

小学生暑假计划书(优质9篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生暑假计划书篇一

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的.健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

- 1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
 - 2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
 - 3、预习六年级上册数学相关内容。
 - 4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
 - 5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。
- 1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
 - 2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
 - 3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每

个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

小学生暑假计划书篇二

1、每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的`户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。（日记）

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑2小时左右，练习打字；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

小学生暑假计划书篇三

一个团结、进取的班级，需要每一位成员的参与与不懈努力，为了我们的班级更加具有凝聚力，为了使我们的同学能严以律己，爱护班集体，团结同学，成为合格、优秀的小学生，1.1班特制定了以下班级奖励制度(实行累积式奖励)

1、作业：认真完成老师布置的作业，老师批改有5次以上得

到五个苹果的，可以到班主任处兑换一颗亮晶晶的贴纸五角星，累计10颗贴纸五角星换一朵红花。

2、课堂表现：课上认真听讲，积极发言，勇于表现自己得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

3、劳动：积极参与劳动，打扫卫生又快又好得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

4、课间：每日课间文明玩耍，不做危险动作，不追逐打闹，不高声尖叫得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

5、合作：乐于与伙伴合作，在合作中相互学习得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

6、环保：爱护环境，讲究卫生，不乱丢垃圾，能主动拣垃圾，维护周围的环境与卫生得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

7、友爱：不欺负他人，团结同学，乐于帮助有需要的人得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

8、课堂守纪：课堂上认真听讲，遵守课堂纪律，不影响他人学习，善于倾听他人的发言得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

9、小老师：能协助老师帮助其他同学学习得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

10、小助手：能协助老师管理好班级的纪律，上课下能起模范带头作用得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

11、进步：在学习、生活中有明显的进步得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

12、早、午读：早读时间认真跟读，中午按老师的要求安静地午读得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

13、个人卫生：能坚持每天保持自己衣物整洁，小手干净的学生可以得一颗贴纸五角星，累计10个换一朵红花。

注释：

每位学生都有一本“采星本”，该本子的功能是收藏老师奖励的贴纸五角星，一旦采齐10颗，就可以来换一朵红花，红花则贴到教室后的“比一比”的“小雨伞”中，从照片上方的红花多少，可以来侧面了解学生各方面的表现，红花的多少将与评选第一批少先队入队人选及期末各奖项相挂钩。

小学生暑假计划书篇四

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。下面小编为大家整理了小学生暑假学习计划书2019，欢迎大家阅读。

一) 学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

二) 恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

三) 对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利

于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

四) 提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

有些学生学习毫无计划。;脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里;，这是很不好的。高尔基说：;不知明天该做什么的人是不幸的。;有的学生认为，学校有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校要求办就行了。何必自己再定计划，这种想法不对。学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划，特别是修学以后的自学部分，更要有自己的计划。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划地学习成为优秀生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点越是高年级越明显。

怎样制定学习计划呢？一份好的学习计划大致包括三方面的内容。

进行自我分析我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好;;你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用;好、较好、中、较差、差;来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用;进步大、有进步、照常、有退步、退步大;来评价。

我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
3. 预习六年级上册数学相关内容。
4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人

要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

小学生暑假计划书篇五

一、多看课外书籍。利用暑假看完十大名著。另外再看一些其它的用益书籍。并积累好词好句。

二、坚持每天练字，并写一篇日记。这样既可以把生活中的有意义的、难忘的、快乐的事记下来，又可以提高我的写作能力。

三、做一些力所能及的事，帮父母分担一些家务。

四、多交一些好朋友，在暑假里一起快乐地玩耍。

五、选择一个自己喜欢的培训班学习。

希望我今年能过一个快乐而有意义的暑假！

小学生暑假计划书篇六

我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。
4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

小学生暑假计划书篇七

学生：7月21日——8月31日9月3日开学典礼

教师：7月25日——8月26日8月27日上班

1、日期：8月31日(周五)

2、内容：

- (1) 了解学生安全、学习和活动情况，并对作业进行检查。
- (2) 各班统计出缺席情况，有事及时与学校联系。
- (3) 教师对学生进行安全教育活动、做好开学准备。

3、其它事项：

- (1) 8月30日学校早上8：00检查各个分担区卫生情况。（卫生清扫不留死角、包括玻璃，30日前必须清扫完）。
- (2) 班级板报（主题：弘扬民族文化教育）。
- (3) 走廊展板（主题：一楼、二楼、三楼展学生绘画作品）。
- (4) 开学典礼二年一班（颜景红）负责（选两名升旗手、学生和教师代表讲话）。

严格控制作业量，减轻学生负担。作业的布置要丰富多彩，除了写的作业还要结合学校少先队活动，结合自己班级情况布置学生学背《弟子规》唱歌、跳舞、跳绳、踢毽子、玩篮球、看图书、讲故事等。

1、假前进行安全教育讲座，生制定安全公约，请家长签字，并监督学生执行的情况，以保证学生的安全，一式两份。（班主任一份、家长一份）

2、暑假期间，要建立健全家校联系制度，学校、班级要与学生建立畅通的联系方式，随时掌握学生的有关情况，确保突发情况下沟通联系畅通。学校要有全校所有教师和学生及学生家长联系方式的`备案（各个班级上交联系网）。8月15日为全市中小學生小组活动日和家校联系日，当日的14：00至16：00为学生暑假学习小组组长向班主任汇报小组学习和活动情况时间，可通过班级qq群、电子邮件、电话联系等方式

