

# 大学生军训心得体会(优质6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学生军训心得体会篇一

青春像丢进洗衣机里的牛仔裤，随着时间的推移逐渐褪去了它原有的颜色，而我们在经受岁月考验的同时，也退去了稚嫩的外衣。有时伤感，有时茫然。

每天吃饭，睡觉，军训。我们在看似平常的日子里发现了许多乐趣。那些新结交的朋友总是有一搭没一搭地聊着有趣的话题；那些新发现的小吃总是有很多人在四周围着，瞪大眼睛看着正被烹饪的食物；还有那些天黑后偶然发现的路灯，遥遥望着，似乎在闪着他们耀眼的年华。

天，半深不深，泼了墨般的匀称，雾在江面上有一阵子了，散开又聚合，像极了被风戏弄的薄纱。美，却不是妖娆的，却不是轻浮的。干净，透彻。

我在这其中，不敢大声喘气，只为留存些和谐。

曾听说“生如夏花之绚丽，死如秋叶之静美”。我们活在十八岁，有着诗人般的浪漫幻想，有些画家般的大胆写意。苍老吗？还不够。岁月在过滤我们青春的浮躁，洗去的污水里有我们些许的张狂。但，我们仍旧昂首挺胸，在大街上，人海中，带着自信。

这是青春里的蜕变，懂得收敛，又学会放肆，我们在努力学习转换场合需要注意的事项。我爱青春，我爱，我的年华，从不管那是不是是一张无效信。

## 大学生军训心得体会篇二

军训生活的开始似乎是黑暗的开始，每天起早贪黑的训练，站军姿，教练还有一点凶，在自我感觉中似乎比高中的军训生活痛苦多了，唉，我有时怀疑难道大一点军训强度就要大一些，还是我已经老了，太久没有运动了变得脆弱了。不过啊，这样的军训生活也让我学到了很多，让我知道什么是坚持不懈，什么是团结。

黑暗其实并不是真的就是黑暗，它是磨练意志的一种方法，它也是锻炼的一种方法，它让我们的身体变得强壮，毅力变得更加的坚定，让我们可以吃点苦，知道生活并不是那么的顺利。有时会有怨言，因为太累了，训练了下来几乎全身都痛，可是其实训练是一种锻炼，一种各方面都可以得到很好的培养和提高。

我也明白了很多的东西，特别是军姿。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。

记得有一句话在我很小的时候就听过了，那就是”苦并快乐着”，经过了两天的军训我真的体会到了，军训何止一个苦字可以形容，那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练也很难才取得的进步；真的是有的时候有苦难言啊！

军训已经两天了，有时候累得想哭可是就是哭不出来，这就是欲哭无泪吧。精彩会继续着，希望明天在军训“词典”里可以增添很多的词很多的欢笑不要在死气沉沉。

## 大学生军训心得体会篇三

伟大的中国共产党已经走过了100多年的历程。这个党既是中国革命和建设的重要力量，也是世界左翼运动的重要组织。而作为当代年轻一代的大学生，我们更需要在学习和掌握党

史知识的同时，明确我们的历史使命和责任。因此，本文结合自身学习和生活经历，谈一谈对于党史的心得体会。

## 第二段：认识共产党员和他们的初心

在接受党史教育的过程中，我深刻感受到共产党员的信念、初心和使命。那些为了人民利益不惧艰难险阻的革命先烈，那些坚持真理、一心为民的党员领袖，他们的奉献和为民服务的精神，既感染又教育着我们这些年轻人。我理性地认识到，我们在学习党史的过程中，不能忽略这些先烈的奋斗和牺牲，而应该把他们的精神发扬光大，为新时代的奋斗打下坚实的基础。

## 第三段：彰显中国共产党在历史中的重要地位

作为当代中国青年，我们期待着更加富强、更加民主、更加文明、更加和谐的新时代，而中国共产党在这个时代的发展和起草中扮演着重要角色。从大革命、土地改革到建国后的发展和改革，共产党始终以高度的使命担当、再次谱写了革命和发展的历史篇章。同时，一大批由党员领导和普通人贡献的人物和事迹，也让我深刻认识到了中国共产党的重要地位。

