

# 2023年轮滑活动策划方案(模板5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 轮滑活动策划方案篇一

五四青年节学校活动方案【大学】为了弘扬”五四”精神.同时也是为了丰富大学生活,进一步加强班级同学间的交流和认识.我班本着”团结互助,丰富生活”的目的,开展本次班团活动.

活动主题：“弘扬五四精神，构建和谐校园”

活动目的:1. 积极响应学院”五四”系列活动的要求

2. 丰富大学生活, 增强友谊

3. 培养同学间的团队合作意识

活动时间:20xx年4月20日下午1:00

活动地点:校图书馆前空地上

活动对象:公管1班全体同学—两名主持人兼评分员

—其余同学分成四组, 每组7个同学

班主任—张美丽老师—最高裁判及主持人

前期准备:1. 宣传通知同学及相关人员

2. 申请场地
3. 指定各环节的相关负责人
4. 购买奖品及道具, 借照相机

活动内容:

该活动属”团队比赛”性质, 每个团队将以闯关的形式进行比赛, 每个比赛环节都进行评分. 比赛结果以累计积分的形式计算, 按得分高低设置奖励.

比赛开始前进行热身游戏一贴烧卖

游戏目的: 调动积极性

游戏规则: 三人为一组排成一列, 再由小组围成一圆圈, 先叫出两个人, 一人跑一人抓, 跑的人快速并到任一小组的第一个位置, 则该组的最后一个就要开始跑, 若被抓到则由他去抓另一跑的人, 规定时间内, 没有抓到人则抓的人要接受惩罚, 限时5分钟。

第一关: 踩气球

活动目的: 1. 调动全体人员的积极性

2. 增强团队的荣誉感

比赛规则: 1. 每个人小腿上绑有4只气球, 每边2只 (要求4只中有一个是写有”五四”字样的气球, 其余3只为普通气球).

2. 将所有人员都混于一圈定范围的场地内.

4. 比赛结束后, 按团队集合, 清点每个团队剩余的总的气球数进行评分

## 第二关:背运气球

活动目的:1. 加强团队间的合作精神

2. 活络团队气氛

比赛规则:1. 每队成员两两组合, 将其双手绑于前面, 背靠背

2. 将气球放于两人的背之间, 要求两人由起始点将球用背夹到指定地点, 若气球掉下, 则返回原点重新再夹, 不得半路捡起.

比赛时间5分钟.

评分标准:每个气球1分. 各个团队按总气球数记分

## 第三关:绕圈圈

活动目的: 团队运作沟通协调的技巧p目标设定

比赛规则: 1. 每队成员手牵手围成一个圆圈, 并在其中一人手中套入一个呼拉圈, 将呼拉圈穿过每个人的身体回到原点即完成任务, 采计时制。

2. 过程中不可松手

3. 不可用手指去勾呼拉圈

评分标准:1. 按时间快慢顺序依次为5分, 3分, 2分, 1分.

## 第四关:建塔

一个人有创造力不难, 难得的是一个团队的创造力能充分发挥。通过团队创造力配合的练习, 一个充满创造力的团队就诞生了!

活动目的: 1. 让团队成员在执行团队任务中发挥创意.

2. 让每个队员都能扮演各自角色，为完成团队任务作出贡献。
3. 让团队的成员们认识到参与的重要性。

活动器材：每队吸管30支，胶带一卷，剪刀一把，订书机一个

比赛规则：1. 发给每个团队材料，并说明每队要在25分钟之内用这些材料(吸管需用完)建一座自己认为最漂亮的塔。这座塔的塔高至少两根吸管高，外型要求美观，结构合理，创意第一。

2. 做完之后，每组把塔摆在大家面前，由最高裁判进行评比。

### 第五关：“残疾人”解码

活动目的：1. 展示同心协力在工作中的作用。

2. 培养队员之间的相互信任；
3. 帮助队员认识个体的工作对于提高团队效率的重要性；

比赛规则：1. 每队分别选出代表扮

演瞎子，哑巴，瘸子和聋子，并选出一人当指路者。各个人员按瞎子—哑巴—瘸子—聋子的顺序站成一直线(要求两两之间隔一段距离)

3. 哑巴接到球后把气球戳破，取出暗号并用手势描述给瘸子
4. 瘸子明白暗号信息后把该暗号写在聋子前面的纸条上
5. 最后聋子跑回将该暗号告诉瞎子，并把纸条交给瞎子

评分标准：1. 按时间快慢顺序依次为5分，3分，2分，1分。

2. 比赛限时10分钟, 若在规定时间内未完成者记0分.

