

最新医学生职业规划 医学生职业规划 书(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

医学生职业规划篇一

光阴似箭，日月如梭，稍不留神，时间就会从指甲缝中溜走，如果此刻对自己对未来没有一点规划，让日新月异的知识就这样变化着，而自己不付出任何行动，觉得这样的自己是落伍的，一生也就这样无聊的过完了。要赢就应在起跑线。在这天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又怎能承担得起治病救人的重任。因此，我决定试着为自己拟一份职业生涯规划计划书，将自己的未来好好的设计一下，让自己先体验一下什么叫压力，有了压力，才有了动力，有了动力就有了目标，有了目标就有了未来。

二、自我评价

我是一名就读于鄂州职业大学的专科护理学生，是家里最大的期望，兴趣爱好广泛，有着良好的人际关系，朋友也挺多的，做事认真、投入，一旦是自己认准的事会尽最大努力去

完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份用心向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

三、就业前景分析

四、自己的优劣

五、职业目标分解与组合

-职业目标：透过实习，将理论知识运用到实践中去，学习最基本，但又不得不掌握的知识

2013-成果目标：由基层进入待临床，透过临床工作，提高自己的实践潜力

学历目标：拿更高的文凭

2014-职务目标：比护士长低，比护理员高的职位

六、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，

不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

七、解决方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 用心参加各种有好处的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

八、本人对职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一向向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是用心向前。

3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

九、结束语

一份好的职业规划书，是对自己不足之处的认识，更是对自己未来的规划，计划在手，未来不走。

医学生职业规划篇二

本人于29年9月考入广西医科大学，将在216年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

二、内外部环境分析

(1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，

有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

(2) 劣势

医学生职业规划篇三

(20__年—20__年，20岁至23岁)

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

二、社会环境分析结果

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕业生要学习，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

三、个人分析与角色建议

1、个人分析：

(1)自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

四、职业目标分解与组合

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1、20__—20__年：

完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2、20__—20__年：

3、20__—20__年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，

到第二年再考。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

六、职业生涯规划实施方案

差距：

- 1、作为临床医生所必须的理论 and 实践能力；
- 2、快速适应能力欠缺；
- 3、身体适应能力有差距；
- 4、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法：

1、教育培训方法

(1)充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多的学习机会。

(3)攻读硕士研究生学习机会

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

3、实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当警察，后来想当医生，所以觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

医学生职业规划篇四

引言

“健康所系，性命相托，当我步入神圣医学学府的时刻，谨

庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效地规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能是自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。既要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么问题。所以要想成功就要正确的评估自己。

我不是一个甘于平庸的人，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的开始，我没有理由去逃避。当太阳升起的时候，我会释放我一天的希望，夕阳落下的时候，我会收获一天的成果。因此，面对未来，我信心十足，不管以后道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

只有付出，才能有收获。一位智者这样说过：能通过个人的努力改变自己命运的人，无论生活是怎样的，他都是成功的。生命就是一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我的愿望

是通过自己的不断求知和进取帮助患者从病痛之中摆脱出来。

第一部分自我认知

个人性格：

基本描述：个性随和、待人真诚、崇尚健康生活、具有团队合作能力，不盲从、具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于内向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但不会去做认为毫无意义的事情。

我喜欢务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考和理论的应用。

善良、有同情心，关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。

可能的盲点：不太会制定计划，从而有时会盲目的苦干，事倍功半，

性格有点急躁，需要训练一下耐性。有时会受感性认知的驱使，而不能理性的认识事物。有高度的责任心，常常会陷入日常事务的细节中去，以至于没完没了的工作，总是让自己过度劳累，压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪，从而由此而粗心大意：不善健谈。

由于现实、细致，有时容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的可能性。应周到考虑解决问题的不同方法和

可能性，需要增强对远景的关注。

在工作中，不太习惯表达，却将情绪在家庭和生活中发泄出来。

职业兴趣：喜欢同各种观念、思想、想法打交道，偏爱具有研究性、钻研性的工作，以从事反映和提高智能的活动为乐趣，好独立，好奇心盛。在工作中，以从事实践性工作为志向，主张工作的逻辑性、条理性，凡事主张理性解决，喜欢推敲细节。往往愿意单独工作，喜欢独立思考而寻求问题的解决；对工作执着，偏好以脑力活动为满足感的来源；喜欢满足好奇心和创造力的活动，有自觉的工作意识，在对人际、事物的处理上显得比较刻板；比较自信。

所适宜的工作环境：

实践工作，有自主性的独立环境，不过分受外界的干扰和约束，对其智力有充分肯定，不过分涉及人际、事物，有创造性激励的工作。

职业价值观：。

经测试的以下数据：

利他主义：15

美感：9

智力刺激：13

成就感：16

独立性：13

社会地位：14

管理： 11

经济报酬： 13

社会交际： 11

安全感： 12

舒适： 8

人际关系： 16

追求新意： 9

利他主义：工作的目的和价值，在于直接为大众的幸福和利益尽一份力。

美感：工作的目的和价值，在于能不断地追求美的东西，得到美感的享受。

智力刺激：工作的目的和价值，在于不断进行智力的操作，动脑思考，学习以及探索新事物，解决新问题。

成就感：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬，或不断实现自己想要做的事。

独立性：工作的目的和价值，在于能充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

社会地位：工作的目的和价值，在于所从事的工作在人们的心目中有较高的社会地位，从而使自己得到了人的重视与尊敬。

管理：工作的目的和价值，在于获得对他人或某事物的管理

支配权，能指挥和调遣一定范围内的人或事物。

经济报酬：工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。

社会交际：工作的目的和价值，在于能和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系，甚至能和知名人物结识。

