

2023年三八妇女节活动方案(优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

三八妇女节活动方案篇一

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

酒店三八妇女节活动方案

随着春节、情人节的慢慢淡去，本地餐饮业也开始慢慢降温，三八妇女节的脚步越来越近了，酒店、餐饮行业借助女性节日文化特点，利用节日营销，与顾客产生感情共鸣来完成促销是必不可少的。

一、活动时间：3月8日

二、活动内容：

餐饮部：推出绿色健康消费。

1、3月8日，当天在xx酒店消费的女性顾客每桌均可免费赠送一壶美容养颜饮料(核桃花生汁、玉米汁等等)。每位到店女性顾客均赠送康乃馨鲜花一支。

2、3月8日，当天生日的女性顾客，凭有效身份证，在xx酒店消费均可获得酒店为你准备的生日礼物。(精美小礼品)，3月8日出生的女性，可凭证件享受全单8折的惊爆特价。

3、3月8日，当天在消费的女士团体，消费满1000元以上，可享受8折优惠。

4、凡当日消费的女性客户可享受抽奖活动一次,中奖率100%。(小礼品类)

5、凡当日消费的女性客人可在餐厅享受9折，并免费赠送精品水果盘一份。

厨房部：制作适合女性顾客的绿色健康、具有美容功效的菜品菜单。

——自xx年3月3日起至xx年3月10日，凡来xx酒店消费的女性

顾客，皆赠送特制菜品一份。（“木瓜汤”“芦荟养颜粥”等养颜方面的菜肴）

注：每桌客人内只要有女性即可参加此活动，所赠送的菜品是以每桌为单位，而非以人数为单位赠送。

营销部：根据酒店的促销方案，进行大力宣传特别是周边企事业单位的妇联组织。

一、指导思想：

为全面贯彻落实《中国小公民道德建设计划》，培养幼儿的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次主题活动。旨在通过本次活动，让幼儿充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了

三、活动方式：

（一）活动组织

为了把这次主题活动真正搞出成效，我们年级组以各班为单位展开丰富多彩的庆祝活动。

（二）活动宣传

1、发布活动通告。

2、每班收集一名身边的优秀妈妈的优秀事迹，并请她们带好照片。

(三)活动准备

1、三月一日布置幼儿观察妈妈每天都在做些什么?(有条件的可到妈妈单位去看一看,了解她们的工作环境和工作量,体会其中的辛苦。)

2、开展“妈妈,您辛苦了”主题活动。让学生通过想、看、找、做,真正理解妈妈,体谅妈妈,主动帮妈妈做力所能及的家务事。

一看:妈妈从早到晚都在做哪些家务,或到妈妈单位看一看。

二想:这么多年来,妈妈都为你做了些什么?哪些事令你最感动?

三找:自己平时是怎样对待妈妈的?是否尊敬她?是否替她分担了家务……找出不足及改正的办法。

四查:查阅有关资料,了解历史上典型的母爱子、子敬母的事例。

五做:主动帮助妈妈做一些力所能及的家务,如:洗碗、叠被子……将孝敬父母落实在行动上。

3、将以上要求整理成材料,准备在主题班会上交流、汇报。

四、活动安排:

3月8日

(1)清晨,对妈妈说一声“我爱您”;

(2)请妈妈到幼儿园开展“庆三八——包馄饨”活动。

(3)召开“妈妈,您辛苦了!”主题班会,邀请本班母亲参加。

(4)放晚学回家后为妈妈(奶奶、外婆)按摩十分钟、和妈妈拥抱五分钟

(5)陪妈妈(奶奶、外婆)睡一夜觉，体会爱的温馨；

五、活动过程：

活动一：阅读《猜猜我有多爱你》

目标：

- 1、通过谈话体验母爱是最伟大的爱。
- 2、通过理解故事内容知道爱不是一件可以衡量的东西。
- 3、能发现生活中妈妈对自己的爱，并用连贯的语言和大家一起分享。

准备：课件

过程：

一、介绍故事主人公，引入故事。

介绍主要人物：小栗色兔子和大栗色兔子
今天老师带来两位好朋友你们看是谁？(小兔子和大兔子)
他们的颜色是栗色的所以他们叫小栗色兔子和大栗色兔子。他们是母女关系。

二、和孩子一起阅读理解故事。

一天吃过晚饭兔妈妈带兔宝宝散步做游戏，小栗色兔子可爱她的妈妈啦，瞧他们多开心！可是时间不早了，小栗色兔子该上床睡觉了，但是它紧紧抓住兔妈妈的耳朵不放对她说：猜猜我有多爱你？兔妈妈说：这个，我可猜不出来哦！

