

最新军训心得体会(模板9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

五天的军训结束了，但我的心久久不能平静。这五天使我感受到了这扇“迷彩”大门后的艰辛与快乐，知道了什么是军人，也深深体会到了军人的生活。军人身上有着高尚的品质，肩负着神圣的责任，他们是既平凡又伟大，受众人尊敬的人。

军训前我对军人的理解是，肢体发达、头脑简单、没文化；军营就是一个既艰苦又单调的地方。/但当我真正走进军营，切身体会军人生活时，我发现我对现代军人与军营太缺乏了解了。他们不但威武强壮，而且胸怀大志，不仅军纪严明，而且掌握着许多现代科学文化知识。军营里不仅能看到他们习武的风采，也能听到他们嘹亮的歌声。记得刚到部队的时候，我们的内务很差，书包、脸盆、鞋等生活用品无序地摆放在宿舍里，12人的房间显得杂乱不堪。当教官给我们做示范时，我发现所有的东西都放在规定的位置上，被子叠得非常整齐。在早晨训练时，我看见军营里的战士们，无论是何时何地，不管是走路或坐姿都跟训练时一样，总让人觉得是那样的精神抖擞、英姿飒爽。这种整齐化一的军营风貌给我留下了深刻印象。

在五天短暂的时间里，使我们这些在蜜罐里长大的孩子能从军营生活中经受锻炼是件很有意义的事情。这不仅使我们学到了好的作风和生活习惯，也锻炼了我们的自理能力，同时也使我们学会了互相帮助，懂得了关心他人，明白了什么是

集体和集体的利益，使我们更加团结和亲密。尤其是让我尝到了苦，随之又从苦中品到了快乐，它让我觉得充实而有意义。特别是每天的训练和那火一样的烈日下，磨练了我的毅力，增强了遵守纪律的自觉性，提高了我的体能，也从很多方面对我进行了考验。一次一次的队列练习、数小时的各科目训练，我没有怨言，都坚持到底。因为我知道，我们尊敬的军人们都是这样磨练而成的，走向成功的道路上都必须经历——“苦”这一关的。

短短的五天时间在紧张和快乐中过去了，我们与教官结下了深厚的感情，分别时依依不舍。我想如果我们能把学到的这些好的作风带到今后的生活与学习中去，那一定会让教官高兴的。同时，非常感谢学校给我们这次去军营体验生活的机会！我会在以后的学习与生活中像一个军人那样来约束自己。

军训心得体会篇二

伏在窗前，窗外的一切电闪雷鸣似乎都和我无关，心中并无波澜。过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。比如说军训开始的第一天，我们手忙脚乱的'整理自己的衣服和床铺以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。比如说第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对。第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分，那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在

深夜熄灯后点亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那都是我们学着适应，争求改变的身影。

“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准，我们做到了。其实生活中又何尝不是这样呢？繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

军训心得体会篇三

虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告。

当然，也有阴雨绵绵的天气，但是教官依旧让我们太雨中军训，中肯且坚定的告诉我们人生必定得经历风雨。当然教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，

我都会感到敬佩。是严格，是纪律，是遵守。教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。他们有一份我们还未锻炼出来的坚韧。映照在他们小麦色皮肤上。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。雨中我们咬牙切齿的坚持。阳光下，紧皱眉头的不抛弃。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一名兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。

也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

今天应该是军训以来最苦的一天了吧，恶毒的太阳恨不得把他全身的热量散发到地球上的每一个角落，让人们都知道虽然秋天来了，他依然是大地的主宰者。当然那可就苦了我们这帮依然在为了大学第一课“军训”的孩子们了。

今天，我们在排练团长给我们设计的动作，这些动作让我感受到了军人风采，感受到了将士们的辛苦于那种酷劲，当然

了，刺杀方阵是最累的方阵，但是也是最风光的方阵，所以，我们的辛苦是值得的，哈哈，最后结尾说下啊，到时候得阅兵大家一定会见到我们的精彩表演的，一定要鼓掌啊，并且还要大声偶。

军训已经接近尾声，我们即将准备迎来最后的关卡——阅兵，我们拼尽全力奋斗了半个月，一次次战胜自己懒惰的心态终于看到了胜利的曙光，战斗的号角已经吹响，我们会以饱满的精神去迎接，我们会坚持到最后。

