

最新榜样七观看心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

榜样七观看心得体会篇一

榜样，是一种能够给人以启发和激励的存在，可以是一个人、一个故事，甚至是一个时代。每个人都应该有自己的榜样，通过观看榜样，我们可以在思想和行为上受到启发，让自己更加进取和成长。以下是我在观看榜样时的一些心得体会。

首先，观看榜样能够激发内在的动力，促使自我进步。我记得当我第一次观看刘翔在奥运会上夺得金牌的比赛录像时，内心涌动起了一种无比强烈的冲动。刘翔不仅展示了卓越的体能和技术，更重要的是他那种永不放弃的精神，深深地震撼了我。从那以后，我努力模仿刘翔，每天早晨坚持晨跑，并且加入了田径队。观看榜样，不仅让我看到了别人的成功，更让我意识到自己也可以成为那样的人，激发了我内心的动力。

其次，观看榜样可以拓宽自己的眼界，培养对社会和人生的见识。曾经，在电影《肖申克的救赎》中，我遇到了一个真正的榜样——安迪·杜弗林。他是一个被冤枉入狱的银行家，但他并没有沮丧和消沉，反而利用自己的天赋和智慧，帮助了其他犯人重拾希望。他的智策和才气，并没有被监狱的高墙所束缚。通过观看榜样，我学会了不能被困境动摇，应该用自己的智慧和勇气去改变环境，拓宽自己的眼界。

再次，观看榜样有助于培养正确的价值观和道德观。孔子是我一直以来心中的榜样。他在生活和学术上都严格要求自己，

追求的是精神上的完美。孔子教育弟子要“己所不欲，勿施于人”，并以身作则，成为一位品行高尚的榜样。通过观看孔子，我懂得了为人处世的原则，珍视友情，崇尚正义，注重道德修养。观看榜样，让我明白了一个人的价值不仅仅体现在他的外在成就上，更在于他的品德和为人处事的态度。

此外，观看榜样还能够提高自身的学习能力和创新意识。创新，是当今社会所追求的核心能力之一。在我的榜样中，有一位杰出的科学家——爱因斯坦。他不仅在物理学领域做出了卓越的贡献，而且在创新思维和跨学科研究方面也堪称典范。通过观看爱因斯坦的事迹，我了解到在学习和工作中，创新意识的培养是至关重要的。爱因斯坦敢于质疑权威，敢于破除旧有观念，这种创新的精神激发了我对知识的求索欲望，促使我勇于探索未知领域，并提出独特见解。

最后，观看榜样能够给我带来信心和勇气，让我在充满挑战的环境中不畏困难地追求梦想。在我成长的过程中，华罗庚是我最敬佩的数学家之一。他的一生是充满了坎坷和挫折。但是，他始终保持着对数学事业的热忱，不断努力，最终在国际上享有盛誉。通过观看华罗庚的事迹，我懂得了一个人只有相信自己，坚持不懈，才能在竞争激烈的社会中获得成功。观看榜样，给予我无穷的信心和勇气，让我更加坚定地追求自己的梦想。

总之，观看榜样对一个人来说是非常重要的。通过观看榜样，我不仅能够激发内在的动力，拓宽眼界，培养正确的价值观和道德观，提高学习能力和创新意识，还能够给我带来信心和勇气。在今后的学习和工作中，我将继续观看榜样，从中汲取力量，不断成长和进步。

榜样七观看心得体会篇二

中华民族自古以来是一个重精神的民族，先贤们十分注重精神家园的建设，如提出了“见利思义”、“舍生取义”等理

念，注重强调民族大义。中国共产党是优秀中华优秀传统文化最为坚定的继承者和弘扬者。

观看《榜样4》，为张富清、黄文秀等共产党员不忘初心，坚定信念，无私奉献，勇担使命的精神感动。同为共产党员的我，我看到了自身的差距。我认为，张富清、黄文秀等以身作则地弘扬了以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神，他们是“中国精神”在新时代的最好诠释者，无愧于时代的榜样。

有一种力量叫感动，有一种精神叫奉献，有一种责任叫担当，有一种英雄叫榜样。榜样是盏明灯，为我们照亮前行的路；榜样是一本书，为我们释疑解惑。我从张富清等老共产党员身上感受到了坚定理想信念的力量，感受到了共产党员的责任与担当，更感受到了我们党真真切切为人民谋幸福，为民族谋复兴。这份初心扎根于每一位共产党员。张富清等老党员用行动诠释了“如何对待功绩？如何看待名利？如何看到人生价值？”，作为一名共产党员，应该有什么样的人民情怀。张富清老人家说，和我一起并肩作战很多战友都为党、为人民献出了宝贵的生命，每当我想到这些事情，我有什么资格拿出来在人民面前显摆呀？任何人都想到条件好的地方工作，这里苦，这里累，这里条件差，共产党员不来谁来？死我都不怕，苦我就更不怕了。张富清是一种始终把人民利益放在心中的情怀，是为人民服务宗旨的忠诚践行者。我作为一名党员教师，向张老致敬的同时，更应该学习张老这种淡泊名利，把人民放在心中的精神，潜心教书育人，脚踏实地为人民做点事实，为国育才。

