

2023年军训心得体会大学生(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会大学生篇一

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我

发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训心得体会大学生篇二

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办

公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训心得体会大学生篇三

军训是一次独特而难忘的体验，在这场体验中我获得了很多珍贵的心得和体会。首先，军训要求我们始终保持军人的精神风貌，时刻保持军人本色，让我们懂得了军人的特质和为人处世的基本要素。其次，军训无形中也提高了我们的团队合作意识，互相协助配合，形成了一种团结的风气和默契，使我们在后续的生活中也有了很大的帮助。再次，军训锻炼了我们的毅力和耐力，让我们明白了军人在极端条件下坚持能力的重要性。最后，军训使我们发现了自己的潜力和能力，并且让我们体验到了克服困难和挑战自己的快乐和成就感。

第一段：军训启示——成为一名合格的军人

军训不仅仅是一个锻炼身体的机会，更是一次学习如何成为一名合格军人的机会。各项要求严格的军训，让我们深刻认识到军人的特质和品质，使我们明白了军人的为人处世的基本要素，让我们懂得了待人接物的标志：“有礼节，有纪律，有原则，有规矩”。因此，这次军训对我们来说是一次难得的成长之旅，不仅让我们在肌肉上得到了锻炼，还让我们学习了从未谙熟的待人处事的技巧。

第二段：军训可以培养团队合作的意识

“集体荣誉高于个人私利”是军训的宗旨，而“团队合作才是成功之源”则是军训的基本要求。通过军训，我们学会了相互协作，协助配合，形成了一种团结的风气和默契，使我们在以后的生活和工作中也会遵循和传承军训时的品质。在实践过程中，我们不仅学到了如何合理分工，如何互相配合，还发现了个人对于团队结构和战斗力的重要装备——贡献，体验到了“团队威力”的奇妙效果。因此，可以说，军训的团队合作是让我们意识到“一个人的力量有限，集体的力量是无限的”。

第三段：军训可以增强毅力和耐力

在严格的军训中，我们面对着条件的极限，也面对着体能上的极限。但是只有在面对困难时，我们才知道我们的毅力和耐力在不断增长，越来越强。在这样的环境下，我们逐渐认识到“没有迈不过去的坎儿”、“没有走不完的路程”，只有毅力和耐力才能让我们超越困难，完成军训。因此，军训的过程不仅让我们身体强壮，更培养了我们的内心力量，在以后的生活中可以拥有更强的精神气质。

第四段：军训的过程中，我们发掘自己的潜力和能力

军训还让我们体验到了克服困难和挑战自己的快乐和成就感。我们的身体能力不断发挥，团队合作意识不断增强，毅力和

耐力也得到了锻炼，所以在军训过程中，我们不仅仅是单纯地参与了一次体能上的锻炼，还发掘自己的潜力和能力。由此，我们在以后的学习和工作中也能更加自信地面对挑战。

第五段：结论

军训是一个集体的经历，在这个经历中我们学会了成为一名合格的军人，体验了团队合作、毅力耐力、发现自己的潜力和能力，培养了自身的精神气质。军训对我们的成长和发展有着无比重要的意义，虽然过程可能辛苦，但是收获也是非常大的，让我们的未来之路更加坚实，足以面对各种挑战和困难。因此，我们要珍惜这次难得的机会，努力将军训带给我们的经验和技巧融入以后的工作和生活中，成为更好的自己！

军训心得体会大学生篇四

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家

当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

军训心得体会大学生篇五

级军训是我人生中一段非常难忘的经历。在这段时间里，我经历了很多困难，但也收获了很多。今天我想分享一下我在级军训中的体会和心得，希望可以对你有所启发和帮助。

第二段：磨炼意志

级军训的训练非常严格，需要我们每天早早地起床，进行长

时间的军事训练。在这个过程中，我学会了如何坚持。有时候，我觉得我的体力已经到了极限，但是我知道我不能放弃。我知道，如果我能坚持下来，我会变得更加强大。这种意志力是在军训中磨炼得到的，对我的人生有着非常重要的影响。

第三段：锻炼团队合作精神

在级军训中，我们都必须成为团队的一部分。每个人都有自己的任务，但是这些任务只有在大家一起协作的情况下才能完成。这种团队合作精神对于我们将来的成长和发展非常重要。当我们遇到困难的时候，我们需要大家一起坚持下去，互相帮助。只有这样，我们才能实现共同的目标。

第四段：提高自我管理能力

在级军训中，我们必须学会如何自我管理。我们需要按时起床、按时吃饭、按时睡觉。这实际上是一个非常好的习惯养成机会。通过学习如何自我管理，我们可以更好地安排自己的时间和精力，提高效率。

第五段：感悟人生

在这个过程中，我学会了许多关于人生的道理。我学会了如何坚持、如何团队合作、如何自我管理。这些经验和技能将有助于我以后的发展。同时，军训也让我更清楚地认识到自己的不足和需要提高的方面。我相信这些经验和教训将一直伴随着我，直到我走向人生的终点。

总结：

级军训是一个挑战自己极限的过程，但我相信每个人都可以在这个过程中成长和进步。通过坚持、团队合作和自我管理，我们可以学到很多人生的经验和教训。我希望我的经历可以帮助你们在军训中更好地成长和学习。