2□t□啊呀，这可急坏了小兔子，它会怎么表达它对妈妈的爱呢？(幼儿讲述猜测)

3、看图片讲述：这只栗色兔子是怎么表达对妈妈的爱？

4、后来兔妈妈和兔宝宝有说了什么呢？

5、教师讲述故事结尾部分

三、故事引申：生活中你对妈妈的爱是多少呢？你可以怎么表示？

活动二：歌曲《不再麻烦好妈妈》

目标：

能用不同的表现方法有感情的演唱歌曲，努力控制自己，按节拍唱出××0×| 节奏中休止符后的歌词部分。

准备：了解幼儿在家自我服务的情况。

过程：

1、以谈话方式引出主题。

谈谈在家里做事的情况，哪些事情是自己做的，哪些事情还要妈妈做。

2、幼儿学唱歌曲“不再麻烦好妈妈”。

(1)教师范唱。唱完后请幼儿说说歌中的内容，教师整理成歌词，朗诵给幼儿听。

(2)幼儿跟着教师随音乐节奏学念歌词。

(3) 幼儿跟随教师轻声学唱。提示幼儿注意倾听教师是怎样唱××0×| 中的休止符后的歌词的，并让幼儿单独练习这一部分。

3、引导幼儿探索歌曲前后部分的不同表现手法。

教师和幼儿共同分析这首歌曲中所表现的情感，讨论怎样唱这首歌，用提问的方式进行启发：你们已经长大了，自己能做自己的事，心里感到怎么样。想一想应该用什么唱法来唱这部分歌词(跳跃、欢快)。最后两句是说你们不愿意麻烦好妈妈，而且表示了对妈妈的爱，想一想，应该用什么方法唱这两句歌词(连贯、抒情)。

共5页，当前第2页12345

三八妇女节活动方案篇二

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了活跃企业文化化氛围，搭建一条职工之间沟通的纽带，更为了彰显女职工风采，让广大函件局女员工度过一个充实愉快、富有意义的节日，经研究决定，在函件局开展三八妇女节主题活动，制订活动方案如下：

本次活动由函件分局负责策划工作，另外同时需要长乐市邮政局工会、文娱部等部门协助。

本次妇女节主要活动将于3月10日下午举行。

(一)“哥们儿姐们儿送祝福”活动 (二)关于女性问题的小型交流会

(三)呼啦圈比赛、拔河比赛、集体跳绳比赛

(一)人员召集 (二)场地准备 (三)物件准备

(一)“哥们儿姐们儿送祝福”活动 时间：3月8日上午 内容：在活动当天所有男职工都准备了一份小礼物包装起来，由女职工任意抽取，以表示全体男同胞对女同胞的节日祝福。

(二)关于女性问题的小型交流会 时间：3月10日下午 内容：

3、参与活动的函件女职工都可获得一份小礼品。(三)呼啦圈比赛、拔河比赛、集体跳绳比赛 时间：3月10日下午 地点：待定 内容：

1、快乐运动幸运呼啦圈转转转

男女不限，每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针大众健康网首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者。决出一等奖、二等奖、三等奖各1名，鼓励奖5名。

2、男女混合拔河比赛

所有函件局职工15名分成两个队，每队7人，以男女搭配为原则，两队男女人数均等，裁判1人。通过活动可以体现函件分局的合作精神，增进团队精神对职工的凝聚力、感召力。

采用三局两胜制，决出一等奖、二等奖、三等奖各1名，鼓励奖5名。

3、集体跳绳比赛

分组与拔河比赛相同 比赛时间：三分钟

每队7人(2人摆绳、5人跳绳)

比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以三分钟内通过绳子的累计总人数为最后成绩。获胜团队每人都将获得一份奖品。

说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

内容	数量	单价	合计
女职工节日礼品	8	50	400
呼啦圈、拔河比赛一等奖	2	200	400
呼啦圈、拔河比赛二等奖	2	100	200
呼啦圈、拔河比赛三等奖	2	50	100
集体跳绳比赛奖品	7	50	350
矿泉水	2	24	48
总计	1498		

三八妇女节活动是以体现我局领导及工会组织关怀广大女职工，增进同事之间交流为主旨，为提升企业凝聚力，增强企业文化而举行的一场活动。通过这样一个别开生面的活动能够达到增强员工自信心，拓展各方面素质的目的，特别是在活动中能够锻炼自身不断突破、不断创新的能力，并力求在活动中挖掘出企业文化、特别是工会活动文化新的亮点，为企业注入动感的新鲜活力。

