

# 历史社会实践报告 社会实践调研报告 告(实用9篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 历史社会实践报告篇一

学期结束，暑假到来，为了锻炼同学们的劳动及合作能力，遵循学院的指示，xx级物流一班赴郑州市光芒科技公司实践团一行9人于7月2号-7号赴郑州市科技市场，开始暑期社会实践活动。

了解科技公司运作机制的基本情况，特别是在经历金融危机后，公司销售受到的各种影响、消费者的消费走向对市场带来的冲击，熟悉公司内部的各项业务了解产品的流通过程及渠道。将所学的知识加以合理利用。

暑假里，在科技市场光芒科技公司的社会实践活动活动让我们第一次从“销售者”的角度来看待供求，价格，国家政策。在活动地点我们既辛苦也开心。之所以辛苦是因为我们忘记自己学生的身份，在炎炎烈日下体验为生活打拼的艰辛；之所以开心是因为战胜困难是我不变的目標，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过此次活动的总结，我们将我们的收获列为以下几点：

此次社会实践，我们首先学习的就是电脑的零部件认识以及电脑的装机过程。

1、十字螺丝刀、镊子、系统碟、u盘是必不可少的工具

2、安装过程，首先进行的是主板的安装，技术人员告诉我们：主板固定螺丝的垫圈作用可不小，可以防止螺丝直接接触主板而导致主板和机箱接触短路的问题，同时还可以屏蔽一些主板和机箱底板的静电以及电磁干扰。其次进行的是各类数据线、电源线、信号线的排序与安装，要求我们在装机后用u盘试试前置的usb接口是否每个都能正常使用，硬盘指示灯、电源指示灯是否都显示正常。并且布线凌乱对机箱整体散热也是一个重要的隐患。然后是机箱散热及cpu散热的安装，核心是cpu的散热问题。同时注意硅胶的涂抹问题，适量即可，否则导热将变成阻热。在此我们应该考虑的是静音问题：电源一定要选择静音电源、机箱风扇选用12寸风扇、选择品牌机箱。

3、进行运行的测试后，电脑就算是组装完成了。在电脑组装之前一点要洗手，这样可以消除静电。在技师的详细指导下，看似复杂的装机过程也就变得简单了许多，大家也都认为的确增长了不少见识。

在对电子产品的销售过程中，我们首先需要的就是对各种电子产品价格，性能，以及同类比较的了解，这样才能为顾客推荐令其满意的产品，而我们初入销售行业，能力有限，时间有限，我们只能尽我们最大的努力做到最好。第一次站在柜台前，望着琳琅满目的商品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我们都心乱如麻，眼前的人们牵引着我们的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，之前的准备忘得一干二净，大脑一片空白，不知要说什么才好。只有顾客说到要看什么产品的时候才会迅速的拿出产品，向他们简单的介绍一下产品，能卖出去的也就寥寥无几了。后来老板看我们不懂这其中的道理，就过来给我们解释了一下。后来我们也都掌握了一些方法和技巧。

一、良好的服务态度是销售成功进行的前提

二、高超的销售技能是销售成功的关键（1、沟通技术的应

用2、展示产品的技巧3、排除异议的方法4、把握成交的控制)

三、善于抓住顾客心理是销售成功的保证（1、即定型顾客的需求：有明确的问题和实际的需求，可以通过提问沟通了解需求；2、巡视型顾客需求：言谈与行动不同，没有明确的需求。通常表现为直接问价，可以通过为其设立选择标准达到锁定顾客的目的；3、旁观型顾客需求：七嘴八舌型销售形态。可以通过抓主要及共同的要点，分析需求，逐步帮其缩小需求范围。）

此外，在这次实践当中，我们还养成了许多好的习惯。比如，注意细节的习惯，销售工作的成败往往系于一些不经意的细节当中，一句话，一个微笑，都可以改变销售的结果！总结的习惯，在每一次销售成功之后，都要认真回想一下这次销售的整个过程，品位其中的每个细节从中的到经验。

