

最新理工类自我介绍 助理工程师职称自我介绍(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

理工类自我介绍篇一

本人自20xx年7月进入中国水利水电第十二工程局第五工程局工作至今，转瞬已经快两年时间过去了，在公司领导和同事们的支持和帮助下，我不断地学习专业技术知识、总结工作经验，加强自身思想修养，努力提高综合素质，严格遵守各项管理制度，较好的完成自己岗位工作及领导交给的各项任务。现就本人在这两年中所做的工作、思想、学习情况作如下总结。

工作伊始，我按单位安排进入政和项目部，经过短时间的接触，对各个部门工作性质也有所了解，以及项目部的组织、内业的计算等也都有一定的了解。随着时光的流逝，伴着工作时间的增加，工作经验的增长，并在政和项目部领导及同事们的帮助和指导下，我慢慢的了解到施工工作的重点和难点，以及在不同的情况的不同对策，在业务能力方面也逐渐的提高，对现场遇到一些突发的情况也能较好地处理，对内业的计算也有了心得，可以快速准确的完成。这一方面是我必须加强学习的重点。半年多的工作中，领导的关心和支持使我很快地融入到了龙开口项目部这个集体中来，也逐渐适应了水电工人的生活。领导的谆谆教导，同事们的诚恳帮助，使我很快的进入角色，适应了工作岗位。在工作中我也有遇到不少的问题，但在领导和同事的帮助和指点下，都能得到很好的解决，从中我也能学到一些工作和生活的经验，使我受益非浅。经过10个月的工作使我深刻体会到，要做好质检乃至任何工作都必须细心。质检工作要求更加的严谨细致。

在这里，我在思想上严于律己，积极要求上进，遵守单位的各项规章制度，不断提高自己，充实自己，严格按照党员的标准去要求自己，树立正确的世界观、人生观和价值观。在单位服从领导安排，和同事共同协作，努力工作，不断学习。半年来，我还积极参加各类政治业务学习和团委举办的各项文体活动，努力提高自己的政治水平和业务水平，虚心接受批评。刚刚参加工作，使我认识到自己还有很多不足之处，还有很多需要向身边的同事学习、请教，在日常工作中时刻注意向其它同事学习，虚心向教，学习他人的长处，尤其向一些有经验的老同事学习，在他们那里经常能学到一些根据经验总结的知识，为年轻的我要求上进的我增添了一笔无形的财富。我平时也注意主动帮助其它同事干一些力所能及的事，自己也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作能力。工作学习之余，看一些和专业相关的书籍和一些增加文化修养的书籍，让自己全面发展。

我有幸成为水电十二局政和项目部综合办公室的一员，初次从事这项工作，许多业务上的事情都要重新学习，多向同事们请教。来到政和项目部，这个大家庭给我的第一印象是特别和谐，同事之间关系融洽，项目部的小伙子都很热心肠，特别是罗鑫同志，一个爱说爱笑的东北小伙子，经常下了班带我们去周围转，让我很快就熟悉了周围的环境，并在工作上热心帮忙，让我很快适应了项目部的工作和生活。文化育人，一个好的企业文化是由无数个这样的前辈把企业的宗旨传承下来的，吃苦耐劳，不管个人得失，先人后己的精神，是十二局优秀的文化传统。

在学习上，从事政和项目部办公室工作的这几个月里，从领导及同事们身上，我学到了很多，综合办公室是一个事情比较繁杂的部门，有这样一句话“事情一经动手做起，才会发觉自己的无知与浅陋。”看似简单的工作，但实际做起来还是有很多难度；在工作上王长波同志给了我很多帮助，特别是在办公软件上特别爱钻研，很多办公软件都是在网上找的说明，自己学会了再来教我。因为我的工作主要是管理资料

和办公室的一些事物，经常用到一些文件管理软件，以前的工作很少接触这些，很多软件都不熟，不懂得操作步骤；因此，刚开始我把大部分的时间放在了实际操作上，学以致用才记得牢固。除了学习，与同事之间的关系也要维系好，刚来时不太敢和其他人沟通；以前也在项目上上过班，中途待业了几年，什么都忘光了；通过这段时间的接触，在各位热心同事的帮助下，我很快融入了项目部这个大家庭，这得要感谢带我的师傅们，是大家帮助了我。

见习期很快就过去了，我们以后的路还很长，任重道远，我会努力加强自己各方面的不足，向身边的同事们学习，汲取经验教训。我相信在以后的工作学习中，我会在单位领导的关怀下，在同事们的诚恳帮助下，通过自己的努力，克服自身缺点，取得更大的进步。我将努力工作，勤学苦练，争取在平凡的工作岗位上做出自己最大的成绩。

