

# 大一期末总结(模板9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大一期末总结篇一

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它能够给人努力工作的动力，因此好好准备一份总结吧。总结你想好怎么写了么？以下是小编收集整理的大一期末总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

上大学后的那种新鲜感早已逝去，大学生生活在趋于走向正规的同时也在趋于平静和单调。军训期间，观看演唱会时的疯狂火爆场面，偶尔还会在脑中闪现，但现实的生活是冷清和孤单的。我想深刻感受一下火热的生活，唤回曾有的激情，可总是徘徊在心门之外，忧郁的看不到天空的色彩。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以

此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

综上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说，大学的生活是非常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节；

(3) 在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了；

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。

针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩！

## 大一期末总结篇二

由于我是一个喜欢运动的人，所以在大一期末的体育课程中，我格外投入。这个学期中，我参加了排球课、篮球课和游泳课，每一门课都让我有所收获，让我在身体上得到了提升，更让我体会到运动的乐趣。接下来，我将对这个学期的体育课做出我的总结和感悟。

### 第一段：排球课让我理解了团队合作的重要性

在排球课中，我们需要将球传给队友，然后用合适的姿势将球传回来。这个过程中，每个人都需要发挥出自己的优点和特长，只有这样，才能够让球队取得胜利。在这个过程中，我也意识到了个人的能力并不能取代团队。团队合作才是最重要的，只有团队中每个人都能够发挥出自己的优势，才能够帮助队伍随时切换战术、顺应比赛需要。

### 第二段：篮球课打开了我的身体枷锁

在篮球课上，我发现我以前不敢做的动作，现在都能够很轻松地完成，而且还比以前做得更好。这让我意识到运动真的能够帮助我们摆脱身体枷锁，放飞自我。不再只是舒服的坐在座位上，而是能够自信的跑跳。这也让我认识到身体健康的重要性，在日常生活中，应该更多地去运动、锻炼自己的身体，以此保护我们的身体健康。

### 第三段：游泳课让我更具自信

在游泳课中，我一开始非常害怕，因为我不擅长泳泡。但是在课程中，老师耐心地教我、支持我，并鼓励我要多尝试，要相信自己。这些鼓励让我慢慢建立了对自己的信心，在课程结束的时候，我能够游出了一个小时，并且还游了好几个泳姿。我清楚地知道，这一刻对我来说是如此重要，在感受自己进步的同时也更认识到要努力追求自己想要的东西。

#### 第四段：种种经历让我了解到了自己

在大学期间，体育课程让我得到了很多的锻炼。在做运动的同时，我也在经历着人生中的成长，这让我更了解自己，也让我更认识到自己的不足。我和同伴们在一起了解彼此，学会了团队合作，并且在教练的指导下，不断发掘自己的潜能和内心。在这个过程中，我发现自己是一个坚强、不轻言放弃、有梦想和热情的人，这也让我更清晰地认识到自己的目标和未来的发展方向。

#### 第五段：对大学体育的思考和体会

大学里的体育课程，除了能够让我们强身健体，更多的是教会了我们如何去与人交流和合作，并通过这样的过程来提高个人的素质。在大学里，学习不仅仅是课堂中的知识，而是相关的体验、经历和感受，而体育便是其中的一种体验。体育课程让我们得到了有关于生活的教育，也让我们在体育场上尝到了胜利的滋味，同时能够感受到失败时所带来的痛苦。这些体验都教会了我们如何去处理情绪、坚韧地面对困难，更重要的是让我们成为了一个更好的人。

总之，在大学里，我们接受的教育远远不止于课堂之中，课外活动和体育课程同样也是我们成长的重要部分。这个学期中的体育课程，让我意识到了个人和团队的重要性，让我体会到身体的自由、信心的建立和自我成长。通过体育的活动，我们可以更好地认识自己，关注自己的身体和情绪变化，也更了解我们所需要的和想要的。而这些，都是我们在经历中不断涵养出来的能力和魅力，让我们在今后无论是在学校还是生活中都更加从容自信。