物流在电子产品的流通中起着十分重要的作用，作为物流专业的学生，在此次活动中了解该方面的知识十分必要。电子产品的流通属于销售物流，其定义为：生产企业、流通企业出售商品时，物品在供方与需方之间的实体流动。因此，掌握物流的流通渠道十分重要。销售物流的特点，便是通过包装、送货、配送等一系列物流实现销售，这就需要研究送货方式、包装水平、运输路线等并采取各种诸如少批量、多批次，定时、定量配送等特殊的物流方式达到目的。产品从厂家进入销售的公司，又从销售公司进入市场，再从市场进入消费者手中。如此繁琐的过程必须有快速、便捷的物流为支撑。我们此次实践中，在晚上进行公司的货物交接也算见识电子产品从企业进入公司这一环节，总体的感觉是，郑州本地的物流公司并不像书上所说的具有完全现代化的理念以及设备，依旧停留在简单的物品托运这一概念之上。我们觉得本地的物流业仍有很大的发展潜力，以中原这个全国运输的大动脉为基础，郑州的物流也必将有新的提高。

1、思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切

不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把市场调研落实到行动中去。

2、团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

3、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。作为优秀的大学生，在以后的工作中，我们会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我们认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。刚开始进入实践阶段时，大家都觉得困难挺多的，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老板所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易

解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

## 历史社会实践报告篇二

前言：在人口老龄化日益加剧的今天，养老问题成为我们日益关注的问题之一，老年人口的急剧增加使维权护老成为新世纪的一个社会性问题。二在老年人群中，农村老人约占80%，在农村，留守老人的晚年生活出现了几多不便，农村老人老有所养的问题比城镇老人更为严重。在当今金融危机的背景先，积极推动养老保险尤其是农村养老保险对于改善中老年人生活水平及移动内需等等方面具有重要意义。而当前推行的新型农村养老保险是继农村低保制度和新型农村合作医疗之后的第三大农村社保制度，将使农民也能够和城镇居民一样享受基本同等的社会保障权益。此次调查，我们通过对农村相关养老保险情况的调查分析，展现了当前农村养老保险的基本情况、实施成果以及存在的一些问题。

作为新时代的大学生，我们应该关注社会，了解社会，投身社会。老师要求我们在这个暑假期间做一些社会实践调查报告，于是我对我们村子老年人的养老保险问题进行调查。探究现阶段十点的新型养老保险政策实施现状与存在的问题。

我在我的村子周围展开调查，我对部分老年人进行寻访调查，了解他们对新型养老保险政策实施的认识以及自己的看法。

每天我都和乡政府的叔叔阿姨在去走访周边的老人，乡机关人要有两方面的不同，过去的劳农保较以前员告诉了我一些关于农村养老保险问题的基本知识，他们告诉我自从我国政府出台了新型农村养老保险政策后，全国已有25个省、305个

县开展新型农村养老保险制度试点。

新农保较以前主要有两方面的不同：首先，筹资的结构不同。过去的劳农保主要都是农民自己缴费，实际上是一种自我存储的方式。新农保一个最大的区别就是个人缴费、集体补助和政府补贴结合是三个筹资渠道。特别是中央财政对地方进行补助。第二，劳农保主要是建立农民的账户，新农保在支付机构上的设计是两部分：一部分是基础养老金，一部分是个人账户的养老金。而基础养老金是由国家财政全部保证支付的。

此外，国家为每个新农保参保人建立终身几率的养老保险个人账户。个人缴费，集体补助及其他经济组织、社会公益组织、个人对参保人的资助、地方政府对参保人缴费补贴全部计入个人账户。个人账户存储额目前每年参考中国人民银行公布的金融机构人民币一年期存款利率计息。养老金的待遇条件是只要年满十六岁的人就可以参加投保，一直投保到五十九岁为止，在此期间参保人员每年只需选择xx0元、200元、300元、400元、500元这五个档次中的一种缴费即可，参保人自主选择档次，多缴多得。国家依据农村居民人均收入增长等情况适时调整缴费档次。当年龄达到六十周岁时即可开始领取保险资金。

在外面走访的两个多星期中，访问了不少的村子。寻访的人有老人也有中年人，参与养老保险的人中以40~50年龄段最多。调查发现有三分之一的人对养老保险知道比较清楚，而三分之二的人对其不太了解。农村养老保险的参与度与普及度有待提高。根据调查的结果得知目前不买养老保险的原因中，村民目前的经济能力无法负担这一项占很大的比例，而又少数的人是因为不太了解农保的政策和制度不敢贸然参与，还有些人认为以后每月拿到的养老金比较少从而不愿参加投保。而已经买了养老保险的人中，不少人是为了减少子女的负担才参与投保的，也有不少人是为了保证自己的老年生活，参保的人中大部分人都觉得现行的养老保险制度所要交纳的保