观看完黄文秀的事迹，我落泪了，为她年轻的生命感到痛惜。黄文秀放弃了在大城市工作的机会，将青春定格在了30岁，定格在了扶贫路上，用美好青春谱写了共产党员的初心和使命。黄文秀走出贫困山区，没有忘记贫困山区，回来带领山区人民脱贫致富，扎扎实实开展工作。她的精神是新时代下共产党人改革创新，担当使命，人民情怀的体现。作为新时

代的共产党员，我们都应该学习黄文秀情怀和精神，不忘初心，牢记使命，努力工作。

聆听榜样的故事，感受榜样的力量。作为9000余万党员中的一员，我想只要我们每一个党员从我做起，以张富清等优秀共产党员为榜样，不忘为人民谋幸福，为民族谋复兴的初心，真抓实干，担当作为，我们国家就一定能够实现“两个一百年”奋斗目标，一定能够实现中华民族伟大复兴的使命，我们的祖**亲一定是这个世界上最幸福的母亲，我们的人民一定是幸福的人民。

榜样七观看心得体会篇三

榜样是人们学习的标杆，他们的经历和成就鼓舞着我们，引导着我们向前。观看榜样是一种有效的学习方法，可以帮助我们在人生道路上更好地前行。最近，我选择了观看一位成功的企业家榜样，从中汲取经验和启示。通过这个经历，我深刻体会到了榜样观看的重要性和意义。

首先，观看榜样可以为我们提供正能量。当我们看到榜样们克服各种困难，不断努力奋斗的时候，我们也会被感染并积极地面对自己的困境。我曾对我的前辈在创立自己公司面临的各種挑战感到困惑，他们通过艰苦的努力，不断充实自己的知识和技能，终于取得了巨大的成功。这让我对自己的未来充满了信心，也激励我更加努力地学习和工作。

其次，观看榜样可以帮助我们拓宽视野。在我们成长的过程中，我们只能看到身边的人和事物，很难了解到更广阔的世界。然而，榜样们通过他们的经历和成功，展示给我们一个更加广阔的世界。当我观看榜样时，我深入了解了他们运营企业的理念和方法，更加清晰地了解到了商业运作的复杂性和挑战。这让我对商业领域有了更全面的认识，也让我知道在自己的道路上不断学习是至关重要的。

另外，观看榜样可以激发我们的自我潜能。当我们看到榜样们取得巨大的成功时，我们会被他们的坚持和努力所感动。我曾看到一个榜样在面对巨大的风险和挑战时没有退缩，他坚持自己的理念，最终获得了成功。这让我明白了一个道理：只有敢于面对挑战，才能发现自己的潜能。通过观看榜样的经历，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识，并且愿意勇敢地面对各种困难。

此外，观看榜样也可以帮助我们树立正确的价值观。榜样们的成功不仅仅是经济上的，更多的是他们对社会贡献和责任感。他们始终将社会责任与企业经营结合起来，积极参与公益事业。观看榜样的过程中，我深刻地体会到了正确的价值观对于一个人的成长和发展的的重要性。我决定在今后的学习和工作中，也秉持着积极的价值观，对社会和他人负责。

总的来说，通过观看榜样，我深深体会到了榜样观看的重要性的意义。榜样们的经历和成功激励着我们，为我们指明了前进的方向。他们的努力和成就为我们提供了学习的机会，帮助我们在追逐自己的梦想的过程中不断成长和进步。因此，我将继续观看榜样，不断吸取他们的经验和启示，不断成长和完善自己。

榜样七观看心得体会篇四

第一段：引入榜样观看的重要性的影响力（250字）

榜样是指那些具有杰出品质、成功经验和正面影响力的人。他们的存在不仅给人们树立了追求卓越的目标，也激励着更多人去追逐自己的梦想。观看榜样的经历可以给人们带来很多启示和体会，不仅有助于个人成长，也对社会产生着深远的影响。