## 第四段：悟出为民服务的初心

党的初心是为人民服务，这点不需要我多讲。在“新时代”，我们必须更加深刻地认识到这一点，把为民服务的初心化为实现我们自己的梦想、实现国家的发展目标和推进人民幸福的力量。同时，我们大学生也应更加紧密地融入到人民群众中去，深入到创新创业的实践中去，积极响应答应，承担起时代赋予我们的责任和使命。

## 第五段：总结

党史是一面流传着不朽光芒的旗帜，是一部展现着光辉历程的历史，更是一部激发着新时代青年人前进动力的鲜活教材。学党史，是一个极为严谨、重要的立志之旅。希望通过自己的努力，我们这个时代的年轻人能够从中获得启示和启迪，更加坚定自己成为时代的弄潮儿、旗帜扛手的决心。我们相信在中国共产党的领导下，我们带着党史以坚定的步幅向前！

## 大学生军训心得体会篇四

劳动节即将到来，这不仅是一个节日，更是一个值得我们思考的时刻。作为大学生，我们应该如何理解和体验这个节日呢？在过去的几年里，我有着自己的理解和体会，接下来，我将分享给大家我的劳动节心得体会。

### 第二段：理解和认识

对于劳动节，我认为首先应该有正确的理解和认识。劳动节源于工人运动，是为了纪念工人们所付出的劳动和贡献，同时也是一个宣扬劳动精神、崇尚劳动的时刻。因此，在劳动节这一天，我们应该表达对劳动者的敬意和感激，同时也应该自觉地加入到劳动行列中来，为社会做出自己的贡献。

### 第三段：劳动经历和体验

在大学期间，我有着许多劳动经历和体验。在志愿服务和社会实践活动中，我常常与其他同学一起参与社区清洁、环保、助老等志愿活动。在这些活动中，我更加深入地理解到劳动的重要性，体会到了劳动中的快乐和成就感。此外，在一些寒暑假里，我也会前往工厂、农村等地区参加劳动实践活动，这些经历不仅丰富了我的阅历，也让我更加珍惜自己的生活和所拥有的一切。

### 第四段：思考和收获

通过多年的劳动经历和体验，我发现劳动对于个人的成长是至关重要的。通过劳动，我们可以锻炼自己的意志品质、培养自己的责任感和纪律性，更加深入地理解到社会的本质和人类的价值。在今天这个快节奏、功利化的社会，人们往往会忽略掉劳动所带来的心灵收获和人生意义，而作为大学生，我们更应该关注这些，并通过自己的劳动贡献来回馈社会，成就自己和他人。

## 第五段：总结和建议

综上所述，大学生的劳动节心得体会不仅是一种体验和感悟，更是一种责任和使命。作为新时代的青年人，我们应该具有一定的社会担当和自我觉悟，注重自己的劳动积累和精神成长，为建设美好的社会做出自己的贡献。同时，我们也应该关注和支持那些真正付出劳动的人们，尊重他们的权益和尊严，让这个节日更加具有温暖和意义。

## 大学生军训心得体会篇五

近日，全国各地的大学生们度过了一个不同寻常的劳动节。“云上”聚会、线下义工、校园文化创意展……各式各样的活动，让这个长假更有意义，也让大学生更深入地感受到了“劳动”的含义。下面，我将从“劳动义务的履行”、“社会实践的收获”、“劳动奉献的体验”、“劳动创业的启示”和“未来职业规划的思考”五个方面，分享自己的劳动节心得体会。

### 一、劳动义务的履行

作为大学生，我们要承担起自己的劳动义务。在这个长假期间，我参与了学校组织的志愿服务活动——“秋收助农”。和其他小组一同进入田间地头，我认真地学习了农民的劳动技术，体验到了他们的艰苦劳动。虽然我只是个临时工，但能够亲手挥锄收成，亲手体验劳动的快乐，也让我体会到了

劳动的重要性。这次经历让我更珍惜自己的劳动成果，也更感激那些无私奉献的劳动者。

## 二、社会实践的收获

这个劳动节期间，我还参加了学校组织的“跨界实践学习”的活动。我们走访了多家社会企业，了解了他们的创新理念和困难，也与不同领域的人交流了看法。通过这些经历，我逐渐认识到了自己以往所狭隘的眼界和思维模式，也深刻认识到了社会创新的重要性和难度。真正的劳动不只是肢体上的付出，也需要头脑的劳动，需要用心去发掘、创造、分享，这才是真正能够改变社会、造福人民的劳动。