险金额比较合理，他们觉得政府实行的关于农村的养老保险的一系列措施对于农民的切身利益比较有利，也有人有其它的原因。

虽然现在现行的农村养老保险制度还存在着制度不完善、基金保值增值困难等问题，但也有人认为养老保险在农村有广阔的发展空间人们对于养老保险的预期很高。

通过我和叔叔阿姨一起走访的各个家庭得到了不少的收获，其中有位爷爷很高兴的对我们说：现在我们中国变的越来越好了，现在呀！我们不只不用交农业税，而且还给我们补贴，还给我们这些有年纪的老人发放养老金，以前都是没有的，可能补贴的资金不算很多。但至少可以减轻点家里的负担。他还说了很多话，大多都是关于国家政策怎么怎么好的话。

尽管养老保险制度有很多的好处，但却也存在某些不足之处。我

国现行的农村养老保险制度主要存在的主要问题是缺乏应有的社会性和福利性、制度的不稳定。有些人认为基金的保值增值困难，并且覆盖面积小，而且，从整体来看，大部分农村居民仍然延续了家庭养老的现状，只有少数农村居民能够享受到农村社会养老保险、优抚安置和商业保险等某一种或多种养老保险待遇。所以说农村养老保险的现状并不理想，农村养老保险现状急需改善。

虽然只是一个简短的实习，但我却更那些叔叔阿姨学到了不少。以前我只知道有农村养老保险这一项惠民的政策，从爸爸的口中偶尔听到有关养老保险的信息，但都是些表面上的东西，没有像这次一样那样深入的去了解有关养老保险知识，走访了不少的地方，我除了更详细的了解有关养老保险的信息，还了解了其他方面的事，因为走访了不少的地方，所以认识很多的人也了解了更多的事，他们还教会了我如何为人处事，他们对客人的热情感染了我，总的来说这次的实践收

益匪浅。

## 历史社会实践报告篇三

霍林河坑口电厂坐落在国家最大的露天煤矿所在地霍林郭勒市市郊，是伴随着内蒙古东北部飞速的成长而同步发展起来的现代化大型坑口电厂，始建于2003年，2005年批准成立。经过短短六年的建设和投产，现有两台60w机组，是绿色环保机组。

进入新世纪，全国电力体制改革实行厂网分离，2008年7月底在北京奥运会即将隆重举行的前夕，正式入网发电，为北京奥运备用电力贡献一份力量。

2006年成为全国首批管理工作转为现代化管理的大型火力发电厂，实行“劳动、人事、工资制度”改革，一举打破“铁饭碗”，机构大幅精简，全厂职工全部实行全员劳动合同制。与物质文明建设同步，在电力系统产生了深远影响。

名称：霍林河坑口电厂

地点：霍林郭勒市市南郊

建成年份：2007年

发电模式：火力发电厂

通过一周跟班组的认识实践。基本了解火力发电厂的生产过程。它是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后通过发电机将机械能转变成电能。

火力发电厂的原料是原煤。原煤一般用火车运送到发电厂的



储煤场，然而由于霍林郭勒拥有及其丰富的煤炭资源，霍林河坑口电厂的煤炭的输煤皮带是由厂外的煤矿直接输到煤斗内的。原煤从煤斗落下由给煤机送入磨煤机磨成煤粉，并同时送入热空气来干燥和输送煤粉。形成的煤粉空气混合物经分离器分离后，合格的煤粉经过排粉机送入输粉管，通过燃烧器喷入锅炉的炉膛中燃烧。

燃料燃烧所需要的热空气由送风机送入锅炉的空气预热器中加热，预热后的热空气，经过风道一部分送入磨煤机作干燥以及送粉之外，另一部分直接引至燃烧器进入炉膛。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我将来走向社会起到了一个桥梁的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度等一些基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这次参观调研实习认识到了许许多多的实践知识，第一次直接面对电厂，第一次参观火电厂的大致情况。在当今的这个经济迅猛发展中的中国，电力有着起不可动摇的地位。而随着知识经济的到来，科学技术日新月异，给各个方面都带来了巨大的变化与发展，当然也包括热力发电厂。发展大容量的机组正成为一种趋势，这样才能更好的利用资源，并且满足人们日益增长的用电需要。

