

最新军训自我评价(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训自我评价篇一

太阳很热，但它锻炼了我们的毅力。严格的军训，却让我们成为了一名合格的大学生！在我来到大学之前，我从来没有真正了解过我的生活，我也不知道我是一个什么样的学生。如今，在这所大学的军训中，我们在艰苦的训练中彻底褪去了自己繁琐的“外衣”，真正认识了自己，进一步提升了自我。现在，我将自我认同我的感受和经历如下：

军训从10月份开始，持续了二十多天。一开始总觉得自己“坚持不下去了”。虽然开学后已是九月，但天气依然酷热难耐。军训第一天，我们就已经让很多同学筋疲力尽了。但是我们的导师老师一直在身边鼓励我们，同学也一直在坚持。这给了我们内心很大的动力，我们继续坚持。

如今，转眼20多天过去了，曾经不可能完成的任务已经圆满完成。对比自己的过去和现在，感觉自己的身体素质有了很大的提高，心智和意志也变得更加坚强了！这是我这次军训的改变，也是我自己的成长！

训练期间还练习了军训的各种基本动作。从立正、稍息到后来更复杂的正步、跑步，虽然训练越来越难，要求越来越严格，但我们团队一直坚持互相帮助、互相支持，让队员们顺利完成军训要求，切实做到“不抛弃、不放弃”。

在这段经历中，我接受了身边很多同学的帮助和建议，也为团队贡献了自己的努力和热情。我觉得通过军训，我们建立了强大的友谊和团队精神，以及积极的团队责任感和荣誉感。相信这份感情会让我们在以后的校园生活中坚持这份团结，一起把xx班建设得更好！

军训期间，每天的训练和生活都异常充实。转眼间，20多天的时间渐渐走到了尽头。现在我已经成为了一名真正的大学生，但是我已经完成了大学的第一次学习！我相信，经过军训的风风雨雨，无论未来我们面对怎样的艰难困苦，都阻挡不了我的前进。

军训自我评价篇二

我是一名大学生，今年在学校进行了为期两周的军训。这段军训生活给了我很多难忘的经历和感受。总的来说，我认为这次军训对我个人的成长和锻炼起到了积极的作用。我学到了许多在平时生活中所没有的技能和知识，并且也加深了我对军人辛苦训练和坚持意志的理解。

第二段：身体素质的提升和意志力的培养

在这两周的军训中，我感受到了身体素质的提升。通过每天早晨晨跑和各种训练项目，我变得更加健康和强壮。在一开始，我很难适应晨跑，但我坚持了下来，并且明显感觉到自己的体力得到了提高。另外，军训也培养了我的意志力。在艰苦的户外操练和长时间的站军姿过程中，我学会了坚持和不轻易放弃。这些训练让我对自己的毅力和耐力有了更深的理解。

第三段：团队协作和领导能力的培养

通过与队友们的训练和协作，我发现团队协作对于取得好成绩至关重要。在各种队列训练和排练中，我们必须协调动作，

保持整齐划一的队形。只有通过密切合作，我们才能取得较好的效果。此外，军训也培养了我的领导能力。在一些小组比赛中，我担任队长的角色，负责组织和协调团队的工作。这让我学会了如何有效地领导和调动团队成员的积极性。

第四段：纪律意识的养成和思维方式的改变

军训期间，我深刻体会到纪律的重要性。从早晨6点的起床到晚上10点的熄灯，每个时间段都有着严格的规定和要求。在这个过程中，我从一开始的不适应变成了逐渐遵守规定，并最终内化为自己的行动准则。这种纪律的养成对于我个人的成长非常重要，它让我变得更加有条理和守时。此外，军训也改变了我的思维方式。我开始更加注重细节，且对事情的处理更加系统化和思考周全。这种思维方式的改变对于我以后的学习和工作都会有很大的帮助。

第五段：对未来学习和生活的展望

通过这次军训，我深刻认识到了自己的不足之处，并且也获得了一些宝贵的经验和能力。我相信，这些经历对于我未来的学习和生活都会产生积极的影响。我将以军人的标准要求自已，继续努力提高自己的身体素质和意志力。同时，我也将致力于发展自己的团队协作和领导能力，以更好地适应未来的挑战。这次军训的收获将成为我人生中宝贵的财富，促使我更加坚定地追求自己的目标和梦想。

军训自我评价篇三

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们

才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

共2页，当前第2页12

军训自我评价篇四

军训是大学生生活中一段难忘的经历。我作为一名大学新生，在刚刚过去的军训中收获颇多。通过这段时间的锻炼、学习和观察，我深刻体会到了军训的重要性，并且自己也有了一些成长和变化。以下是我对军训的心得体会，并对此给出一份自我评价。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。年轻的我们通常自由自在，不喜欢受束缚，而军训恰恰要求我们要严守纪律。从早上的集合操练，到下午的军事理论课，再到晚上的音乐排练，我们每一天都要严格遵守时间和规定。当我第一次迟到