医学生职业规划篇五

前言

“你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要”，是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们无法选择回头，无法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自己的下一步呢？只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我职业生涯规划书：

一. 确定目标

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

职业方向：医疗行业

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

二. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：兴趣、能力、性格等

生活兴趣：我热爱运动，上网，看书等，对新事物充满好奇心……

职业兴趣：我欣赏那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错，我的办事能力是可以的，有独立学习的能力。好的. 学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的男生。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情，对于失意伤心的朋友，我会安慰，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮。我在别人面前是乐观，是开朗的。大多时候，我是有耐

心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

2. 角色建议：

父亲：“要好好学习，争取各个方面全面发展；远离贫穷，做个堂堂正正的男子汉。”

母亲：“学你想学的，只要你喜欢就好。”

亲戚：“现在，专业知识要学精，但个人能力必不可少，同时也要有良好的人际关系。”

老师：“聪明能干、有较强的责任心，适合从事服务事业，比如老师，医生等职业，

同学：“幽默，敢作敢当，继续努力。”

.....

三. 社会环境规划和职业分析

环境与职业的分析：

1. 家庭环境分析：

生在农村，祖父辈以农业为主，这决定了我从学生到职业人的快速过渡。亲戚朋友对我的期望值很大。亲戚朋友基本都是农民，没有特别的社会关系。

2. 学校环境分析：

就我目前所读的学校——福建中医药大学来讲，学骨科是个不错的选择。我所学的专业是我校在全国首创的，有较雄厚的教学条件跟实践经验。而且学校实行与福建师范大学联合办学的教学模式。让我接受更多更精彩的校园生活，感受师大浓厚的文化气息。

3. 社会环境分析：

现在各行各业受到金融危机的影响，导致前年的大学生就业率才达8%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

4. 法律环境分析：

现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在法院。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

5. 职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

四. 职业目标分解与组合

职业目标：医生

1. ——大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

2. ——大三要达如下目标：

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等措施。诊断简易病情。

3、——大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学技能，医学知识牢固，掌握求职技巧

考研目标：考取****，****大学或者****的研究生。

4、——大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学技能可以安全使用

学历目标：考上研究生

5、20-：三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力增强，医学技能可以熟练运用

医学生职业规划篇六

光阴的迅速，一眨眼就过去了，如何才能提升自己，职业发展顺利呢？现在这个时候，你会有怎样的职业规划呢？职业规划的开头要怎么写？想必这让大家都很苦恼吧，这次漂亮

的小编为您带来了医学生职业规划书【3篇】，您的肯定与分享是对小编最大的鼓励。

以上是我对未来15年的，有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到！

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的职业生涯规划。我的规划不会随着时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

未来，掌握在自己手中。驻足观望，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名临床专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。只有付出，才能有收获。现制定职业生涯规划如下。

1、自己的优势：从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2、自己的弱点：因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少，口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相

应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

xx大学在xx校享有较高的知名度，师资力量强，设备齐全，学校全方面培养人才，给予学生各种锻炼机会，就业率较高。在xx[]需要各种高素质的医学人才，学校与xx个城市建立医学合作关系，学校的附属医院多，医院支持学校人才的培养模式工作，是我们早接触临床，有利于理论与实际结合，更加丰富自己的知识。随着社会的发展，人们生活水平的提高，人们更加关注自己的健康，医院的扩建和科室的完善，需要一大批高素质的医务人员。新医改的推出与新农合的普及，为基层医疗单位快速发展提供了重大的机遇与条件，加大了对医务人员的需要。

1、短期目标

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、长期目标

毕业后尽快获得职业医师资格证，在医院继续学习与深造，从主治医师晋升为主任医师。

3、求职计划

学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的

要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

对于我的兴趣，说实话我自己苦恼了很久，因为我没有很感兴趣的一方面。属于喜欢的方面很多，但实际有没有一个比较专一的类型。别人都说，每个人做好有自己比较拿手的一方面，所以的兴趣是军事，听歌等等。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

医学生职业规划篇七

- 2) 学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visualfox[]
- 3) 学好各个科目，保证各科考试在85分以上。
- 4) 学好自己的选修，达到全班同学的高级水平
- 5) 参加急救知识竞赛，并要获奖
- 6) 复习学过的书本，巩固好学过的知识
- 7) 了解读研信息与做好读研准备
- 8) 主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的

能力

2. ---大三的目标实施方案如下：

1) 复习好学过的知识

2) 主动去医院见习

3) 继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。

4) 积极参加各项医学智能培训

5) 注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6) 掌握好各科知识

7) 培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

3. ---大四为冲刺期，目标实施方案如下：

1) 熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固

2) 为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科的研究生的目标

3) 搜集就业信息，掌握求职技巧

4. ---大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1) 各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

2) 考上研究生

5. 20-: 三年研究生生活

- 1) 要有自己的研究课题，作出成果
- 2) 多注意动手能力的锻炼
- 3) 多注意学习当医生的各项技能
- 4) 学好专业知识，学以致用

- 1) 考取研究生学位
- 2) 考取医师证
- 3) 在大城市的三甲医院上班

十. 备选方案

备选职业方向：教师

兴趣评估：由于本人在不仅热爱医生职业，也比较喜欢教师职业。比较喜欢传授别人自己掌握的知识。

能力评估：有参加过母校的高中生讲课比赛，积累了讲课经验，发现自己也比较适合从事这一行。

可行性评估：拿了硕士学位之后，如果从医目标不可行，继续深造进修有关教师职业方面的训练再考取教书证从事教书职业是可行的。