

最新世界读书日社区活动简报 社区世界 高血压日活动总结(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

世界读书日社区活动简报篇一

“只有测量血压，才能知晓你的血压水平”，知晓自身血压是高血压自我管理的第一步，只有打好这个基础，才能显著提高高血压自我管理能力。20xx年10月8日是全国第18个高血压日，今年的宣传主题是：“知晓您的血压——血压测量进社区”。为提高居民血压知晓率，认识到高血压对健康危害的严重性和普及高血压防治知识，市南区疾病预防控制中心与xx大学医学院附属医院、xx路社区卫生服务中心和站、xx路街道办事处在龙江路居委会共同组织了授课、宣传、义诊、咨询等活动。

本次活动借助青大附属医院专家资源优势，授课专家是该院心脑血管病科的王主任，他耐心细致地为社区居民讲解了高血压预防和治疗方案，高血压是最常见心血管疾病之一，是冠心病、脑卒中和肾功能衰竭的独立危险因素，有效控制高血压对控制心血管疾病意义重大。他同时还讲解发脑卒中的危险因素、先兆、快速判断、治疗、康复和预防，并现场义诊和咨询。xx路社区卫生服务中心和站工作人员现场为居民测量血压，市南疾控中心免费发放了控盐勺、高血压防控知识宣传资料、计步器、腰围尺等。

10月29日xx社区服务站开展了现场宣传活动；活动中结合宣传主题在社区内开设咨询台一处、悬挂条幅一条，黑板一块、

发放宣传资料xx0份，以此提高了社区居民对脑卒中病的认识，更好的预防和控制脑卒中等心血管疾病！

xx社区卫生服务站开展了系列健康教育活动及义诊活动。免费为辖区居民测量血压，并解答居民关于健康方面的问题。通过对脑卒中的危害、引发卒中的危害因素、如何预防卒中发生等方面知识的宣教，进一步提高了中老年朋友特别是患有高血压病的朋友对脑卒中的防控意思，增强了其自身防护技能。

此次宣传活动到场近百人，提高了广大民高血压防控意识和高血压知晓率和治疗率，营造了良好的社会氛围。

世界读书日社区活动简报篇二

据统计，我国高血压患者人数已突破3.5亿，每3名成人中就有1人患高血压。10月8日是第19个全国高血压日，主题是“知晓您的血压”。8日，广西医科大学第一附属医院高血压病区联合多个学科，在院内举行了主题义诊活动。专家提醒，知道自己的血压水平是高血压防控的第一步，此外，还应注重健康生活方式，控制体重并配合适当的运动。

市民对高血压存在认识误区

参加义诊的市民周先生，在测量血压时高压竟达到了200mmhg□这让他大吃一惊。“我平时没感到任何不适，很少测量血压。”不过，周先生说，既然没症状也不用吃药治疗。

话音还未落，高血压病区主任黄荣杰教授马上打断了他。“现在公众对高血压的防治存在很多误区，其中最大的就是认为没有症状就不需要治疗。”黄荣杰说，高血压对心脑肾的损害都非常大，严重的甚至威胁生命，但很多罹患高血压的人未必出现症状，所以高血压也被称为“无声杀手”。

还有很多人在治疗后血压平稳了，头不晕了，就自行停止服药。“降压药吃吃停停，导致血压波动会给心脑血管造成很大负担，最终导致靶器官出现不可逆的损伤。”黄荣杰说，高血压的并发症虽多，但只要在专科医生的指导下，通过个体化、综合性治疗，其实血压是可以控制，器官损伤是可以得到保护的。所以，确诊高血压后，就要在医生的指导下规范用药。

烟枪、吃货、宅人、精英易中招

近年来，高血压呈现高发病率和年轻化趋势。来自中国疾控中心慢病防控中心公布的一项调查结果显示，18岁以上居民高血压患病率为33.5%，25~34岁年轻男性高血压的患病率高达20.4%。

“而这样的趋势主要是生活方式不健康和自身健康意识不足导致的。”黄荣杰指出，吸烟、饮酒过度、高盐饮食、身体活动不足等不良生活方式，以及高脂、肥胖等，再加上现代生活节奏快，年轻人压力大，不爱运动、对健康的关注度很低，因此，高血压开始呈现年轻化趋势。

黄荣杰建议，正常成年人，如果没有高血压，至少每年要监测一次；饮食、生活习惯不佳的人，尤其要重视自己的血压。

防治高血压健康生活方式与降压药物缺一不可

10月8日，南宁卫生计生委、自治区疾控中心等部门在民歌湖广场开展高血压日宣传活动，围绕高血压防治相关知识，通过专家宣讲、义诊咨询、健康知识竞答等活动，引导群众改变不健康生活方式和行为，提高高血压防治能力。

至20，广西10个监测点慢性病及其危险因素调查显示，广西高血压的知晓率为36.2%、治疗率为24.9%、控制率为10.2%，均低于全国平均水平。专家分析，以上“三率”较低的主要

