

# 2023年端午节活动方案(汇总5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 端午节活动方案篇一

在这个炎热的六月，我度过了一个别具特色的端午节，参加了一系列精彩纷呈的活动，收获颇丰。这是个登高赛龙舟的节日，包括包粽子、晒闲太阳、品尝美食等多种活动，不仅丰富了我的节假日生活，也让我从中感受到了深厚的文化底蕴。通过参与这些活动，我更加热爱端午节，也更加珍惜和发扬传统文化。

首先，我通过包粽子的活动，体验到了传统的手工艺。我和家人一起前往亲戚家中，大家围在一起包粽子。看着亲戚们熟练地捏起糯米，裹上鲜美的馅料，我也迫不及待地想亲自动手。起初，我笨手笨脚，裹出来的粽子形状参差不齐，但经过不断尝试，我终于掌握了包粽子的技巧。我发现，包粽子需要经验和耐心，每一步都需要小心翼翼地操作，不可操之过急。最终，我的粽子也有了可圈可点的成果，我感到非常自豪。通过这种手工艺活动，我更加感受到了传统文化的魅力，也更加珍惜传统的手工艺。

其次，在端午节期间，我还参加了赛龙舟的比赛活动。比赛前，我们队伍进行了辛苦的训练和筹备工作。我们齐心协力，互相配合，为了一个共同的目标而努力着。参加龙舟比赛不仅是一项体力的考验，更是一种团队精神和协作能力的体现。在比赛中，我和队友紧密合作，划动双桨，力争速度和节奏的完美配合。尽管我们最终没有取得名次，但参与其中的过程却给了我很多启发。通过这次比赛，我学到了团队合作的重要性，知道了只有大家齐心协力，才能取得更好的成绩。

端午节活动不仅有包粽子、赛龙舟，还有晒太阳、吃美食等传统节目。这些活动为我们提供了一个愉快的氛围，让人感到轻松和舒畅。晒太阳是我最喜欢的活动之一。在那一天，阳光明媚，微风徐徐，我和朋友们躺在草地上，聊天、打闹、晒太阳，享受着温暖和自由。这一刻，我感到心情愉悦，忘记了一切的烦恼和压力。而品尝美食更是我端午节的一大享受。在这个节日，家里准备了各种各样的传统美食，粽子、艾草饼、五色豆……美食的香气扑鼻而来，让我大饱口福。通过这些活动，我更加热爱端午节的欢乐氛围，也更加体会到精致生活的美好。

最后，通过参加端午节的各项活动，我进一步认识了传统文化的重要性和美妙之处。作为中国传统节日之一，端午节深深植根于中国人的心中。这些传统活动总能让人从繁忙的生活中解脱出来，找到人生的真正乐趣。传统文化是中华民族的瑰宝，只有我们珍视和发扬传统文化，才能让其历久弥新，照亮我们的前行之路。在未来的日子里，我将继续坚守传统文化的传承和发扬，将这份文化寄托给下一代。

总之，端午节是一个充满热闹和欢乐的节日，我通过参与各种活动，感受到了传统文化的魅力和力量。包粽子、赛龙舟、晒太阳、品尝美食等活动，让我更加热爱端午节，也更加珍惜和发扬传统文化。在今后的日子里，我将继续传承和发扬端午节的精神，将这份热爱传递下去。

## 端午节活动方案篇二

端午节是中国传统节日之一，又称为龙舟节。每年端午节，我都会参加一系列有趣的活动。今年，我的端午节活动体验让我非常兴奋，并带给我不少感悟和收获。

首先，我参加了学校举办的龙舟比赛。在比赛前，我们队伍积极备战，进行了许多训练。虽然我是第一次参加龙舟比赛，但是队友们的热情和耐心让我很快适应了，一起划龙舟的过

程中，我们相互配合，共同努力。在队友们的鼓励下，我们取得了不错的成绩，这使我深深体会到集体的力量和团队合作的重要性。参加龙舟比赛让我懂得了一个人的力量有限，只有团结一心，齐心协力才能取得更好的成绩。

其次，我还参观了一个民俗文化展览。展览中，各种与端午节相关的传统文化展示着中国的历史和民俗。我亲眼见到了制作粽子和包粽子的过程，以及用鲜艳的丝线扎制艺术竹编。看着各种各样的粽子和竹编，我被这些传统手工工艺的精美和独特所震撼。此外，我还学到了粽子和龙舟背后的故事，了解到它们与中国古代历史和民间传说的关系。这让我深深感受到传统文化的深厚底蕴和它们对于我们的重要意义。

