

初中思想品德教案万能(优秀8篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

初中思想品德教案万能篇一

在科学技术飞速进步，知识爆炸的今天，人类也随之进入了情绪负重的年代。大学生作为现代社会的组成部分，对社会心理这块时代的“晴雨表”自然就十分敏感。但是，大学生作为一个特殊的社会群体，本身存在着许多特殊的问题，如对新的学习环境与任务的适应问题，对专业的选择与学习的适应问题，理想与现实的冲突问题，人际关系的处理与学习、恋爱中的矛盾问题以及对未来职业的选择问题等等。

种种心理压力积压在一起，久而久之，会造成心理上的障碍。作为天子娇子，心理健康更是学业成就、事业成功、生活快乐的基础。因此，在大学校园开展心理健康教育是一件迫在眉急的事，具有预防精神疾患和身心疾病的发生，及时为学生疏通心里，排解压力，指引方向的作用。

那么作为一个非专业人员，我们如何来判断自己或者是周围人的心理是否正常呢，以下有三项基本原则：其一，心理与社会环境是否趋于一致。其二，心理与行为行动是否趋于一致。其三、人的情绪在一个阶段内是否稳定。

如果一个人出现了与以上违背较大的情绪，那么他就可能存在一定的心理障碍。那么什么叫心理障碍呢？它是指心理疾病或轻微的心理失调，出现在当代大学生身上大多数是因心身疲乏、紧张不安、心理矛盾冲突、遇到突如其来的问题或面临难以协调的矛盾等出现，时间短、程度较轻微，随情境的

改变而消失或减缓;个别则时间长、程度较重，最后不得不休学甚至退学。它的表现形式也多种多样，主要表现在心理活动和行为方面。心理活动方面如感觉过敏或减退、体感异常、错觉、幻觉、遗忘、疑病妄想、语词新作、意识模糊、紊乱的心理特点和难以相处等等。行为方面如焦虑、冷漠、固执、攻击、心情沉重，心灰意冷，甚至痛不欲生等。

以上的情绪状态，显然不利于大学生的发展，因此大学生有必要学会自我心理调节，做到心理健康。我们可以从一下几个方面入手：

- 1、保持浓厚的学习兴趣和求知欲望。学习是大学生的主要任务，有了学习兴趣就能够自觉地跃入浩瀚的知识海洋里遨游，拼命地吸取新知识，发展多方面的能力，以提高自身素质，更好地适应社会发展的需要。

- 2、保持乐观的情绪和良好的心境，大学生应保持积极乐观的情绪、愉快开朗的心境，对未来充满信心和希望，当遇到悲伤和忧愁的事情要学会自我调节，适度地表达和控制情绪，做到胜不骄、败不馁、喜不狂、忧不绝。

- 3、主动与学校的心理咨询师沟通。学校心理咨询是增进学生心理健康、优化心理素质的重要途径，也是心理素质教育的重要组成部分。随着时间的推移，心理咨询被越来越多的人承认和接受，越来越多的大专院校，甚至中学开始设置心理咨询机构。心理咨询可以指导学生减轻内心矛盾和冲突，排解心中忧难，开发身心潜能。还能帮助学生正确认识自己、把握自己，有效地适应外界环境。所以当我们的心中感到压抑时，就应该及时主动的与心理咨询师进行沟通。

优良的心理素质在青年学生全面素质的提高中起着举足轻重的作用，全面提高自己的身心素质，才能迎合二十一世纪这个竞争激烈的世界，才能在其中搏击翱翔，走向成熟，迎接挑战。

初中思想品德教案万能篇二

思想品德是一个人的道德素质，它是衡量一个人是否有良好品德的基本标准。而思想品德的实践则更像是一种自我修养的过程，是一种融合了学习、思考、内省、实践和反思的过程。每个人的思想品德实践都是独特的，同时也是不断完善和改进的过程。在这次的思想品德实践报告中，我收获颇丰，也发现了自己思想品德的不足之处。

第二段：思考与学习

在思想品德实践中，思考与学习显得尤为重要。对于我而言，思考是一种很难发掘和培养的能力，因此我在思想品德实践中注重对自己的思考能力进行培养。例如，通过开展讨论活动，我尝试用各种角度和思维方式去思考问题，以克服局限性。同时，我也不断学习新知识，以助力我更好地思考和实践。例如，我通过阅读书籍、参加课程、进行网络上的学习等方式来丰富自己的知识，使自己更有思考的素材。

