

2023年提高自我保护意识论文题目(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

提高自我保护意识论文题目篇一

1环境评级的基本方式

环境评级是一项十分复杂并且庞大的工程，涉及到的方面十分广泛，因此，必须要客观科学地对水利水电工程进行评价。首先，要能够仔细地对水利水电工程环境评级的范围进行全面的了解，对工程的性质以及规模地势条件等都要进行调查，同时对工程能够影响的区域也要进行全面的调查，包括邻近地区以及流域等。其次，是对评价参数的选择。对于水利水电工程来说，不同的工程，性质是不同的，并且工程的目的以及作用之间存在的差异会对环境产生不同的影响。所以，对环境评价参数的选择也是不同的，必须要对环境的现状进行全面的调查，对自然环境、生态环境等方面进行调查。然后，是对设计工程的比较。可以利用一些已经成型的工程进行对比，分析其中存在的差异，将其与自身工程的设计方案比较，根据环境存在的差异进行相应的调整，并且仔细地计算，从而找到准确的环境影响参数。最后，针对不利的影响制定出一些预防的措施。对水利水电工程的主要要求就是在不影响环境的情况下为人们服务。因此水利水电工程评价必须要能够找到工程建设对环境的不利影响，对任何的不利影响都要进行全面的考虑，从而在最大程度上降低工程对环境的破坏，更好地发挥工程的经济效益以及社会效益，使其能够在促进经济发展的同时，对环境进行保护。

2相关建议

随着人们生活质量的提升，环境不断受到破坏，该问题越来越受到人们的关注。在水利水电工程方面，环境评级已经逐渐成为一种制度，水利水电工程的兴建，改变了自然生态环境，因此，很容易发生一些环境破坏现象，水库地震就是一种十分普遍的情况。并且修建水利水电工程，在很大的程度上会导致自然资源无法得到恢复，水资源会受到很大的破坏，生态环境也会受到很大的影响。简单地说，水利水电工程对环境的影响是多方面的，所以，必须要全面地思考，利用综合分析的方式，对环境的各种影响因素进行分析。并且随着社会的不断发展，环境资源在不断地受到破坏，必须要不断加强环境评价工作，只有这样，才能够保证水利水电工程的发展。首先，要严格做好对水利水电工程的环境评级工作，对于一些没有达到标准的工程项目，必须严格禁止，不能批准立项。而且在环境评级方式上，应对施工前的设计阶段、施工过程以及竣工后的运行进行全面的评价，重点分析其对环境以及经济的影响。其次，在环境的评级方面，必须要能够采取相关的定量方式，要能够利用合理的计算方式来进行分析，从而确定出环境影响参数，可以着手研究模糊数学分析的方法在环境影响评级中的应用。对于环境成果的表达，必须要能够针对相应的工程以及其对环境的影响进行分析，对于一些对环境影响比较小的工程可以采用一览表的方式进行评价。最后，在环境评级中，对于一些不利影响必须要进行改善，针对不同的影响，制定出治理的措施，从而降低对环境的破坏程度。

3结语

随着经济的发展，人们逐渐加大对环境的重视。水利水电工程的建设会对环境产生很大的影响，因此，必须要对其做好环境评级工作，对各项环境影响因素进行思考，同时制定出相应的预防措施，以此来促进环境保护工作的良好开展。

提高自我保护意识论文题目篇二

摘要：水利水电工程对促进国家发展,提高人们生活质量都有着重要的作用。对水利水电施工技术的熟练掌握,将过硬的水利水电施工技术运用到实践中,对于降低水利水电工程的造价成本,减少工程的安全事故,加快工程的进度都有着重要的作用。

关键词：水利工程论文

近几年来,由于自然灾害的频繁发生,水利水电工程在抵抗洪水灾害方面发挥了重要作用。且随着农业发展速度的增快,水利建设也达到前所未有的高度,这些都在一定程度上解决了工农业生产所需,并有效的保护了水资源,维护了社会的稳定。但在水利工程建设中,由于各方面的因素影响,工程质量还难以达到人们所期望的高度,所以应加大水利水电工程施工技术的研究投入,利用更好的技术建造出优质的工程,来造福人类。