三八活动策划

2019年3月7日

三八妇女节活动方案篇三

3月做幸福女人。

3月3日—3月9日。

诱导刺激新老顾客的消费，提升中小型美容院加盟店的销售额；营造温馨喜庆的节日氛围，打造美容院良好形象；趁着女性重要节日，推出新产品和项目，吸引不同层次的顾客群体；中大型美容院加盟店促销活动，可以宣传和推广美容院品牌，提升美容院的知名度。

1、“做精致美丽小女人”——在三月八日当天，凡是到店消费的顾客，都可以八折的超低优惠。另外消费满二百元的顾客，可以获得美容院免费赠送的肌肤美白护理套盒，而消费满伍佰元的顾客，可以获得免费的一次脸部护理机会。

2“xx美容院关注女性健康”——在三月八号活动当天，美容院可以去社区、商场和写字楼派发关于美容护肤的宣传册子，上面标明美容院正在热销的产品项目。另外，还可以邀请专业讲师，开设美容健康的讲座，让新老顾客齐聚一起，学习美容护肤与健康保养的知识。

3、“女人懂得爱护自己”——凡是在三月八号到本店的顾客，都可以领取节日礼品一份，另外在美容院购买任何一款美容产品，都可以享受低折扣的优惠。

1、三八幸福女人style□xx美容院特推出各项优惠活动，会员持卡就能够领取丰厚礼品哦，详情请到店咨询！

2、因为有你，世界如此美丽□xx美容院祝您三八节日快乐，幸福美满！

3、迎三八妇女节！凡是到xx美容院消费的朋友，均可享受八

折超低优惠，咨询电话XXXX□

三八妇女节活动方案篇四

公司三八妇女节趣味活动策划方案二

3月6日，为庆祝一年一度的“三八”妇女节这一重要的节日，增进女员工的沟通，促进员工之间的团结和谐，激发员工的工作热情，公司工会在公司运动场上组织车间部门女员工开展趣味运动会。

这次运动会的项目有：集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力和集体跳绳比赛三个项目。集体投篮的比赛的规则是，每队出10名队员，每人投1分钟，以投进的篮球数合计为成绩。呼啦圈过山车趣味接力赛，以10人为一组，一场决胜负，按每队用时最短取名次。10名运动员同时上场，站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员与队员之间距离1米左右。第一名队员手持第1个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推。直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈时，第一名队员手持第2个呼啦圈开始第2次转送。当第2个呼啦圈传到最后一名队员时，比赛结束。比赛中，其他队员不允许帮助移动呼啦圈，当前一名队员完成全部动作后，下一名队员方可进行摆动，其他时间内不得移动身体和脚。集体跳绳的规则是：一队出2人甩绳，8人跳绳。在3分钟的时间内，以跳绳数量多少为成绩。

这次比赛，各车间根据自己的实际情况，组织1-3个女员工代表队参赛。人员较少的与别的部门联合组队。每队为10人。参加这次比赛的共有19支代表队，其中参加集体投篮的有4支，呼啦圈过山车趣味接力的有8支，集体跳绳的有7支。

经过激烈的较量，夺得集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力赛和集体跳绳比赛这三个项目第一名的分别是：九车间代表队、

生产技术部代表队和九车间代表队。九车间代表队夺得两项冠军。根据比赛成绩，公司对取得各项前三名的分别给以奖励。

公司三八妇女节趣味活动策划方案三

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原

地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿势：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在xxxx年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人

员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌三八妇女节趣味活动方案□

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

共5页，当前第4页12345

三八妇女节活动方案篇五

团结全体二中女教工，加强工会小家建设，正确理清个人与

家庭、学校与家庭、个人与学校之间的关系，关爱自身，注重健康，提高工作战斗力。

活动形式：每位女教工可以准备1份礼物（希望是新的），可以是文具或课外书籍或生活用品等。礼物上可以写一句鼓励或祝福的话，加上落款。

收集礼物截止时间为3月5日。礼物请交办公室。

3月8日，学校将赴民工子弟学校赠送礼物。

活动形式与内容：以工会小组（年级组）或联合小组（行政楼，体艺信息，课程团委，政史地生）为单位自主活动，活动内容积极向上（如亲近大自然，亲子大联欢，走访贫困学生、帮扶弱势群体，茶话交流等）。

活动要求：1。 为推动工会小家建设，吸引全体女教工参与本工会小组活动，凡是活动组有超过1/2人数的女教工参加活动就发活动补贴（每位参与活动人员100元）。

2。活动结束后，每个活动组要在校园网上宣传本组活动。请将宣传稿及活动照片于周一中午前上传到ftp 的三八节活动文件夹，工会将下发活动经费补贴（计算方法见上条款）。