热力发电厂是由许多热力设备和电气设备所组成的一个非常复杂的的整体，从某种意义上讲，热力部分的设备更多、更为复杂、也更容易发生故障和事故，热力部分和电气部分彼此间的关系是十分密切的。因此，凡是从事电力工程方面工作的技术人员，都必须对有关的热力部分的某些基本知识有所了解，有所掌握。通过实习进一步提高对电厂安全经济运行认识，树立严肃认真的工作作风。在今后的的工作中应该具有组织性、纪律性、集体主义精神等优良品质。

人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

## 历史社会实践报告篇四

艰难求学路。

调查背景：

根据2012年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目標，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

1、扎实的专业知识。

2、思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3、团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己

的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

### 1、正确对待挫折

实习中遇到很多不顺利的事情，何去何从？古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

### 2、更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

### 3、正确处理人际关系

1) 注意领导的指示，认真领悟其中的意思。要认真仔细的领会判断，学会察言观色。同时面对多个领导时更要注意保持平衡，要不偏不倚。对领导要热情，要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要，一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责，对领导热情外，对来访人员也要好，要一视同仁。对领导热情是为了自己，对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜。尽量不要让单位的公共设备私人化。

5) 要热情大方，要处理好和同事关系，那对于自己工作的开展非常重要，甚至比和领导的关系更加重要。

#### 4、自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。

希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

## 历史社会实践报告篇五

服工专业是培养具备服装设计、服装结构工艺及服装经营管理理论知识和实践能力的实用技术型高级人才。目前，国内服装行业总的来说是一种劳动密集型产业，此外还具有缺乏经济规模效益、运营流程长、流行周期短、市场的异质性与多样性、服装的无形价值及相关产业多的特点。高学历、能力强、善经营、懂管理，具有综合素质的人才，最受服装企业的欢迎。学校应以社会发展对人才的要求为依据，逐步优化课程设置，及时对教学计划进行动态管理和修订。

关键字：服工专业、行业现状、人才、要求

服装设计与工程是专业培养具备服装设计、服装结构工艺及服装经营管理理论知识和实践能力，能在服装生产和销售企业、服装研究单位、服装行业管理部门及新闻出版机构等从事服装产品开发、市场营销、经营管理、服装理论研究及宣传评论等方面工作的实用技术型高级人才。修业年限为四年，授予工学学士学位。

在就业方面，在南方地区的就业率基本上在90%以上。但据一位业内人士介绍，由高校培养的服装设计人才“不仅在数量上远远无法满足纺织服装企业的巨大人才需求”，在实际创作能力和综合素质等方面，更是距离企业的实际用人需求有较大差距。事实上由于刚毕业的服装类专业大学生对市场缺乏了解，只适合担任设计助理的角色，必须经过至少3—5年的积累和磨炼“才能真正担起重任”。

了解目前服装行业的发展现状及其对人才的需求类型，并对我校专业设置、教学管理等方面提出建议及意见。

服装企业高层管理者，服装厂工人，已经就业的校友。

## 访谈形式

### （一）、服装行业现状分析

中小规模发展；二是外部经济的规模效应和外延的集约度；三是这是一个不断创新的行业；四是拥有灵活柔性的经营模式；五是拥有快速反应和简捷的零售方式；六是艺术、技术和营销的结合。

根据我们的调查及访谈，目前国内的服装企业发展遇到如下几个瓶颈：一是重加工而轻营销；二是服装信息业和咨询业有待发展；三是产业的配套和行业外部集约度不够；四是地区结构的优越化；五是国外品牌的挑战使市场空间紧缩；六是遭遇绿色壁垒、信任危机。

据了解，今后服装市场的发展趋势主要是以下三点：一是高度细分的市场空间，从数量、大路货的低利润模式，向小批量、多品种、差异化、高效益的经营模式转变；二是日益增强的品牌概念，品牌经营以“在产品中注入更多的‘附加值’”为中心理念；三是不断变化的消费心理，故而服装的市场定位突出了层次性和差别化。