1水利水电施工出现的新技术

水利水电工程的施工环境恶劣,工期长,针对于如此大型的施工来说,施工人员密集,人员的文化素质低,很难适应技术不断更新的需要。所以为了适应新技术的需要,在水利水电施工中需要有专业的施工人员,这样对工程的质量会有较大的保障,应加大施工中技术人员的培训,使之适应知识结构不断变化的需求,以便更好的掌握高科技性的技术,这样有利于工程质量的提高,和工程进度的加快,为工程节约成本,并创造出更大的经济效益。

1.1gps定位技术

伴随着gps定位技术的出现和不断发展完善,不仅为工程测量提供了新的技术手段和方法,而且让测绘定位技术发生了彻

底的变革。多年来用测角、测距、测水准为主体的常规地面定位技术，正在逐步被gps技术所代替。gps测量技术具有技术先进、外业进度快等优点，同时随着实践应用的摸索，在总结gps铁路测量的新思路及科学操作方法和工作流程的基础上，我们可对有效的工作方法和作业流程制定相应的规范和细则，使之在外业测量中可操作性强，数据处理更方便。在水利水电工程测量中得到广泛应用，可大大提高工作效率。

1.2 autocad辅助设计技术

在水利水电工程上有许多复杂的计算，尤其是各种不同体形衔接处的相交线，需要用空间解析几何的方法解算。单靠计算器手工计算，非常繁琐，工作量大，准确性无法保证，长期以来一直靠老技工的经验。如今利用auto—cad建立数字化模型，执行点坐标查询功能就可以解决这一难题。aut—cad的特性提供了测量内业资料计算的另外一种全新直观明了的图形计算方法。另一方面是各种工程横断面、纵断面图的绘制，以及断面面积的计算和其它一些需要的图纸绘制，从而大大减轻工程测量的工作强度和工作量。

1.3 数据库技术与gis技术

随着测量数据采集和数据处理的逐步自动化、数字化，测量工作者如何更好地使用和管理好长期积累或收集的大量测绘信息，更好地为工程建设服务，其最有效的方法是利用数据库技术或gis技术，建立数据库或信息系统。这样做的目的是把大量的测量数据或信息进行科学的存储，建立三维数字地形模型，提高测量数据利用率，减少人力劳动的重复，以便于检索、分析、分发和利用，实现管理和服务的科学化、现代化。将gis应用于水利水电工程建设，也是近几年来才应用于水利水电工程中，用三维全景虚拟显示施工总布置，直观反映组成部分在空间上和时间上的相互关系，并实现各种信息可视化查询、分析、统计计算，实现建筑物施工全过程动

态仿真演示。以信息的数字化、直观化、可视化为出发点，直观清晰地描述复杂工程建设的施工动态过程。

2 水利水电施工要强化传统施工技术

2.1 水利水电工程施工的预应力锚固施工

预应力锚固技术是一项潜力很大的工程措施，它效益显著，适应面较广。既可对原有建筑物进行加固、补强，又可在新建工程中显示其独特的功能。由于预应力锚固具有传递拉应力的特殊优点，在国内外业界受到各部门的晕视。预应力锚固是预应力岩锚与混凝土预应力拉锚的总称，是在预应力混凝土基础上发展起来的一项锚固技术。这项传统技术结合gps定位技术等新兴科学技术，可以更加有效的按照设计要求的方向、大小及锚固深度，预先对基岩或建筑物施加主动的预压应力，从而达到加固或改善其受力条件的目的。

2.2 大体积碾压混凝土的技术

在大体积混凝土施工中，在混凝土中加入其它成分，来控制水量，提升稳定性，达到最佳的塑性效果，转变混凝土的状态，提升流动状态，减少水热化的不利因素，缓解热冲突，科学布置施工顺序，分步骤分面积进行浇筑，使得热量不会堆积，并且留给变形余地，在材料中加入冷水或冷气管道，分散热量，缓和内部的温度差异，对温度的变化进行合理的控制，推动冷却效果的实现，提升砼养护的效果，浇筑工艺完成应当快速布置湿润的草席和麻袋作为遮挡物，通过不断洒水来保持湿度，使混凝土的状态得到维护，而低温时节，加强温度保护，帮助度过温度低谷。