### 大一期末总结篇三

大学生活是丰富多彩的，而体育课是大学生生活中必不可少的一部分。本学期，我所学习的体育课程包括网球、乒乓球、

羽毛球和健身操。经过一个学期的学习锻炼，我取得了一定的进步和提高。本篇文章将针对我的学习和体验，分享一下我的大一期末体育心得和体会。

## 第二段：网球

在网球课上，我们学习了基本动作、击球技巧和比赛策略等方面的知识。通过课堂上的讲解和实践训练，我逐渐掌握了网球的基本技能，提高了自己的球技水平。此外，在比赛中，我认真观察了对手的动作和技巧，并取得了一些胜利，增强了自信心和比赛经验。

## 第三段：乒乓球和羽毛球

在乒乓球和羽毛球课上，我们主要学习了基本动作、技巧、比赛规则和战术等。通过课堂上的讲解、模仿和实践操作，我逐渐提升了自己的技术水平，并取得了比较满意的成绩。此外，在比赛中，我也学会了更好地掌控场上的气氛和情绪，善于发挥自我优势，积极面对挑战，并且通过比赛，结交了一些志同道合的好友。

## 第四段：健身操

健身操是我最喜欢的体育课之一。在健身操的课上，我们进行了一系列的健身操，包括动感单车、有氧健身操、减脂运动等等。通过体验不同的健身操，我感受到了运动的快乐和收益。此外，健身操不仅可以帮助我塑造好的身材，提高肌肉耐力、心肺功能，而且还可以为我提供心情愉悦、增强自信心和心理素质的锻炼效果。

## 第五段：总结

大学的体育课程既是一种体育锻炼活动，也是一种情感协调和人际交流的机会。本学期，通过体育课的学习和实践，我

提高了自己的身体素质，锻炼了自我意志和合作精神，也更好地认识到运动对于身体和心理健康的必要性。期望更多的大学生可以关注体育锻炼，保持健康有益的生活方式，以更加饱满和充实的心态，投入到大学的学习和工作之中。

## 大一期末总结篇四

大一期末考试即将结束，毫无疑问，每个学生都经历了许多考试和课堂教学。其中，体育课程是学生们一定不可缺少的一部分。本文将介绍我的大一期末体育心得体会总结。在课堂上，我接触了许多不同的体育项目，如篮球、乒乓球、羽毛球、排球等。此外，我们还学到了体育运动的基本规则和技能，而我在这个过程中学到了很多。

### 第二段：获得的知识和技能

在大一期间，我学到了很多体育运动的知识和技能。首先，我了解了不同项目的规则和技术，如篮球中的运球和投篮、乒乓球中的发球和接球、羽毛球中的正手和反手击球、排球中的发球和接发球等等。同时，我也意识到只有通过练习才能掌握这些技巧。在体育课中，我尽可能地多练习技能，培养了我的反应能力和协调性。

### 第三段：身体状态的变化

通过参加体育课程，我发现自己的身体状态有了很大的变化。首先，我的体重下降了不少，这让我变得更加自信。其次，我的耐力得到了很大的提高，这使我能够更长时间地进行体育运动。此外，在课堂上不断挑战自己，我不断学会如何克服疲劳和酸痛。我变得更加健康和强壮，这让我更加坚定自己运动的信心。

### 第四段：培养自我意识和团队意识

在体育课程中，我不仅学到了许多运动技能，还学到了如何培养自我意识和团队意识。首先，在进行某些项目时，我明白了在运动中我所具备的优点和缺点。我学会了如何利用我的优势、克服我的劣势，同时也学会了如何借鉴他人的优点来完善自己。其次，体育运动是一个团队合作的过程。在合作中，我学会了如何尊重他人和学会如何做好自己的本质职责。这些都培养了我在实际生活中更加好的人际关系，提高了我的团队精神，更加意识到了集体和自己的重要性。

## 第五段：结论

综上所述，通过大一期末的体育课程，我学到了许多有用的知识和技能，同时也获得了许多身体和心理上的好处。我学会了如何在体育运动中培养自我意识和团队意识，这将对我的今后的生活和事业都有深远的影响。我相信，在未来的日子里，我将继续秉持这些信念和行动，继续锤炼自己的体魄，提高自己的能力，也在竞争中有着更多的优势和机会。

## 大一期末总结篇五

一直到现在都感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。尤其是我们学校的“英语”压力!!!