走访了几个中小规模的服装厂后，我们得出我国成衣化服装生产有如下几个特点：一是服装工业已处于变革时代，生产类型由大批量、少品种、长周期向小批量、多品种、短周期方向发展；二是服装生产采用的面料、辅料多样化，新技术、新材料广泛地应用；三是开始重视服装品牌战略，企业向集团化规模经营过渡；四是引进了许多先进的技术和设备，随着高科技的发展，电子技术、信息管理已经进入服装生产领域。

此外，我们也了解到我国成衣产业有以下不足之处：一是服



装企业粗放型发展，品牌含金量低，国内高档服装的设计、板型和面料在很大程度上还需要依靠或模仿国外的技术；二是出口服装低价位竞争为主，技术创新竞争明显不足；三是管理体系不够完善，管理手段落后，生产管理主要靠经验，生产工序多，工艺编排较为复杂；四是服装信息网不健全，产销时常脱节；五是贸易管理不完善，出口服装的配额抢用。

## （二）、服装企业专业人才需求分析

服装企业对人才有特殊的要求。按业务形态可以把服装企业分为两大类：一是来样加工类，以承接加工订单为主要业务，单件利润低，但企业风险也较低。另一是内销类，企业利润高，但高利润伴随着高风险。

这两类企业在人才的需求上也表现出明显的区别。加工类企业对打版师、接单员、管理人员等有较强的需求。打版师是企业中最基本的技术人员。但是，只有能对设计师的设计进行补充和发挥，使设计师所设计的图样在人体工学上达到最合理的打版师才能受到企业的青睐。服装企业管理有其特殊的专业性，不仅要求所有管理人员要熟悉服装生产流程，而且要能够分解生产过程。要求专业技术人员同时也是实施质量管理的专家。因此，高学历、能力强、善经营、懂管理，具有综合素质的人才，最受服装企业的欢迎。

内销企业关注的是产品如何进入市场，对人才的需求表现出复合性，如销售代表、市场策划、设计助理等。服装企业的销售人才都是复合型人才，这是由服装销售对象所决定的。服装企业的销售除了集团用户、批发商、代理商和直接零售外，还要在自己直接销售的过程中面对商业企业。这一类人才对服装专业知识不一定有很高的要求，但需要拥有齐全的商场网络，与商场负责招商的人员有良好的关系，有高超的公关能力。而目前这类复合型人才稀缺，人员稳定性差，跳槽率高。随着内销竞争的加剧，企业的促销手段也花样繁多，所以市场策划人员大受欢迎。这一类复合型人才，需要对流

行和时尚高度敏锐，了解最新的时尚潮流，而且要有发散性思维、前卫意识，善奇思妙想，有独到的创意，能在商战中出奇制胜，有力地推动企业的销售。

### （三）、对学校的建议

#### 1、保证课程设置的实用性与先进性。

学校应以社会发展对人才的要求为依据，逐步优化课程设置，及时对教学计划进行动态管理和修订。可适当增加或削减部分课程，如增设或强化织物与艺术、服装立体造型设计、服装国际贸易、专业英语、平面纸样、服装工艺、流行趋势分析、服装商品企划与控制、品牌管理、买手研讨□3dmax等必修和选修课程，取消经济学基础、推销学、直销市场导论等课程。从目前学生就业和企业需求状况来看，近期应加强零售类模块方向的课程。从长远看，应及时关注服装行业需求，适时调整模块重点。

#### 2、选择教材时应注意其先进性、实用性、综合性。

鼓励教师学习和总结新知识、新技术、新理念，并将其编写成教材、参考书和教案，引入课堂，使理论与实践在教材中有机结合，教材内容做到推陈出新、跟踪前沿。使用英文原版教材的课程，应配备适合的中文参考书。

#### 3、加强学生对行业最新信息的把握。

学校可根据服装行业发展动态，更新教学内容，及时搜集与行业有关的新动态、专业杂志、信息网络等传媒的最新报道，结合最新的科研成果，以最大的信息量和最快的速度传授给学生，实现与行业保持同步。适当调整理论讲课和实践的比例，注重课程的“优、实、新”。