汇报。当日的17:00以前为班主任教师向学校有关领导汇报时间，(有特殊情况就报，没有免)。如有特殊情况学校要第一时间向主管教育行政部门汇报。

3、加强后进生转化和困难家庭、单亲家庭等学生的走访工作。假期中班主任走访或电访次数不得少于2人次，并填写好记录。(在班主任工作本上)

4、假前上好地方课程，7月16日、7月17日、7月18日(三天)。

5、7月19日开好期末家长会，做好各项工作安排，以年级为单位致家长一封信，落实好各项活动。

1 “好书伴我成长” 征文比赛

(1)主题：好书伴我成长的故事。围绕着个人对推荐书目中图书阅读的体会，书籍对个人成长过程中生活、学习的影响以及书与个人之间悲喜的关系等。

(2)体裁：除诗歌外的任何文体。

(3)要求：内容清新朴实，语言流畅，故事性强。题目自拟，字数600字左右。

(4)参赛方法：3—5年级每班选2篇好的文章参加区读后感评比，其它作品班级评比，自己保留。注明学校、年级、班级，装订整齐，在9月3日前将稿件上交到德育处。

(5)优秀稿件教育局将颁发证书、奖品。

2、 实践调查活动。

充分利用假期开展好中小学生学习社会实践、社区服务和研究性学习活动。设计具有时代气息和创造活力的特色活动，开展课题研究、论文撰写和小发明创造，培养学生创新意识和创

新能力。要通过组织学生参加社会实践、社区服务和社会调查等形式，让学生了解城市发展历程和城市文化内涵。

要求：5年级每个班级上交一份活动实践调查报告。实践活动自选，报告题目自拟。

3、开展阳光体育健身活动。

学生“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念转化为良好的生活习惯，积极组织开展“冬季长跑”、“跳绳踢毽”等各类专项活动，鼓励学生强身健体，愉悦身心，促进学生德智体美全面发展。要求1—6年级学生：每天锻炼一小时，开展长跑、跳绳、踢毽、拍篮球等活动。

4、开展“做一个有道德的人”主题实践活动。

开展“孝敬长辈，学会感恩”活动，引导广大学生走进敬老院、儿童福利院等社会公共服务机构，使广大中小学生在体验成长快乐的同时，懂得珍惜亲情、珍爱生命、热爱劳动，学会感恩，增强他们的感恩意识和社会责任感。要求：学校大队委员走进社区天成养老院，开展清扫、表演等慰问活动。（学校组织会直接通知大队委员）。

5、参加社区教育活动

1—6年级学生积极参加社区教育活动，今年我们社区同样给我们同学准备了好多寒假实践活动，同学们7月21日上午8：00—下午4：00自愿到社区报到，假期活动后社区有每个学生的活动情况反馈表，学校开学后统计，每个班级参与情况。假期我区的三大基地中心都对学生开放。国防教育中心将对学生开展有关国防、农业、消防等项目的活动；科技中心将开展科普知识、科技体验等活动；劳技中心开展贝雕、陶艺、布艺、家电、美容美发等活动。

- 1、教师、学生联络通畅。
- 2、特别要注意学生的安全。
- 3、所有活动成果，开学展评、表奖。

小学生暑假计划书篇八

英语知识点比较零散，所以在这个暑期对于自己的易混易错的点进行分析和识记，进行强化练习。每天早上的时间对一些常考单词进行背诵。把最基本的知识点和单词掌握住，在以后的学习中才不会吃力。

高考目标：110分以上

数学

高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。所以这个暑假决定对这一章节进行系统的复习，多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：90分以上

语文

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。在作文上提醒自己多多看一些课外读物，丰富和积累一些作文素材。

高考目标：90分以上

物理：

掌握科学的学习方法。(1)预习(2)听课(3)作业(4)复习物理学科的学习，有着较大的难度，但是只要注意平时课程的讲解，同时课下紧跟练习，在这个暑假对整体性的东西进行一个系统的复习和整理，同时对高二的物理知识进行一个简单的预习。重要的是在暑假巩固自己的弱项章节和版块。

生物：

注重知识点的系统化，多做试题练习题，让知识形成一个系统掌握在脑海里。针对每一个章节都能有一个系统的图表和锁链。对于易错易混淆的知识点，进行强化练习，提醒自己不能再次犯错。

化学：

谨记化学方程式以及各个分子的构成，落实记忆基础知识，整理好预习笔记。预习时注意阅读课本，并完成“在线测试”“挑战自我”涉及的习题，开学检测重点。

- 1、每天可以安排两到三个时间段来学习。比如上午8-9点写作业或练字。晚上7点30分到8点读书。时间不要长。其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。
- 2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的主动性。父母只能建议。
- 3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。但要保证其它时间段的正常学习。
- 4、安排表最主要的目的是让孩子养成优良的'学习、生活习惯。对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段

时间表现较好的，父母要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。让孩子自信地坚持下去。但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。特别说明，奖励应该由父母在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。与安排充电时刻的多少和学习的态度和效果无关。但不做强制要求，可以屏弃参加。

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业。

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

小学生暑假计划书篇九

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习潜力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每一天复习进度的明细资料）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后能够请老师一齐帮忙解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一齐分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点务必按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地构成解题方法的量的积累。

8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶情绪。

9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也能够听音乐等，做自己有兴趣的事）

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每一天的3点以后是运动或做家务的时间。（也能够安排一些适宜的娱乐活动）

1. 设计好每一天的生活、学习评价表，对自己每一天的生活、学习作好评价。最新中学生暑假学习计划最新中学生暑假学习计划。

2. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的状况和进度，及时帮忙解决执行中的困难。

3. 家长在帮忙学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

5. 带着孩子旅游一次，开阔孩子的视野，让孩子对暑假不感冒。