学习：大一是学习基础课程的一年，是为以后专业课学习奠定基础的一年，这一年中我们将高中和大学的知识连接。镐京学院把英语学习看作重点学习科目，因此，我们开设的课程，也就和英语有紧密的联系。大一这一年我们先后开设了大学英语、时事政治、计算机、思想教育和法律基础、高数、电子商务、等主要课程，除高数外，其他的几门课都是英文版教材。可见英语在镐京学院的地位是多么重要。



在英语学方面，按照学院的“走出去”战略，着重加强了英语口语的学习，大家都会积极地跟读，以达到纠正发音错误的目的；同时，班级内进行小组的划分，每组设一名组长定期检查小组成员的背诵、发音及作业。高数课上要求大家做笔记，课下有负责人专门再进行课后习题及难点、重点知识的讲解。老师也会定期收高数以及各门课的笔记，认真帮我们看。

活动：大半学期的大学的生活里，大家的确成熟了不少，大多数同学积极向上、进取，思想团结、集体荣誉感强；并为自己制定目标，作为自己的努力方向。班级内正形成以“简约高效，追求卓越”校训的思想风范，并为此付出行动。

入学的十月份大一新生进行了每个大学都会有的活动——军训，表现优秀的同学受到学院的表扬，但是我因为身体原因，军训并没有参加完全，看着同学们英姿飒爽的姿态，我很羡慕又很遗憾。大学最后的军训我没有完美的完成，也许也是人生中最后一个军训。

但是班里会时不时的在自习课举办一些小晚会，大家一起做游戏。老师也会陪着我们一起玩，大家一起笑，一起快乐。一起遗忘学习的巨大压力，让心态暂时放松，让紧绷的许久的那根神经稍稍松下来。这是我最喜欢的的时间，也是我最期盼的时间。

不足：班级在不断进步的同时也存在一些问题：

- 1、班里存在迟到、课上睡觉、作业完成不及时等学习态度消极现象。
- 2、大多数同学课下自主学习意识较差，一些同学存在严重的偏科问题。
- 3、个别班委表现不积极，没有为班级服务、团结同学的理念。

4、班委团体工作意识较差，有时工作效率较低。

5、班级纪律较差，存在一上课安静不下来，喧哗等现象。

解决：老师为了解决这些问题，选了班里一些比较负责的同学来担当班干部，来替老师分担一些问题。上课积极查人点名，自习防止有的同学无故缺席等等。这些都缓解了老师的负担。

感悟与希望：一个优秀的班级需要一个优秀的班主任，这句话似乎显得有些苍白与无力，一个优秀的班级需要一群积极、努力、奋进、充满活力的学生。“大手拉小手”，请老师放心我们将和你一道为班级的进步而努力，您的付出会激励着我们努力前进，请您相信，您的学生不会让您失望。

老师，让我们一起建设一个新的会计1208班！！！！

## 大一期末总结篇六

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵懂懂直到现在的一个成熟的大学生，其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。半个月的军训，使我们变得成熟啦。而且也洗脱了身上的幼气。这次军训，让我认认真真的体会到了大学生活的第一课，我在军训期间也算是恪守本分的，每次都是认真训练。踏踏实实地完成了每一天，每一节的训练。当时我就想，无论有多苦多累，我都决不当逃兵。正是这种意识支撑着我，让我完成了整个训练。在军训期间，虽然很苦，但是我觉得，值！

在这期间，我得到了许多，也学到了许多，而这些，都让我获益匪浅。它让我知道了怎样去和同学相处，知道了自己与别人之间存在有差距，并且知道了这些差距在那里。在这些方面，我觉得我很汗颜。也正是因为如此，我才知道了一种差距的存在。在以后的生活和学习中，我也是尽力去学习，

借鉴别人的经验，以补充自己的不足之处。一个学期时间的学习，我觉得，略有小成。

现在快到期末考了，一时间才发觉，时间过的很快，现在我却感觉到自己什么都没有学到。现在虽然很想放假，如今也没有了那个心情了。这次的心情与以前有很大的不同，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代？尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

关于这次的考试，我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时间去学习，现在，也只有考试前的这段时间里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……可是现在想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是现在，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对面对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一直满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。

原本的想法是能够在这个集体里得到锻炼，使自己的能力提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅也浪费了我的很多时间，以至于我没有太多时间去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我一定要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，这里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时间，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不同的是，多了很多的课余时间，正是由于有了很多可以自由支配的时间，经常抵受不了上网的诱惑，经常跑去上网，

这样不仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多的事。现在想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时间里，早已经习惯了大学生活里紧张而又轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到大学生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在这里，不仅让我学到很多东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的最大的收获。

