

2023年三八节活动方案(大全5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

三八节活动方案篇一

三月是阳光明媚的季节，是春暖花开的季节。我们迎来了20xx年的“三八”妇女节，在这充满“爱”的节日里，我们丁庄镇希望幼儿园举办了“我爱妈妈，欢乐三八”亲子运动会。我们诚挚地邀请了妈妈们、奶奶们、姥姥们共同参与，她们和孩子一起度过了这难忘又快乐的节日。这次活动，我们按年龄组分时间段进行，同时活动为场外运动项目。

一、我们按孩子的年龄组分为彩旗队（大班）、风车队（中班）、彩瓶队（小班），孩子们右手执着彩旗、风车、彩瓶，左手牵着妈妈（奶奶、姥姥）的手，在《运动员进行曲》声中高高兴兴列队走入运动（塑胶）场地。

一张张可爱的笑脸就像一朵朵灿烂的葵花。孩子们和家长一样本着“友谊第一、比赛第二”的体育精神，相信自己今天能玩得开心，玩得精彩，表现得出色。

二、唱给妈妈心中的歌——拉歌活动——在歌声中拉开帷幕。

大班：《只要妈妈露笑脸》

中班《不再麻烦好妈妈》

小班《我的好妈妈》。

幼儿集体向妈妈献歌《世上只有妈妈好》。

幼儿集体向今天到来的亲人喊出最亲最美的心声：

妈妈我爱你——！奶奶我爱你——！姥姥我爱你——！

三、园长向“亲子运动会”致词。

四、家长委员会代表发言。

五、裁判组组长宣布活动规则。

六、园长宣布运动会开始。

小班：爬行接力。中班：母子运球。大班：亲子猴摘香蕉。

教师运动项目：游戏《抢椅子》。

通过这次活动，进一步激发了全园教职工的工作热情，展示了她们与时俱进、乐于奉献、奋发有为的时代风采，引领广大妇女家长以崭新的风貌和进取的斗志，构建和谐的良好社会氛围。同时，为孩子与孩子、孩子与家长、家长与教师搭建起互动交流，相互学习的平台，培养了孩子团结合作的精神，增进了孩子、家长、教师之间的情感交流。

三八节活动方案篇二

一、活动内容：

1、在女教工中评选“五好”，即“好教师”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”。具体做法：由各年段及行政组、金山校区五个工会小家分别评出每个单项候选人各一名，共25名。妇女节予以表彰。

2、配合学校团委学生会开展妇女节向女教师献花活动。

3、3月3日下午举办以“美好的事业，美丽的人生”为主题的女性仪表美容讲座。

4、3月8日下午三时(周一下午的课和周三下午的课对调)，全体女教师外出活动，方案两套：

(1)、组织女教师到某风景区的音乐厅，举办“女教师卡拉ok大赛”评出一、二、三等奖若干名。

(2)、组织女教师前往马尾参观青州大桥和鼓山公园。

5、3月8日晚6时，庆祝妇女节晚宴和耕耘杯庆功宴同时举行，以增强节日气氛。

二、程序：

(1)校长致辞；

(2)市教育工会领导讲话；

(3)“五好”女教工颁奖；

(4)宴会期间开展抽彩活动。

三八节活动方案篇三

嘟嘟熊班教室

1、感受妈妈的美丽，培养幼儿初步的审美观。

2、感知妈妈的辛苦，初步了解三八妇女节的含义。

3、培养幼儿用于大胆表达对妈妈的爱，增进宝宝对妈妈的情

感。

音乐、鲜花34朵、水果若干

空教室（孩子在室内围坐成一个大u型）、教室外走廊（妈妈们在其候场）

一、老师引导孩子们观察自己的.妈妈是否漂亮。

二、音乐响起，妈妈们4个一组轮流上场展示自己的魅力。

每一轮服装秀展示之后，孩子给自己的妈妈送鲜花，以表达对妈妈美的称赞，并合影留念。

随后，孩子将妈妈请到自己的座位上坐定，观看其他妈妈的展示。

三、亲子交流。

妈妈告诉孩子：

1、妈妈上午在忙什么？

2、妈妈为什么忙？（比如上班、为参加宝宝的活动选衣服、化妆等等，让宝宝了解妈妈的辛苦）

3、妈妈哪里漂亮？

四、老师请孩子们回答妈妈哪里漂亮。

五、孩子们站队为妈妈献歌《世上只有妈妈好》、《我的好妈妈》

六、幼儿取水果献给妈妈，并祝妈妈节日快乐！

三八节活动方案篇四

为了更好地展现并塑造出新时代女性的正面形象，值此三八国际妇女节来临之际，特举办此次趣味运动会。让大家在充满欢乐的状态下，促进对彼此的了解，培养团队精神，展现健康的现代女性形象。

XXXX年XX月XX日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起

点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

三八节活动方案篇五

为保证本次健身走活动圆满成功，公司成立筹备工作组，工作组组成人员名单如下：

组 长：白晓雨

副组长：赵亚谊

成 员：杨 钊 宋统莉 何 潇

工作人员：

中间签到人员：6人，每个签到点2人

摄影、摄像人员：1人

后勤保障：（开车携带药品，建议2辆车，加司机共4人）

活动时间□20xx年3月8日上午8:30

活动路线： 滨江文化公园项目部—天汉大桥大桥北(西转)—沿河堤—滨江路(东转)—滨江文化公园项目部(全长约7公里)后附图。

起点：滨江文化公园项目部

1号签到点： 天汉大桥北交警亭处

2号签到点： 河堤中段

3号签到点：河堤西段转弯处

终点：滨江文化公园项目部

公司全体人员。60岁以上人员不建议参加比赛，可根据自身身体状况量力而行；有心脏病或高血压者不建议参加。

个人奖：按员工年龄段分组，共7组。男子5组，取前5名；女子2组，取前3名。

女子组：40岁以下a组，40岁以上b组。

团体奖：取各处人员成绩前五名时间为总成绩，按前五名总时间分为团体一二三名。

另建议给所有参加人员发放纪念品。

20xx年12月31日上午8点30分在滨江文化公园项目部集合，各部门清点人员，并进行热身活动，特别是踝关节和膝关节要活动开。

8点50分，由公司领导、局领导等分别做动员。

9点00分，由公司总经理白晓雨发令，比赛正式开始。

各参加人员比赛前发放参赛卡，中间3处签到点必须全部签到，如有遗漏，不计成绩。

全部人员到终点后，待裁判统计成绩后，举行颁奖仪式，领导总结讲话，并发放纪念品。至此，活动结束。（预计结束时间上午11点30分）

参赛人员请勿携带贵重物品，以免路上不小心丢失。

比赛中如身体不适，可弃权，报告给签到人员或后勤人员，收回参赛卡。

如遇下雨等特殊情况，另行通知。

1、一面大旗（内容：汉中市工程建设监理公司职工第二届健身走活动）。

2、各监理处、监理部根据自身情况考虑服装统一，在公司报备。

3、条幅，用于开幕式及颁奖仪式。

4、药品：双氧水、棉签、外伤喷剂、创可贴。

5、矿泉水，纸巾（赛前发放，后勤车上准备）。

6、参赛卡、签到章。

7、奖品、纪念品。