不只有我们在努力，当看到教官们紧张的步伐，我们也不自觉的跟紧，不掉队不放弃，天气炎热只会让我们更加有干劲，经过这几天的锻炼我们已经克服自己的惰性，以积极的心态面对即将开始的大学生活，迷茫已经从我们的心里消散，坚定地信念将把它取代，加油，新生。

关于军训心得【精】

【精】关于军训心得

【荐】关于军训心得

【推荐】关于军训心得

关于军训心得【热】

关于军训心得【荐】

【热】关于军训心得

关于军训心得【推荐】

关于军训心得【热门】

关于的军训心得

军训心得体会篇四

参加中学军训是每个中学生都会经历的一件事情，因为这不仅是对身体的锤炼，更是对意志力和能力的考验。回顾这十天的中军训生涯，除了难以忘记的体能训练，更多的则是留给我们的思考和成长。在这里，我想分享一下自己的中军训心得体会。

二、感悟

一开始，我们面对的是强烈的不适应，每个人都有自己的痛点，可能是体力，可能是耐力，也可能是精神。但是，我们在队伍里逐渐磨合，发现每个人的优势和不足。例如，有的同学体力好，但是对长时间的训练不太耐烦；有的同学学习习惯好，但是体育素质较差。在理解彼此的差异和优势之后，我们逐渐学会了一起合作，互相取长补短，愉悦的气氛让我们更加认可队伍的力量。

三、坚持与耐心

中军训期间，天气炎热，气温高达40度，炎热的气息似乎在削减每个人的意志力。当我站在操场上，汗水不停地往下流，甚至有点快要晕倒的感觉时，内心里不仅有着无比的痛苦，更多的则是不屈的坚持。我想，在这样的情况下，如果我放弃自己的坚持和耐心，我就注定要失败。这个时刻，让我体会到坚持和耐心的重要，任何事情都要积极跟进，不要轻易地觉得万事都有无解，而是需要用自己的力量去改变。

四、勇气与自信

在训练中也常有意外发生，比如突然晕倒、感冒等。但是，在这个时刻，我们也需要表现出自己的勇气和自信。此时，我们需要保持镇静和沉着，与队友共同协作解决问题。在这个时刻，我体会到了勇气和自信的重要性，如果我们能够保

持自己的心态，不被恐惧和焦虑所冲昏头脑，就会有机会成功地解决问题。

五、总结与展望

在中军训的时候，我学到了很多的东西，内容既有身体训练，还有更多的是心理锻炼。需要说的是，中军训确实令我成长，让我懂得了合作、坚持、耐心、勇气、自信等美好的品质。中军训的经历，给我带来了许多启示和教益，希望在以后的成长之路上，我始终能够坚持不懈地实践和深化这些品质。

军训心得体会篇五

中军训是中国高校的一项传统活动，在全国高校中具有重要地位。它旨在加强学生的纪律意识和集体荣誉感，提高学生的身体素质和各方面的能力。通过中军训，学生们可以更好地认识自己，增强自信心，锻炼意志，掌握更多的技能，并培养出良好的团队合作精神。

第二段：中军训的经历和感受

在中军训的一周时间里，我体验到了许多与平时不同的训练，如晨跑、操场训练和夜训等。每一次训练都让我感到十分辛苦，但同时也让我体验了运动的快乐。在中军训期间，我不断地挑战自己，努力超越自己的极限，因此我收获了更多的成长和进步。此外，与队员们共同训练和战斗的经历，让我与他们更加亲近，并从中学到了很多合作的技巧和方法。

第三段：中军训的价值和意义

中军训不仅仅是一个运动健身的过程，更重要的是它对于个人的心理和意志修养都有非常重要的意义。中军训可以培养学生的纪律性和坚韧性，加强个人的意志力和创造力，强化个人的团队合作意识和平时学习的合作能力。同时，中军训

也可以提高学生的身体素质和抵抗力，使他们更加健康和自信。

第四段：中军训对我个人的影响

中军训对我的影响非常大。我在训练中学会了改善自己的身体状况，提高自己的心理素质。在训练中，我时常感到疲惫和不舒服，但我知道只有坚持不懈才能取得好的结果。同时，在和队员们的训练中，我也进一步学会了如何合理分配时间和如何更好地与他人沟通和合作。