第三段：内省与反思

思想品德实践中还需要经常进行内省和反思。个人不断反思和审视自己的行为，是一个合格的思想品德实践者的必备素质。在这个过程中，要特别关注自己的行为和言语是否反映了良好的道德规范。我常常在反思自己的言行举止中发现自己存在一些不足，例如说话时的语气过于强硬，容易给人留下攻击性的印象。针对这些问题，我会进行必要的调整和改进，以达到更好的价值观和道德观。

第四段：实践和付诸行动

思想品德实践往往需要付诸实践和行动。通过这次的实践，我发现实践过程中的坚持和执着对于思想品德的实践具有至关重要的价值。在实践中，我关注自己的行动是否与自己的

价值观和道德观契合。我喜欢通过为社会、为他人作出贡献来实践自己的价值观和道德观。例如，我积极参与志愿活动，为社会和他人尽自己所能。

第五段：总结和展望

总的来说，思想品德实践是一个非常复杂和全面的过程，需要多方面的实践和反思。在这个过程中，锤炼自己的思考与学习能力、进行内省与反思、实践和付诸行动是很重要的步骤。我相信，不同的实践方式和不断的探索，会逐渐完善我的思想品德实践方式和理念，让我更好地实践自己的价值观和道德观。同时，在今后的人生旅途中，我也会继续注意和加强对自己思想品德的实践，希望成为一个更好的人，为社会和他人做出更多贡献。

初中思想品德教案万能篇三

思想品德是现代社会所追求的基本素养之一。作为一名大学生，我们应该具备高尚的思想道德和良好的行为习惯。通过思想品德实践活动，我们可以提高自身的品德修养，不断深化自我认识，做到言行一致、知行合一。

第二段：参与相关活动的体会

在参与思想品德实践活动中，我深深体会到了传承优秀文化的重要性。我们要不断弘扬中华传统美德，将道德观念内化于心，外化于行，让自己成为一名有担当、有责任感、有社会责任感的人。在实践活动中，我也学会了多方面的交际技巧，与人沟通交流的能力得到提高，很好地帮助了我在以后的学习和生活中。

第三段：思想品德实践对修养的影响

良好的思想品德是人们生命中最宝贵的资产。在思想品德实

践活动中，我深刻认识到要像先辈那样优秀，有着高尚的品德修养和良好的文化素养。同时，还需要时刻反思自己，根据自身的情况计划并执行好各项事务，做到有计划、有情绪、有思维、有表现力，并与身边人委婉沟通、有心理技巧的表达。

第四段：关于培养我自身品德修养的计划

作为大学生，我们需要不断地提高自身修养，成为更具有贡献性的人。我会积极参与学校的思想品德实践活动，注重日常生活的品德修养，将“诚信、责任、团结和勤奋”作为我的座右铭，将这段经历从生活中持续延续下去，以成为更好的自己。

第五段：结语

思想品德实践是培养大学生综合素质的重要途径，能够帮助我们更好地认识自我，加强道德意识，提升综合素质。希望每一个大学生都能够充分领悟到这点，不断追求自我提升的动力和向心力，成为更有担当、有责任感、有社会责任感的人。

初中思想品德教案万能篇四

思想品德是培养学生健全人格和良好道德风尚的重要环节，而思想品德实践活动则是实现这一目标的重要途径。通过参与思想品德实践活动，学生们可以在实践中提升自身修养和道德素质。在我参与的思想品德实践活动中，我深刻体会到了品德教育的重要性，并从中收获了很多。以下是我对思想品德实践活动的心得体会。

首先，思想品德实践活动让我进一步认识到品德的重要性。在活动中，我们深入学习了经典的道德文化，如《论语》、《大学》等，通过与老师的互动和讨论，我逐渐意识到良好

品德对于个人和社会的重要性。良好品德不仅能够提升自身的修养，还能够对他人产生积极的影响，推动社会的进步和和谐。这让我深刻明白，一个人的价值不仅来自于其个人能力和成就，更来自于其道德素质和人格魅力。