为了防止大体积混凝土的裂缝，需要充分认识到大体积混凝土裂缝的影响因素，在施工中应通过观察和比较，系统分析混凝土产生裂缝的各种原因，进行伸缩缝的空间预留；提升水泥土的状态，灰和水的比率增加，少用水泥；控制配筋率，掌

握伸缩缝的位置分布，要平均，杜绝裂缝的集中出现，重视养护作用，不可随心减少养护时间；可使用外加剂来提升保护效果；另一方面，施工过程中确实出现了裂缝，应积极采取相应预防和综合控制措施，大体积混凝土裂缝问题才能得到有效的控制，以提高工程设施的质量和人员安全。

2.3 施工导流及围堰技术

水利工程施工中重要的施工部分就是对河水的导流，工程导流方案做的成功与否直接关系到工程的质量。所以在水利工程中，对导流方案的设计要严密，这样才能安全的进行施工及保证工程的顺利进行。水利工程施工中大部分都是在水域上进行，所以施工时对河水的导流一般采用围堰的方式对水进行拦截。此项施工与水密切相关，在与水抢时间，所以导致工程做的好坏，直接影响到工程的总进度。施工中的导流方案必须严格遵守国家的相关标准，以便在施工过程中能安全的度过汛期，这是一个时间指标，对导流工程的设计要熟悉当地的地理条件，了解施工水域的特点，这样在设计中才能做到细密有致，考虑周全。

结语

除本文阐述的几种水利水电施工技术，还有有很多种施工技术，例如微电子技术、空间技术、激光技术也在施工中做出了很大的贡献。这些施工技术在水利水电施工中，成熟地应用才能使水利水电建筑更加稳定与安全。

参考文献

[1] 李晓娟. 浅谈水利水电工程施工技术及其中存在的问题. 科技创新与应用. 2012.

[2] 孙兆义. 浅谈水利水电工程施工技术及注意问题的分析. 城市建设理论研究. 2012.

[3]冉尧. 浅谈水利水电工程施工技术. 经营管理者. 2009.

[4]王火利, 章润娣. 水利水电工程建设项目管理[m]. 水利水电出版社. 2005.

提高自我保护意识论文题目篇三

老师们、同学们:

早上好!今天,我和同学们交流的题目是《增强责任意识,共建安全校园》。

古语有云:“天下兴亡,匹夫有责”。而身处和平年代的我们,沐浴在建国__周年的辉煌成就中,沉浸在改革开放30周年的发展浪潮中,可千万别忘记,我们肩上担负的责任。

作为中学生,搞好自己的学业,为将来更好的服务社会,是我们义不容辞的责任。作为生命的个体,珍爱生命,增强安全防范意识,不管是对亲人朋友,还是对学校社会,这也是我们的责任。

大家都知道,人的生命只有一次,当生命之花凋谢的时候,他们的理想和奋斗永远地失去了价值,很多鲜血写成的教训,使我们感悟到了生命的可贵,感悟到了安全的重要,所以,我们要真正增强安全防范意识,并使之转化为一种行动。

同学们,我们十二中学的领导和老师历来都非常重视安全工作,无论是刮风下雨,还是严寒酷暑,每天都有许多老师放弃休息时间在校园各处巡查;为了同学们的安全,学校进一步加强了出入人员的管理;在校园的玻璃门上,走道上,楼梯的拐弯处,都有温馨的提示。今年,经学校领导多方努力,设施先进、堪称一流的教学大楼拔地而起,供同学们施展才华,放飞梦想;新建的水冲式厕所,也给同学们的学习提供了优质的后勤保障。

这一切都是学校领导和老师，为了同学们的安全付出的心血。真诚的希望同学们在优越的学习环境中，发奋努力，刻苦拼搏。

但是校园安全问题涉及面非常广，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师们的努力是不够的，它需要我们全校同学共同努力才能够实现。在此，我想给同学们一些真心的提示：