3. 暗号传错扣五分, 纸条没有拿给瞎子扣1分

后期工作:1. 交流心得:比赛结束后, 每人发一纸和笔写下自己的心得体会

2. 制作ppt

注意事项: 1、开始比赛前, 每个人抽签随机分组, 组好的团队各选一名队长, 每个队给自己的团队命名(要求以“爱国”为主题)

2、分好队后, 按队排好顺序, 比赛中, 每个环节结束后, 听到主持人喊“归队”要迅速排好队。

3、在比赛中, 由班主任负责拍照, 2位评分员负责监督比赛规则。

活动器材:气球, 绳子, 纸笔, 胶布, 呼拉圈, 眼罩, 吸管, 剪刀, 订书机.

活动筹备:奖品, 活动用品

五四青年节学校活动方案【初中】一、活动精神

旨在弘扬民族精神, 结合生命教育, 培养和展示少先队员的文明素质, 开展社会主义“荣誉观”教育, 进一步增强少先队员明确当前社会思想领域是非、善恶、美丑的界限, 促进良好校风的形成, 体现少先队员奋发向上的精神风貌。

二、日程安排:

2) 以中国共产主义青年团建团八十七周年为契机, 排练节目

## 参与镇团委庆祝主题活动

3)4月中旬，为进一步提高青年修养，树立先进典型，通江学校党支部、团总支共同开展评选“通江学校先进青年”活动。激励全校青年学习先进典型。

4)在5月初，我校团总支与大队部合作开展“告别金色童年，扬起青春风帆”入团仪式暨离队仪式，表彰中学09学年度“先进团员”。

## 三、活动安排

1、组织全校进行文艺汇演。为纪念“五四青年节”和“五四运动”91周年，为了丰富团员的课余时间，我校将在五四青年节期间举行文艺汇演，现在已有许多团员踊跃报名。汇演内容丰富，到时将会有独唱、演讲、舞蹈、独奏等节目与您见面。

2、组织全校师生进行征文、书法、绘画等活动。为了纪念这一节日，我校有特长的青少年团员和团员将大显身手，展示自己的才艺。

3、组织团员进行篮球比赛。这项活动将给热爱篮球的团员提供一次展现球技的机会，同时也会促进他们的身心得到健康的发展。

4、组织全校青少年团员到街道捡白色垃圾。我们面临白色污染的危害日益加剧，为此我校将组织全体团员行动起来，走上街头，付出自己的一分责任，也使团员们在这项有意义的活动中受到鼓舞和启发。

## 五四青年节学校活动方案【小学】活动目的：

为了庆祝“五.四”青年节90周年，继承和发扬“五.四”运动的光荣传统，结合我校中心工作及党支部活动，我们将

在“五.四”青年节之际开展“成长1+1爱心助学活动”和“青年团员教师读书活动”增强广大团员教师的凝聚力，激发其工作热情，加强对在校农民工子女的关注，并在团员教师中掀起读书的热潮，带动整个华小的读书氛围，以积极相应学校书香校园活动的开展。

活动时间：5月4日

活动地点：学校食堂二楼

具体过程：

前夕氛围营造：

- 1、红领巾广播站播送相关故事,学生听团歌;(于4月21日开始)
- 2、宣传展板的制作(展示参与“成长1+1爱心助学活动”的团员教师、给青少年的五四寄语、团员教师的座右铭、团支部文化建设、前言和后记等)。

活动准备：

- 1、积极向党组织汇报活动的各项工作及进程;
- 2、党、团员调查摸底、确定“成长1+1爱心助学活动”帮辅对象;
- 3、选举确定优秀团员的名单。
- 4、布幅的准备：会标一幅、宣传标语两幅;
- 5、党旗、团旗的准备;
- 6、“成长1+1爱心助学活动”中帮辅教师要赠送给学生的礼

物的准备。

青年节团日活动议程：

一、唱团歌。

二、请华岩小学党支部解兴莉书记致辞。

三、团员教师献词朗诵《让青春与华小一同闪光》

四、表彰先进团员。

1、由解兴莉书记宣布获选团员名单；

2、由朱兴伟校长颁奖；

节目1：团员节目——唱歌《红旗飘飘》

五、和学校支部党员一起开展“成长1+1爱心助学活动”。

2、帮辅教师赠送礼物；

节目2：学生节目——诗朗诵《感谢您，老师》

3、主持人随机采访、合影留念；

4、请家长代表发言。

六、学习型团支部启动仪式。

1、宣读倡议书；

2、党员向团员教师赠送自己喜欢的书籍；

节目3：团员节目——音乐剧



节目4：党员节目——诗朗诵

八、华岩小学团支部书籍张莉总结。

具体筹备安排：

参与人员：

团员名册(共计17名团员)