其次，思想品德实践活动培养了我良好的生活习惯和行为规范。在参与活动的过程中，我们被要求遵守活动纪律，保持良好的秩序和仪态。例如，我们不得迟到早退，不能随地乱扔垃圾，要注意言行举止等。通过遵守这些规定和要求，我养成了追求完美和规范化的习惯。这不仅在活动中能够展现良好的形象，还会在现实生活中得到体现。我相信，养成良好的生活习惯和行为规范，对于个人的成长和社会的发展起到了积极的促进作用。

再次，思想品德实践活动增强了我的团队合作意识和沟通能力。在活动中，我们通常需要组成小组完成一些任务和项目。在这个过程中，我们需要互相配合，分工合作，共同解决问题和完成目标。通过与队友的沟通和交流，我学会了倾听他人的观点，理解他人的需求，同时也表达了自己的想法和意见。这种团队合作意识和沟通能力的培养不仅对于思想品德实践活动的开展非常重要，也对于个人的发展和未来的工作生活具有重要意义。

再者，思想品德实践活动拓宽了我的视野和知识面。在活动中，我们不仅通过和老师的互动学习了一些经典的道德文化，还有机会参观一些与道德主题相关的场所，如博物馆、纪念馆、展览等。通过这些参观和学习，我对于道德文化的内涵有了更加深入的了解，并获取了一些新的知识和视野。这不仅丰富了我们的思维和思考，还开阔了我们的人生视野，激发了我们对于道德品质和良好行为的追求。

最后，思想品德实践活动让我深感责任重大。作为当代青年，我认识到自己不仅是一个个体的生命，更是国家和社会的未来。我应该肩负起责任，努力培养自己的思想和品德，并将

之付诸于实践中。通过思想品德实践活动，我感受到了成长和进步的力量，也明白了个人的力量对于社会的影响。因此，我决心继续参与思想品德实践活动，不断提升自己的人格魅力和道德素质，为社会的发展尽自己的一份力量。

总之，在思想品德实践活动中，我不仅增长了知识，提升了修养，还培养了合作意识和责任感。这些都对于我的成长和未来的发展具有深远的影响。通过这些心得体会，我将更加重视品德教育的重要性，并积极投身于思想品德实践活动中。希望通过我的努力，能够为社会的和谐进步贡献自己的绵薄之力。

初中思想品德教案万能篇五

一晃十个月过去了，时间总是在无声无息中流逝。真的很感谢公司给我提供了一个与公司共同成长的机会以及对我的信任跟栽培。

在这段时间里，我最感激的人是我的科长。因为他的耐心指导跟关心体谅，使我没有耐心、心浮气躁、粗心大意等性格得到改善，心态上趋于成熟。工作中，他对下属都很严格，对每个采购流程都严格把关，科长负责的采购任务就已经很繁重了，对下属负责的任务也不会有半点怠慢，就连我想也没想过、没想到的小细节都会被他的细致、锐利的视角察觉到。生活中，他又像个大哥哥，发现我们心情低落、或者身体不舒服的时候他都会非常细心地关怀。他在我心中早已成为优秀采购工程师的典范。

采购是公司业务的核心之一，是关系到各个事业部门正常生产的重要环节，所以我很感谢领导对我的信任，将我调到如此重要的岗位上，给我为公司全心全意服务的机会，让我从原来对采购的一无所知到认识了更多的人和事，接触到更多新鲜的事物，学到了很多新的知识，增长了更多见识。

在科长细心教导和公司各位领导的关心支持下，通过十个月的采购工作，使我懂得了许多道理，也积累了一些过去从来没有过的经验，同时也明白了采购和优秀采购之间的差别。了解到一个采购所具备的最基本素质就是要在具备良好的职业道德基础上，从提供最佳价值的供应商，坚持以诚信作为工作和行为的基础；规避一切可能危害商业交易的供应商，以及其他与自己有生意来往的对象；努力提高自己的在采购工作的作业流程上得知识；在交易中采用和坚持良好的商业准则等，这些我已经基本掌握，但仍需继续完善。

每份采购申请单，我都会先问清楚申请者所需的详细规格型号以及申请的理由、申请的数量为什么是这些；然后大致统计出各个事业部门的消耗品更换的周期，如有特殊的情况，需在每月物料请购计划之上还有申请一部分，就会要求申请者写份书面的请购理由，并要求所属部门领导签字，交到采购部。