因为政和项目没有财务，且鉴于我平时工作任务不太多，项目经理王严华同志交给了我一个艰巨的任务“交税”；在现在看来，其实还是很简单的，但因为我以前没有做过财务的工作，税务工作人员跟我说的很多名词我都听不懂，有时还会被他们为难；但回到项目部，王严华同志都会很认真耐心的听我说明情况，再仔细给我分析原因，并讲解如何解决问题。真心感谢王严华同志，他在工作上给予我很大的帮助。说到我们项目经理，他真的是个值得敬佩的人；他其实不只是负责我们项目，霞浦的福宁湾围垦项目也是他负责，虽然基本完工但还有很多后期工作需要他去处理，而且他还是分公司的副局长，这么多的工作都处理的井井有条。有些人会觉得当领导很风光，然而，风光背后辛苦劳累又有谁能体会，这是看不见的汗水……王严华同志不仅仅是项目经理，更是我的党员前辈，是我学习的榜样。

理工类自我介绍篇二

护理是根据现代医学模式的要求，培养具备人文社科，医学，

预防保健知识，护理管理，护理教学和护理科研的高级专门人才。下面本站小编为你带来从事护理工作的自我介绍的内容，希望你们喜欢。

各位评委老师好，谢谢给我这次锻炼学习的机会，我很高兴在这里介绍我自己，我是xx大学xx届护理本科毕业生。我有扎实的医学基础知识，熟练的操作技术及出色的工作能力，我有信心胜任即将从事的工作。

选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值。希望这次竞争的结果能够让我有在贵单位工作和学习的机会。

医学是一门神圣的科学，它的价值在于挽救人的生命。四年的理论学习和一年多的临床实践，我养成了严谨的学习态度，缜密的思维方式和坚韧的性格。对待患者我有一颗友爱关怀的心，我热爱护理事业。四年的医学熏陶圆了我的医学梦，让我的羽翼更加丰富，我要在实际的临床中继续深造。

在校期间，我不但学到了专业知识，更提高了综合素质，我曾任学生会生活部部长、理论中心组组长、组织开展多次党建知识学习活动，多次组织百家寝室评比diy大赛，有一定的组织基础和创新处事能力。在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，积极向党组织靠拢，现为党员，已接受高级党课培训，并顺利通过党课考试，努力使自己成为当今社会所需的复合型人才。

作为21世纪的大学生，我没有只满足于校内理论知识的学习，经常走向社会理论联系实际，从亲身实践中提高自己的综合能力。我相信我自己能够适应今天社会激烈的竞争环境。

最后真挚感谢您对我的关注，希望贵单位能给我一个实现梦想、展示才华的机会，谢谢。

我叫xxx□毕业于xxx卫校，专业学习护理。以下我将展开我的毕业生求职自我介绍：

珍贵的卫校生活已经了，现在要来总一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。

长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会”方法”，做事情的方法。古人云：”授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目的就是要学会”渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学

交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

我是一位外表文静，内心却不失坚强的女孩子。朋友们都说我适合做护士，我也这么认为，我喜欢这个行业，所以我义无反顾地选择了她。我只是护士虽然不是医生，但她比医生更贴近病人，需要更为丰富的知识和技术，这样才是真正的“白衣天使”。在学校学习的三年中，我已基本掌握所有的护理操作，具备扎实的理论知识，并在后来的见习、实习中积极巩固，使自己的操作更为熟练，知识更为巩固，让理论联系实际，让自己更有经验。

在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如针灸推拿协会、校园文化艺术节等，使自己的针推技术和画技长进不少，另外，在学生会宣传部办海报的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提

高。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。我拥有的是年轻的激情，如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案。

理工类自我介绍篇三

时不我待，转眼就毕业一年了，回首过去一年，从找工作到现在要感谢的人很多，有很多收获，也有很多遗憾，“往者不可谏，来者犹可追”，对收获还是得感谢那些有声和无声的老师，对遗憾只能在今后的工作中进一步学习，争取做到智明而行无过。

下面是在去年一年经历两个工地的一些体会：毕业后第一个工地是昆明市第八污水处理厂，从20xx年7月23日开工到20xx年12月28日通水剪裁，是列入国家五年规划的国家重点项目，滇池治理的工程之一，该工程日处理量10万吨，采用aao工艺，工程主要包括桩长螺旋钻空灌注桩基础，深4、5~5米基坑开挖，主体土建施工，设备安装，绿化种植，试通车、作为毕业后第一个工程，很幸运能跟一个实战经验丰富，协调能力很强，真心体谅我们下属的“老师”。

