

最新三八妇女节趣味活动方案(通用8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

三八妇女节趣味活动方案篇一

时 间

20xx年3月2号 上午930——1130

内 容

乒乓球、定点投篮球、羽毛球、跳绳比赛

地 点

北京国航活动中心三楼

参加人员如下以及当日到京人员

乘务员

孙语、于淼、王玗、王怡菲、王丹、刘娜、马丽琼、陈雪

1、乒乓球比赛方法按照规则比赛每局11球三局两胜比赛采取淘汰制选出优胜者进行奖励

3、羽毛球比赛方法按照规则比赛每局11球三局两胜比赛采取淘汰制选出优胜者进行奖励

本次比赛将对每个比赛项目的优胜者进行奖励并对参加活动的人员发放纪念品。

1、3月2日队会改为上午9:30召开集合地点在三楼2号会议室。

2、要求各参会人员着运动装将于10:00前往国航活动中心进行庆祝“三八”妇女节的趣味体育比赛。

3、王珏、陶春丽负责济青两地人员的比赛现场报名工作陶春丽总负责汇总各赛事人员及场次安排党春娟负责比赛成绩统计工作。

4、杜思蕊、马丽琼负责比赛啦啦队组织及观赛纪律安排张晓莹负责记录赛事过程并携带相机。 5、各兼职人员为当日比赛的裁判人员负责当日赛事的裁判工作丁维泓总负责裁判公平、公正的监督工作。

三八妇女节趣味活动方案篇二

女性在我社区政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节x周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我社区也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我社区领导对我社区妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我社区和谐发展。

自信、自立、自强，巾帼展新姿

20xx年3月x日——8日

xx社区全体女同胞

(一) “三八”妇女节座谈会

1、活动时间□20xx年3月x日

2、活动地点□xx社区

3、座谈内容：

(1) 社区妇联领导作重要讲话

(2) 各村妇联工作代表讲话

(二) “三八”妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点□xx村活动中心

3、活动内容

(1) 拔河比赛：一村一队，每队xx人。

道具：拔河绳x条

规则：1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。

3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组x队，b组x队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月x日

场地□xx村祠堂活动中心

xx村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点□xx村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

（2）趣味投球比赛：

道具：篮球x个

参赛人员：一村一队，每队xx人

规则：1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。

2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。

3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

（3）夹乒乓球比赛：每村选报x人。

道具：乒乓球xx个，小筐子x个。

规则：1、分组进行。每组x人，共x组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。

4、 x 个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

5、每个人比赛时间 x 分 x 秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4) 两人三足比赛：以家庭为单位，每村 x 队。

道具：布带子（自带）

规则：1、分组进行。每组 x 人，共 x 组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

(三) 表彰颁奖会

1、最美丽妈妈 x 个)

2、最美丽媳妇 x 个)

3、社区、村“三八”红旗手（各 x 个）

4、社区、村“三八”红旗集体（各 x 个）

5、农村妇女创业先进个人 x 个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

（四）事迹风采展

哨子x

拔河绳子x

篮球x

乒乓球x

小筐x

筷子x

秒表x

奖状xx

水果xx

座谈会

奖品

麦克风/喇叭x

1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。

2、看管好活动设备。

3、各村负责人要组织好各村的队伍。

三八妇女节趣味活动方案篇三

1、又一个“三八”节来到了，首先祝福所有的妈妈节日快乐，所有的女士永远幸福、平安。

2、通过活动，初步知道三月八日国际妇女节，是妈妈奶奶的`节假日，萌发幼儿爱妈妈的美好情感。

幼儿每人制作一朵小红花送给妈妈；

一、引起兴趣：

小朋友，你们知道今天是什么节日吗？

（“三八”国际妇女节）

二、庆祝节日：

1、今天妈妈过节，我们给妈妈说一句祝贺的话好吗？（分组讨论）

2、给妈妈送花，拥抱妈妈，亲亲妈妈，给妈妈说一句祝贺的话。

3、唱儿歌：“世上只有妈妈好”。表达爱妈妈的美好情感。

4、给妈妈表演节目：

（1）唱英语歌；

（2）讲故事；

5、幼儿放学回家做一些力所能及的家务活动，以减轻妈妈的

负担。

6、节日期间，对自己周围的亲人、老师们说一句发自内心的感恩语、祝福语。

三、活动结束。

三八妇女节趣味活动方案篇四

活动目标：

1. 学习朗诵儿歌，并尝试替换关心妈妈的办法创编儿歌。
2. 大胆地运用清楚、完整的语言讲述妈妈的好。
3. 感受儿歌所表达的对妈妈的爱，进一步激发关心妈妈的情感。