采购的过程，我会考虑到价格因素，尽自己最大的力量最大限度的节约成本，做到货比五家。在不断的碰壁、反思、总结、努力的过程中琢磨出了适合自己的，与供应商沟通、询价、砍价等各个环节的操作，明确采购在各个环节中的不同特点、作用及意义。

最后，我希望在即将迎来的新一年里，在科长的领导下更加完善自己、不断突破自己，为实现公司利益最大化献出自己的一份力量。

初中思想品德教案万能篇六

思想品德是我们身为一个人的灵魂，是我们个体价值的核心。为了进一步提高同学们的思想品德，学校经常组织各种实践活动。最近两个星期，学校进行了一次以“思想品德实践活动”为主题的系列活动，并要求同学们整理心得体会。通过这次活动，我深深感受到了思想品德的重要性。在实践活动

中，我学到了以正确的思想品质建立自我，并通过实践活动不断锤炼自己的品德修养。

在整个思想品德实践活动中，最让我深刻的受益是学会了以正确的思想品质建立自我。这次活动中，老师们通过讲座、讨论等形式，向我们传授了许多关于思想品质的知识，告诉我们什么是美德，什么是恶习，并引导我们从小事做起，从日常行为中培养良好的习惯和行为方式。在这个过程中，我意识到，只有拥有正确的思想品质，才能够建立起一个完善的自我形象。因此，我在日常生活中更加注重自己的言行举止，尽量磨炼自己的修养，提高自己的思想品质。

通过思想品德实践活动的锤炼，我发现了自己的不足，并在实践中不断提升自己的品德修养。在活动的相互学习和考核中，我发现自己的一些不足之处，例如在处理人际关系时不够圆融，无法与人和睦相处；在团队协作中存在较大的意见分歧，难以迅速达成共识。有鉴于此，我积极地参与到团队活动中，和队友们进行交流，向他们请教和学习。通过和他们的互动，我逐渐发现了自己的短板，并下定决心改正。在每次活动中，我都尽量与其他同学积极协作，尊重他们的意见，并提出自己的建议。经过一段时间的努力，我逐渐发现自己在人际关系和团队协作方面的进步，我能够更好地与人沟通，更好地整合资源，取得更好的团队成绩，培养了较好的团队合作精神。

思想品德实践活动还让我意识到了思想品德的重要性和用途。在实践活动的过程中，我们不仅仅是学习美德，更是在思考为什么要追求美德。我们意识到思想品德可以让我们成为一个更好的人，使我们的生活更加有意义和幸福。一个品德优良的人，不仅能够以其良好的道德行为影响他人，也能够在他人的帮助和支持下更好地实现自己的价值。通过思考，我开始理解思想品德的真正意义，它不仅仅是一种境界，更是一种影响力。只有具备良好的思想品德，我们才能在生活中发挥更大的作用，更好地影响他人。

在整个活动中，我还更加深刻地认识到了思想品德与人格的关系。思想品德不仅是我們做人的基础和根本，更是塑造我們个体人格的重要因素。通过参与各种活动，我切实感受到思想品德与人格形成的密切联系。只有拥有优良的思想品德，才能铸就出一个堂堂正正、无愧于良心和社会的人格。通过实际行动，我将努力培养正确的思想品质，以此来完善自己的人格，并守护自己的灵魂。

通过这次思想品德实践活动，我明白了思想品德的重要性，学会了以正确的思想品质建立自我，并通过实践活动不断锤炼自己的品德修养。只有在日常生活中不断学习和锤炼，我们才能使自己的思想品德达到更高的水平，并最终成为一个有道德、有智慧的人。我深深感到，在今后的生活学习中，思想品德将是我最重要的财富和指导。我将会时刻牢记思想品德的重要性，坚持以正确的思想品质塑造自己，为社会做出更大的贡献。

