

# 励志小故事及感悟(优质9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 励志小故事及感悟篇一

苗家人房屋的建筑最有特点，一个不大的屋子里面可以有几十个房檐和门槛。平日里，苗寨里的乡亲们就背着沉甸甸的大背篓从外面穿过这些房檐和门槛走进来。令我不明白的是，虽然有这么多的障碍，可从来没看见他们当中有人因此撞到房檐或者是被门槛绊倒。要知道，对于一个外乡人来说，即使是空手走在这样的屋子里也会经常碰头，摔跟头的，何况，他们的身后还背着那么重的背篓。后来，我请教了一位当地的居民，老人家告诉我，要想在这样的建筑里行走自如，就必须记住一句话：可以低头，但不能弯腰。低头是为了避开上面的障碍，看清楚脚下的门槛。而不弯腰则是为了有足够的力气承担起身上的背篓。

听完老人家的话，我陷入了沉思。可以低头，但不能弯腰。我们对生活的态度，不也正应该如此吗？苗家的房舍不正像我们的生活吗，一路上充满了房檐和门槛，一个不大的空间里到处都是磕磕绊绊。而我们肩膀上那个大背篓里装满了我们做人的尊严。背负着尊严走在高低不同、起伏不定的道路上，我们必须时刻提防四周的危险。为了不磕头，不摔跟头，我们开始学会了低头——低头做人，低头处世，把自己的锋芒收敛起来，小心翼翼低头走路。

台湾著名作家三毛就有过类似的经历。当年，她只身赴海外学习，临行前，双亲一再叮咛，告诉她在一个陌生的环境里

一定要夹着尾巴做事，低着头做人。少说话，多做事。她也确实按照父母的意思去做了。寝室里所有的杂务都是她一个人去做。开始大家还有些不好意思，可渐渐地，人们认为这个中国女孩是个笨蛋，把她的忍耐当作了愚蠢。于是对她越来越过分，把她的劳动当作理所当然。后来，竟然连内衣裤都要三毛去洗。这样的日子持续了将近一年。最后身心俱疲的三毛再也无法忍受了，她用生平最强硬的语气和她们交涉，这个从不发脾气中国女孩愤怒了，她将对方的衣服一一扔还给她们。直到这时候，人们才明白过来，原来这个一向连走路都低头的女孩子不是一个傻子。她们错把三毛的退让当作了懦弱，把谨慎当作了弱智。从那以后，再也没人敢轻视这个台湾来的学生。更出人意料的是，直起腰板做人的三毛不仅没被大家孤立，反而赢得了人们的尊敬。并且和所有人成为了朋友，其中有些人一生都在和她保持着联系。

在此后的岁月里，三毛依旧是低头走路，但她再也没有因为害怕伤害而弯下自己的腰，再也没有让尊严从身后的背篓里摔出来。

为了避开不必要的麻烦，三毛曾不停地低头。低头做人本身没有错，错在头低得多了，连腰都弯了下去。腰一弯，背篓也就不能保持平衡了，尊严也就掉了出来，撒了一地，摔得粉碎。而得来的不是别人的尊重，却是无穷的轻蔑与愚弄。事实证明，生活是个势利眼，他眼里只有高高在上的人，要想让他瞧得起，你就得直起腰板做人。成熟的种子总是将头颅朝向大地，我们也因为敬畏命运而深深低下我们的头。但低头的时候别忘记，我们的身后还背着做人的尊严，沉甸甸的尊严，那才是我们最重要的东西，一旦在低头的时候连腰也弯下了，我们将无力背起做人的尊严。把腰挺起来，告诉全世界：我们可以低头，但不能弯腰。

## 励志小故事及感悟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。古希腊哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

尊敬的老师，亲爱的同学们

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天

是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巔上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

## 励志小故事及感悟篇三

他是一名从事繁重体力劳动的建筑工人，但和一般的建筑工人又不同。他的世界除了漫天的飞沙尘土、冰冷的钢筋水泥，还有歌剧。

一个偶然的机会，年近不惑的他接触到意大利歌剧大师普契尼的歌剧，一下子被吸引住了，便立志当一名歌剧演唱家。

这样一个老大不小的年龄，不识乐谱，又不懂意大利语，想从事歌剧，谈何容易？同事们纷纷取笑他是不是喝多了，只有他自己知道，他比任何时候都清醒。

一番软磨硬泡之后，他先是拜在一位退休歌唱家的门下，后又得到一名教堂秘书长的帮助。历经几个月的煎熬后，名不见经传的他渐渐声名鹊起。直到有一天，他竟然收到一份来自大西洋彼岸的邀请，希望他在联合国国际和平日那天，站在纽约中央公园的舞台上，为数以万计的群众献唱。