## 三、劳动奉献的体验

在这个劳动节期间，我还加入了一家社会组织的志愿者队伍，参与了他们的公益行动。虽然这是我第一次做公益，但却让我深深体会到了劳动奉献的快乐。在这里，我见证了别人的责任心与爱心，也感受到了自己凡事只求利己的无奈和耻辱。通过这次劳动奉献，我决定以后也要尽力地去关注和帮助社会上需要帮助的人和事，为社会的和谐与公正尽自己的一份力。

## 四、劳动创业的启示

这个劳动节期间，我还参加了一场有关创业的分享会。在这里，我听到了很多成功创业者的经历和心得，也结交了一些志同道合的朋友。通过这些经历，我逐渐认识到了自己的梦想和追求，也理解到了如何将自己的创意转化成实际的事业。在今后的劳动中，我会尽力去不断学习、研究和尝试，在劳动创业中探索自己的价值和贡献。

## 五、未来职业规划的思考

在这个劳动节期间，我还进行了一些职业规划的自我探索和思考。在这个过程中，我不仅明确了自己的专业兴趣和发展方向，也意识到了自己在劳动中需要不断完善和提高的能力。在今后的学习和劳动中，我也会更加努力地去锤炼自己的领导力、组织力和协调能力，努力将自己的职业规划落到实处。

总体来说，这个长假不仅让我体验到了劳动成果的喜悦，也让我深刻认识到了劳动的意义和价值。在今后的劳动生涯中，我将不断学习、成长、奋斗，为社会的发展和进步尽自己最大的一份力。

## 大学生军训心得体会篇六

五一劳动节，是我们每个人都非常熟悉的一个节日。这个节日也是我们劳动者的美好愿景。在这个节日里，我们可以一起过节、出行、游玩、学习等。而对于大学生而言，五一劳动节也是融入社会、增长各种经验与财富的好时机。它，是让我们更加增进自我价值的好时光。以下，我将结合自己的经历，分享一下 大学生的劳动节心得体会。

### 段落二：劳动的体验

劳动，是我们每个人都应该经历的一种生活方式。通过劳动，我们不仅可以锻炼身体，还能促进心情放松。今年五一劳动节，我和我的同事一起在社区里做志愿者，为老人们送去节日问候、打扫公共区域和进行一些义务的服务。在工作中，我们因为团队协作，共同努力、相互支持，感觉非常的愉快。同时，这次志愿活动也让我看到了不一样的社会面貌，认识了更多乐于助人的志愿者和英勇的警察。这让我更加明白了什么才是社会互助的本质价值。

### 段落三：社交关系的形成

大学时光尤其强调人际的交往，这也是大学生活所在的活力

所在。在五一劳动节的时候，我一同参加了工厂参观活动，和一大批的青年朋友一同出游。我们一起分享着美食，热情地探讨着各自的感受和看法，同时也结识到了一些新的朋友，一起收获了更多的友谊与人生的宝贵经验。这让我更加明白了人际关系中互相理解，有时候也需要学会换位思考，做到一同进步。

#### 段落四：文化与知识的积累

五一假期虽然只有三天，但是在不同的地方不同的活动中，我们都可以学到更多的文化和知识财富。比如在国家博物馆参观中国古代文化，了解到了更多民族传统和历史知识，这让我肃然起敬，对自己的身份有了更加自豪的认同。同时，我们还约定了一起读书的目标，共同预约了几本好书，也一同分享着看书体验和收获中的快乐与感动。

#### 段落五：回顾与总结

回到学校，我开始对假期中的所尝试和收获进行总结。在这五一假期中，我不仅得到了生活中更多的碎片化收获，也获得了对自己人生意义的思考和提高。我开始意识到：大学时光虽然短暂，但是我仍然可以在其中大放异彩，拥有更丰富的人生宝藏。我还意识到了在未来的生活和职业中，这些宝贵的体验和经历都会是启迪和指引我们前行的积极力量。

在五一劳动节结束，我不仅愉快地度过了一个假期，更是在其中获得了多重宝藏。我们应当珍惜每一个劳动和成果，努力锻炼自己，继续学习和为之奋斗。于此而言，五一劳动节也许只是“黄金周”最普通的一次假期，但对于我而言，在这个假期中得到的意义和收获，将开启我更加精彩的未来之路。