#### 4、设立服装设计与营销工作室。

工作室分成不同的专业方向，由具有一定成就、经验和影响的教师主持和管理，学生可根据不同的实践内容分班或分组加入其中，也可在不同专业、年级选择比较突出的学生参与其中，并且作为创业教育的内容给予学生一定的学分。工作室教学必须针对市场，以项目带动教学、科研，使教学体系更完善，更贴近社会与行业的需要。通过与企业的合作，以产学研相结合的方式让教师带领学生参与产品开发，承担企业的设计任务或营销策划。工作室教学一方面能使学生提前接触企业产品，积累实战经验和创新能力，为将来的工作打下良好的基础；另一方面促进了教师的业务能力及科研能力，避免教师脱离实践而教学的现象，使科研成果得到有效转化，为师生提供了用武之地，同时检验了教与学的成果。

## 历史社会实践报告篇六

作为一名现代大学生，大家是否对自己周围的人、事、物做过深入的调查与分析？是否发现隐藏其中的内在价值呢？其实，对我们身边的每件小事进行一次调查，都会发现许多有价值的东西，对我们的学习、工作、生活都会有很大帮助。

理论学习和社会实践应该是我们大学生生活的两个重要部分。大家都非常渴望走向社会，进行社会实践活动，把所学知识与社会实际问题结合起来。大一第二学期，裴云老师教授的《社会调查》课程就给了我们这样一个锻炼的机会。

整个学习过程分为四个阶段，先是每位同学各写出自己的一份调查方案，接着每人设计自己的问卷和提纲，然后分别展开调查，最后写出自己的调查报告。

“万事开头难”，大家毕竟是第一次写调查方案，不免会出现一些错误，如：格式不对，项目不够，内容不符，质量欠缺等等。但是，所有这些错误，在裴老师的认真指导下，都逐渐地改正过来。他一次又一次地指点学生，学生也一次又一次地改，一次又一次地取得进步。由开始的被动（只要完成任

务就行），到以后的积极主动（尽力做好该做的事），大家从心态上发生了很大的改变。大家都想，第一次进行社会调查，一定要认真仔细地完成好。全班47位同学设计出了各不相同，各具实际意义和特色的调查方案。如：赵旭英的《关于某村儿童入学问题的调查研究》，赵建欣《关于现代大学生“拇指族”的调查研究》，李卫芬《关于武乡一中学生学则文科情况的调查》，张世娟《关于“网恋”的个案调查》……在裴老师的带领下，全班呈现出一派积极上进，激情高涨的火热气氛。

调查方法很多，有问卷法，访谈法，观察法，文献法等。也有同时采用几种方法的。采用问卷法的同学设计了问卷，采用访谈法、观察法的同学设计出了提纲。所有这些问卷和提纲都由裴老师亲自来批改，每个人的问卷或提纲都至少修改过三次。有21位同学采用了问卷法，他们将最后定稿的问卷存入软盘。在院系领导的支持下，由教务处为我们印制了将近800份问卷。在这一阶段中，杨亚林和张俊花设计的调查问卷，翟琪和黄佳慧设计的访谈提纲，是优秀典型，格式规范，内容全面，设计新颖、合理。

问卷和提纲设计好以后，接进入调查的展开阶段。同学们纷纷出动，利用课余时间，寻找对象，采访和询问对方，努力使被调查者以自己的真实想法填写问卷和回答问题，从而让我们获得可靠信息。大家想方设法，采取各种方式，通过各种途径，亲自到各个现场进行实地调查。例如：李君霞同学到华美超市调查关于商品包装情况，黄佳慧，孙志芳坚持每天到阅览室观察大家阅览的情况，王玉英到忻一中采访高中补习生的学习和生活状况，李卫芬同学利用暑假到武乡中学调查，成俊敏在家乡深入农户访谈，赵旭英走访辍学儿童的家长……“实践出真知”，大家在实际的调查过程中获得了许多可靠的第一手材料，锻炼和提高了我们参加社会实践能力，丰富和增长了我们的学习和生活阅历。

努力完善着自己的作品。赵旭英调查关于某村儿童入学问题，

也做了数次修改，在裴老师的精心指点下逐渐成为一份成功的报告。黄佳慧同学凭着自己的细心观察和对几位同学的耐心访谈，写出了五千多字的报告。就是在打印这些报告的过程中，大家也费了很多心血。不只是需要掌握打字、排版、制表的技术，最苦恼的是病毒的侵扰，大多数同学都因此付出了更多的精力。孙志芳同学的报告，四次因为病毒侵害，部分乃至全部文件丢失；黄佳慧同学的报告被病毒损害，五千字全部重新打印，……尽管如此，大家热情不减，反复修改，不断追求规范和美观。

我们首先体会到了裴老师的严谨认真，孜孜不倦，百教不厌，一丝不苟，和蔼可亲，热情奉献和全心负责。我们也体会到了同学们的积极配合与努力上进。学习委员张俊花同学做了大量组织工作，无数次的收回、发放，无数次的督促、帮助，在每一份报告上撒下了她的汗水。李君霞等同学，为了展览加班加点，废寝忘食。特别要说的是杨婵娟同学，她只上了两次课，就转到了法律系，但她从开始的设计方案和问卷，到后来展开调查和写作报告，整个过程都跟着同学们的进度，一步步地修改完善，直到课程结束写出了优秀的调查报告。这种学习精神实在令人敬佩。

在学习、调查的过程中，我们感受到的不仅是在完成一项任务，更是在热情追求完美和执着探索知识。调查结束后，大家都受益匪浅，获得了很多我们课堂上学不到的东西，以及对今后学习，生活，工作都有价值和帮助的东西。大家真正体会到的是理论联系实际的意义，体味到学有所用的乐趣。同学们将会把这种精神用于今后的学习中，严格要求自己，尽最大努力把自己该做和想做的事情都做得最好，最棒！

马上要和这门课说再见了，还真有点依依不舍。每个人在自己的一生中能够认认真真地完成几件事确实是很不容易的。所以，在我们决定去做一件事时一定要全身心投入。“要么不做，要做就要最好”。

我们的调查之所以能取得一些成绩，还依赖学院各方面领导和老师的重视和支持。学院副院长王志连博士作出批示并提出重要意见，学院科研处处长李丹博士亲自指导黄佳慧和孙志芳写作调查报告，学院教务处处长徐翠先教授、教科所所长王华荣副教授热情支持并帮助印制调查问卷，外语系王建青老师指导杨亚林等同学设计调查问卷。政史系领导齐虎田、贾志强、赵新平等老师在整个社会调查过程中更是始终给予关怀和指导……在此，我们全班同学对他们表示衷心的感谢！

由于我们才疏学浅，初次尝试，调查报告中的资料难免有片面、模糊之处，分析难免有肤浅、偏颇之处，建议难免有空泛、不当之处，所以恳请观看展览的老师和同学提出宝贵意见。为此我们专门准备了意见簿，请大家不要吝惜纸张笔墨。

最后，希望我们的成果对大家的学习、工作和生活带来一些益处；祝愿我院的教学和实践活动取得更大的成绩！

## 历史社会实践报告篇七

美丽的时光总是飞逝而过，农村十天的实践活动转眼间就圆满结束了。虽然我在这个团队中只扮演了一个微不足道的角色，但我仍然有很多感受和收获。我们的团队分为五组：宣传组、研究组、教学支持组、文艺组和后勤组。宣传小组主要负责三个农村地区的宣传，如分发活动和绘制海报。研究小组的任务是调查和研究当地资源，如森林、旅游、水产养殖等。支持小组负责教学，并将每天与学生在一起。文艺组重新排练节目，他们负责演出。后勤团队负责我们的日常生活和食物。任何生病的人也由后勤团队照顾。我属于研究小组。我走得最多，看得最多。虽然很难，但我喜欢。三项最令人印象深刻的研究活动是采访60岁的老人、拜访农民和参观岛屿森林公园。

今年是中华人民共和国成立\*\*周年。我们想听到和我们国家生活在一起的老年人的声音，听他们谈论我们国家的变化。

从中华人民共和国成立至今，中国的发展经历了一些相对曲折的道路。这些老人经历了起起落落，有自己的感受。他们都提到，在社区化时期，人们没有足够的食物，交通部很方便，商业也不自由。现在他们可以吃得好，睡得好，去任何地方都很方便。特别是改革开放后，许多政策给了人们自主权和自由。它曾经是一个中央集权的系统，即使你有能力，现在只要你有能力，你就可以创业。老年人对他们目前的生活表示满意，并将这一切归功于国家政策的开放。通过与老人的交谈，我也对祖国的变化有了更真实的感受，并为生活在一个和平稳定的时代感到非常高兴，但祖国的未来仍然需要我们这一代人的努力。