初中思想品德教案万能篇七

一、加强党性修养，提高政治觉悟

作为一名选调生，本人坚持理想信仰，自觉将人生理想和社会发展相结合，通过勤恳扎实的工作努力体现自我价值。始终坚持党的领导，服从组织安排，以优秀共产党员标准严格要求自己，自觉加强党性修养，坚持站在全局的高度审视问题、指导行动。思想上积极追求上进，自觉以党的理论特别是科学发展观武装自己，时刻关注国内外重要时事动态，致力把自己打造成为政治上坚定，思想上成熟的党员干部。牢固树立群众意识，坚持为人民服务宗旨，经常深入农村基层了解群众疾苦，为群众办力所能及的事，加强与人民群众的血肉联系。

二、加强理论学习，提高综合素质

三、加强工作创新，提高履职能力

一是扎实工作。在乡镇党政办的五年多时间里，坚持以高度的工作责任感和使命感，尽心尽力把每一件工作都做实做细，力求做到最好。特别是在担任党政办主任期间，较好地做好了机关内部管理、上下关系协调等工作，共在各类报刊、杂志等发表文字材料xx0多篇。通过努力，各项工作都得到了领导干部群众的一致好评。

四、加强纪律观念，提高廉洁意识

廉洁自律是党章对党员干部的基本要求。要做到廉洁自律必须在主观上坚持自我约束、自我警示，在客观上要自觉遵守各项规章制度。在工作中，本人坚持树立正确的世界观、人生观和价值观，坚持党的领导，模范带头遵守党的纪律和法律法规，注重塑造个人良好形象，说话做事以党委、政府大局为重，不该说的话坚决不说，不该做的事坚决不做。在做到廉洁自律的同时，还注重检点生活，注意生活中的细节，坚持参加健康文体活动，加强身体锻炼，培养良好的生活情趣和人生操守。

今后，本人将在党委的正确领导下，进一步强化责任意识，进一步加强自身建设，进一步提高工作能力，力争取得更大成绩。

初中思想品德教案万能篇八

思想品德实践活动是培养和提高学生的道德意识、品德修养和思想品质的重要途径。在这个活动中，我学到了很多道德操守和公民责任方面的知识，也提高了自己的道德修养，认识到了自己的不足，并下定决心要不断提高自己的思想品德素质。

第二段：参加“志愿者服务活动”的体会

在思想品德实践活动中，我主动参加了志愿者服务活动。通过这次活动，我真切地感受到了为他人服务的快乐。我和其他志愿者一同到社区为老人们打扫卫生、擦洗窗户等家务活动，老人们表示非常感谢我们的帮助。与老人们交流时，我深刻地认识到尊重和关心别人的重要性。同时，我也学会了如何与人沟通和合作，这对我的人际交往能力有很大的提升。

第三段：参加“爱心捐赠活动”的体会

思想品德实践活动中的另一个重要环节是参加爱心捐赠活动。我们班组织大家捐赠了书籍、文具和衣物等物品，为贫困地区的孩子们带去了温暖。通过这次捐赠活动，我意识到帮助他人的重要性，也明白了在自己力所能及的范围内帮助别人的意义。参加捐赠活动不仅给了我成就感，也让我感受到了与他人的共鸣和喜悦。

第四段：参加“文明礼仪教育活动”的体会

在思想品德实践活动中，我们还参加了文明礼仪教育活动。通过这次活动，我学会了如何与他人友好沟通，如何尊重他人的感受。这也让我在与人相处过程中更加礼貌和文明。活动结束后，我深入思考什么是真正的文明与礼仪，并逐渐将这些道德要求融入到自己的日常生活中。

第五段：对思想品德实践活动的总结与展望

思想品德实践活动对于我们每一个学生都是非常有益的。通过这些活动，我学到了很多道德知识、提高了自身素质，也体验了为他人服务的快乐。我深深感受到只有具备良好的思想品德素养，才能成为有用之人。未来，在学校和社会的各个方面，我将继续努力培养自己的思想品德素养，为社会贡献自己的力量。

通过这篇文章，我们可以看出思想品德实践活动对培养学生

道德意识和品德修养的重要性。无论是参加志愿者服务活动、爱心捐赠活动还是文明礼仪教育活动，都可以让学生体会到为他人服务的快乐和成就感，了解到尊重他人和关心社区的重要性，并在活动中不断提高自身的道德素质。思想品德实践活动的开展将有助于培养学生积极向上的人生态度和价值观，为社会的和谐发展做出贡献。