遵守交通规则，注意交通安全；冬天下雪路滑，放学及时回家；过马路时，要走斑马线；穿过马路时，要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去；同学们购买食品要看清生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒；课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞；体育课运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；课间要做文明休息，遇事更要冷静、谦让；在家时，注意天然气和用电安全。

身处祖国的边疆，加强民族团结，维护祖国统一，更是我们每一位中学生最神圣的责任。

作为中学生的你们，有责任，也有义务，坚决维护新疆来之不易的团结稳定的社会局面，牢记“民族团结高于天”牢记“团结稳定是福，__是祸”，牢记“血浓于水骨肉情，民族团结重千钧”不信谣，不传谣，不上敌人挑起民族对立的当，要旗帜鲜明的反对民族_主义和非法宗教活动，旗帜鲜明的与破坏民族团结、破坏社会安定的敌对势力作斗争，争做民族团结的楷模。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的祖国日新月异、繁荣昌盛；祝愿我们每天“平平安安到校，高高兴兴回家”；祝愿我们的生活处处开满安全之花，让我们共同努力，撑起一片安全的天空，共建我们美好的校园！

提高自我保护意识论文题目篇四

在你外出的时候，最好能做到下列几点：

- 1、先告诉父母自己去哪里，大约何时回来，与谁在一起，联系方法是什么。
- 2、尽可能结伴而行。
- 3、单独外出要走灯光明亮的大道，不抄近道走小路。
- 4、在僻静的马路上，面对车流行走，不背对车流，以免有人停车袭击。
- 5、夜晚单独外出，要带手电筒、哨子、报警器等物品，万一被袭击，可用手电照射匪徒面部，吹哨求救等。
- 6、不搭乘陌生人的顺路车。
- 7、乘地铁时，和其他乘客坐在一起，尽可能坐在靠近站台出口的车厢，坐靠近车门的位置。
- 8、乘公共汽车，尽量靠近司机和售票员。
- 9、提包要斜挎在肩上，包不要背在靠马路一边，以防坏人抢掠。
- 10、家门钥匙放在身上不易被发现的地方（如兜内、脖子上、衣服内），也不要放在包里，即使被抢，你仍可进家门。
- 11、走夜路时，一定要昂首挺胸，即使害怕，也要抖擞精神，要让企图袭击你的人望而却步。
- 12、如怀疑有人跟踪，应试着横过马路，看看那人是否仍跟

着你。若该人紧跟不舍，你应跑向附近人多的地方报警求救。

13、横穿地下过街道时，谨防抢劫者在地道两头围截，要结伴行走或跟随大人一起走。

14、要尽量避免在无人的汽车站等车，这样，你容易成为坏人袭击的目标。

请你学会自我保护招数：

外出活动不要怕，结伴而行正气大，电筒哨子手中拿，胆大心细巧筹划。

提高自我保护意识论文题目篇五

不仅在文物保管中，文物在陈列中也应该进行有效保护，文物管理人员应该根据文物陈列的现场环境，提高文物保护意识，加强对文物的陈列管理，尽量使文物储存年限变长，从而充分发挥文物的观赏价值。

2.1建立对游客的管理制度

很多游客在博物馆喜欢拍照，但是拍照对许多文物是有损害的，虽然短时间内看不出影响，但是时间久了就会呈现出来，很多博物馆在珍藏文物时没有明确的规定不能拍照，文物保管与陈列制度也不完善，对文物保护工作的进程造成很大的影响。因此，我们要建立起科学的文物保管与陈列制度，采用现代化技术做好文物的保护工作。而且，文物资源的保管与陈列制度要和博物馆的实际情况相结合，明确全体工作人员的职责，引导他们树立正确的文物保护意识和对工作的责任感，遵守职业道德，加强对文物的保护意识。

2.2实时监测文物环境

文物管理人员应该制定和完善文物保管区、陈列区的定期定时巡查机制，实时监测文物所处环境，包括温度、湿度等，根据文物属性、材质等，对文物环境进行有效控制。通常情况下，为了有效保护文物，在保管、陈列时，应该严格遵照以下要求。一是对于壁面等文物应该设有专门的保管空间和单独的陈列空间，并有效控制环境，选用合适的遮光材料；二是如果博物馆、展览馆、纪念馆等地的资金充裕，可以多安装一些空调、隔热和保暖材料等，再通过购置加湿器等装备，有效控制室内湿度；三是要严格按照文物保护环境要求的标准和规范，对保管区、陈列区的文物环境安装实时监测设备；四是通过红外线等光源对保管区、陈列区的文物进行照明，以减少光照度影响。