他叫马丁·埃尔勒德，来自英国苏格兰福尔柯克市。仅仅用了半年多的时间，埃尔勒德就怀揣梦想，完成了一个从建筑工到男高音歌唱家的传奇。

有意思的是，奇迹不只是发生在埃尔勒德一个人身上，还有国内著名音乐人浮克。

10多年前，浮克一度成为某高校里一个不愉快的话题。身为物理系老师，因为跟着一帮人到处走穴，被人端掉了铁饭碗。生活来源一下子断了，连简单的吃饭、睡觉都成了问题。有人惋惜：一个农民的儿子，考上大学已是不易，能够留校任教更是幸运，为什么不好好珍惜呢？更让人匪夷所思的是，浮克并不具备太多从事音乐的条件：他家世代务农，除他之外没人对音乐感兴趣。在农村时，他对乐器的所有概念就是二胡和笛子，一直到大学三年级，他才第一次摸到西洋乐器。然而，这一切都阻挡不了浮克追逐音乐的脚步。

他艰难地辗转于广东、福建等地，废寝忘食地流浪在音乐天地里。9年之后，凭借一首《远空的呼唤》，他一下子走上了1995年度全国mtv大赛金奖的领奖台。接下来，他积淀多年的才华也开始得到不断释放：《为你》获1996年全国mtv大赛

金奖，《快乐老家》获1997年中国原创歌曲总评榜冠军……一个个接踵而至的荣誉使浮克迅速蜚声国内流行乐坛。因了那份对音乐的痴情和坚持，中国就此少了一个平凡的大学教师，多了一个才华横溢的音乐才子。

其实，这不过是两个普普通通的故事。故事中的主人公并没有多少可利用的优势，但他们都一样怀揣着实现梦想的勇气和毅力，一步一个脚印地走来，最终创造出了命运的奇迹，成就了属于自己光辉灿烂的美丽人生。

大千世界，芸芸众生，谁不曾拥有春花般美丽的梦想？谁不曾渴望生命里奇迹之光永远闪烁？只是，当人们看到奇迹发生的时候，常常容易忽略奇迹背后义无反顾的坚持和努力。

埃尔勒德和浮克的故事告诉我们，奇迹的出现其实很简单：认定一件事，并且永不厌倦地一直干下去。

## 励志小故事及感悟篇四

春天来了，森林学校的老师非常忙碌，因为森林里的小动物要来上学了。小熊笨笨、小兔贝贝、小猴佳佳和小猪瑶瑶陆续前来上学。连贪玩的小狗旺旺也不例外，它想在这里好好学习。这不，今天一大早小狗旺旺就起床，匆匆吃过早餐就朝森林学校走去。一路上小狗边走边看这里的景色实在太美了。路边那紫红色的花朵又香又漂亮，田野里的油菜花，一片金黄色，还有叫不出名字的野花。小狗禁不住放慢脚步欣赏起来，不禁忘记了时间等它回过神来已是中午。连忙赶到学校已经是下午了，大象老师严厉批评了小狗。小狗心里极不舒服。哼！都怪这春天的美景，害得我挨了一顿批。

星期天，小狗正想一个人静静地做作业，刚开始外面传来叽叽喳喳的鸟叫声，小狗努力控制自己，它想一定要做完作业再去玩。过了一会儿，又有几只从南方飞回来的燕子，从它家屋子飞进飞出，这时小狗有点坐不住了，它想要是没有作

业就好了，可它想不完成作业一定要给老师批评，它只好坐下来继续做它的作业。没多久，小兔贝贝和小熊笨笨拿着一个风筝在草地上开心地放着，这时小狗再也坐不住了。飞快地跑过去和它们一起玩风筝，嘴里还不停地念着，这烦人的春天害得我无心学习。要怪就怪这恼人的春天吧。