大学不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时间。严格地要求自己，力求作一名合格的大学生。现在我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

时间如同奔流的江河，一去不回头，转眼间我作为大学生已经有3个多月了，从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应??下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这3个月的总结：

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成为一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，尊纪，守法??当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

在3个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间去参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展，但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不够认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极备考一次英语3级，平时多多练习英语口语，不断提高。

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号；在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这3个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。但是我会吸取经验努力改善。

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

## 大一期末总结篇七

大一期末总结时光飞逝，感觉只是一眨眼的功夫，便迎来了炎炎夏日。拖着行李离开校园走在回家的路上，回首间，感觉有些伤怀。总说“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”，却不知，“愁”这个字是所有人类都拥有的，无关年龄。而我，在这离校转身的刹那，突然有了一些忧愁。大一的一年，我碌碌无为，沉默在自己的世界中。

早就知道“业精于勤疏于嬉，行成于思毁于随”，却在放纵自己的时候刻意将它忽视了。没有课本，没有未来，只有自我的沉迷。我知道，我来大学的原因。不是为玩乐，而是为今后在社会上立足做好准备工作。我，已经年过18，按法律规定，我已经是一个成年人。成人，意味着要自己养活自己，离开父亲的庇护。我清楚地知道自己在害怕着什么，知道自己为什么自己宁愿堕落在虚幻的世界中也不肯回望现实一眼。因为对未知的恐惧。我，从来就不是勇敢的人，我畏惧从未面对的世界。因此，逃避。可是当大一在我的身后化为记忆，我忽然有了更深的一层悲哀。因为，我身为一个大学生，该有的矜持，该有的骄傲，全都被自己埋没，碾碎消散于空气

中。学习是学生的基本,一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底。

人是群居动物,所以,聚居在一起生活。学会和同学们友好相处,和睦共处,互帮互爱是一个大学生应做的事。可是,到今天,我才很遗憾的发现,我连同班的同学都没有认完。良好的人际关系是在社会上生存的一大倚仗,而我,在这方面,无疑也是失败的。或许是从从小就一个人生活的时间太长的原因吧,在这方面,我做的还是稍稍令自己满意的。只是,宿舍的集体活动,比如“谈心”,我却甚少参加,对寝室同学的了解也是知之甚少。至于宿舍打扫活动,我的完成度还是令人满意的,只是,那点闪光点并不能掩盖那些灰色的斑点。

(1) 我并非班干部,这大一的整整一年,我都未曾担任任何职位。一方面,我是个离群的人,不喜欢参与群体性能够活动。我宁愿听从别人的安排也不愿去安排别人。有时候我也会自嘲:如果在古代,我一定会是一等一的良民吧。另一方面,我对自己并不是很自信。我害怕置身于众人的目光下,平时说话就很少,在众人面前说就更困难了。因此,大一,我沉默着过了一年。

(2) 辅导员生活。我喜欢小孩子,我想成为优秀的教师,这点毋庸置疑。附小的辅导员生活让我有了接触小朋友的机会,我很珍惜。我想,整个大一生活,能让我少数打起精神去做的事恐怕这就算一件吧。

(3) 小教小组。小组的活动包括听课、备课(教案)、上片段课、评析等。这是为了提高我们将来的指教能力的活动,为了能让我们走在一个新的更高的起点上。我完成这些,不仅仅是上交的需要,更是内心的要求。通过做这些事,我认识到当老师,尤其是一个优秀的老师并不是那么容易的。以前总以为做小学老师很容易,现在事实让我清醒,我知道,将来,我会一步一个脚印,踏踏实实的走下去。

四、利用课外时间我在一个辅导班里找了一份兼职。通过辅导小孩子的家庭作业以及和辅导班老师的相处，我能更深刻的理解一些以前所不明白的事。在辅导班里，我学会正确处理和学生之间的关系，和同事（一起做兼职的学长）的关系。我做兼职的时间很短，但是，我却在这个时间里（大一结束前的一个月）开始增长了自信。过去的一年，多是在自己的小世界里沉迷，忽视周围，颇为离群。但是，经过这次总结，我愿自己在新的一学年里能认真听课，虚心向老师请教，对自己的将来负责任！