第五段：中军训的结论

中军训是一项教育工作的重要内容，具有十分丰富的教育意义和实践价值。通过中军训，我们不仅仅会学习各种技能，更会培养出非常实用的思考和行动能力。因此，中军训仍然具有很大的发展空间和发展前景。我们相信，在今后的实践中，中军训会更加出色，更加完美。

军训心得体会篇六

不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更

有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

离别时我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训心得体会篇七

近年来，随着网络技术的飞速发展，越来越多的学校采用了云军训的形式进行体育锻炼和国防教育。在这个特殊的时期，云军训成为了我国广大学子们锤炼意志、增强体质的重要途径。在我参与的云军训中，我不仅收获了身体健康和军事知识，更加深了对国防意识的认识。下面，我将结合我自身的经历，谈谈我对云军训的几点心得体会。

云军训作为一种新兴的体育教育方式，虽然没有传统军事训练的累人和辛劳，但同样可以起到锤炼意志、增强体质的效果。在云军训过程中，我参加了一系列的身体训练，例如俯卧撑、仰卧起坐等。虽然没有教官的督促和严格的要求，但是通过云教学平台的指导视频，我独立完成了每日的训练任务。通过每天坚持锻炼，我的身体素质得到了明显的提升。在之前，我经常感到疲惫，但是经过云军训的锻炼，我发现自己的体力变得更加充沛，感到能够在更多的事情上投入精力，积极面对生活和学习上的困难。

云军训不仅在锻炼身体方面取得了成果，更重要的是，它营造了一个提高国防意识的氛围，增强了广大学子的爱国情怀。云军训中每天都会进行一次军事知识的讲解，例如军事理论知识、国防政策等。通过学习和了解这些知识，我进一步加深了对国家安全的认识和意识，并且对我国军队的强大实力

以及它为人民和社会作出的巨大贡献有了更多的了解。云军训不只是一种体育训练，更是一次思想启蒙和爱国教育，激发了我们内心深处的爱国情怀。

云军训中形形色色的课程和活动也给我带来了很多的启示和收获。其中，尤为令我印象深刻的是云军训中的团队合作课程。在云军训中，每个班级被分为若干个小组，每个小组内成员互相配合、和谐相处，共同完成一系列任务。通过这种模式，我深切体会到了团队合作的重要性和价值所在。在训练中，我们需要相互帮助、共同进步，而不是一味地竞争和争斗。只有通过团队的力量，我们才能够发挥最大的潜能，取得更好的成绩。

云军训的最后一个重要收获就是培养了我坚持不懈的毅力和自律能力。尽管云军训没有实体军事训练的严苛要求，但是每天坚持它的确是一项需要毅力和自律的任务。在训练的过程中，我需要克服各种困难和挑战，尤其是当天气炎热、身体疲惫时更需要自律和坚持。通过不断地锻炼毅力和自律能力，我意识到坚持不懈是取得成功的关键，并且发现自己在其他方面也逐渐养成了良好的习惯和自律态度。

总的来说，云军训是一种既强调身体锻炼又注重国防教育的重要形式。通过这一特殊时期的实践，我不仅身体更加健康，还加深了对国家安全的认识 and 责任感，提高了团队合作和自律能力。虽然云军训与传统军事训练有所不同，但它在当下的特殊环境中发挥了重要的作用，为广大学子提供了锻炼身心的有效途径。相信通过这样的云军训，我们的国家将培养出更多健康、自律、有国防意识的未来栋梁。

军训心得体会篇八

为期五天的东方国防教育之旅就这样结束了，但它带给我们的体验却总是心悸。

记得刚到东方绿洲的那一天，大家都很兴奋，当然也做了五天的忙碌军训生活，可能很累，但是我们都充满了斗志。记得大东海基地附属的“魔鬼”训练营是我进入高一的时候附属的，我们也不是这样活下来的。这次国防要更有信心完成。我们一到那里，就穿上军装，戴上军帽，举行了盛大的营式仪式，宣誓一切行动都在指挥之下。然后下午我们进行了体能测试，做了一些运动，感觉很有意思，很充实。后来我们参加了军事定向运动，以地图和指南针为单位，开始寻找目的地。用了不到半个小时，我们组的所有成员一起回到团队，到达开会地点。然后就是一些琐碎的事情，比如吃饭洗澡。日子过去了，觉得有意义，有秩序。