### 【睡猫咪咪】

有一只小花猫叫咪咪，她可贪睡啦，走着走着都能睡着了。

周围的邻居们都取笑咪咪，只有大袋鼠例外。大袋鼠戴眼镜，穿大褂，见多识广，聪明极了，袋子里装的都是好点子。他说：“我已经老了，我不能让我的好点子跟我一起死去，因为还有许多小傻子，离开我的好点子，他们也活不长久……”咪咪就是一个例子，哪里不能睡觉，她偏在哪里睡，连到小河边喝水也睡着了，差点没淹死。还有一次，她去兔子家作客，走到岔路口就睡着了，醒来后，不走左边道，偏入右边小路，险些没掉进狐狸洞。

大袋鼠在袋里翻过来，寻过去，终于找到需要的好点子。“小花猫，这是给你的好点子，”大袋鼠说，“去找蚂蚁吧，他们会帮助你的。你问他们要个小哨子，走到哪里，带到哪里，这样，你就不会在狐狸面前睡着了。为了在去找蚂蚁的路上不至于睡着，吃点苦花楸。”咪咪谢过大袋鼠，吃了苦花楸，动身上路了。咪咪穿过山谷，顺便往书包里装了点泥土；路过湖泊，又装了点沙子，最后终于来到蚂蚁窝。蚂蚁刚遭到不幸！狗熊来过，房子被碰倒踩坏，连围墙都没有了，蚁卵被风刮跑了。咪咪把泥土和沙子给了蚂蚁，蚂蚁加点水后把房子的洞洞都糊住，蚂蚁正准备感谢小花猫，一看，她睡着了！“把她叫醒”，一只老蚂蚁说，还拿来了小哨子，蚂蚁吹起小哨子，“嘟、嘟……”咪咪醒了。

蚂蚁把小哨子送给了咪咪。从那时起，咪咪只在自己的窝里睡觉，出门，就吹起小哨子，这样就不会睡着了。

## 励志小故事及感悟篇五

美丽的大森林里，住着四个好朋友。它们分别是小兔、小猴、小熊、小鹿。它们经常在一起玩耍嬉戏。可是，最近一段时间，小猴都没能见到自己的好朋友了。小猴不由得闷闷不乐，百无聊赖地独自行走在森林小路上。

走着、走着，不知不觉就来到了小兔家的门口。小猴踮着脚尖透过窗户东张西望，突然兴奋地叫了起来：“小兔，咱们一起来玩玩吧！”小兔却说：“我写作的灵感正来了呢，我不和你去玩了。”话音一落，小兔就埋头继续写作起来。小猴又连声叫了几下，小兔依然全神贯注地写着，过了好一会儿，小兔激动异常，捧着稿纸像捧着宝贝一样，“我的作品，我的作品！小猴，你也来写作吧！书的魅力是无穷的！”小猴想，听妈妈常常说起：“读书破万卷，下笔如有神！”写作是不是果真有如此之神奇呢？一想到这，小猴已经等不及了，它飞快地赶回家，关上房门，马上津津有味地看起书来。

不久，窗外传来阵阵清脆悦耳的号声，顿时，森林里鸦雀无声。就连小猴也沉浸在这娓娓动听的号声中；这时的小鸟也不叫了；小野猪也不跑了……当号声结束时，大家不由自主地鼓起掌来。再仔细一看，原来那个吹号者是小熊。小猴激动地说：“小熊，你太棒了！你教我吧，那让人神清气爽的号声太令我着迷了！”小熊红着脸不好意思了，说：“没什么，你想学好也不困难，只要认真练就成。”小猴立马吹起号来了。

小猴吹喇叭的声音像磨刀似的，小动物们误以为是狼来了呢！这时小鹿正大汗淋漓地跑着步。小猴见了，直犯嘀咕。“我虽吹喇叭不行，但跑步总该行了吧！？”于是它就学着小鹿的样子跑了起来。

几个月过去了，森林里举办了一场才艺表演大赛，小兔的文章读来让人产生身临其境之感；小熊的号角声使人心旷神怡；小鹿箭步如飞，而可怜的小猴只有在台下鼓掌的份了。

这个故事说明了做事不能半途而废，要不就会一事无成。只有持之以恒，才能有始有终，最后取得成功。

## 励志小故事及感悟篇六

有许多人把成败归咎于命运的安排，成功了认为是神明的保佑；失败了便认为是命中注定。真实，具有积极心态的人都明白：与其靠别人的力量，不如靠自己，因为只有自己能掌握自己的命运！