时，教官严肃地警告了我，并告诉我迟到是对他人时间的不尊重。从此以后，我每天都会提前几分钟到达训练场地，以免再次迟到。这段经历让我深刻明白，纪律对于一个集体的重要性，只有每个人都严格遵守纪律，才能使整个集体更加有序、高效。

其次，军训让我明白了合作的重要性。在整个军训过程中，我们在各种任务和训练中都需要团队合作。比如，我们一起组织、协调、执行各种训练任务，相互帮助和配合。尤其是在军事理论课上，我们常常需要进行小组合作，一起讨论、分析和解决问题。通过这些活动，我发现只有团队合作，才能取得更好的成果。每个人都能为集体出谋划策，发挥自己的优势，才能完成更好的任务。这让我明白到，团队的力量是非常伟大的，只有相互合作、相互支持，才能实现更大的目标。

再次，军训让我明白了自律的重要性。在军训过程中，我们要执行各种训练任务，需要自己做好时间安排，明确目标，自觉按时完成任务。有时候，我们需要自己锻炼身体，每天坚持跑步。在完成各项任务之余，我们还需要自我约束，保持良好的生活习惯和作息规律。这个过程让我明白，只有自律，才能提高效率，才能更好地掌握自己的时间和精力，才能保持对目标的坚持和追求。

最后，军训让我明白了毅力和坚持的重要性。在军训过程中，我们遇到了各种艰难和困难。有时候，天气非常炎热，我们要忍受阳光暴晒；有时候，训练内容非常繁重，我们要面对体力和精神上的压力；有时候，任务失败了，我们要承受挫折和失望。然而，正是在这些困难和挑战中，我学会了坚持和毅力。无论是面对身体的疲惫，还是面对训练中的困难，我都努力坚持下来，并且最终获得了一点点的进步。这段经历让我明白，只有坚持不懈，才能战胜困难，才能取得真正的成功。

总的来说，军训是一次锻炼意志和培养能力的过程。通过这段时间的锻炼，我学会了遵守纪律，合作团队，自律自制，坚持不懈。通过自我评价，我认为自己在这次军训中取得了一定的进步，但还有很大的提升空间。我希望通过自我评价的指导，不断完善自己，将这次军训的经验应用到日常学习和生活中，不断提升自己的综合素质和能力。

军训自我评价篇五

军训是每个大学新生必经的一段历程，对于我来说，虽然曾经听过许多关于军训严苛的传说，但亲身经历后，才深刻体会到其中的辛苦和收获。在这几个星期里，我度过了艰苦的生活，但也收获了许多宝贵的东西。通过军训，我不仅增强了体质，还培养了集体意识和团队合作精神，为自己的大学生活打下了坚实的基础。

第二段：锻炼身心，增强体质

军训期间，每天早晨起床、晨跑，体能训练、阵地操，一天下来，我感到自己收获了不少汗水，但也意识到了自己的体质得到了很大的提升。以前我对体育活动不太感兴趣，经常感到疲劳乏力，但军训让我养成了良好的锻炼习惯，不仅增强了体质，也增强了我对体育运动的兴趣。通过长时间的晨跑和体能训练，我的体力明显增强了很多。

第三段：培养集体意识，提升团队合作能力

军训期间，我们每天都要在严格的纪律之下进行训练，而纪律就是集体意识的体现。通过长时间的集体训练，我明白了每个人的力量都是微不足道的，只有大家团结一致，才能共同完成任务。在军训中，我学会了与队友们相互协作，互相帮助，养成了团队合作的意识。我们一起面对困难，一起克服困难，最终都能迎来成功的喜悦。这种团队合作的经历将对我以后的学习生活和职业生涯产生积极的影响。

第四段：锻炼意志，培养坚韧精神

军训并非一帆风顺，一度让我感到困惑和疲惫，但这种时候，正是需要我们坚持下去的时候。在酷暑中，我曾一度想要放弃，但我知道放弃只会让自己对不起自己，对不起教官和队友们。于是，我鼓起勇气，以积极向上的心态坚持下去。通过这段经历，我懂得了坚持的重要性，培养了自己的坚韧精神。在以后的学习和工作中，我相信这种坚韧精神将会帮助我战胜困难，并取得更好的成绩。

第五段：总结收获，展望未来

通过军训，我不仅增强了体质，培养了集体意识和团队合作精神，还锻炼了意志，培养了坚韧精神。这段经历对我来说无疑是宝贵的，我将以此为契机，更加努力地学习，锻炼自己，为将来的学习和工作打下坚实的基础。我相信只要坚持努力，我一定能够取得更好的成绩，并实现自己更大的目标。

在这段军训的日子里，我从未放弃过自己，也从未后悔参加军训。军事训练不仅仅是磨炼了我们的体能，更是培养了我们的意志品质。只有通过这种特殊的历练，我们才能进一步成长，为自己的未来打下坚实基础。通过自我反思和评价，我相信我一定能从这段经历中得到更多的收获，并将它们运用到今后的生活和学习中。