

重走长征路心得体会(优质9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

重走长征路心得体会篇一

活动旨在以重温红军长征路得方式，追寻英雄足迹，牢记革命历史，弘扬长征精神，把做人教育与革命传统教育、爱国主义教育有机结合。

通过追寻先烈足迹，体验坎坷历程，学习红军艰苦奋斗、勇往直前的革命精神。追求集体主义、团结互助的人格品质，树立全心全意为人民服务的世界观、人生观。教育和引导教师理解和体会长征精神的实质和新内涵，并将实践长征精神与新时期肩负的历史任务相结合，与当前社会主义荣辱观教育相结合，更好地投身到“自主品质培养”这一新意义的长征历程。

学习长征精神开拓实践能力

组长□xx

副组长□xx

成员：全校教师

6月上旬

1、前期：制定本次的路线图。

- 2、中期：准备重走长征路的材料、物品。
- 3、后期：强调本次重走长征路的安全事项。
 - 1、注意安全，如有不适，请及早告知。
 - 2、注意环保，严禁乱丢垃圾。
 - 3、团结友爱、互帮互助，发扬团队精神。
 - 4、在活动期间，不要擅自行动，以免发生危险。

重走长征路心得体会篇二

10月是红军开始长征80周年纪念日，为了缅怀这段悲壮的历史，弘扬红军精神，激发正能量。绿野论坛将推出历时两年的：万名绿野会员接力‘重走长征路’大型系列活动。

一、绿野重走长征路活动的特点：

绿野将上线重走长征路板块，不断推出形式灵活多样的纪念红军长征80周年的活动，每一个绿野会员都可以找到适合自己的活动参与。

这次活动极具参与性，适合广大的绿野会员参与。重走长征路，可以走一省，可以走一段，可以走一天，可以走全程。可以去登雪山走草地，可以去祭奠红军烈士墓，可以去探访红军活动纪念地。可以设计一段红军走过的徒步路线书，可以参与纪念红军长征80周年知识答卷。同时，绿野论坛将通过专题，为活动提供全方位的大力支持与报道，让广大的绿野会员参与一次有意义的大型活动，相信每一个走过长征路的朋友都会对人生有一个更深刻的认识。

绿野重走长征路活动，倡导艰苦奋斗，爱国环保。所过之处

秋毫无犯，走一山清一路，尊重当地居民宗教信仰生活习惯，以红军的精神走红军之路。

这个平台也将展示最好的国产户外装备，让好的户外产品为我们的户外活动提供更好的保护和支持。

重走长征路心得体会篇三

第一段：引入，说明选择重走长征路的原因（200字）

作为一名初中生，我们的学习内容通常都围绕着书本上的知识展开。然而，为了给我们提供更广阔的学习空间和更深入的体验，学校组织了一次重走长征路的活动。我对于这个活动非常感兴趣，因为长征是中华民族的一段光辉历史，也是我们珍贵的文化遗产。重走长征路不仅可以加深我们对历史的了解，还能体会到长征途中的艰辛和英勇，增强我们的团结意识和勇往直前的精神。

第二段：体会长征途中的艰辛与团结（300字）

重走长征路的过程中，我们走过了无数崎岖的山路、翻越了陡峭的悬崖。曾经，我一度觉得无法再前进了，心中充满了疲惫和困难。但是，当我们看到还有队友在坚持时，我突然感到无比的勇气和决心。在队友的鼓励下，我再次振作起来，继续向前。这些场景让我懂得了只有团结一心，才能克服困难，才能走得更远。

第三段：深入了解红军革命的历史意义（300字）

在长征的路上，我们参观了红军长征过程中的重要节点，让我深入了解了红军革命的伟大历程和历史意义。我看到了红军在遇到挫折和困难时始终坚持着为人民为民族做出牺牲的信仰。他们没有畏惧，没有退缩，勇往直前，为了实现信仰而战斗。这让我明白了在面对困境时，我们不能气馁，更不