欧洲某个城镇又热闹起来了，这里正在举行一年一度的电单车比赛，全球好手都陆续进入这个镇。

许多竞赛好手都提前两三个星期到当地训练，以适应现场的地理环境。

在众多好手中，有三名不同信仰的华侨青年。

第一名相信宿命论。有一次他在竞赛时滑倒了，无论他后来如何拼搏都无法改变失败的结果。此后，每遇比赛一旦他不幸滑倒，他就会自动弃权，因为他认为那是命中注定的无法更改的命运。他将整个竞赛的成败，寄托于冥冥中的“命运”。

第二名青年，从小就随从贫铀弹朝拜三国时代的“关公”。每逢竞赛之前，他一定跟从父母到附近唐人街的一间关这庙去烧香，向庙内的童子询问“结果”。若那名童子准许他参加竞赛的话，他便会有信心去参赛；否则，便放弃。至于这次参赛，他父母已到关帝庙询问过了，关帝很有信心地告诉他父母说，这次一定能夺冠。他会得到关帝的相助。

最后一名青年，是第一次参赛。他这次的参赛目的也是为了夺冠，以赢得美金10万美元，好让他重病的母亲到外国去治疗。他每天都勤奋地练习。跌倒了，又爬起来，他不断鼓励

自己：我一定要得到冠军！他将这场比赛的胜利，掌握在自己手中。

不久，比赛开始了。

一听到开始比赛的枪声，上百名选手便往前冲去。

现在，让我们将注意力放在那3名青年的身上。

首名青年在比赛开始后不久，因路滑而跌倒，他便将单车推到路旁，很无奈地看着许多竞争者从他的眼前驰过。“唉，这是上天的安排，有什么办法呢。”

第二名青年因有“神”助而拼命地奔驰，突然，在一个转弯处，他一个不留神，发生意外，人仰车翻，不省人事。当他的父母从电视看到这种情景时，便很生气地赶到那间庙堂去责问那童子。童子正在睡午觉，被他们吵醒。“关老爷，你说保佑我的儿子平安无事，一定得冠军。你看他现在已发生了意外，你到底有没有保佑他？”那青年的父母很生气的说。“关老爷”揉着朦胧睡眼说：“唉，我已尽力在旁帮助你儿子了，当他要跌倒时，我也尽力赶去扶助他，但他骑的是电单车，我骑的是老马，怎么能追得上呢？”

至于第三名竞赛者，他也很拼命奔驰。一旦跌倒了，他又赶忙爬起来，忍痛继续冲刺。滚滚沙尘，炎炎烈日，均无法泯灭他那颗炽热的心。由于他将成败决定在自己手中，终于，他夺得了冠军。

## 励志小故事及感悟篇七

“开会了，开会了！”母鸡咯咯地叫着，“哎，快去看呀！”“干什么呀？”蝴蝶姑娘一脸疑惑。“你不知道啊，要开动物读书会了！”母鸡说，“今天下午两点举行。”“好啊！我也去看看。”蝴蝶高兴地说。参加会议的动物还真不少。

瞧!蚂蚁们排着整齐的队伍来了，蜻蜓是驾着“小飞机”来的，猫咪小姐也把自己打扮得漂漂亮亮的……“我宣布，动物读书会现在开始。”熊猫教授庄严地说，“首先，由鸟妹妹为大家介绍读书经验。”

鸟妹妹不好意思地站起来，满脸通红地说：“其实我也没什么经验，只不过一直保持鸟家族传统的‘鸟儿挑虫式’罢了。这种方法大家可能不太懂，就是像鸟儿找食一样，挑自己喜欢的书看。”鸟妹妹热心地解释着。

“原来是这样。”大伙儿听了恍然大悟。“好，大家静一下。接下来由燕子小姐发言。”熊猫教授大声说。“我读书可快了，你们谁都比不上我!”燕子小姐自豪地说，“一本书我一分钟就看完了，我是跳着看的，这种方法叫‘燕子点水式’。”熊猫教授问：“你最喜欢哪本书?里面讲的是什么?”“这……”燕子被这一连串的问题问得哑口无言。“我和你们不一样，我读书可慢了。我得一个字一个字地辨认，一天才能看完一页。”蜗牛摇着头说，“这种方法叫‘蜗牛辨字法’。”