污水处理厂作为水工工程之一，标高控制，抗渗防漏是该工程的重点和难点，特别是伸缩缝位置的橡胶止水带的施工，因为在施工缝位置只有一条橡胶止水带，是盛水构筑物的薄弱点、对此，监理部根据事前预控的原则，通过发监理工作联系单和对施工单位工程部进行技术交底方式，提高施工单

位对该部位的重视，在施工过程中通过巡视，旁站及时纠正不规范的止水带安装，在工序报验时重点检查伸缩缝位置，在混凝土浇筑时通过旁站措施控制伸缩缝位置的混凝土浇筑质量。

因为工程地处滇池旁边，基底标高地层主要是粉砂层，在钢管预埋施工时，因工作面窄，粉砂层泡水导致基底承载力降低，给管道基底硬化带来难度，开挖面窄也给基坑安全带来隐患，对此，采取开挖短，快的策略，频，基坑开挖后及时进行基底处理和管道吊装安装，基坑两侧采用钢板桩加固保证安全、因为厂区工作面安排紧凑，平行，交叉施工同步进行，施工单位众多，工序间的干扰非常大，施工单位之间的资源争夺纠纷大，为此监理部组织土建（主体，管道，道路，防腐），设备安装，绿化施工单位开会，根据实际进度错开各施工单位的施工位置，集中力量优先解决影响施工便道的施工，要求绿化施工单位待平面布置施工完后再进场施工、在各参建单位共同努力下，昆明市第八污水处理厂在157天就完工试通水。

第二个工地也是滇池治理项目之一的昆明市滇池环湖南岸截污干渠施工，开工日期为20xx年11月至今，工程拟投资4、7亿，主体为规格3*3m与1*3m的雨污分流箱涵，全长8公里，是bt融资形式，参建方达9家，分别有产权业主，建设期业主，项目管理公司，投资监理，工程监理，四家施工单位。

因为参建单位众多，特别是受金融危机冲击bt方融资受阻的情况下抢工期，参建各方矛盾突出，给监理的协调工作带来极大的挑战、施工技术难点为主要是深基坑的开挖和支护，局部基坑深度达到9米，对此基坑安全成为工作重点之一，基坑支护分为钻孔灌注桩和拉森钢板桩形式，在业主聘请第三方基坑监测情况下，结合第三方检测结果，在现场及时处理变形较大的位置，每日巡视基坑变形情况、经历这两个工程，了解到监理工作实际很大部分在现场，内业和协调上，项目

监理部不是施工单位的技术部，程序管理是监理工作重点之一，要管理好一个项目首要工作是管理好施工单位的几个带头人，要以理服人和以德服人，给业主提供优质服务的同时也要帮助最需要帮助的施工单位，把工程作为自己的工程来管。

文档为doc格式

理工类自我介绍篇四

一是先简要介绍自己是基本情况，如现任职称、任职时间、毕业学校、政治面貌、现从事的'专业技术工作，担任那些社会职务。

二是自己政治思想，工作态度，履行岗位职责情况。

三是详细地叙述自己任职以来从事的专业技术工作，

即主持那些课题，课题进展，有那些创新，取得那些突破，通过那类鉴定，获得什么奖励，专家对此评价。

四是发表那些论文。五是获得的奖励。

理工类自我介绍篇五

基本情况 这是对自身情况和形势背景的简略介绍。自身情况包括单位名称、工作性质、基本建制、人员数量、主要工作任务等；形势背景包括国内外形势、有关政策、指导思想等。

成绩和做法 工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

经验和教训通过对实践过程进行认真的分析，找出经验教训，

发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

今后打算 下一步将怎样发扬成绩、纠正错误，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些内容。

二、工作总结的特点 总结的经验主要表现在自我性、客观性、经验性三个方面。

2. 回顾性 这一点总结与计划正好相反。计划是预想未来，对将要开展的工作进行安排。总结是回顾过去，对前一段的工作进行检验，但目的还是为了做好下一段的工作。所以总结和计划这两种文体的关系是十分密切的，一方面，计划是总结的标准和依据，另一方面，总结又是制定下一步工作计划的重要参考。

3. 客观性 总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。它是以自身的实践活动为依据的，所列举的事例和数据都必须完全可靠，确凿无误，任何夸大、缩孝随意杜撰、歪曲事实的做法都会使总结失去应有的价值。

4. 经验性 总结还必须从理论的高度概括经验教训。凡是正确的实践活动，总会产生物质和精神两个方面的成果。作为精神成果的经验教训，从某种意义上说，比物质成果更宝贵，因为它对今后的社会实践有着重要的指导作用。这一特性要求总结必须按照实践是检验真理的惟一标准的 原则，去正确地反映客观事物的本来面目，找出正反两方面的经验，得出规律性认识，这样 才能达到总结的目的。