## 大一期末总结篇八

大一学期很快就过去了，从步入大学的新鲜喜悦到现在的成熟与稳重，感到虽然时间短暂但确收获丰富。不但在知识，环境适应，人际关系，与老师的交流都大有进步。而我保持了良好的学习作风，各科成绩优秀，能积极参加校内校外的实践活动，经过一个学期的学习。自身各方面的能力有了进一步提升，课间积极参加体育锻炼，身体保持了良好状态。一个学期就这样过去了，迎接下一学期的到来，我将继续保持艰苦奋斗的态度，继续优化人格魅力。

在学习上，我积极地完成主修课程。并拥有了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件的基本操纵。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。并已初步把握如何运用英语知识进行，在商务活动中，也养成了细心对待学习和工作的好习惯！在思想品德上，我有良好道德修养，也有坚定的政治方向，坚决拥护党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，经常参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，自强自律正派的作风。尊敬师长，团结同学，关心集体，好好的融入到群体当中，做里面快乐的一员。



大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

这一学期，我重新端正了个人的学习态度，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；不知不觉大学的第一个学期已经过去了，经过一个学期的学习，一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那便会更成功。

大学的生活还有很长，而我会迎头并进，我知道没有一个良好的思想品德，是很难在群体里找到立足之地的。所以在这里不但要学习科学知识，而且还要学习做人的一些道理。在以后的学习上、生活上，我会更加的努力，为我的未来打拼出闪亮的一幕！

## 大一期末总结篇九

一直到现在都感慨颇多，大一期末总结范文。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。尤其是我们学校的“英语”压力！！！！

学习：大一是学习基础课程的一年，是为以后专业课学习奠定基础的一年，这一年中我们将高中和大学的知识连接。镐京学院把英语学习看作重点学习科目，因此，我们开设的课程，也就和英语有紧密的联系。大一这一年我们先后开设了大学英语、时事政治、计算机、思想教育和法律基础、高数、电子商务、等主要课程，除高数外，其他的几门课都是英文版教材。可见英语在镐京学院的地位是多么重要。

在英语学方面，按照学院的“走出去”战略，着重加强了英语口语的学习，大家都会积极地跟读，以达到纠正发音错误的目的；同时，班级内进行小组的划分，每组设一名组长定期检查小组成员的背诵、发音及作业。高数课上要求大家做笔记，课下有负责人专门再进行课后习题及难点、重点知识的讲解。老师也会定期收高数以及各门课的笔记，认真帮我们看。

活动：大半学期的大学的生活里，大家的确成熟了不少，大多数同学积极向上、进取，思想团结、集体荣誉感强；并为自己制定目标，作为自己的努力方向，工作总结《大一期末总结范文》。班级内正形成以“简约高效，追求卓越”校训的思想风范，并为此付出行动。

入学的十月份大一新生进行了每个大学都会有的活动——军训，表现优秀的同学受到学院的表扬，但是我因为身体原因，军训并没有参加完全，看着同学们英姿飒爽的姿态，我很羡慕又很遗憾。大学最后的军训我没有完美的完成，也许也是人生中最后一个军训。

但是班里会时不时的在自习课举办一些小晚会，大家一起做游戏。老师也会陪着我们一起玩，大家一起笑，一起快乐。一起遗忘学习的巨大压力，让心态暂时放松，让紧绷的许久的那根神经稍稍松下来。这是我最喜欢的时间，也是我最期盼的时间。

不足：班级在不断进步的同时也存在一些问题：1、班里存在迟到、课上睡觉、作业完成不及时等学习态度消极现象2、大多数同学课下自主学习意识较差，一些同学存在严重的偏科问题 3、个别班委表现不积极，没有为班级服务、团结同学的理念 4、班委团体工作意识较差，有时工作效率较低 5、班级纪律较差，存在一上课安静不下来，喧哗等现象。

解决：老师为了解决这些问题，选了班里一些比较负责的

同学来担当班干部，来替老师分担一些问题。上课积极查人点名，自习防止有的同学无故缺席等等。这些都缓解了老师的负担。

感悟与希望：一个优秀的班级需要一个优秀的班主任，这句话似乎显得有些苍白与无力，一个优秀的班级需要一群积极、努力、奋进、充满活力的学生。“大手拉小手”，请老师放心我们将和你一道为班级的进步而努力，您的付出会激励着我们努力前进，请您相信，您的学生不会让您失望。

老师，让我们一起建设一个新的会计1208班！！！！