在参加传统文化展览的过程中，我还与其他参观者进行了交流。我发现，无论老少，大家对于传统文化都抱有浓厚的兴趣和热爱。我们一起分享了自己的端午节习俗和竞渡经历，互相学习了解了更多关于这个节日的有趣的事情。通过这些交流，我更加意识到传统文化的重要性，它不仅是连接过去和现在的桥梁，更是独特的民族特色和文化自信的表现。同时，也让我更加坚定了保护传统文化的决心。

除此之外，我还参加了一个有关端午节的讲座。这次讲座涵盖了端午节的历史起源、传统习俗以及传说故事。讲座中，专家详细阐述了端午节的文化价值和对于中国传统价值观的传承。通过讲座，我进一步了解了端午节的背景和中国古代的风土人情，这让我对于自己的文化更加自豪和认同。我意识到，只有我们自己深入了解和重视自己的文化，才能真正传承和发扬下去。

在这个端午节活动中，我不仅收获了快乐和愉悦，还得到了对于中国传统文化的更深层次的理解和认同。我意识到要保护和传承好这些传统文化，并且要传播给更多的人。而我自己更要努力学习，了解更多关于中国传统文化的知识，做一个文化传播的使者。通过这次活动，我不仅度过了一个有意

义的端午节，更收获了对于自己文化的自豪和责任。我相信，只有通过我们每一个人的努力，传统文化才能在当代焕发出新的生命力。

## 端午节活动方案篇三

端午节活动策划

浙江大学华家池校区学生会

前言

主题 品味五月五

活动标语 竹箬香飘华池，端阳正当五月

主办单位：浙江大学华家池校区

承办单位：饮服公司第三分公司

活动时间：2006年5月30日

活动地点：食堂门口 学生活动中心

活动内容及流程

1. 前期准备工作

准备好各活动用具，分配各部负责项目及人员安排。

3. 活动开始。

热场游戏：

(1) 夹弹珠

(2) 镖王争霸

(3) 端午知识问答

我们在场地周围悬挂长绳,绳上按顺序粘上有关端午节风俗,歌谣等的问答题目.

同学们若知道题目答案的可将题目拿下,到对奖处回答,答对者发放奖品.

主场活动:

吃粽子比赛

(2) 美食大会

在食堂门口开设一块美食专区,由食堂负责提供各式粽子和各种风味的南北小吃.

对食堂的宣传和回报

通过主场活动为食堂作宣传,加强与同学的交流.

热场及主场游戏为美食大会聚集人气.

活动进行期间

1. 活动中制作特制大型横幅,在食堂南门口悬挂,明确标明协办单位名称.

2. 活动中制作海报张贴在校区明显处,并明确标明协办单位名称.

4. 在活动进程中, 学生会组织人员均大力为赞助单位进行宣传.

在活动结束后将进行总结和回顾, 通过精美照片详细述说活动内容及过程.

## 端午节活动方案篇四

为进一步弘扬以爱国主义为核心的民族精神, 充分利用传统节日传播中华民族优秀文化, 也为进一步丰富我校学生的节日文化生活, 根据市文明委、市教育局工作安排, 决定在各年级组织开展“我们的节日·端午”主题教育活动。具体方案如下:

### 一、指导思想:

以建设社会主义核心价值体系为根本, 充分挖掘传统节日的深厚文化内涵, 把爱国主义教育贯穿主题活动的始终, 通过各种民俗文化活动和爱国主义教育活动, 引导学生认知传统、尊重传统、弘扬传统, 增进爱党、爱国、爱社会的情感教育。