组 长：张莉(团支部书记)

副组长：彭苇(组织委员)、黄波(宣传委员)

成 员：所有团员教师

叶明英 童 莉 周长明 张 瑶 周利平 张 俐 黄玉琴

流 畅 曾清霞 廖丽佳 黄元叶 陈先琳 刘 丽 汤 艳

具体分工：

张 莉：总策划、节目主持、活动方案的设计与撰写

黄 波：撰写主持人串词、节目主持

彭 苇：撰写并宣读建立学习型团支部的倡议书、简介校农民工子女的总体情况

周利平：撰写学校农民工子女的总体情况

赵英爽：书写建立学习型团支部的倡议书

陈先琳：前期宣传展板的版面设计与制作

流畅：协助宣传展板的设计与制作(团员教师的照片、座右铭的收集)

黄玉琴：宣传展板内容的撰写(团支部的总体介绍)

廖丽佳：宣传展板的内容的撰写(前言、后记)

张 瑶：相关故事的收集(用于红领巾广播站的宣传)

叶明英：收集符合主题的歌曲

曾清霞：协助舞台设计、会场布置

张 俐：协助舞台设计、会场布置

汤 艳：团员节目音乐剧的设计与排练

黄元叶：写获选优秀团员的奖状

童 莉：会标、宣传布幅、团旗的准备

周长明：音响设备的管理

刘 丽：舞台监督

## 轮滑活动策划方案篇二

20xx五四青年节主题活动方案范文一一、活动目的：

为了庆祝五四青年节，继承和发扬“五四”运动的光荣传统，丰富孩子们的校园生活，激励孩子们具有积极向上、乐观进取的精神，在活动中对孩子们渗透“五爱”思想教育。经学校行政研究决定，我校将在五四青年节之际举办一次“歌唱五月红太阳”为主题的大型歌咏比赛。

## 二、筹备小组名单：

组长：

副组长：

成员：各班班主任

音响：

舞台设计：

舞台布置：

舞台监督：

艺术顾问：

安全工作：

总策划：

评委：

统分：

## 三、参赛人员：

渝北实验三小1--6年级的各个班级(原则上要求各班全班参加，个别特殊情况除外)

小百灵合唱队(只参与表演，不计入评奖)

## 四、比赛要求：

## 1、演唱内容：

(1)必唱曲目：两首中任选一首。

低段：〈〈小燕子〉〉 〈〈我爱北京天安门〉〉

中段：〈〈学习雷锋好榜样〉〉 〈〈我爱北京天安门〉〉

高段：〈〈少年，少年，祖国的春天〉〉 〈〈小鸟，小鸟〉〉

(2)内容健康活泼、积极向上的优秀少儿歌曲自选一首。

2、选择歌曲的难易程度适中。演唱时间低段在3分钟—5分钟，中高段在6—8分钟。

3、演唱形式多样化，可采用齐唱、合唱、领唱、朗诵加演唱等不同的演唱形式。

4、参赛班级必须要有一名指挥。指挥手势要到位、节拍感强。

5、参赛班级自备伴奏带或找人现场伴奏，不能无伴奏清唱。

6、演唱者着装要统一、整洁、美观、大方。

## 五、评分标准：

1、演唱的歌曲必须完整流畅，无中途重唱、停唱现象。(4分)

2、演唱者声音整齐、音色统一；合唱声部间声音要清晰、和谐。(2分)

3、演唱的感情要到位。能够较好地表现出歌曲的情绪，表现歌曲的音乐形象。(2分)

4、能准确地把握音准节奏，咬字准确、吐字清晰。(2分)

注：评分最后结果以10分制进行计算。去掉评委打出的最高分和最低分，最后算出平均分。

六、奖励办法：

1、演唱奖：一二年级、三四年级、五六年级分别划为一个评分标准，低中段分别评出一等奖一名、二等奖一名、三等奖二名；高段一、二、三等奖各一名。并根据情况按学校研究决定予以奖惩。

2、指挥奖：每个年级评出一名“最佳指挥奖”。

20xx五四青年节主题活动方案范文二一、活动背景

为了纪念xxx共青团成立xx周年，弘扬“五四”运动文化精神，展现公司青年健康积极向上的精神风貌，增强公司的凝聚力和向心力，特举办“弘扬五四精神，展现青春活力”为主题的活动。

二、活动主题

此次活动主题为“春华秋实”，华即是“花”，春天开花，秋天结果，用春天比喻公司青年员工们努力工作的开始，通过这次活动激励青年员工们迈好工作的每一步，春华秋实，汗水凝成收获；同时用“春华秋实”来鞭策我们全体员工以后更加努力的工作，确保圆满完成公司全年生产任务。