能放弃坚持的信念。只有坚守初心，我们才能取得成功。

第四段：感悟红军为人民利益和幸福付出的精神（200字）

作为一名初中生，我们生活在一个相对稳定和富裕的时代。在现代社会里，我们的需求得到了满足，我们的生活变得越来越便捷。但是，我们是否忘记了红军为了人民的利益和幸福所作出的巨大牺牲呢？在长征路上，我明白了红军的精神，并且深深地被感动了。我们作为新一代的年轻人，应该牢记红军为人民利益付出的精神，努力学习，成为对国家有用的人。

第五段：总结，展望未来（200字）

通过重走长征的活动，我通过亲身体验，深入了解了长征的历史意义和红军的精神，也对自己的人生有了更深的思考。我深信，只有在团结一心的时候，我们才能克服困难，取得成功。未来我们会面临更多的挑战，但是通过这次活动，我相信我们都能够成为坚强、有信念的人，并为人民和国家的利益而努力。重走长征路的经历将成为我人生中的宝贵财富，给我带来了难忘的体验和深刻的思考。我相信，每个走过长征的人，都会经过历练而得到更加深入的成长。

（注：本文所述内容仅供参考）

重走长征路心得体会篇四

7月7日，为纪念红军长征胜利__周年，推动对口支援广昌振兴和脱贫攻坚工作，“重走长征路、共铸中国心”大型公益活动走进广昌，并在广昌县人民医院举办了启动仪式。116名来自北京、南京、武汉、西安等全国各地的医疗专家及志愿者参加了启动仪式。“同心·共铸中国心”组委会还向广昌县赠送了价值100万元的药品和医疗设备，用于支援广昌县医疗卫生事业。

随后的2天行程中，全体共铸中国心专家志愿者兵分五路，分成“红一连”至“红五连”等五个连队，分赴广昌县人民医院及甘竹、头陂、尖峰等8个乡村卫生院和五保户家中开展健康咨询、义诊巡诊、爱心捐助、培训讲座、走访慰问等公益帮扶活动，共接受义诊咨询服务近4000人次，培训基层医务人员300余人次，走访慰问五保户39名，为老区群众送去党和政府的关怀与温暖。

据了解，“共铸中国心”活动最早是由首都医疗卫生界专家及爱心人士为主发起并参与的，以“老少边穷”地区心脑血管疾病救助救治和健康关爱为核心的大规模定点、定向的主题公益行动。该活动自20__年发起以来，曾先后深入四省藏区、辗转10个省市、行程数十万公里，为30余万各族群众提供了直接的健康公益服务，挽救了400余名先心病患儿生命，让200多名白内障患者重见光明，为万余名基层医务工作者提供了专业技术培训指导服务，有力地提升了老少边穷地区的医疗卫生水平。

自20__年起，该项活动被纳入____部“同心工程”，称为“同心·共铸中国心”工程；今年又被____部确定为“凝心聚力十三五”、服务苏区振兴、精准扶贫、推进“健康中国”建设的重大项目。

重走长征路心得体会篇五

重新走长征路，是一次科普，也是一次历史的朝圣之旅。初中时，我们有幸参观了红军长征纪念馆，了解到了一些关于长征的历史，而今天能够亲身体会长征路的艰辛，实在是难得的机会。这次长征路的经历，让我深深感受到了长征精神的伟大，也让我更加珍惜幸福生活。

第二段：深入红色精神的认识

在长征路上，我深入了解了红军的辛苦和牺牲。在崇山峻岭

的穿越中，我经历了严寒、缺少食物的困苦。原来，红军官兵们曾经在极端艰苦的条件下与困难作斗争，他们用血肉之躯谱写了一曲曲壮丽的长征史诗。我想起了革命先烈们那种不怕困难、勇往直前的精神，他们顽强的毅力和坚定的信念，使我深受感动。从他们身上，我学到了坚韧不拔的品质，明白了只有付出才能有收获。