### 二、活动主题:

我爱我们的节日——端午节。

### 三、组织机构:

领导小组组长: 徐辉

领导小组副组长: 崔赣英

领导小组成员: 江金花徐旭文曾玲陈辉李曼娜魏滨

### 四、具体活动安排:

## 1. 开展唱赞歌活动。

根据“童心向党”主题系列活动要求，组织优秀少儿歌曲、优秀童谣传唱活动，组织学生用歌舞等形式表达对党和祖国的祝愿，形成欢庆党的生日的浓郁社会氛围。

(1)由艺术组老师组织红色歌曲传唱，要求每个学生会唱一首革命歌曲。

(2)组织小学部各班参加全校的“童心向党”优秀少儿歌曲、优秀童谣传唱比赛。

(3)学校广播站主题音乐播放100首红色歌曲。

## 2. 组织开展各类庆祝活动。

(1)由体育组老师组织开展一项体育活动比赛，要求人人参与。

(2)组织中学部各班参加“我爱我们的节日——端午”征文活动。

## 3. 组织开展美化校园环境活动。

大力倡导文明、和谐、环保的过节理念，以美化校园重点，发动全校师生对校园进行清扫，将每一个角落旮旯打扫干净，努力营造整洁、优美、有序的校园环境。

## 五、相关要求

1. 加强组织领导。各责任人根据方案要求，把“我们的节日”主题教育相关活动制定出符合学生开展并各具特色的方案，且精心组织实施。

2. 突出活动内涵。充分挖掘传统节日深厚文化内涵，把“我们的节日”主题活动与庆祝建党九十周年纪念活动结合起来，

与未成年人思想道德建设结合起来，让全体学生在参与活动中接受爱国主义熏陶，提升文明素养。

3. 营造节日氛围。各学部要利用宣传栏、黑板报、广播站、电子屏等宣传阵地，大力普及端午节日知识，积极推广各项主题活动，吸引更多的学生参与；在全校营造出“我们的节日·端午”的浓厚氛围。

请各学部将活动开展情况以图文形式(图片5~6张)于6月7日前上交政教处。

## 端午节活动方案篇五

端午节是中国的传统节日，我今年有幸参加了一系列的端午节活动。在这个节日里，我不仅感受到了浓厚的传统文化氛围，还学到了许多有趣的知识和技能。在这篇文章中，我将和大家分享我的端午节活动心得体会。

首先，我参加了学校组织的端午节文化讲座。在这个讲座上，我们听到了关于端午节起源和习俗的介绍。我了解到端午节是为了纪念爱国诗人屈原而设立的，而端午节的习俗也与屈原有关。例如，人们在端午节会吃粽子，这是因为屈原投江自尽后，人们为了让鱼虾不吃他的身体，便将粽子投入江中。通过参加这个文化讲座，我对端午节的意义有了更深一层的了解，也更加珍惜这个传统节日。

其次，我还参加了学校举办的一个传统手工艺班。在班上，老师教我们制作粽子。一开始，我觉得制作粽子很难，因为需要将黏性较强的糯米包裹在竹叶里。但是，通过老师的耐心指导和同学们的共同努力，我终于成功地包出了一个个美味可口的粽子。在制作的过程中，我体会到了团结合作的重要性，也感受到了传统手工艺所蕴含的智慧和独特的美感。

此外，我还参观了一个端午节的庙会。庙会上人山人海，热



闹非凡。我看到了各种各样的摊位，有卖纪念品和小吃的，也有表演节目的。我品尝了各种美食，比如粽子、艾叶包饭和五香豆等。这些食物不仅味美，还寓意着吉祥和幸福。此外，还有舞狮、舞龙和古装表演等节目，给人们带来了欢乐和娱乐。参观庙会，我感受到了人们对传统文化的热爱，也更加感受到了端午节的独特魅力。

另外，我还参加了一次国学讲座。在这个讲座上，老师为我们讲解了端午节的诗词和传统故事。我了解到端午节与中国古代文化的密切联系，也学会了怎样通过诗词表达对这个节日的喜爱之情。通过学习国学，我接触到了优秀的传统文化遗产，感受到了古人的智慧和情感，也更加懂得了自己的身份和文化根基。

最后，我参加了父母带我去外地旅游。在旅途中，我们品尝了各地的粽子，感受到了不同地方的风俗和特色。我们还到屈原故里参观了屈原纪念馆，了解了更多关于屈原的故事和他的诗歌。旅游的过程中，我感受到了国家的辽阔和文化的多样性。

通过这一系列的端午节活动，我不仅增加了对传统文化的了解，也学会了许多有趣的技能。此外，我还和家人一起度过了快乐的时光，增进了亲子关系。我深深地感受到了传统节日对于我们的文化意义和情感联结的重要性。在今后，我将继续积极参与到传统文化活动中，传承和发扬中华民族的优秀传统。