三、活动安排

1、举行一场诗歌朗诵会。(4月中旬)

各团支部结合本单位工作实际，可举行一场诗歌朗诵会，组

组织团员青年创作、朗诵优秀诗歌，将团员青年的思想政治教育寓于生动活泼的艺术形式中，通过诗歌朗诵比赛，进一步激发团员青年的昂扬斗志，进一步坚定团员青年永远跟着党走的理想信念。对于比赛成绩优异者，进行相应的物质奖励。

## 2、观看一部反映优秀xxx员典型事迹的电教片。(4月下旬)

在解放战争时期及和平建设时期，我党无数优秀xxx员为了民族解放和国家富强在平凡的岗位上无私奉献，其中涌现出张思德、焦裕禄、孔繁森、郑培民、许振超、任长霞、周国知、牛玉儒等一大批模范xxx员。各支部组织团员青年观看一部反映优秀xxx员崇高品格的电影，教育团员青年，引导广大团员青年为山推机械的发展贡献力量。

## 3、组织一场体育竞技活动(4月下旬)

为增强公司凝聚力，营造一个积极、健康工作环境。进一步推动公司企业文化建设，形成良好的企业向心力和凝聚力。

### (1)5分钟跳绳

方法：每队6人，2位摇绳，4位跳绳，必须按顺序依次跳(每人记一次)，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计)，跳过人次多者为胜。如次数相同，则加时2分钟，以最后成绩多者为最后胜利者。

### (2)运球投篮接力(4男4女)；

20xx五四青年节主题活动方案范文三今年是五四运动xx周年，也是举世关注的世博会，为了继承和发扬五四运动的光荣传统，弘扬中华民族伟大精神，深入贯彻落实党的xx大精神，“五四”期间，在全社区广泛开展“五四”青年节活动，展示当代青年朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌，活动方案如下：

## 一、指导思想

以xxx理论和“xxxx”重要思想为指导，全面落实和自觉践行科学发展观，弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，增强团的凝聚力，培养团队精神，展示青年风貌，引导和激励广大团员青年为建设和谐安化奉献自己的青春才智。

## 二、活动内容

(一)举行以“老少同聚话青春”为主题的青年节座谈会。这次座谈会意气将由居住在本社区的退休党员、社区老知识分子、革命前辈和淮化中、小学生共同参与，会上不同年龄层次、不同生活经历、不同文化水平的人群各自讲述了自己生活年代青年节的过法以及如何使青年节过的有意义，同时，还探讨了青年成长和发展问题。至此，安化社区纪念五四运动95周年，迎接青年节到来的系列活动拉开序幕，接下来，社区还将组织社区青年观看励志影片、整理图书室、整洁小区环境来充实青年节活动。集中一天时间，在全区小学中举行团员重温入团誓词宣誓仪式，切实增强团员意识观念和光荣感。

(二)推进共青团基础工程。以“五四”青年节为契机，以激发团组织活力为主要内容，集中力量和时间，推进共青团基础工程。开展全社区非公有制企业的情况调查，在“五四”期间走访全社区非公有制企业，在条件成熟的企业成立非公有制企业团组织。

## 轮滑活动策划方案篇三

### 五四青年节活动策划方案1

一、活动主题：以“五四”青年节红色精神为主题，发扬艺术之光，闪耀贺卡风采，提倡独具匠心，打造魅力校园。

二、活动目的：本次大赛以推进校园文化建设，展示学生风采为宗旨，以“塑造全新的大学班级形象”为目标，提供一个展示院系、班级文化特色的平台，充分发挥当代大学生的设计创新能力，为平顶山学院的学生活动增添活力。

三、组织机构：

主办方：共青团平顶山学院委员会

策划承办方：软件学院团总支

四、参赛对象：平顶山学院在校大学生

五、活动时间□20xx年4月12日——20xx年4月29日

六、活动流程：

1、作品征集

4月12日-4月24日，由各院系宣传部统一将征集的作品交至软件学院宣传部，软件学院将各院系呈报的作品统一编号、登记。

2、评选阶段

4月25日—4月26日，由软件学院专业老师组成评审团，对征集的作品进行评选。

3、展览阶段

4月27日—4月29日，由软件学院宣传部统一安排，在一号教学楼大厅对获奖作品进行公示展览。

七、作品要求：



1. 内容：必须以宣扬“五四”精神为主题，思想健康向上，创意新颖独特。

2、形式：所有电子贺卡均为静态贺卡，不接收flash之类的动态贺卡作品。

3、规格：所有作品均彩印成a4纸大小，并附一份作品说明，讲明寓意，并标明自己的院系、年级、专业、班级、姓名、联系方式。

八、奖项设置：

本次比赛根据参赛作品数量设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干名，创意奖若干名，对获奖学生颁发荣誉证书予以奖励。