活动准备：

与儿歌相关的图片：宝宝帮妈妈捶背、端茶和亲吻妈妈的图片。

活动过程：

1. 教师：你们喜欢妈妈吗？为什么？
 2. 教师：妈妈这么爱你，你想对妈妈说什么？应该怎样爱妈妈呢？
-
1. 教师：有一首儿歌表达了宝宝对妈妈的爱，我们一起来听一听儿歌里是怎么说的？
 2. 倾听教师完整地朗诵儿歌。

3. 围绕儿歌内容进行交流，理解儿歌。
4. 在图片的提示下学习朗诵儿歌。
5. 去除图片，边表演动作边进行朗诵。

教师：除了帮妈妈捶背、端茶和亲吻妈妈，我们还可以为妈妈做什么呢？把他们编进儿歌里吧！

活动目标：

1. 了解“三八”妇女节是妇女们的节日，并用言语庆祝身边的妈妈和长辈们。
2. 感受自己动手与妈妈或奶奶共同制作作品的乐趣。

活动准备：

1. 幼儿有撕纸的经验。
2. 大的心形图三张。
3. 小簍子、画有心形图案的色纸(用缝纫机给图案打上细密的洞眼)、胶水、抹布等人手一份。

活动过程：

1. 师：你们知道三月八日是什么节日吗？(妇女节！)
2. 向幼儿介绍国际妇女节，并了解是全世界妇女们的节日。

师：是谁的节日呢？幼：妈妈、奶奶！

师：不是仅是你的妈妈、奶奶的节日，还是姑姑、小姨、老师们的节日，是全世界妈妈、奶奶的节日，是全世界女性的节日！

3. 在今天我们可以对她们说什么祝福的话吗?

师:你们今天对自己身边的妈妈、奶奶准备了节日祝福的话吗?

幼:我准备了!(孩子争相说出自己的祝福)

(一)观察制作材料,讨论制作方法。

1. 出示大的心形底图。

师:这是什么?像什么?这是一个什么样的爱心?(大大的、红红的。)

2. 寻找小爱心图。

师:这个大大的`爱心就像妈妈一样,宝宝的爱心在哪里?藏在桌上的小篓子里,大家找一找,找到了吗?藏在哪儿?(一张方方的纸里面。)是什么样子的?(小小的、红红的。)

(二)讨论撕纸的方法并进行尝试。

1. 出示幼儿操作用纸。师:怎么把这个爱心从方方的纸上取下来呢?仔细看看爱心的旁边有什么?(轮廓线。)要沿着这个线撕,你们会吗?怎么撕?(小手捏着线的两边,一前一后慢慢撕。)

2. 幼儿尝试自己撕。(多提供一些操作用纸,给幼儿多次练习的机会。)

(三)爱心送给谁?

全体幼儿演唱歌曲“世上只有妈妈好”,在歌曲中结束本次活动。

三八妇女节趣味活动方案篇五

校工会、行政办、女工委、校团委

3月8日上午至下午

XX

1、上午11点举行趣味体育活动。

2、中午12.：30午餐。

3、下午自由安排(ktv和棋qi牌室向大家开放)

4、下午6点晚餐。

1、五人集体接力跳绳：5人一组比赛，比赛开始后比赛队员采取一个个依次进入的方式，跑动的路线为绕8字，跳绳的个数分别为5.4.3.2.1。完成时间控制在3分钟内获得奖品。

2、二人三足跑。二人三腿跑完30米的距离。在10秒内完成就将获得奖品。

3、转呼啦圈。在一分钟内以最快的速度转呼啦圈，转50圈以上有奖品。

4、自行车慢骑。比赛长度15米，比赛中车不许出界，人不许离开车，脚不许沾地，否则视为比赛违规不计成绩。时间控制在10秒以上都会获得奖品。

5、五人托盘(盘内装乒乓球)接力赛。每组队员5人，相向站在相距30米跑道上单手用托盘端着乒乓球迎面接力。如果途中乒乓球掉落地，比赛者必须回到掉球的地方重新开始比赛，直到将托盘和乒乓球交给同伴，接力队员必须站在接力线后

接托盘及乒乓球。完成时间控制在2分钟内获得奖品。

奖励方式：每个活动都有40个精美的礼品，每个奖品单价在10元以下。活动者重在认真参与，奖品发完为止。

三八妇女节趣味活动方案篇六

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛：电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛：5个教师家庭为一队（抽签组合），分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后（左右）站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜（中途失败可继续跳，但计时不停止），分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间：3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间：3月8日下午2:30。

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。（特殊情况须事先声明）

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。（第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，另行通知）

三八妇女节趣味活动方案篇七

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖负责人：地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包：负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。

（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛负责人：地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

三八妇女节趣味活动方案篇八

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖 负责人： 地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包： 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。
（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛 负责人： 地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。