第二段：榜样的力量启示我们追求卓越（250字）

当我们观看那些成功的榜样时，我们可以发现他们所展现的共同特质，例如坚持不懈、努力奋斗和积极乐观。这些特质都是使他们在事业上取得成功的关键。我们通过他们的经验和故事可以认识到，成功是需要付出努力和坚持才能实现的，而且在遇到困难和挫折时，要保持积极乐观的心态，并从中汲取力量。这些对于我们追求卓越的人生也具有启示作用，可以帮助我们克服困难和挑战，坚持追寻自己的目标。

第三段：榜样给予我们正确的人生观和价值观（250字）

榜样所展示的成功经验和行为模式往往都具有积极的道德和价值观。他们往往以诚实、正直、勇敢和乐于助人为原则，不仅在事业上取得了成就，也在人们心中赢得了尊重和崇拜。这样的成功不仅是物质层面的追求，更是追求内心深处的幸福和善良。通过观看榜样，我们能够培养和巩固我们的正确人生观和价值观，让我们在遇到困惑和选择时有所依据，不迷失方向。

第四段：榜样鼓励我们敢于追逐梦想（250字）

榜样的故事往往鼓舞人心，他们是从普通人走向成功的楷模。他们身上的坚持和勇敢可以让我们坚定自己追求梦想的信心，并敢于踏上成功之路。通过观看榜样，我们看到他们在自己的领域里不断突破自我，不受限制的突破让我们明白，只有敢于追逐梦想并付出努力才能够实现自己的人生价值。这样的鼓励让我们不因困难而退缩，而是勇敢地去迎接挑战。

第五段：榜样观看的实践和总结（200字）

榜样观看不仅是一种理念，更是一种实践。通过观看和学习榜样，我们可以得到很多关于成功、道德和追求的经验 and 启示。然而，仅仅观看还不够，我们需要将这些经验和启示转化为自己的行动，付诸实践。只有通过不断实践和尝试，我们才能够真正的感受到榜样观看给予我们的力量 and 变化。因

此，我们应该积极寻找值得学习的榜样并进行观看，通过他们的故事和成就去激励自己。榜样观看将使我们成为更好的人，并帮助我们在人生路上取得更大的成功和幸福。

总结：

榜样观看的经历为我们带来了很多的收益和启示，它不仅有助于我们个人的成长，也对社会产生着积极的影响。观看榜样能够启发我们追求卓越，培养正确的人生观和价值观，鼓励我们追逐梦想，并通过实践使这些榜样的教导转化为自己的力量和改变。因此，我们应该重视榜样观看的重要性，始终保持对优秀人物的敬重和学习，以成为更好的自己。

榜样七观看心得体会篇五

昨天，中央卫视播出了《榜样4》专题节目，节目围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育，通过再现典型事迹、访谈现场嘉宾、重温入党诗词等形式，生动地再现了各行各业的党员无私奉献、担当作为的感人场景，生动诠释了共产党员坚定信仰、服务群众的初心和使命。

从先进典型身上，我看到勇挑重担的责任担当、心系群众的为民情怀和攻坚克难的奋斗精神，榜样的力量催人奋进，让人深受鼓舞。我看到老英雄张富清，60多年不计个人得失，全身心奉献家国；党支部书记李连成以“吃亏”换百姓幸福；第一书记黄文秀在抗洪中牺牲，用生命诠释了初心和使命；邮递员唐真亚划出30多万公里的“水上邮路”；“三八女子抽粪班”班长李萌“宁肯一人脏，换得万家净”；“羊书记”隋耀达举家“落户”山村；还有嫦娥四号工程党组织坚持自主创新，实现了人类航天器首次在月球表面巡视探测，率先在月背刻上中国足迹等等。虽然他们面临的环境不同、从事的工作不同，但他们都有坚定的理想信念、扎实的工作作风和一心为民的高尚情怀。几个人、几件事、几句话，看似平凡，看似简单，却镌刻着闪耀光芒的初心和使命，不禁让人湿了眼眶。

他们的事迹像明灯、像火把，照亮了我们前进的道路。《榜样4》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，传递着党员的正能量，彰显着党员的澎湃力量，让人深深地感动。他们用实际行动，诠释着中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，他们在实现伟大复兴中国梦的征程上书写了共产党员不愧于党、不愧于人民、不愧于祖国的感人事迹。以榜样为指引，让榜样引领精神，必将激发广大共产党员的向心力和凝聚力。质朴的叙述让我感动，榜样的力量让我深受鼓舞和激励。他们是亿万普通人中的一个，他们是真实的人物，他们在我们身边。他们不是高山、不是神话，但他们的身姿却像高山一样雄伟，像神明一样耀眼。