原因之一就是患者不能正确知晓自己的血压水平。因此，高血压的群防群治首先要从“知晓您的血压”开始。而定期测量血压是早期发现高血压的最有效办法。

据介绍，对于高血压的防治，除了坚持健康的生活方式，就是降压药物，二者缺一不可。健康的生活方式是高血压防治的基石，持之以恒将终生受益。长期治疗和定期随访很重要。专家建议要坚持运动，限制食盐摄入，多吃蔬菜和水果，限制饮酒，戒烟，规范化药物治疗和定期随访。

世界读书日社区活动简报篇三

20xx年10月8日是第19个“全国高血压日”。为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据《国家卫生计生委办公厅关于开展慢病宣传日活动的通知》国卫办疾控函(20xx)65号。河南省疾控中心9月11日下发了《河南省疾病预防控制中心关于开展20xx年慢病系列宣传日活动的通》(豫疾控(20xx)107号)文件。要求各地制定宣传计划，结合宣传主题“知晓您的血压”，充分利用各级信息平台，开展多种形式的宣传活动，普及科学知识，倡导健康的生活方式理念，提高公众高血压防控意识。

二、完成情况

省疾控中心在官方微博@河南健康促进发布高血压相关防治知识，传播健康信息，与网友互动。10月8日前后18个省辖市和各县区都积极行动，开展了丰富多彩，多种形式的宣传活动。各地疾控中心联合辖区医疗单位及基层医疗卫生机构一起参与到高血压日宣传活动中来，活动现场设立咨询台，接受群众关于防治高血压疾病相关知识咨询；并免费为居民测量血压；发放折页等宣传资料并为群众讲解控制食盐摄入，戒烟限酒，树立健康的生活方式等高血压防治知识。活动现场悬挂今年高血压宣传主题“知晓您的血压”横幅；摆放高血压日宣

传展板;发放控盐勺等高血压健康教育资料和健康生活方式干预工具。10月8日当天洛阳市疾控中心主管领导带队对市内各区宣传活动进行督导,并联系电视台和报社记者进行了现场采访报道;安阳市主动联系新闻媒体进行报道,充分利用网络媒体开展高血压知识宣传,共发布微信、微博50余条;周口市领导重视,部署周密,从副市长开始各级领导都积极参与到高血压日宣传活动中来,众多地方媒体对活动进行了详细的报道和宣传。

活动当天,全省参与机构数量813个,3471人次;悬挂横幅956条;展板1472块;制作宣传页480866份,宣传画9500张,宣传册xx5622本,其它资料35284份;发放403262人次;群众咨询129730人次;测血压61205人,初筛6763人;血糖检测266人;广播电台播出相关内容14次;电视节目29次;报纸11次;网络内容60个;参与知识讲座群众19319人次;义诊11814人次;健步走130人次;参与知识竞赛人次;其它相关宣传活动3xx人。

三、取得的成绩和经验

通过此次宣传活动,使广大群众进一步了解了高血压的防治知识,强化了群众的高血压防治意识,提高了社会对高血压的科学认知水平,倡导了合理营养、健康饮食,保持理想体重等健康生活理念,有效加强了群众们对高血压的正确认识,增强健康血压观念和自我保健的意识,使高血压防治知识知晓率和行为形成率不断提高,收到了良好的社会效益。

世界读书日社区活动简报篇四

20xx年5月31日,是世界卫生组织发起的第29个“世界无烟日”。今年的主题是“烟草业干扰控烟”,口号是“生命与烟草的对抗”。结合控烟工作的实际,我社区在5月31日开展了控烟活动,现将有关活动情况小结如下:社区在辖区内利用黑板报和宣传画的形式开展了“无烟三联环境日”活动宣传。以无烟日为契机,大力开展戒烟宣传活动。社区通过

活动提高广大人民群众对控烟知识的了解，提高了自我保健意识，受到居民拥护。此次活动将侧重于揭露和打击烟草行业的无耻和不断加剧的破坏烟草控制框架公约的企图，因为烟草业的无耻企图会危害公众健康。通过活动我社区提高了居民对吸烟危害的认识，创造文明、洁净、优美、良好的公共无烟环境，营造一个健康、清洁、无烟的社会。

世界读书日社区活动简报篇五

3月21日是“世界森林日”，xx市保育院开展了以“热爱森林”为主线的“绿色主题”教学活动。

老师为孩子们讲解了森林是地球的“肺”，是人类的绿色保护神，保护森林已成为保护生态环境的重要内容，老师给孩子们欣赏了“美丽的森林”图片，让孩子们了解：森林是一个大“植物园”，制造人类生存和健康所必须的氧气，给生活带来美好的环境。

孩子们用小手在纸上画《绿色的大森林》。孩子们在各式各样的“绿色主题”教学活动中，理解森林资源的形成十分不易，学会爱森林、爱“绿色”的环境，增强了环保意识。