进性，让党放心，让人民群众满意。并且我会在今后的思想，学习，工作，生活中进一步严格要求自己，学习贯彻党的理念，保持党员的先进模范带头作用。

最后，今后的学习生活和工作中，我要发挥努力工作和学习，认真地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。

严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作，在向周围群众宣传党的路线，方针，政策，进一步提高自己的综合素质。

## 个人自我总结篇四

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。在这短短的十一天里，我学到了很多很多；对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。站军姿，是一个军人的基础必修课。

给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

## 个人自我总结篇五

军训，一直期待的日子□x东山武警总队训练基地，我的目的地，第一次出门到外睡六天，心情格外的激动，感觉去那应该很轻松，到那时，我发现我错了...

哨子响...，大家的心情一下就紧张起来，不管在做什么都要停下来，马上去集合。

六天的军训是我一辈子值得珍藏的记忆，我在家也不是什么娇生惯养孩子，但是这种体能的训练真是吃不消。每日训练，左右转、齐步、站军姿……标准的姿势，晚上还要练歌，操场里传来洪亮的歌声“穿上军装这是钢萃火的地方，严格正规促就挺拔的脊梁……走上哨位扛起钢枪……”每天晚上这么唱，声音很快就哑了，一天下来，看见床是那么的兴奋，整个人都累垮了，恨不得睡一天华考。身上的酸痛更是难受，感觉骨架都撒脱了。但不管怎么样，必须坚持，坚定让我将这种六天变成了不一样的旅游。

短短的六天很快就会结束，我们的动作也越来越整齐规划，越来越标准，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，让我们觉得我们就是军人。

回想起那一幕一幕，前四天炎热，后两天的寒冷，天气变幻莫测，热得发慌，冷得发抖，在这样的环境里坚持辛苦训练，虽然很累，但这是在锻炼自己，战胜自我，这是一种人生体验，在烈日下晒出前进的勇气，在寒冷里刺出自我的信心。

不经历风雨怎能见彩虹？六天的军训也完美的结束了，这也算是我对祖国六十周年的一份礼物。我会从军训中锻炼到前进的勇气与自我的信心去追求更高的目标。

## 个人自我总结篇六

短短的三年的大学生生活转瞬即逝。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。面对建设有中国特色的社会主义市场经济的浪潮，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人遵纪守法，有良好道德修养，优秀个人情操，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。在学习空隙，不断吸取党校、党课等相关知识，极力为成为一个共产党员而努力奋斗。曾经积极为党课、党组织宣传活动出谋划策，并在其中起了带头模范作用。并踊跃参加党组织的青年志愿者活动，发扬党的优良传统、继承党的优秀作风，为社会贡献自己的一份力量。

在学习上，我热爱自己的专业，学习认真刻苦，英语、电脑、专业技能等方面的等级考试均已达标。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。在此基础上，发现自己的求知欲望非常强烈，于是参加了全国高等自学考试，一门一门地摸索，不断取得优秀的成绩的同时还巩固了本专业的知识。特别是本专业的重要课程方面，比如市场营销、策划、国际贸易等课程都要打好了坚固的基础，为以后实践能力的体现做好了铺垫。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽，在同学之中形成了良好的口碑，一直是大家的好朋友。经常组织同学参加一些活动，比如团课、郊游、晚会等等。在校生活比较节俭，懂得充分利用时间和金钱。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。曾在大一年级担任班级的宣传委员，积极开展班级的宣传工作，配合系里各项活动，努力把这份工作做到位，最终荣获宣传积极分子。利用课余时间我积极发扬自己对艺术的爱好，曾进入学校大学生艺术团、小溪剧社等社团发挥自己的特长。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用原则，大学期间陆续担任各项兼职工作，比如海尔冰箱促销员、英语周报推广员、市场调查员、电话访问员等。不仅取得了额外的经济收入更是丰富了自己的业余生活以及锻炼了自己的能力。在各种各样的兼职中，收获最大的就是对现实社会的理解以及对个人能力的锻炼，这也对我以后毕业找工作提供了良好的演练平台。虽然在三年里我学了很多东西，改正了自己很多缺点和不足，但是金无足赤人无完人许多弊端还是没能迅速改正过来，相信经过时间的磨练以及阅历的增长，我会慢慢改掉不好的坏习惯完善自己的人格，力争做到更加优秀。

不知不觉中大专两年已经走到尾声，我们马上就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从这里踏上社会的旅途。两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入校园时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这是我们人生中的又一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于在校两年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，两年的大专学习生活就要告别了，毕业之际，对自己两年来的大专校园生涯作一个自我总结。

一、在学习方面上，学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过两年学习，现已掌握了所学知识。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，

时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

二、在工作上，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

三、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都以品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽。