

最新军训心得体会的题目(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

军训心得体会的题目篇一

6天艰难的军训终于结束了，心里一下涌现出无数的滋味，有庆幸，有不舍，有难忘，还有。。。。。。百感交集。

有人说，生命绝大部分的所遇，所想都像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得珍藏。短短的6天军训的日子，使我们洗涤去许多酸甜苦辣，但愿我能记取这最刻骨铭心的记忆，使它牢牢刻在我心里，这些记忆将会是我生命中最宝贵的财富。

从军训中走出来的我，已经开始走在高中的起跑线上。军训带给我的是一种内在的能量，让我在高中生活中懂得拼搏，让我的高中生涯发出万丈光芒！

在军训中，我是辛苦的，但同时我也是快乐的。

来到新学校，全是新面孔。这6天跟这么多陌生的面孔一起度过，我有点兴奋，也有点担心。但是走出训练基地时，我们已经是一个团结向上的大家庭。

训练场上，我们是战友。开心一起笑，痛苦一起叫。

军训的第一天，我们刚到营地。教官立刻就给了我们一个下马威——蹲跳。那天，太阳炙烤着大地，虽然我们是穿着鞋

站在草地上，可我还是觉得有一把火在烧着我的脚底。有的同学身体比较娇弱，没站一会儿，竟然体力不支晕倒了。这一蹲一跳就是____分钟，别看只有30分钟，其中的痛苦也只有我们自己知道了。好不容易熬过了这度秒如年的30分钟，可是我们因腿脚酸软站不起来，动弹不得。不过，有的同学却还能忍着疼痛帮助那些起不来的同学站起来。那一幕，我的眼泪夺眶而出，这不是委屈的泪，而是感动的泪。我是让同学之间这份深深的情谊给感动了。

宿舍里，我们是亲人。有福一同享，黑锅一起背。

同学之间互相帮忙，衣服一起洗，一起晒。就连拧干一件衣服都是两个同学一起合作完成的。当我们因为宿舍内务做得不好，连累整个班被扣分时，我们一起挨骂。从那以后，我们同心协力，分工合作，做好宿舍内务。和大家一起生活的6天，我们大家一同见证了彼此间友谊的存在！

军训的生活也带给了我光荣和成功。

这几天来，我努力地付出。得到了老师和教官一致的肯定与好好评，这使我在同学当中自信了不少。拔河比赛中，我们11班的20位同学都使出浑身解数，都希望能为班争光，赢得比赛。在第一轮比赛中，在大家的共同努力下，我们拿下了第一轮比赛的胜利。遗憾的是，在第二轮的比赛中，我们班不幸被淘汰出局。在这场比赛中，我不敢说我是本班运动员当中力气最大的一个，但我却是他们当中最想我们班得到胜利的一个，也是在赛场上最卖力的一个。是这场比赛使我觉悟：单靠个人的努力是不够的，只有每个人都在他们所在的集体中贡献出自己最大的力量，这个集体才会因齐心而团结。正所谓“人心齐，泰山移”大概就是这个道理吧。

对我来说，军训中令我感到光荣的一件事就是能被选进国旗班当护旗手。虽然操练时很累，教官对我们的要求要比其他同学高，但是有要求才会有进步不是吗？况且这份光荣早已

掩盖了所有操练时的疲惫。我是三中国旗班64人中的一份子，这使我感到无比的骄傲和自豪。

军训不仅仅是给我们一种军事化的训练，更教会了我们要懂得做人，要对任何事都认真，要讲究效率。

军训是我们成长过程中一个重要的里程碑。军训带给我们的是一个过程，而其间的美丽和幸福，泥泞与坎坷，一切的一切都是那么短暂与美好。教官们虽然只是我们生活中一个匆匆的过客，但他们给我们留下的却是一种令我们终身受用的精神。

我们的心情是复杂的！

军训将成为生命中最珍贵的财富，最壮丽的赞歌，将一直伴随着我们在人生的风雨中不断前进！

军训心得体会的题目篇二

在20xx[]我告别了心爱的母校，升入了令人向往的初中。首先迎来了初中生涯的第一课——军训。“军训”二字在我心中早早就萌生了一丝丝的恐惧感：艰苦的训练、严厉的教官，想想就毛骨悚然。

对我这种从小娇生惯养的“温室花朵”来说，这是对我的一次极大的考验。

然而，军训生活并不是我想象的那样可怕，有老师和同学们陪伴在身边，军训生活是多姿多彩的。在那里给我带来了许多的“第一次”，比如第一次洗衣服，第一次洗碗，第一次住集体宿舍……种种的新鲜感真是说不尽道不完。

当一眼看到我们的教官时，他是一个非常帅气的教官，但是面色苍白，时不时皱起眉揉着胃。后来我们听老师说才知道，

这位教官得了胃肠炎，他是带病给我们上课的。感动之余，我也非常佩服这位教官的敬业精神，且对学生的用心良苦，这是我们所有同学值得学习的！

当然，普通的训练也给我带来了许多的收获，我印象深刻的是站姿训练和坐姿训练，站姿训练要站在操场上一动不动十分钟，然而这短短的十分钟，我感到了脊背的疼痛，汗流浹背感觉，更体会到了真正军人站岗时的疲劳。半军事化的管理，让我们改掉了许多懒散、无时间观念的种种坏习惯。

这次军训，我也学会了尊师重道，以前，我见到老师，要么就当没看见走过去，要么就对自己的老师问好，别的老师我几乎都没问过好，可这次军训，我学会了九十度鞠躬礼，对每一个迎面而来的老师、教官，都低下了我高傲的头，并弯下了腰做九十度鞠躬礼，这也是我这次军训的一大收获。

这次军训，我突然发烧去医务室，陪我去医务室的同学，一会儿帮我泡药，一会儿帮我倒水，一会儿送我去上厕所，还时不时问我身体状况，跑进跑出可真是累坏他了。在回家的路上，我因为生病导致晕车，一路上老师和同学的无微不至的照顾和关心，让我感觉很温暖，也懂得了师生情、同学情的可贵。

军训心得体会的题目篇三

军训是纪律最严格的训练之一，严格的军训让我学会了严肃认真的态度，养成了守时守纪的良好习惯。在军训中，每个人都必须服从指挥，服从纪律，不得私自离队或迟到。在这过程中我明白了不仅是为了自己，也为了集体，更是为了国家，大家才能够共同前进，全力以赴。这也让我认识到当下的学习中的认真和坚持的重要性，以后在学习和工作上，我也会严格要求自己，增强自身的内在力量。

第二段：贯彻执行力

在军训中，我们经常要接受训练，每种训练都需要我们能够快速转变，迅速行动。在现实生活中，也会遇到千奇百怪的情况，需要及时处理和解决问题。在恰当的情况下，去根据事实，分析问题，做出判断和决策，常常能够解决问题。对于生活中的种种问题，只有积极贯彻执行，才能最终达到预期的效果。

第三段：自我硬件设施提高

军训中，除了要求我们做好身体锻炼之外，还包括了对我们个人基础硬件的提高。比如说我们要求每一位新兵要穿好军装，做好军容军姿，同样理顺自己心态，尊重别人，电脑和手机也要时常保持整洁和更新。通过不断地锻炼和严格要求自己，我相信自己的硬实力一定会不断提高和加强，生活工作中也能够更好地协调进展。

第四段：团队协作能力

军训期间，不仅需要我们个人表现出自己的能力，更需要我们充分发挥出团队合作的精神，迅速地互帮互助，真切相待，共同胜任训练任务。当团队携手前行，无论是在军营里，还是在社会中，都能够让彼此更好地留下合作和协商的形象，为社会发展和个人成长做出更积极的贡献。

第五段：爱国主义精神

军训还无形中增强了我对国家和民族的认同和热爱，那种强烈的民族自豪感，无论在何时何地，都是我内心深处关注的一点。有了强烈的民族认同感，我相信自己也会更加强大勇敢，为国家和民族的前进稟志不懈，继续前进梦想。同时，我也要求自己继续坚守梦想，不断努力发展个人优势，做好自己力所能及的事情，为国家和民族发展做出积极的贡献。

以上就是我对于补军训心得体会的主题的五段式文章，通过

这次军训，我相信自己的身心都得到了全面提高，也更坚信自己会一步一个脚印，不断前进，为美好的人生再次加注激情和热情！

军训心得体会的题目篇四

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好！我是时余庆。很高兴跟大家分享四天来与大家一起参加军训的感受。

首先，我们公司煞费苦心地为我们的组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，

让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

谢谢大家

军训心得体会的题目篇五

第一段：引言（150字）

军训是每个大学生都必须经历的一段历程，它既是对学生自身素质的锤炼，也是一种精神的洗礼。而在这个过程中，画军训心得体会也成为了一个独特的现象。学生们利用自己的创意和灵感，将自己在军训中的所思所感、所看所闻，通过画笔展现了出来。在这篇文章中，我想分享一下我的“画军

训心得体会”。

第二段：画作展示（200字）

这是我在军训中所画的一幅作品，它展现了一个队列训练场景。从画面中可以看到，同学们整齐划一的站在一起，认真地听从着教官的指挥。他们的表情坚定而严肃，透露出一种对自己纪律的严格要求。而教官在前方高声宣读着训练纲要，他不断地指挥着同学们，以确保训练的顺利进行。通过这幅画作，我想表达的是团队精神的重要性，只有团结合作、互相扶持，才能在军训中取得应有的成果。

第三段：个人心得体会（400字）

在军训中，我不仅从画中感受到了团队的力量，更加深刻地感受到了自我纪律对于个人成长的重要性。在队列训练中，我一开始的站姿并不整齐、腿也不够直。可是通过教官的纠正和同学们的帮助，我开始了反复练习，直到练好为止。在这个过程中，我深刻领悟到了“一分耕耘一分收获”的道理，没有人会因为你本身的松懈而在乎你的失败。相反，每个人都会从你提高的经历中获益，同时，也会在成功后分享你的喜悦。

第四段：军训的意义（300字）

军训是生命的一部分，也是一个正视自我的机会。在军训中，学生们可以深入体会到纪律的重要性，更能够锤炼自己的意志力，并磨练自己的抗压能力。而通过“画军训心得体会”这种形式，学生们则可以将心中所想化为一幅画，使得思维变得更加清晰，同时也为自己留下了一份美好的回忆。在这样的训练环境里，学生们更容易形成“心有序，则行有序”的理念，从而更好地适应未来的学习和生活。

第五段：结语（150字）

总的来说，军训是一次难得的机会，使得学生们在短暂的时间里得到了全方位的锤炼。而通过“画军训心得体会”这种形式，更让我们深入了解到了精神的力量——它可以驱使我们不断向前，更能够让我们在生活中挑战自己、追求卓越。我相信，通过军训和画作的双重磨练，我们一定可以在未来的人生之路上，更好地肩负起自己的责任，更好地拥抱每一个人生的挑战。