2.3 树立主动保护意识

主动保护文物意识的树立，是需要文物管理人员和群众共同参与的，根据我国相关的技术标准要求，在保管和陈列文物时，需要满足相关的卫生标准。一是文物管理人员应该积极响应号召，根据博物馆、展览馆、纪念馆等地的性质、发展目标，建立和完善文物保护方案，寻求解决文物腐蚀、破损等问题的办法，通过引进先进技术，避免文物保管区、陈列区出现病虫害和传染扩散。二是在借鉴发达国家文物保护技术的同时，要根据我国文物保护实际情况，制定文物保护措施，提升文物保护工作的质量和效率。三是利用包括监控等现代科学技术手段，全天候、全方位对文物的保管和陈列进行实时监测。四是提高全民的文物保护意识，引导他们树立正确的文物保护意识，加强引导教育。

2.4 引进先进保护技术

随着科学技术的不断发展，文物保护的手段也日益丰富，包括环境检测、实时监测等。在文物保护意识下，工作人员都会小心谨慎地根据文物的不同属性，进行科学的保管与陈列。而文物管理人员应该重视引进和研究先进的文物保护技术，

培养与时俱进的理念和强化学习的态度，对各类文物的存储知识有较好的掌握，尽最大可能降低文物损害的概率。同时，文物管理人员也应该处理好文物保管、陈列、保护之间的关系，从而可以更好地为观众带来文化的饕餮盛宴。文物管理人员还应该起好的模范带头作用，把文化保护的意识贯彻于平时工作中，进一步提升文物保护的有效性。

3促进文物保管与陈列走向科学化

在具备文物保护意识的前提下，相关工作人员要根据文物的不同属性，进行科学的保管与陈列，为文物藏品提供舒适的陈列环境。比如古代的动物、植物标本、壁画和彩绘泥塑等文物就不能与外界空气接触，工作人员需将珍贵的古代动植物标本封装陈列，放在密封过的玻璃容器内，并且用保鲜剂来防止它的变质。在保护壁画和泥塑等文物的时候，我们的工作人员要采用光谱技术来预防受损，像一些比较珍贵的字画、古书等都要防潮和防虫害，工作人员应使用干燥剂等来防止这些文物受潮或者被虫子损坏，并要保持博物馆的清洁干燥度。由此我们可得知，文物保护意识有效推动了文物保管与陈列工作走向科学化。

4结语

本文分析了文物保管和陈列中的问题，包括自然损害现象、缺乏保护机制、保管环境欠佳等，探讨了提高文物保护意识的方法，包括实时监测文物环境、树立主动保护意识、引进先进保护技术等。综合文章所述，文物保护和文物陈列、保管有着密不可分的关系，文物保护工作是一项非常复杂的工作，是需要长久坚持的工作。希望通过此篇文章的分析和研究，能为文物保管和陈列工作提供参考借鉴，并能提高人们保护文物的意识，将中国的文物以更加完美的形式呈现给世人，以此传承中国传统文化。

参考文献

- [1]严间开. 提升纪念馆文物在陈列和保管中的保护意识[j].文物世界, 2015, (4).
- [2]张玲. 保护意识在当前文物保管和陈列中的体现探索[j].科学导报, 2015, (18).
- [3]吴惠娟. 保护意识在当前文物保管和陈列中的体现探索[j].卷宗, 2016, (5).
- [4]唐锋. 以文物保护意识为导向的文物陈列与保管[j].人才资源开发, 2015, (12).
- [5]聂晓雨. 文物陈列与保管中的文物保护意识研究[j].中华民族博览, 2017, (12).
- [7]莫莉平. 论展览和陈列中的文物保护[d].中国文物保护技术协会第四次学术年会论文集.