第二天，我们六点准时起床，迅速洗好衣服，穿上制服，戴上军帽，聚集在西班牙男生公寓门口。这时候我们还是昏昏沉沉的，因为作息时间刚刚开始调整。早饭后，我们跟着教练去了石华高|zk168的足球场。指导员当场命令我们坐下，然后说要打两人三脚的比赛，充分体现了队伍的组织性、纪律性和连贯性。下午，我们去学习如何露营，学生们尽最大努力露营。最后因为我们团队忘了装天窗，顺序错了，所以虽然装了天窗，但总是错的。就这样一天过去了。同样有道理。

第三天，我还是六点起床。匆忙洗完澡，我聚在一起吃早饭。我还是整齐的排好队，进食堂吃早饭。这一天，我们学习了急救措施，听了基地辅导员的详细讲解，让我们明白了，如果真的遇到这样的急事，就要用这套措施。

在过去的两天里，我们几个舞蹈演员在为昨晚的戏剧表演排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛中，我们立刻换了一首歌，最后取得了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲的国防教育，我成长了很多，提高了自力更生的能力。每个营地对每天的具体时间都有具体的安排，所有的学生都按照这个时间表做事，每天过得井井有条。希

望接下来的集体活动更快乐，更有意义，更有收获！

军训心得作文

冬天军训心得

有关军训心得

新生军训心得

军训结训心得

精选军训心得

军训心得会

雨天军训心得

军训结束后心得

【精】 新生军训心得

军训心得体会篇九

近年来，许多大学推行了免军训政策，以满足日益增长的学生群体的个性化需求。免军训对于很多学生来说是一种解放和喜悦，但同时也可能导致一些问题。作为一名大学生，我有幸经历了免军训，通过这次特殊的经历，我深感免军训政策的利弊。在此，我将以五个方面总结我的免军训心得体会，与大家分享。

首先，免军训为学生的个性化发展提供了更多的自由空间。传统的军训在一定程度上会约束学生的时间和行动，限制了部分学生的个性发展。然而免军训政策能够解放学生，让他

们能够有更多的时间和机会参与各种社团、俱乐部等活动，拓宽自己的兴趣爱好，培养自己的其他技能。我曾经参加校园乐器社团，在这里我结识了一群志同道合的朋友，不仅能够一起学习音乐技能，还能够互相鼓励、共同成长。免军训不仅开辟了学生个性化发展的大门，更丰富了校园文化建设的内涵。

其次，免军训也带来了一些隐忧。军训不仅仅是一种锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志的机会。通过军事化管理，学生可以培养纪律性、刻苦耐劳的品质，增强自己的集体荣誉感。而免军训可能使得学生容易懈怠，缺乏集体荣誉感和纪律性。我有一位朋友就是在免军训后，变得消极懒散，对待学习和生活都没有了激情。因此，在推行免军训政策时，学校应该加强对学生的管理和引导，让免军训的学生也能够乐观积极地面对学业和生活，培养他们的集体荣誉感和纪律性。

此外，免军训也暴露了大学生的自律能力问题。相比于军训，免军训意味着更多的自由，但也需要更多的自律支持。免军训的学生更多地依赖自身的自我管理能力和自律能力，需要在课程安排、时间管理等方面做出更多的抉择。我身边有一些同学在免军训后，常常拖延作业，浪费时间，导致学习效果不佳。因此，大学要培养学生的自律能力，加强对学生的引导和教育，帮助他们在自由的空间中找到平衡点，学会自我管理。

免军训也对学校的管理提出了更高的要求。军训时，学校对学生有着严格的管理和指导，保障了军训的顺利进行。而在免军训后，学校需要提供更多的课程和活动，满足学生个性化的需求。比如开设多样化的选修课程、丰富的社团活动等，同时给予学生更多的参与和表达的机会。只有如此，才能够使学生在免军训的同时，依然能够在校园拥有具有挑战性和发展性的经历。

综上所述，免军训对于学生而言既有积极的一面，也有一些隐忧。学校应加强管理和引导，帮助学生保持积极向上和纪

律性，同时提供更多的发展空间和自我管理的机会。只有在这样的环境下，免军训政策才能够更好地促进学生个性化发展，为他们创造更宽广的人生舞台。