第三段：感恩幸福生活

在长征路的旅程中，我见到了很多贫困的乡亲们，他们过着农活为生的艰苦生活。他们的房屋简陋，生活条件非常简单，但他们却仍然保持着乐观的态度。我想到了我自己的幸福生活，在父母的呵护下，我从小到大一直过着安逸的日子。与这些乡亲们生活对比，让我更加感恩自己享有的一切。我要珍惜现在的学习时间，为自己的未来努力奋斗，不辜负自己和家人的期望。

第四段：弘扬长征精神

在长征路上，我认识了很多志愿者，他们耐心地给我们讲解长征的历史和意义。他们虽然年纪轻轻，但已经把长征精神融入到自己的工作和生活中。他们告诉我们，作为新时代的青年，我们应该将长征精神发扬光大，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力。我被激发了斗志，决心要成为一名有用的人，为社会做出贡献。

第五段：结语

长征路的旅程有些辛苦，但收获却是巨大的。通过这次亲身体验，我更加深入地了解了长征的历史，感受到了红军官兵的坚定和决心，也更加珍惜自己的幸福生活。长征路上的经历，让我对未来充满信心和希望。我坚信只要心怀梦想、勇往直前，就一定能够成就自己的人生。让我们铭记长征精神，将其融入自己的生活，并为实现中国梦共同努力奋斗！

重走长征路心得体会篇六

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每当我读着毛主席的这首《七律长征》，我就心潮澎湃。3月29日，我们全校师生重走长征路，来到了冕宁彝海，开展了红色研学活动。

我们站在那宽敞的广场上，一座高大雄伟的红色雕像映入眼帘。雕像上的红军先遣部队将领刘伯承与彝族首领果基小叶丹正端着酒杯相谈甚欢，身旁的红军首长聂荣臻和小叶丹的大管家正注视着前方，看着这尊彝海结盟雕像，我的眼前仿佛重现了当年的那一幕。由于历史原因，彝族同胞对政府军队一直比较敌视，为了尽快通过彝区甩掉后面的国民党追兵，刘伯承将军和小叶丹约定在彝海商谈，向他讲解了红军的政策，小叶丹被红军的行动感染了，与刘伯承将军在彝海歃血为盟，并亲自护送红军平安地通过了彝区。这一路，刘伯承大军不仅带走了彝族同胞的深情厚谊，更让一部分彝族小伙子成为了一名光荣的红军战士。

重走长征路的研学活动虽然已经结束了，但它对我们的教育是永生难忘的。我将永远牢记红军长征的这一段历史，绝不辜负革命先辈的期望，努力学习，成为建设祖国的生力军。

重走长征路心得体会篇七

重走长征路，不仅是一种旅行方式，更是一种历史追溯、文化感悟的体验。如今，很多人选择走完长征路，不仅仅是为了增加自己的旅行照片，更希望能够在這段路上，重新感悟那段波澜壮阔的历史，体验长征的艰辛与乐观，更加懂得珍惜今天的美好生活。在本文中，我将分享我重走长征路的一些心得与感悟。

第二段：历史感悟

长征路是中国革命历史上的一段标志性见证，近年来，重走

长征路已然成为了一种全新的旅游方式。走在长征路上，我仿佛看到了当年的红军，听见了他们的足音声。长征路上的一处处遗址和纪念碑都在诉说着那段风雨兼程的历史，让人不由自主地感叹革命先烈的伟大与坚强。通过走完长征路，我感悟到了革命先烈在革命征程中以同志之爱感召中国革命群众的伟大革命精神。

第三段：文化体验

重走长征路不仅可以感受历史的洗礼，更能够领略不同的民族文化和风俗习惯。在重走长征路过程中，我从不同地区的众多小吃中领略到了特有的地方文化，与当地居民交流互动的过程中，更能够深刻了解当地的风俗文化和生活方式。在这个过程中，我发现重走长征路更像是一种文化的感受和体验，而不只是简单的旅游或者观光。