拜访农民让我更加开阔了眼界。南澳大利亚岛上的大多数居民以农业和渔业为生。然而，由于今年赤潮的出现，我们调查的目的是探讨赤潮与水产养殖废水之间的关系。报告显示，近年来赤潮爆发的频率有所增加，这可能与当地固有文化模式僵化、文化技术过时和不完善以及当地居民为了经济而盲目扩大文化规模有关。我们参观了农场，采访了农民，记录了他们的繁殖情况并做了相关的分析，希望能对他们有所帮助。在采访过程中，我们发现这些渔民都是凭经验长大的，没有多少专业知识。他们每年都被经验所困扰。我们还得出结论，如果我们能把我们的专业知识应用到实践中，我们就能少走弯路，获得更好的收获。显然，这里的水产养殖业非常需要技术支持和专业指导最后一天，我们去了岛屿森林公园。我们主要想了解南澳大利亚的林业和生态旅游。

早上，我主要是爬山，沿途拍了很多树的照片。下午，我们采访了林业局局长，他向我们介绍了许多林业发展和生态保护措施，并回答了我们的相关问题。虽然中午山上没什么可吃的，但每个人都没有抱怨，努力工作，这让我很感动。这是团队的凝聚力。在路上，每个人都互相帮助，没有带多少水，所以每个人都一起分享，感觉很温暖，就像一家人一样。尽管这项研究工作很难进行，但我们都很喜欢，觉得它非常充实和有意义。有时我出去一整天，中午在路边吃外卖。我

找不到休息的地方，我坐在路边的阴凉处吃饭。我认为那时的食物非常美味。天气很热，几乎所有男孩的衣服都能拧出水来。然而，每个人都没有抱怨，而是享受它，在剩下的时间里唱歌和开玩笑。他们非常开心和热情，没有人喊累。以上是在研究工作中的一些体会。我觉得我学到了很多。我不仅把以前学到的研究知识应用到实践中，而且提高了我的表达能力。同时，在工作过程中，也暴露了平时我没有注意到的缺点，也就是说，我的表达能力不够清晰流畅，有些事情不够周到，很多细节没有注意到，面试前，我对面试内容了解不够，以致提问不够集中等。

研究小组是一个小家庭。整个团队是一个大家庭。在团队中，我总是有归属感。我觉得我属于这个团队，每个人都在做同样的事情，为同样的目标奋斗。这项活动在农村的最大收获是在接触中成长。我第一次真正感受到了团队的凝聚力。队友就像一家人。他们住在一起，互相帮助。他们教我如何关心他人，如何牺牲自我，如何实现伟大的自我。

## 历史社会实践报告篇八

在现在社会，报告对我们来说并不陌生，报告具有双向沟通性的特点。相信许多人会觉得报告很难写吧，以下是小编收集整理整理的社会实践调研报告，仅供参考，希望能够帮助到大家。

首先，我觉得对于初步入大学的我们来说有这么一个社会实践还是挺有意义的，毕竟对于初步步入社会的我们这是不可或缺的一堂课，也是我们在学校里根本无法学到的一节非常有意义的课，我们应该尊重并且完成这一作业。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时



候团支部提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺抠门的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动

动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会实践中以及以后的'工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四．在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

一．在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二．因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

# 历史社会实践报告篇九

我们通过自己的行动将\_\_扶贫与改造中心为我们家乡孩子捐的善款买成东西，并把东西送到孩子们的手中去。让他们不要因为买不起学习用具而影响到自己的学习成绩，甚至是自己的人生和接受教育的机会。让他们在精神和物质上都受到激励。

## 二、实践的内容

做晨曦计划的志愿者，为自己的家乡做一些好事。

## 三、实践体会

通过这一次的实践我学到了以下让我终身受益的四点

(1)在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同学的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

(2)在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

(3)在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心

的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

(4) 工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次寒假社会实践中学到的，是我自己以为在社会上立足所必不可少的要求。

最后我要说的是：晨曦计划是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的奔腾。并且也增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。