“这样太慢了。”“我认为这样好。”……蜗牛的话让大家议论纷纷。我来说几句。”一直没吭声的小蜜蜂站起来说，“我认为读书不应该挑，只要对自己有益，就应该多看，而且读书要认真，要反复思考，一点一滴地积累。这种方法叫‘蜜蜂酿蜜式’。”“时间不早了。”熊猫教授说，“下面，我们用民主投票的方式来决定谁的读书方法最好。”投票结果揭晓了，蜜蜂以最多的票数赢得了奖牌，奖牌上面刻着“最佳读书方法”六个字。

[点击下页查看更多三分钟幼儿经典故事](#)

## 励志小故事及感悟篇八

经典励志故事3分钟的故事\_经典励志故事3分钟的故事 我们常常不知道自己该做些什么曾经的梦想变得越来越模糊，我们不知接下来该怎么办或许看了。那就让我们一起去看看都有哪些吧下面给大家带来一些关于三分钟正能量励志短故事，供大家参考。

励志故事集简短 扁鹊答“长兄治病，是治病于病情发作之前由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去中兄治病，是治病于病情初起。一字洞悉天下，一语道破天机，一个简单故事足以给人意味深长的人生启示下面是本站小编给大家整理的三分钟简短励志小故事，供大家参考三分钟简短。

励志小故事300字左右 团队凝聚力励志小故事 新型冠状病毒肺炎先进事迹材料 人生的放大镜和望远镜作文 河边的苹果及哲理感悟 雨中漫步作文800字 与人为善。励志故事汇3分钟晨会小故事及感悟1从一点点开始有条小鲤鱼还只是个鱼苗，就被渔民捉住了“权当充数吧，”渔民看着这抓到手的小鲤鱼说，“这也。

## 励志小故事及感悟篇九

老师们，同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《生命是“1”》。

布莱恩让是泰国著名耍蛇人，且他耍的不是一般的蛇，而是令人毛骨悚然的剧毒眼镜蛇。

1998年，26岁的布莱恩让和一千条眼镜蛇同在一个玻璃柜中“同居”了整整7天而安然无恙，创下当时的吉尼斯纪录，被誉为世界“蛇王”，闻名全球。

20xx年3月19日，泰国气候炎热，空气沉闷。许多人从曼谷开车赶赴布莱恩让的住所，观看他高超的耍蛇技艺。布莱恩让和往常一样，把一条条“驯服有素”的眼镜蛇从竹筒里倒出来和他一起表演。其间，一条眼镜蛇屡次不听“号令”，蜷盘着长长的身子赖在舒适、清凉的竹筒里，但抵挡不住主人的“威逼利诱”，很不情愿地登台表演。布莱恩让十分娴熟地操控着几十条眼镜蛇，任它们自由灵活地游弋、穿行并缠绕在自己的身体上。突然，就是刚才企图赖在竹筒里偷懒的那条蛇，猛地对布莱恩让发起攻击，在他的胳膊肘上咬了一口，鲜血立刻流了出来。观众们被这突如其来的意外吓坏了，诧异地叫出声来，纷纷提醒并劝说布莱恩让去医院治疗。布莱恩让脸上显出几分尴尬，额上沁出许多汗珠，但他却装做什么事也没发生一样，继续着表演。可是，观众们发现，布莱恩让原本从容、利落的动作逐渐凌乱、迟钝，且大汗淋漓。大家再次劝阻他停止表演，赶紧救治。然而，布莱恩让尽管已头晕目眩、呼吸困难，明显地感到力不从心，但他仍强撑着坚持摇头说：“不行，没事的。我的表演从来没有出现过这样的差错和失误……”接下来，他的情形越来越糟糕，而他却坚持不肯中断表演。大家面面相觑，交头接耳一番后，心照不宣地纷纷快速离去，好使布莱恩让抛却“面子”，抓紧时间救治。

观众刚一离开，布莱恩让就像醉汉一般倒在地上。家人连忙把他送到最近的医院。可是，医生检查后却十分痛心地说：眼镜蛇的毒素已侵袭了他的整个中枢神经和心脏。年仅34岁的蛇王布莱恩让停止了呼吸，一命呜呼。曾经的荣誉和称号，随着他生命的终结，成为永久的回忆。

我的演讲结束了，谢谢大家！