## 五四青年节活动策划方案2

今年是“五四”运动95周年，建团92周年纪念。为教育引导我园团员继承和发扬“五四”精神，营造良好的校园文化氛围，促进教师及家长幼儿的全面发展，进一步培养青少年一代的爱国主义情怀。我园决定开展纪念“五四”运动93周年系列活动，具体方案如下：

一、活动口号：传承五四薪火 展现新我风采

二、活动内容：

1□“xx发展我成长”书画摄影征集活动

2□“xx发展我成长”书画摄影展及评选活动

三、活动时间：4月下旬至5月初

## 系列活动之一——“xx发展我成长”书画摄影征集活动

1、活动主题及内容：本次比赛以“xx发展我成长”为主题，旨在引导青年教师及幼儿、家长以书画影的艺术形式来反映和谐社会、和谐xx和我们美丽的校园、家园，表现青少年一代在祖国温暖的怀抱里健康成长、快乐生活。

### 2、作品类别及规格要求：

(1) 书法绘画手工作品：书法、国画、卡通绘画、折纸、撕贴等形式均可，作品大小为8k并附50—100字以内的说明。（面向中、大班幼儿）

(2) 摄影作品：彩色、黑白均可，尺寸为12英寸（厘米×厘米），并附50—100字以内的说明。摄影作品如有电子底稿，一起上交（面向教师与家长）。

(3) 要求：孩子也要入镜，也可以用软件处理，将几张照片合成在一起。

### 3、奖项设置：

一等奖2名（绘画、摄影作品各一名）奖励内容：奖状一张、奖品60元礼包一个

二等奖6名（绘画、摄影作品各三名）奖励内容：奖状一张、奖品40元礼包一个

三等奖10名（绘画、摄影作品各五名）奖励内容：奖状一张、奖品25元礼包一个

优秀奖若干（约50—60名）奖励内容：奖状一张、奖品10元礼包一个

4、活动时间：5月2日前上交，逾期不候。

## 轮滑活动策划方案篇四

青春建功十二五

20xx年4月——5月

### 1、举办“青春建功十二五”主题演讲比赛暨公司五四青年奖章颁奖典礼

公司团委计划在“五四”青年节期间，围绕公司经营管理工作重心，以“青春建功十二五”为主题组织一次演讲比赛，采用现场演讲和视频演讲相结合的方式，充分发挥基层团组织的积极性，激发广大青年员工干事创业的工作热情。

在演讲比赛期间拟举办公司五四青年奖章颁奖典礼，在青年员工中努力形成崇尚先进、学习先进的风气，引导和激励广大团员青年努力争做推动公司科学发展的先行军。

### 2、“青春建功十二五”主题团日活动

为加强公司基层团组织建设，促进青年员工之间的沟通和交流，在“五四”青年节期间，公司团委计划组织团员青年到济南周边开展为期一天的“青春建功十二五”主题团日活动。丰富广大团员青年的业余生活，增强他们凝聚力和向心力，使青年员工更好地融入公司、服务公司。通过本次活动所激发出的团结协作、拼搏进取的精神，必将转化为广大青年员工为公司的发展壮大而干事创业的无尽动力。

## 轮滑活动策划方案篇五

为纪念“五四运动”xx周年，在团员青年中进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，增强学生对祖国历史和现

状的了解，培养学生良好的学习行为习惯。我校特举行纪念五四运动“弘扬五四精神，新团员入团宣誓”仪式，具体方案如下：

“弘扬五四精神，争做进取青年”。

20xx年5月4日上午9：40，雷山三中田径场。

全校所有符合入团条件的学生。

1、《团章》规定：“年龄在十四周岁以上，二十八周岁以下的中国青年，承认团的章程，愿意参加团的一个组织并在其中积极工作，执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共产主义青年团。”这是青年入团必须具备的条件。

2、学生须思想和学习上要求进步，工作积极，在班上具有良好的带头作用。

3、推荐名额：七年级每班3名，八年级每班10名，九年级不限。被推荐学生须在老师和同学的推荐下进行，并在4月26日星期五之前交入团申请书到校团委办公室。

4、请各年级组长，各班主任交待好事项并要求学生按时上交申请书，便于统计。

学校领导、校团委老师、各年级组长及班主任。