第四段：自我提升

重走长征路对人的自我提升也是具有很大促进作用的。通过长征路的征程，我们需要在一定程度上遇到很多的不顺以及困难，需要不断的克服自身的一些难题，这种挑战精神鼓舞了我们的信心和勇气，在即将放弃的时候，懂得了坚持下去的绝地反击，同时自上而下的感受历史，更加懂得了坚定信仰，砥砺奋进的本事，对于今后更加乐观积极的生活和学习，也有了更为深刻的体会和理解。

第五段：人生感悟

重走长征路是一种新的旅游方式，不仅仅是为了增加旅行照片和趣味性，更多的是在这个过程中领悟历史、感受文化以及体验自我。而对于我们的人生经历也是一种启发和思考，通过这次旅行，我明白了什么是坚韧不拔的坚持，相信人生的无穷可能和不屈精神，懂得了珍惜生命，不做浪费的人生之选择。在此，我也希望更多的人可以一起来重走长征路，

感受红色气息，真正走进红色记忆。

重走长征路心得体会篇八

今(12)日，“重走长征路共铸中国心”公益团队来到海拔3800米的雅江县西俄洛乡。志愿者们克服着高原反应和语言不通等等困难，对西俄洛乡少数民族群众进行了公益义诊、爱心捐赠、救助救治、培训讲座等项目，为西俄洛乡人民送医、送药、送健康。

义诊间隙，来自解放军第309医院的副院长高天君、煤炭总医院的妇产科主任张欣还为乡民开展了一堂防止类风湿、关节变形和妇科健康知识科普的讲座。极简单的午饭后志愿者们雨中“重走长征路，共铸中国心”，着红军服走长征路，学习红军不惧困难的勇气及艰苦奋斗的长征精神。

义诊结束后，本次“重走长征路共铸中国心”团队还来到了当地的藏传佛寺郭沙寺进行爱心捐赠。共铸中国心组委会共捐赠了两台热水器、1万元药品、小朋友物资20个书包，水彩笔和铅笔盒各20套。

据了解，本次共铸中国心公益团队在雅江县西俄洛乡总共义诊了325人。

重走长征路心得体会篇九

最近，我参加了一次“重走长征路打卡”活动，这是我第一次体验这样的长征路之旅。12天的行程，我们跟随红军的轨迹，一路探索，一路打卡。在这次旅途中，我不仅收获了美丽的风景，还领悟到了一些意义深远的思想和精神。

第二段：长征路的背景与意义

回顾历史，1934年中国革命转入低谷，国民党的大规模反扑

使得红军建立的革命根据地受到了毁灭性的打击。毛泽东率领红军背着行李向西撤退约12000公里，经过了艰苦卓绝的长征。长征路波折曲折，但也锻造了一支具有强大革命信仰和英勇精神的军队。长征路不仅是一段崎岖的路程，更是一段意义深远的历史回溯。

第三段：旅途中的收获

我沿红军走过来的路线，亲身确认了红军长征具有的历史意义和革命精神。旅途中，我还结识了一些志同道合的爱国青年，他们有深厚的爱国情感和良好的思想道德素养，深受我敬重。我还看到了一些令人震撼的历史遗迹和美丽的自然风光，这些景物为我所感动，留给我深刻的体验和盼望。

第四段：对于未来的思考

长征路就像是一面永不倒下的旗帜，激励我们为了国家和人民的利益而奋斗。在这次旅行中，我明白了革命是不断前进的历史进程，我们永不放弃的精神得到了深刻的体会。我们也应该像红军一样，顽强拼搏，不畏困难，无论环境如何，我们都要前进，为实现国家和人民的繁荣富强贡献力量。

第五段：总结

长征路之旅让我得到了宝贵的体验和收获。这次长征之旅，远不止是一个旅游活动，更是一次加深了我对革命历史的理解和国家发展的思考与认识。希望我们青年一代不忘初心，顽强拼搏，为我们的国家建设和发展，献出我们的青春和智慧。